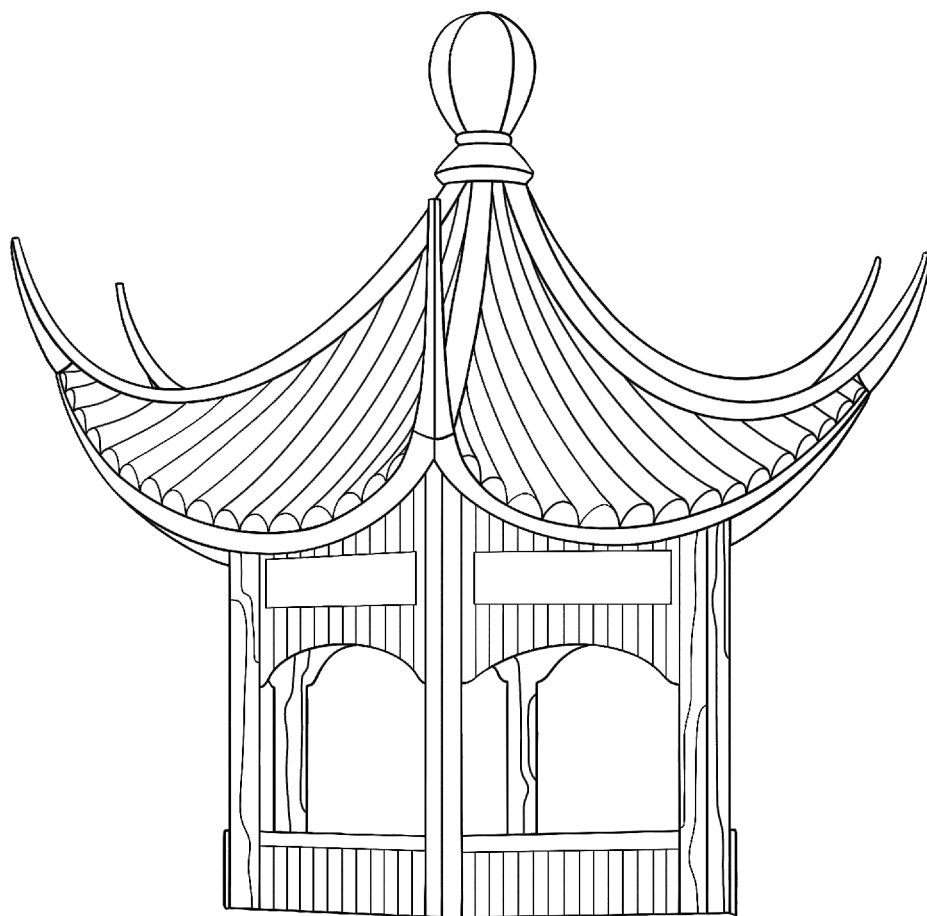


# СЕКРЕТЫ ВОСТОЧНОЙ МУДРОСТИ

раскраска-медитация

иллюстрации Марии Яляевой



Чтобы быть сильным, надо быть  
как вода. Нет препятствий — она  
течёт. В четырёхугольном сосуде она  
четырёхугольна; в круглом — круглая.  
Оттого, что она так уступчива, она  
нужнее и важнее всего.



Освободи свой ум от мыслей. Позволь  
сердцу успокоиться. Спокойно следи  
за суматохой мира. Следи за тем, как  
всё встаёт на свои места.

