

ЕВГЕНИЯ ЦАНОВА

КАК ПРИРУЧИТЬ НАЛОГИ

Путеводитель по миру налогов для всех,
кто зарабатывает, тратит и планирует
открыть малый бизнес

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 336.22
ББК 65.261.4
Ц16

Цанова, Евгения Сергеевна.
Ц16 Как приручить налоги / Евгения Цанова. — Москва : Эксмо, 2025. — 336 с. — (Просто о финансах).

ISBN 978-5-04-170540-4

Большинство людей ничего не знает о своих налоговых правах и обязанностях. Одни отказываются от бизнеса, боясь разориться на отчислениях, другие обнаруживают долги за продажу имущества, третьи слышали о вычетах, но не понимают, как их получить.

Евгения Цанова — налоговый консультант с 20-летним стажем. Ее книга — проводник для обычных людей и владельцев небольших бизнесов в сложном мире налогов. Она развеет популярные мифы и подарит ощущение налоговой безопасности.

Из ее книги вы узнаете:

- как уменьшить или вернуть отчисления, которые удерживает работодатель;
- что произойдет с налогами, если много времени провести за границей;
- как понять, что вы платите лишние налоги на владение недвижимостью или автомобилем;
- какой статус — самозанятый, ИП или ООО — выбрать, чтобы продавать услуги, изделия собственного производства или сдать помещение;
- как выстроить здоровые отношения с налоговыми органами, чтобы не столкнуться с внезапной задолженностью.

Эта книга — энциклопедия налогов в России с самыми актуальными данными, написанная простым языком для обычных людей.

УДК 336.22
ББК 65.261.4

ISBN 978-5-04-170540-4

© Цанова Е.С., текст, 2025
© Высочкина М., иллюстрации, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
ЧАСТЬ I. Я «просто физик», или Налоги в житейских ситуациях	16
Глава 1. Сам не заметил, как получил доход	19
Что считается доходом физического лица? Какие бывают доходы?	
Глава 2. На налогового агента надейся, а сам не плошай	28
Когда считать и платить налог за нас должен кто-то другой, а когда это наша обязанность? В каких случаях надо подавать налоговую декларацию? Когда ждать налоговое уведомление?	
Глава 3. Продать что-нибудь ненужное	42
Надо ли платить налог при продаже детской коляски, машины, квартиры и другого имущества? Как сделать так, чтобы заплатить поменьше?	
Глава 4. Надо ли бояться дары приносящих?	60
В каких случаях следует заплатить налог при получении подарка? Какие есть риски, если кто-то кидает вам деньги на карту?	
Глава 5. Налоги с наследства платить не надо, но есть нюансы.....	68
Совсем-совсем не надо? А если унаследована доля в уставном капитале или я получил не сами деньги, а лишь право на них?	
Глава 6. Всякая всячина с НДФЛ: как платить налог с процентов, дивидендов, страховых выплат и доходов от продажи ценных бумаг	72
Кто должен посчитать и заплатить налог? Надо ли обычному человеку разбираться в правилах расчета?	
Глава 7. Наконец-то о приятном: налоговые вычеты.	85
Что это такое? Какие бывают вычеты? Кто может ими воспользоваться, а кто — нет?	
Глава 8. Купить жилье и не упустить выгоду.	99
Получаем имущественный вычет при приобретении жилой недвижимости и по ипотечным кредитам. Кто имеет право на имущественный вычет, в каком размере и как им воспользоваться?	

