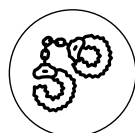
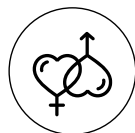


ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ
ХОТЯТ СЕКСА,
А ЖЕНЩИНЫ
ЛЮБВИ



АЛЛАН ПИЗ
БАРБАРА ПИЗ

УДК 159.922.
ББК 88.53
П32

Allan & Barbara Pease

Why Men Want Sex and Women Need Love

Copyright © Allan Pease, 2009.

This edition published by arrangement with Dorie Simmonds
Agency LTD. and Synopsis Literary Agency

Пиз, Аллан.

П32 Почему мужчины хотят секса, а женщины любви / Аллан
Пиз, Барбара Пиз ; [перевод с английского Т. Новиковой]. —
Москва : Эксмо, 2024. — 304 с.

ISBN 978-5-04-202358-3 (Психология. Плюс 1 победа)

ISBN 978-5-04-203873-0 (Искусство быть вместе)

В мире, где любовь теряет свою ценность, а жажда половой близости становится на первое место, известные психологи Аллан и Барбара Пиз написали остроумную и увлекательную книгу об отношениях в постели и за ее пределами. Авторы знаменитого бестселлера «Язык телодвижений» предлагают свою помощь в решении самых острых коммуникационных проблем, возникающих между близкими людьми.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

© Allan Pease 2009.

© Новикова Т., перевод на русский язык, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ЭТА КНИГА ПОМОЖЕТ НАЙТИ ОТВЕТЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

Как мужской мозг оценивает привлекательность женщины?

Как влияют на наше восприятие Голливуд и интернет?

Почему мужчина должен дарить женщине дорогое кольцо?

Почему внешняя привлекательность настолько важна?

Сколько партнеров вам нужно?

Почему женщины изменяют реже, чем мужчины?

Как начинается большинство отношений?

Почему для мужчин так важно, чтобы женщина сама становилась инициатором секса?

Как женщины воспринимают сексуальную агрессию?

Как повысить рейтинг в глазах противоположного пола?

Почему новая любовь всегда кажется столь привлекательной?

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	9
Глава 1. СЕКС — ДЕЛО МОЗГА.....	18
Глава 2. ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР О СЕКСЕ И ЛЮБВИ	47
Глава 3. ЧЕГО НА САМОМ ДЕЛЕ ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ ...	64
Глава 4. ЧЕГО НА САМОМ ДЕЛЕ ХОТЯТ МУЖЧИНЫ....	96
Глава 5. ТРЕБУЕТСЯ: СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ НА ОДНУ НОЧЬ — СЛУЧАЙНЫЙ СЕКС.....	128
Глава 6. У ТЕБЯ ИЛИ У МЕНЯ? РОМАНЫ И ИЗМЕНЫ..	146
Глава 7. КАК НАЙТИ ПОДХОДЯЩЕГО ПАРТНЕРА — ОЦЕНКА ПАРТНЕРСКИХ КАЧЕСТВ.....	179
Глава 8. 15 МУЖСКИХ ЗАГАДОК, КОТОРЫХ ЖЕНЩИНЫ НЕ ПОНИМАЮТ.....	216
Глава 9. 12 ИСТИН О ЖЕНЩИНАХ, КОТОРЫХ БОЛЬШИНСТВО МУЖЧИН НЕ ЗНАЕТ	240
Глава 10. 13 ПРИЕМОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПОВЫСИТЬ ВАШ БРАЧНЫЙ РЕЙТИНГ	259
Глава 11. СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ?	275
БЛАГОДАРНОСТИ	302

ВСТУПЛЕНИЕ



9

Сью была в ярости. Она, конечно, просила темненького, похожего на кинозвезду мальчика с крепким волевым носом, но это был перебор.

Сегодня мы сталкиваемся с такими физиологическими ситуациями и обстоятельствами, о которых наши предки и не подозревали. Мы можем изменять репродуктивную способность с помощью гормонов, искусственного осеменения и экстракорпорального оплодотворения. Мы заводим новые связи через мобильные приложения, социальные сети и сайты знакомств. Мы умеем улучшать свою внешность с помощью косметологии

и пластической хирургии. У нас выходит создавать новую жизнь в пробирке. Никто, кроме человека, не способен ни на что подобное.

