

# 200 ТЕКСТОВ для обучения СКОРОЧТЕННИЮ

ТРЕНАЖЁР  
ДЛЯ АВТОМАТИЗАЦИИ  
НАВЫКА



«МАЛЫШ»

УДК 372.3/.4  
ББК 74.102  
Д23

**Д23** **200 текстов** для обучения скорочтению / науч. ред. Г. Абдулова. — М. : Издательство АСТ, 2023. — 238, [2] с. : ил. — (Быстрое обучение чтению).

ISBN 978-5-17-109262-7.

Быстрое чтение и глубокое понимание текста — важнейшая компетенция, необходимая для успешного обучения. В этой книге приводится авторская система упражнений, которая позволит автоматизировать навыки работы с текстом. Ваш ребёнок будет читать быстрее, научиться легко пересказывать и быстро запоминать прочитанное. Эффективность методики доказана на практике! Более 25 лет она применяется в школе интеллектуального развития «Супермозг». Уже 100 тыс. человек добились серьёзных результатов, регулярно выполняя несложные упражнения, позволяющие не только совершенствовать навык чтения, но и развивать память, внимание, мышление, речь, воображение. Автор-составитель книги, руководитель школы «Супермозг», опытный методист и нейропсихолог Гюзель Абдулова подскажет, как правильно организовать занятия и легко покорить вершины скорочтения.

Для младшего школьного возраста.

УДК 372.3/.4  
ББК 74.102

АСТ

© ООО «Издательство АСТ», 2023  
© Абдулова Г. Ф., текст, 2023  
© Бианки В. В., текст, насл., 2023  
© Михалков С. В., текст, насл., 2023  
© Науменко Г. М., пересказ, 2023  
© Осеева В. А., текст, насл., 2023  
© Пермяк Е. А., текст, насл., 2023  
© Пришвин М. М., текст, насл., 2023  
© Прокофьева С. Л., текст, 2023  
© Сладков Н. И., текст, насл., 2023

В книге использованы материалы, предоставленные  
фотобанком Shutterstock, Inc, Shutterstock.com.

ISBN 978-5-17-109262-7.

# СОДЕРЖАНИЕ

---

Г. Абдулова. СЕКРЕТЫ РАБОТЫ С ТЕКСТОМ..... 16

## УРОВЕНЬ 1. Учимся быстро читать



Упражнение «Читай и считай» .....	21
Упражнение «Весёлый попугай».....	27
Упражнение «Первый и последний».....	35
Упражнение «Кенгуру».....	45
Упражнение «Голова-хвост».....	53
Упражнение «Робот».....	59
Упражнение «Жужжащее чтение».....	65

## УРОВЕНЬ 2. Набираем скорость



Упражнение «Зачеркушки».....	72
Упражнение «Закрой шторку» .....	81

Упражнение «Буксир» .....	95
Упражнение «Очередь».....	109
Упражнение «Марафон».....	125

**УРОВЕНЬ 3. Углубляем понимание  
(смысловое чтение)**



Упражнение «Угадайка».....	146
Упражнение «Гусеничка».....	159
Упражнение «Дырки от бублика».....	164
Упражнение «Слово потерялось».....	176
Упражнение «Фантограмма».....	186
Упражнение «Умные пазлы».....	197
Упражнение «Снимаем кино».....	213
 ДНЕВНИК УСПЕХА.....	 229



# ТЕКСТЫ

---

К. Д. Ушинский

БИШКА.....	21
ВАСЬКА .....	22
ОРЁЛ .....	22
ГУСЬ И ЖУРАВЛЬ .....	22
НЕ ЛАДНО СКРОЕН, ДА КРЕПКО СШИТ .....	23
СПОР ЖИВОТНЫХ.....	23
СПОР ДЕРЕВЬЕВ.....	24
МЫШКИ .....	25
ПЕТУШОК С СЕМЬЁЙ .....	25
ЛИСА ПАТРИКЕЕВНА .....	26
ДВА КОЗЛИКА .....	27
ИГРАЮЩИЕ СОБАКИ .....	28
ЛОШАДКА .....	29
КОЗЁЛ .....	29
ХАВРОНЯ.....	30
КУКУШЕЧКА .....	30
ПТИЦЫ .....	31
ТРУСЛИВЫЙ ВАНЯ .....	31