Глава 9. Где еще кроется налоговая выгода?	111
Уменьшаем налогооблагаемый доход за счет расходов на медицину, образование, благотворительность, физкультуру и спорт, а также пользуемся налоговым кэшбэком	
Глава 10. Заядлые путешественники и цифровые нómады	124
Как живется налоговым нерезидентам? Какие ограничения и преимущества есть у этого статуса? Как вообще теряют резидентство?	
Глава 11. Ставки сделаны!	138
Какие бывают ставки налога на доходы? Кто и когда их применяет?	
Глава 12. Тяжело ли бремя собственности?	146
Какие бывают имущественные налоги? Кто должен их платить, а кто — нет? Как проверить, не слишком ли много налогов мне начислили?	
Глава 13. Выход из тени: вяжу крючком, делаю сайты, пеку торты, гадаю на Таро.	164
Что если я регулярно что-то продаю или оказываю услуги и не имею при этом статуса предпринимателя или самозанятого? Стоит ли его оформить? Какие будут последствия, если этого не сделать?	
ЧАСТЬ II. Выбираем статус: самозанятый, индивидуальный предприниматель, ООО	
Глава 1. Занимающий сам себя — и только себя	175
Кто такие самозанятые? В каком случае можно, а в каком нельзя стать самозанятым? Как начать и как перестать быть самозанятым?	
Глава 2. Индивидуальный предприниматель — тоже человек . . .	189
Что означает быть индивидуальным предпринимателем? Кому подходит этот статус? Как стать ИП и прекратить им быть?	
Глава 3. Глаза разбегаются, или Как выбрать систему налогообложения для ИП: НПД, УСН, АУСН, патент или общая? . .	197
Можно ли вести предпринимательскую деятельность, находясь за пределами России или перемещаясь туда-сюда? Не мешает ли налоговое нерезидентство применению спецрежимов?	
Глава 4. Предприниматель-кочевник	222
Стоит ли регистрировать юридическое лицо, в чем его преимущества и недостатки по сравнению с ИП?	
Глава 5. А может, все-таки ООО?	229
Как работать? Нужна ли вам касса? Сложно ли вести учет и отчетность? Можно ли начинающему предпринимателю обойтись без помощи специалистов?	

Глава 6. Сам себе юрист и бухгалтер	237
Кому они нужны? Как завести и как пользоваться?	
ЧАСТЬ III. От ненависти до любви: выстраиваем отношения	
между налогоплательщиком и налоговой инспекцией	244
Глава 1. Личный кабинет и электронная подпись	247
Кому они нужны? Как завести и как пользоваться?	
Глава 2. Все в одном котле	255
Что это за штука — единый налоговый счет? Как понять, что мы на нем видим? Какие преимущества и опасности таит в себе такой способ учета налогов?	
Глава 3. Сдаем декларацию	263
Как самостоятельно заполнить и сдать декларацию по НДФЛ? Примеры и типичные ошибки	
Глава 4. Визит в налоговую	273
Стоит ли его бояться? Обязательно ли идти? Как подготовиться?	
Глава 5. Налогоплательщик и эпистолярный жанр	283
Стоит ли вступать с налоговыми органами в переписку? Если да, как ее вести?	
Глава 6. Мне нужны разъяснения! Или не нужны?	296
У кого и как получить разъяснения налоговых норм? Могут ли они защитить в спорной ситуации и от чего?	
Глава 7. К нам едет ревизор.	303
Что такое налоговая проверка? Кого и когда проверяют? Как отличить налоговую проверку от других процедур и мероприятий? Что происходит во время проверки? Как себя следует вести?	
Глава 8. Я буду жаловаться!	314
Стоит ли вступать в споры с налоговой инспекцией? Как это делать правильно?	
Глава 9. Это страшное слово — недоимка	323
Что происходит, когда возникает налоговая задолженность? Как ее взыскивают? Что можно с этим сделать?	
Заключение	331

ВВЕДЕНИЕ

Знаешь, почему такой книги до сих пор нет? Да потому что ее невозможно написать! Именно это я сказала себе, как только мне в голову пришла идея написать о налогах просто и доступно. Не для юристов, бухгалтеров и финансовых специалистов, а буквально для всех. Чтобы человек любой профессии мог разобраться в самых распространенных жизненных ситуациях, которые связаны с уплатой налогов.

Сложность налоговых правил охраняет эту сферу, как дракон сокровища. Она оставляет ее полем деятельности тех, кто прокачался и закалился в налоговых битвах за долгие годы практики. Скажу больше: даже для подавляющего большинства юристов налоговые отношения остаются *terra incognita* — территорией, полной тайн и неведомых опасностей.

Из-за этого одни люди имеют смутное представление о том, что можно вернуть себе часть денег, потраченных на учебу, лечение или спортивные занятия, но не пользуются этой возможностью. Они не представляют, как подступиться к этой задаче, и не готовы тратить на помощь налоговых консультантов.

Другие внезапно обнаруживают, что задолжали государству солидную сумму после продажи имущества, хотя никакой прибыли от сделки не получили.