Люди — настоящие специалисты в изучении брачного поведения других существ. Мы предсказываем их поведение, даже меняем его. Мы выводим новые породы, клонируем их, выращиваем геномодифицированные организмы и заставляем их размножаться. А вот когда речь заходит о поиске партнеров для себя, успеха добиваются лишь немногие представители человечества. Еще меньше людей понимают сам процесс подбора пары.

Большинство животных не испытывает трудностей с поиском партнеров и вступлением в отношения. Когда самка готова, самец спаривается с ней — и дело сделано.

Только человек не понимает
брачных игр.

Ситуация с личной жизнью (или ее отсутствием) — главный предмет разговоров, особенно среди женщин. Романтические отношения приносят нам небывалую радость и восторг, но в то же время — огромную боль и разочарование. Любовь всегда была самой распространенной темой музыкальных произведений, мыльных опер, фильмов, литературы и поэзии. Любовь доступна всем народам, и во всех языках есть слова для описания этого явления.

Так что же такое любовь? Это — извечный вопрос. Всевозможные ученые пытаются определить природу любви и убедить коллег в достоверности своих открытий. Однако ни один полученный до сих пор результат нельзя считать достаточно убедительным. Любовь неуловима. Неудивительно, что у нее столько определений и толкований.

А почему мы в принципе ведем половую жизнь? Что заставляет мужчин постоянно стремиться к сексу? Что вынуждает женщин добиваться от мужчин обязательств? В этой книге мы ответим на ваши вопросы. Мы объясним вам причины секса, любви и романтики, расскажем об исследованиях конкретных участков мозга, ответственных за любовь, и, главное, научим вас жить со всем этим в кайф. Мы прибегли к экспериментам, сбору научных данных и их анализу, а также чувству юмора, чтобы вам было легко и приятно читать нашу книгу.

ПОИСК «ЕДИНСТВЕННОГО»

Большинство людей живет с убеждением о том, что в один прекрасный день они встретят своего «единственного» — того особого человека, с которым можно будет прожить всю жизнь. Но у очень многих эти ожидания не оправдываются. Подавляющая часть человечества вступает в брак, считая, что «только смерть разлучит их». Однако количество разводов во многих странах уже превышает 50% от числа заключенных браков, а количество внебрачных связей оценивается в 30–60%, при этом мужчины лидируют в вопросе измен.

Соотношение разводов среди тех, кто сначала живет вместе, а потом вступает в брак, достигает 25%. В некоторых странах превышает 50%.

Неспособность создать семью рассматривается как личная неудача. Миллионы людей обращаются к психотерапевтам, но конфликты взаимоотношений являются нормой.

**Секс подобен воздуху:
о нем не вспоминаешь, пока не лишишься
его.**

Раньше считалось, что человеческое поведение преимущественно является усвоенным и может быть изменено. Но теперь мы знаем, что львиная доля наших реакций у нас с рождения. По огромному количеству научных данных, собранных с конца XX века, человек рождается со встроенной в мозг «программой», которая и определяет его поведение. Также на наши мысли и поступки влияют культурные факторы и социальные связи (с учителями, друзьями, родителями и коллегами). Следовательно, природные данные и поведенческие навыки, приобретенные в процессе воспитания в определенной окружающей среде, неразрывно связаны. Представьте свой мозг в виде сложного компьютера. В нем есть ядро операционной системы, выполняющее базовые функции — это врожденные инстинкты. Приобретенные же навыки — это, так сказать, установленные на наш «компьютер» программы — то есть то, что получено под воздействием внешних факторов и окружающей среды.

