



Для записи рецептов

ГОТОВЛЮ САМ БЕЗ МАМЫ



Издательство АСТ
Москва
2024

ПРАВИЛА НАСТОЯЩИХ ПОВАРОВ

Привет, друг! Добро пожаловать в чудесный кулинарный мир! Теперь ты настоящий повар. Но перед тем, как начать готовить, нужно выучить несколько правил и придерживаться их.

- ◆ Перед началом работы нужно получить разрешение шеф-повара (мамы, папы, дедушки, бабушки или других взрослых).
- ◆ Шеф должен скоординировать действия повара: рассказать, что и откуда взять, как этим пользоваться.
- ◆ Повар всегда красиво сервирует стол.
- ◆ Повар не хватается за горячие тарелки и сковородки. Используй прихватки или специальные рукавички.
- ◆ Если что-то разбилось, не хватай осколки руками. Позови шеф-повара, он поможет тебе решить проблему.
- ◆ Готовь только из свежих продуктов.
- ◆ Настоящий повар убирает за собой. На рабочем месте не должно остаться грязной посуды.



ГОТОВЛЮ САМ БЕЗ МАМЫ

ЗАКУСКИ

Рецепт Фруктовые палочки



60 мин



3 порции

Ингредиенты

Тостовый хлеб – 3 ломтика

Творожный сыр – по вкусу

Фрукты – по вкусу

Ягоды – по вкусу

Способ приготовления

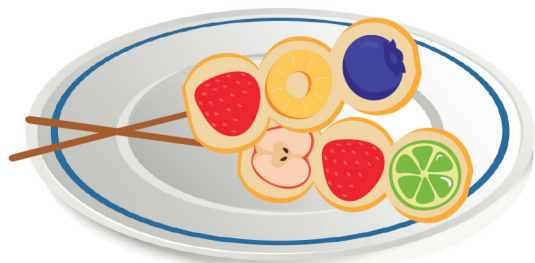
У хлеба отрезать корочки, мякоть раскатать скалкой.

Тонко смазать хлеб творожным сыром.

Сверху положить фрукты.

Свернуть рулетом и оставить в холодильнике на 1 час.

Охлаждённый рулет порезать на кусочки. Кусочки соединить с помощью шпажки.



Подсказка

Экспериментируй! Фруктовые палочки можно превратить в овощные, заменив, например, ягоды на помидоры черри.

ВИДЫ ЗАКУСОК

Давай познакомимся с разными видами и формами закусок.

СНЭКИ

Лёгкие закуски для быстрого утоления голода.



О-ДЁРВ

Закуска, способная утолить голод не хуже полноценного обеда.



АППЕТАЙЗЕРЫ

Закуски, вызывающие аппетит. Чаще всего аппетайзеры подают гостям в форме канапе или в тарталетках и на брускеттах.

ТАРТАЛЕТКИ

Маленькие корзинки из песочного теста.



КАНАПЕ

Крошечные бутерброды на шпажках.



БРУСКЕТТЫ

Ломтики хлеба, подсушенные до хрустящей корочки на гриле или сковороде без масла. Традиционно брускетты подаются с томатами и базиликом, но ты можешь сделать их какими угодно: с ветчиной, сыром и т.д.