Третьи не решаются начать легальный бизнес, опасаясь, что на налогах потеряют больше, чем заработают, наделают ошибок и при первой же проверке попадут на огромные доначисления.

Четвертые, наоборот, бросаются в предпринимательство, не зная броду, и обнаруживают себя по уши в налоговых долгах, недоумевая, как это произошло.

Стоит мне в каком угодно разговоре обмолвиться о том, что я налоговый юрист, каждый второй собеседник моментально оживляется: «А кстати...» — начинают они рассказывать мне свою налоговую историю. Очень часто при этом звучат слова: «Я недавно слышал» или «Я прочитал в интернете». Но главное — почти все эти истории заканчиваются вопросом: «И что теперь делать?» Ответ, как правило, сложный и длинный, но часто — даже слишком часто — его суть сводится к трем словам: «Теперь уже — ничего». А ведь если бы человек задал себе или кому-то другому этот вопрос чуть раньше, ответ мог бы быть совершенно другим и чаще всего — намного более оптимистичным.

Например:

«Напиши вот такое заявление, подай его в налоговую, и они от тебя отстанут».

«Сохрани эти документы, заполни вот такую форму и получишь 50 000 рублей».

«Составь жалобу, подробно описав ситуацию, и тебе вернут деньги».

Именно поэтому, почти убедив себя, что написать популярную книгу о налогах невозможно, я решила, что непременно сделаю это. Я просто не могу мириться с тем, что большинство людей не имеют никакого понятия о своих налоговых правах и обязанностях, из-за чего замирают в ступоре каждый раз, когда в чат входит зловещий дух налогообложения.

Вокруг налогов в России существует множество **мифов**. **Первый и самый главный** из них заключается в том, что наша налоговая система невероятно сложна и разобраться в ней без специалиста по определению невозможно.

Отчасти это действительно так. Налоговый кодекс ежегодно пополняется не одним десятком поправок. Из-за этого

он давно похож на много раз перелицованное и заштопанное пальто. Кроме того, есть региональные законы и правила, а также многочисленные разъяснения Минфина и Федеральной налоговой службы и судебная практика, которая периодически совершает разворот на 180 градусов.

Вы спросите, почему же тогда сложность налоговой системы — миф? А потому что все это касается в первую очередь крупного или среднего бизнеса. Для обычных налогоплательщиков — физических лиц, которыми являемся мы все, а также для предпринимателей и небольших фирм — все, как правило, намного проще, а правила игры меняются значительно реже.

Впрочем, в последние пару лет, в 2023–2024 годах, наше государство сделало немало для того, чтобы и физических лиц держать в тонусе — столько налоговых поправок, затрагивающих обычных людей, мы не видели давно. Об этих изменениях мы тоже обязательно поговорим. Хорошая новость состоит в том, что, по заявлениям официальных лиц, «больше ни-ни!», то есть после налоговой реформы 2024 года масштабные изменения нас больше не ожидают в ближайшие годы. Поэтому будем надеяться, что разъяснения и рекомендации в этой книге долго будут оставаться актуальными.

В пользу относительной простоты налоговой системы для физических лиц и малого бизнеса говорит и то, что в большинстве вопросов вполне реально разобраться, не привлекая тяжелую артиллерию в виде бухгалтеров и налоговых консультантов. Кроме того, для расчета налогов, заявления вычетов и сдачи отчетности сегодня есть масса удобных инструментов, которыми можно воспользоваться не выходя из дома.

Второй миф о налогах заключается в том, что, если заниматься бизнесом легально, на налогах можно разориться. Это утверждение широко распространено, но очень далеко от действительности.

В России довольно благоприятная налоговая система для физических лиц и малого бизнеса. Мало где действует

настолько низкая ставка налога на доходы физических лиц¹ и льготные налоговые режимы вроде упрощенной системы налогообложения (УСН), патента и налога для самозанятых.

Возможность отдавать налоговикам всего 6% от выручки или 15% от прибыли, ведя при этом максимально простой учет, либо заниматься бизнесом вообще без регистрации фирмы или ИП — все это вполне сопоставимо с опциями, которые предоставляют наиболее благоприятные в плане налогообложения территории: Андорра, Лихтенштейн, Румыния, Болгария. Для сравнения, в Германии налог на прибыль для малого бизнеса составляет не меньше 20%, во Франции — 25%, а в Испании — 30%².