**Природные данные — врожденная часть
нашего мозга.**

**Поведение — то, что мы приобретаем
в результате контактов с окружающей средой.**

Мы не хотим сказать, что люди являются заложниками ДНК. В человеческом мозгу имеются лобные доли, которые позволяют нам выбирать образ

действий. Но очень важно понимать, что при этом у каждого из нас есть «багаж», полученный от родителей. Развитие коры головного мозга — той его части, которая получает информацию от органов чувств, управляет памятью и мыслительными процессами, — позволяет совершать выбор и во многих случаях подниматься выше унаследованной планки. А вот когда речь заходит о сексе, любви и романтике, наследственные механизмы заставляют нас формировать те же предпочтения и совершать те же поступки, какие были характерны для наших предков. И вы увидите, что избежать этого невозможно. Если компьютер подвержен непосильным нагрузкам, он либо зависнет, либо сломается, выкинув «экран смерти». Так же и с мозгом: он вернется к инстинктам для перезагрузки. Те, кто предполагают, что все люди одинаковы и хотят одного и того же, не учитывают особенности установленного «программного обеспечения» в конкретном человеческом мозге.

Мужчины и женщины от секса и любви хотят разных вещей. Это не хорошо и не плохо — просто не одно и то же. И это определяется «железом» нашего мозга. Мы можем осознанно выбирать что-то и выдавать это за наши истинные желания, но внутренний компьютер все равно направит нас куда нужно.

Мы покажем вам, что женщины точно так же заинтересованы в сексе (ну или в «занятиях любовью», как они любят это называть), как и мужчины. Мы объясним, что сексуальные желания мужчин и женщин возникают в различных обстоятельствах и условиях, что у мужчин и женщин разные приоритеты. Мы проанализируем то, чего на самом деле хотят мужчины и женщины, поговорим о случайном сексе и о супружеской измене. Мы расскажем вам о сексе и любви то, чего большинство людей просто

не знает. И мы расскажем вам о разработанной нами стратегии, которая заметно повысит вашу «рыночную стоимость» в брачных играх.

Что такое «заниматься любовью»?
Это — то, что делает женщина,
когда мужчина занимается с ней сексом.

ПОЧЕМУ В МИРЕ ТАК ОТНОСЯТСЯ К СЕКСУ

Возьмем для примера Великобританию. Большинство существующих сексуальных предубеждений можно приписать британской королеве Виктории и ее супругу Альберту. Годы правления Виктории (1837–1901) характеризовались строгими моральными устоями, подавлением и низкой терпимостью к преступности.

Сексуальность всячески отрицалась. Благодаря существованию Британской империи викторианские ценности распространились по всему миру.

В период расцвета Викторианской эпохи ножки мебели (например, роялей или столов) драпировали, чтобы они не вызывали сексуального возбуждения. Купальные костюмы закрывали все тело мужчин и женщин. Виктория даже издала указ, по которому в приличном обществе нельзя было упоминать куриную грудку. Она запретила рекламу женского белья. Неудивительно, что и сейчас большая часть общества считает наготу и сексуальное возбуждение синонимами.

В Викторианскую эпоху в смешанном обществе считалось неприличным произносить слово «нога»; следовало говорить «конечность».

Викторианских женщин учили никогда не заигрывать с мужчинами и не предаваться сексуальным фантазиям. Они должны были целиком посвящать свою жизнь мужу, семье и культурной жизни. Социальный успех мужчины отчасти основывался на пассивности его жены. Считалось, что у женщин вообще нет сексуальных потребностей. В то время многие полагали, что женщины не любят секс, и мужчинам приходится всячески склонять их к этому неприятному занятию. В книгах того времени писали, что хороший муж не должен заниматься с женой сексом чаще одного раза в полгода. В таких книгах давалось множество советов мужчинам о том, как побороть свои сексуальные желания. Самый распространенный совет викторианской женщине: лечь на спину, закрыть глаза и думать об Англии.

Как англичанин узнает,
что его жена умерла? Секс остается
прежним, но в раковине скапливается много
грязной посуды.

Скорее всего, ваши бабушки или прабабушки родились именно в то время. И викторианское отношение к сексу передалось вам от родителей, даже если вы этого не осознаете. Если вы ощущаете неловкость при упоминании слова «секс», если пошлые анекдоты смущают вас настолько, что вы пытаетесь сменить тему разговора, то, скорее всего, подобный дискомфорт объясняется влиянием на вас викторианских ценностей. Вот почему в англоязычных странах, и в особенности в Британии, существует так много сексуальных запретов, которых нет в странах, не испытывавших на себе влияния викторианских ценностей. Если у вас нет