ВЕТЕР И СОЛНЦЕ .....	32
УМЕЙ ОБОЖДАТЬ .....	33
ЛАСТОЧКА.....	35
ДЯТЕЛ.....	36
ОРЁЛ И КОШКА .....	36
ПЧЕЛА И МУХИ .....	37
УЧЁНЫЙ МЕДВЕДЬ .....	38
ЛЕШИЙ .....	39
ЗИМА (отрывок) .....	41
ВЕСНА (отрывок).....	42
ЛЕТО (отрывок).....	43
ОСЕНЬ (отрывок).....	44
ВОЛК И СОБАКА.....	46
ПЕТУХ ДА СОБАКА.....	47

Л. Н. Толстой

СОКОЛ И ПЕТУХ.....	49
ЦАПЛЯ, РЫБЫ И РАК .....	50
ДИКИЙ И РУЧНОЙ ОСЁЛ.....	51
ОБЕЗЬЯНА .....	51
ОСЁЛ И ЛОШАДЬ.....	51
ГАЛКА И ГОЛУБИ.....	52

ЧЕРЕПАХА И ОРЁЛ .....	52
СОБАКА, ПЕТУХ И ЛИСИЦА .....	53
ЛОШАДЬ И КОНЮХ .....	54
ОСЁЛ В ЛЬВИНОЙ ШКУРЕ .....	54
ДОЙНАЯ КОРОВА.....	54
КАМЫШ И МАСЛИНА .....	55
ВОЛК И ЛУК .....	55
ЛЕВ И ЛИСИЦА .....	56
ОЛЕНЬ И ВИНОГРАДНИК.....	56
ПЕРЕПЁЛКА И ПЕРЕПЕЛЯТА.....	57
ЛЕВ, ВОЛК И ЛИСИЦА .....	57
ВОЛК И ЯГНЁНОК .....	58
МУДРЫЙ СТАРИК.....	60
СТРЕКОЗА И МУРАВЬИ .....	60
СОБАКА И ЕЁ ТЕНЬ.....	60
ОБЕЗЬЯНА И ГОРОХ.....	61
ЛИСИЦА И ВИНОГРАД.....	61
НАСЕДКА И ЦЫПЛЯТА .....	61
ЛЕВ, ОСЁЛ И ЛИСИЦА .....	62
УДАЧА .....	62
ЛГУН.....	63
ЛЕВ И МЫШЬ .....	63

ДВЕ ЛОШАДИ .....	64
ВОЛК И КОЗА.....	65
ГОЛОВА И ХВОСТ ЗМЕИ .....	66
РЫБАК И РЫБКА.....	66
МЫШЬ ПОД АМБАРОМ .....	67
ВОДЯНОЙ И ЖЕМЧУЖИНА .....	67
МУРАВЕЙ И ГОЛУБКА .....	68
ЛИСИЦА .....	68
СОБАКА И ВОЛК.....	69
КОТ И МЫШИ .....	69
ВОРОН И ЛИСИЦА .....	70
КОРОВА И КОЗЁЛ.....	70
ЛЕНИВАЯ ДОЧЬ .....	72
ТРИ КАЛАЧА И ОДНА БАРАНКА .....	73
ТЕЛЁНОК НА ЛЬДУ .....	73
ТОНКИЕ НИТКИ.....	74
ДВА ТОВАРИЩА .....	75
СЛЕПОЙ И МОЛОКО.....	75
КАМЕНЬ .....	76
КИТАЙСКАЯ ЦАРИЦА СИЛИНЧИ .....	77
ВЕСЁЛАЯ БЕЛКА.....	78
МУЖИК И ОГУРЦЫ.....	78