Наконец, **третий миф** о налогах связан с тем, что налоговые органы якобы беспредельничают, взыскивают налоги на равном месте, а спорить с ними в лучшем случае бесполезно. В любой непонятной ситуации надо совать взятку инспектору, искать знакомого начальника или бежать подальше, перед этим надежно спрятав все имущество.

За годы работы я действительно с чем только ни сталкивалась: и с человеческими ошибками, и со сбоями программного обеспечения, и с желанием отдельных деятелей развести налогоплательщика на «прибавку к зарплате», и с пресловутыми «заказами» конкурентов. Но также мой опыт говорит, что все это исключения из общего правила.

В большинстве случаев налоговые инспекторы и специальные онлайн-сервисы работают корректно, а если возникают проблемы и разногласия, с ними можно разобраться цивилизованно, не прибегая к коррупции, не пускаясь в бега. Не стоит бояться, даже если дело дойдет до судебного

¹ И даже после введения прогрессивной шкалы налога на доходы физических лиц с 2025 года ставка налога для подавляющего большинства россиян остается невысокой относительно других развитых стран.

² Информация актуальна на момент написания книги.

разбирательства. Никто не повесит на вас клеймо сутяжника и не начнет «кошмарить» с пристрастием.

При этом за последние пять-шесть лет моей работы 90% разногласий клиентов с налоговыми органами нам удалось уладить без судов и жалоб — на уровне рассмотрения материалов непосредственно в налоговой инспекции.

Так или иначе, прочитав эту книгу, вы поймете, что налоги — это не страшно, а при некотором усердии даже проникнитесь к ним симпатией.

Можете читать все главы подряд, переходя от простых вопросов к более сложным, или пользоваться книгой как справочником, по мере необходимости обращаясь к главам, посвященным конкретным аспектам налогов.

Книга состоит из трех больших разделов. В первом речь пойдет о ситуациях, которые возникают в повседневной жизни любого человека — *физического лица* — и не связаны с предпринимательской деятельностью. Например, здесь вы найдете ответы на следующие вопросы:

- × Когда и как нужно самому исчислить и заплатить налог, подать налоговую декларацию?
- × Как уменьшить сумму налога, которую удерживает с вас работодатель, или вернуть часть уже удержанной суммы?
- × Что произойдет с вашими налогами, если вы будете проводить много времени за границей?
- × Когда и как заплатить налог при продаже имущества?
- × Как понять, что вы платите лишние налоги на владение недвижимостью и/или автомобилем?

Второй раздел книги посвящен вопросам, которые чаще всего возникают у тех, кто решил заняться бизнесом или официально оформить свои доходы, получаемые вне постоянной работы. Он будет полезен тем, кто продает свои изделия, ведет онлайн-курсы, занимается клинингом либо подумывает

об аренде помещения, найме сотрудников и расширении деятельности. Здесь я расскажу, как:

- × выбрать наиболее подходящий статус: самозанятый, ИП или ООО;
- × определить, какие системы налогообложения доступны и лучше всего соответствуют вашему виду деятельности;
- × заранее просчитать налоговую нагрузку.

Наконец, в третьем разделе книги речь пойдет о взаимоотношениях налогоплательщиков и налоговых органов. Из него вы узнаете:

- × как сделать их максимально здоровыми и конструктивными;
- × что делать, если конфликт все-таки возник.

Я научу вас технике *налоговой безопасности* и тому, как самостоятельно находить ответы на распространенные вопросы из сферы налогообложения.

Вы получите четкие *алгоритмы действий* и *чек-листы*, чтобы правильно действовать во всех типовых ситуациях, связанных с уплатой или возвратом налогов.

Благодаря этому вы перестанете упускать налоговую выгоду, узнаете, где и как находить переплаты и возвращать свои деньги, перестанете пропускать сроки подачи заявлений и жалоб, научитесь оценивать риски. Одним словом, вы начнете чувствовать себя намного увереннее во всем, что касается налогов, и сможете вовремя распознать ситуации, в которых действительно не обойтись без специалиста.

