

# СЛОВА, КОТОРЫЕ ОБНИМАЮТ

Фразы из детства, которые должен  
услышать ваш внутренний ребёнок,  
чтобы стать счастливым

Помнишь  
себя  
маленькой?



Ты держишь в руках книгу, которая умеет обнимать. Не руками, а словами – тёплыми, бережными, теми, которые мы слышали в детстве от самых близких. Ну, или мечтали услышать. Этот сборник – как разговор с самой собой.

С той маленькой девочкой, которая до сих пор живёт внутри и ждёт, когда же ей скажут: «Ты справишься», «Я с тобой», «Ты моя гордость». Здесь собраны фразы из детства, которые непременно должен услышать твой внутренний ребёнок, чтобы стать счастливым. Они как якоря: даже если их не хватало раньше, теперь ты можешь опереться на них в любой момент. Иногда одно слово может изменить день. А иногда – всё.

Открой любую страницу.  
Пусть эти строки станут твоим тихим уютom, поддержкой и напоминанием:  
ты не одна.




Ты способна  
на великие дела





Ты всегда можешь  
рассчитывать  
на мою  
поддержку,  
какой бы путь  
ни выбрала



Ты  
справишься!  
Я с тобой!

Не бойся ошибаться,  
через ошибки ты  
становишься сильнее  
и мудрее



Верь в свои  
мечты