ОТЧЕГО В МОРОЗЫ ТРЕЩАТ ДЕРЕВЬЯ?	
Рассуждение.....	79
КУДА ДЕВАЕТСЯ ВОДА ИЗ МОРЯ?	
Рассуждение.....	80
ЦАРЬ И РУБАШКА .....	81
КАКАЯ БЫВАЕТ РОСА НА ТРАВЕ	
Описание .....	82
ЦАРСКИЕ БРАТЬЯ.....	83
КОТЁНОК.....	84
ДЕВОЧКА И ГРИБЫ .....	85
МЕДВЕДЬ НА ПОВОЗКЕ .....	86
ДВА КУПЦА.....	88
МИЛЬТОН И БУЛЬКА.....	89
ЦАРЬ И ИЗБУШКА.....	91
СТАРЫЙ ДЕД И ВНУЧЕК .....	92
ОТЧЕГО БЫВАЕТ ВЕТЕР?	
Рассуждение.....	93
ДЛЯ ЧЕГО ВЕТЕР?	
Рассуждение (в сокращении).....	94
КОСТОЧКА .....	96
КАК ТЁТУШКА РАССКАЗЫВАЛА О ТОМ, КАК ОНА ВЫУЧИЛАСЬ ШИТЬ.....	97
КАК МАЛЬЧИК РАССКАЗЫВАЛ ПРО ТО, КАК ЕГО В ЛЕСУ ЗАСТАЛА ГРОЗА .....	98

КАК МАЛЬЧИК РАССКАЗЫВАЛ О ТОМ, КАК ОН ПЕРЕСТАЛ БОЯТЬСЯ СЛЕПЫХ НИЩИХ .....	99
КАК МАЛЬЧИК РАССКАЗЫВАЛ ПРО ТО, КАК ЕГО НЕ ВЗЯЛИ В ГОРОД .....	100
КАК ДЯДЯ СЕМЁН РАССКАЗЫВАЛ ПРО ТО, ЧТО С НИМ В ЛЕСУ БЫЛО.....	101
КАК МУЖИК УБРАЛ КАМЕНЬ .....	103
ПОДКИДЫШ .....	104
ДУБ И ОРЕШНИК .....	105
ИНДЕЕЦ И АНГЛИЧАНИН.....	106
ТЕПЛО. Рассуждение (в сокращении).....	107
ОТЧЕГО В ТЕМНОТЕ ВИДНО? Рассуждение.....	108
МУЖИК И ВОДЯНОЙ .....	109
ПОЖАРНЫЕ СОБАКИ.....	110
ОРЁЛ .....	111
ГАЛЧОНОК .....	112
ПЕРВЫЙ ПЕРЕЛЁТ.....	113
ЁЖ И ЗАЯЦ.....	115
МЫШЬ-ДЕВОЧКА .....	116
ЗОЛОТОВОЛОСАЯ ЦАРЕВНА .....	118
ЛЕВ И СОБАЧКА .....	120
АКУЛА.....	122
ОСЯЗАНИЕ И ЗРЕНИЕ. Рассуждение .....	124

КРИСТАЛЛЫ. Рассуждение (в сокращении) .....	125
ТОПОР И ПИЛА .....	126
СТАРЫЙ ТОПОЛЬ.....	127
ЧЕРЁМУХА.....	128
СОБАКА ЯКОВА .....	129
ПТИЧКА.....	131
ПОЖАР .....	133
ВОРОН И ВОРОНЯТА.....	135
ПРЫЖОК.....	137
ТРИ МЕДВЕДЯ .....	140
ЛИПУНЮШКА .....	143
ВОЛК И СТАРУХА.....	146
СОВА И ЗАЯЦ .....	147
САН-ГОТАРДСКАЯ СОБАКА. Описание.....	148
ВОРОБЕЙ И ЛАСТОЧКИ.....	149
КАК ВОЛКИ УЧАТ СВОИХ ДЕТЕЙ .....	150
ЗАЙЦЫ. Описание.....	151
РУСАК. Описание .....	152
КАК ХОДЯТ ДЕРЕВЬЯ .....	155
ДЕРЕВЬЯ ДЫШАТ .....	156
ЯБЛОНИ .....	157
КТО ПРАВ? .....	159