Занимаясь налоговым консалтингом больше 20 лет, я успела поработать с сотнями клиентов. Многих из них я провожаю годами. Среди них есть крошечные стартапы, гигантские корпорации и, конечно, обычные люди. Я помогала и помогаю экономить и возвращать налоги компаниям, входящим в группы «Роснефти», «Ростелекома», ЛУКОЙЛа, НЛМК,

Volvo, аэро- и морским портам, розничным сетям и множеству других.

В течение 13 лет я работала заместителем директора налогового департамента компании «Объединенные консультанты ФДП» — одного из лидеров рынка налогового консультирования. Затем пять лет я была партнером в аудиторско-консалтинговой фирме «Профессионалы». А в последние годы параллельно с этим занималась и продолжаю заниматься индивидуальным предпринимательством. Это позволяет мне на собственном опыте узнавать о проблемах, с которыми сталкивается малый бизнес сегодня.

За годы работы я представляла интересы клиентов в сотнях налоговых споров: судилась во всех судебных округах нашей страны и выигрывала, убеждая налоговые органы в правоте налогоплательщиков. Я сопровождала огромное количество налоговых проверок, дала тысячи рекомендаций и написала десятки статей в качестве эксперта различных изданий, среди которых «Финансовый директор», «Практическое налоговое планирование», «Налоговые споры» и многие другие. Кроме того, я веду телеграм-канал о налогообложении физических лиц под названием «(Не)страшные налоги».

При этом главным результатом своей многолетней работы я считаю тот факт, что помогла налогоплательщикам вернуть или сэкономить десятки миллиардов рублей.

Вы можете спросить: зачем же автору понадобилась еще и эта книга, если он и так с утра до вечера занят проблемами клиентов?

Однажды мой старший сын, будучи первоклассником, рассказывая в школе о профессии родителей, сказал: «Моя мама делает налоги справедливыми». Для меня это лучшая формулировка того, что я могу и хочу принести в этот мир.

Книга — мой способ донести до как можно большего количества людей простую, но важную идею:

Налоги могут и должны быть справедливыми
и соразмерными.

Я знаю, что этот принцип реально работает. И что работать он будет еще лучше, если каждый налогоплательщик поймет, как устроены его личные налоги, и научится управляться с ними грамотно и рационально.

Еще немного о том, как читать эту книгу

Я не ставила перед собой задачи рассказать обо всех нюансах налогообложения физических лиц. Уместить в одну книгу всю информацию об этом попросту невозможно. Это связано с тем, что налоговых законов очень много и каждый из них имеет большой объем. Чего стоит один только Налоговый кодекс. А ведь есть еще региональные и муниципальные законы, подзаконные акты, письма Минфина и ФНС, судебная практика.

Кроме того, есть множество ситуаций и нюансов, которые актуальны для очень ограниченного числа людей.

Чтобы эта книга была полезна максимально широкой аудитории, я сосредоточилась на основах расчета налогов для физических лиц, а также на наиболее распространенных ситуациях, с которыми может столкнуться большинство людей.

В конце каждой главы вы найдете списки источников, важных для понимания темы: нормы законов, письма Минфина, приказы Федеральной налоговой службы.

Основной налоговый закон нашей страны — это Налоговый кодекс Российской Федерации. Когда я ссылаюсь на него, называю его попросту Налоговым кодексом или НК РФ — с этим документом я знакома буквально с момента его появления на свет, так что вполне могу позволить себе эту фамильярность.

Законы, приказы, письма и другие источники, на которые я ссылаюсь в книге, вы всегда можете найти в интернете или в одной из справочных правовых систем¹.

Обращаться к источникам важно, потому что налоговое законодательство периодически меняется. Физических лиц эти изменения затрагивают реже, в отличие от организаций, но и тут до стабильности, увы, далеко.

Вся информация в книге актуальна на момент ее написания — 2024 год, с учетом изменений, которые вступят в силу с 2025 года. На все дальнейшие существенные изменения я обязательно укажу в переизданиях.

А прямо сейчас за всеми важными изменениями можно следить в моем телеграм-канале «(Не)страшные налоги» (t.me/nestrash_nalogi) — подписывайтесь, чтобы наверняка оставаться в курсе.

¹ Самые известные из них — это «Консультант плюс» и «Гарант». Многие материалы в них доступны даже без приобретения платных баз, просто на соответствующих сайтах.