КАК ДУРАК КИСЕЛЬ РЕЗАЛ.....	160
БЕСТОЛКОВЫЙ МУЖИК.....	160
ОТЕЦ И СЫНОВЬЯ .....	161
БАБА И КУРИЦА.....	161
РАБОТНИЦЫ И ПЕТУХ .....	161
СТАРИК И СМЕРТЬ.....	162
ЗАЯЦ И ГОНЧАЯ СОБАКА .....	162
КАК В ГОРОДЕ ПАРИЖЕ ПОЧИНИЛИ ДОМ.....	163
ВОЛК И ОХОТНИКИ .....	163
ЖИЛЕТКА.....	164
1000 ЗОЛОТЫХ .....	165
ОТ СКОРОСТИ СИЛА .....	166
ЦАРЬ И СОКОЛ .....	167
ШАКАЛЫ И СЛОН.....	168
ТРИ ВОРА.....	169
КАК МУЖИК ГУСЕЙ ДЕЛИЛ.....	171
РОВНОЕ НАСЛЕДСТВО.....	173
ВИЗИРЬ АБДУЛ.....	174
КАК ВОР САМ СЕБЯ ВЫДАЛ.....	175
КУРИЦА И ЛАСТОЧКА.....	177
ОЛЕНЬ .....	177
КОРОВА И КОЗЁЛ.....	177

УТКА И МЕСЯЦ.....	178
ВОЛК И ЖУРАВЛЬ .....	178
ПТИЦЫ И СЕТИ .....	179
СОБАКИ И ПОВАР .....	179
БОЛЬШАЯ ПЕЧКА.....	180
МУЖИК И ЛОШАДЬ.....	181
САМЫЕ ЛУЧШИЕ ГРУШИ.....	198
ВОЛГА И ВАЗУЗА.....	198
ШАТ И ДОН .....	200
СУДОМА .....	201
СМЕРТЬ ОЛЕГА.....	202
КАК БОРОЛСЯ РУССКИЙ БОГАТЫРЬ .....	204
ПЁТР I И МУЖИК .....	206
СВЯТОГОР-БОГАТЫРЬ.....	208
САМОКРУТКА .....	211
УДЕЛЬНЫЙ ВЕС. История.....	216

ЗИМОВЬЕ ЗВЕРЕЙ. Русская народная сказка в обработке А. Н. Афанасьева (в сокращении) .....	182
--	-----

Русские народные сказки  
из собрания О. Капицы

ЛИСА И ЖУРАВЛЬ .....	186
ВОРОНА И РАК.....	214
ЛИСА И ДРОЗД .....	215

Русские народные сказки  
в пересказе Г. Науменко

ОГУРЕЧИК .....	188
ЧУДИЩЕ-ГОРЫНИЩЕ .....	189
РУЧЕЙ И КАМЕНЬ .....	190

ПУЗЫРЬ, СОЛОМИНКА И ЛАПОТЬ

Русская народная сказка в пересказе А. Н. Толстого.....	189
--	-----

С. Михалков

ЗЕРКАЛО .....	191
ЖАДНЫЙ ЗАЯЦ.....	193
ЧТО КОШКА О СЕБЕ ВООБРАЗИЛА.....	194
ХОЧУ БОДАТЬСЯ! .....	195

С. Прокофьева

СКАЗКА О ВЫСУНУТОМ ЯЗЫЧКЕ.....	196
--------------------------------	-----

Е. Пермяк

КАК МАША СТАЛА БОЛЬШОЙ .....	218
БУМАЖНЫЙ ЗМЕЙ .....	219

В. Осеева. КАКОЙ ДЕНЬ? ..... 220

М. Пришвин

ЛИСИЧКИН ХЛЕБ ..... 221

РЕБЯТА И УТЯТА ..... 223

В. Бианки. ЛИС И МЫШОНОК ..... 48

Б. Житков. ХРАБРЫЙ УТЁНОК ..... 225

Н. Сладков

КАК МЕДВЕДЬ САМ СЕБЯ НАПУГАЛ..... 227