

ЕКАТЕРИНА СИРОТА

**СТРАСТИ  
ПО ПАРКУРУ**



*НАРИСОВАЛА ДАРЬЯ КУТОВАЯ*

Ростов-на-Дону  
«Феникс»  
2026

УДК 821.1.161-31-93  
ББК 84(2=411.2)6  
КТК 710  
С40

**Сирота, Екатерина.**

С40 Страсти по паркуру / Екатерина Сирота ; худ. Дарья Кутовая. — Ростов н/Д : Феникс, 2026. — 105, [6] с. : ил.

ISBN 978-5-222-43945-6

«Страсти по паркуру» — это повесть о подростках и для них. Об острых переживаниях, взаимоотношениях с родителями, друзьями, а главное — о поиске себя и преодолении своих страхов. Предательство, ложь, недоверие, сомнения, неуверенность — всё это закручивает героев, уже не детей, но ещё не взрослых, в водовороте событий, «страстей по паркуру». Смогут ли они преодолеть все препятствия и понять, что по-настоящему важно?

УДК 821.1.161-31-93

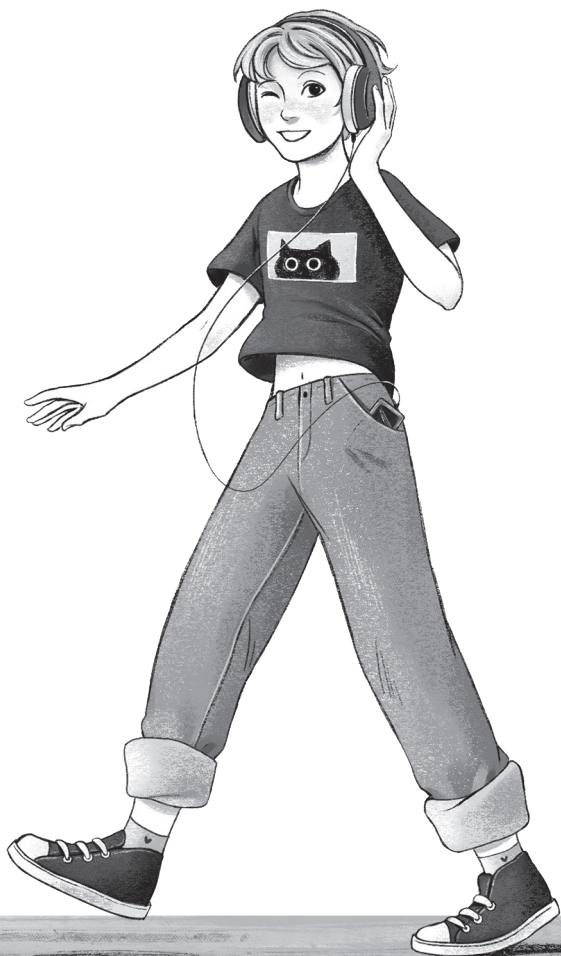
ББК 84(2=411.2)6

ISBN 978-5-222-43945-6

© Сирота Е., текст, 2026

© ООО «Феникс», оформление, 2026





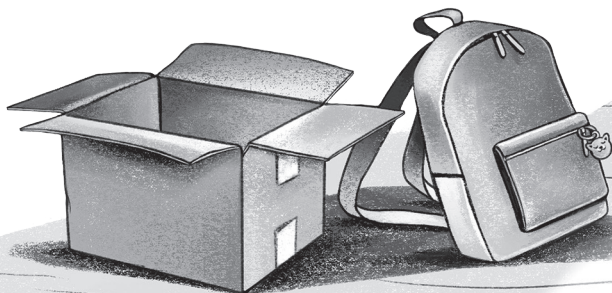
## ГЛАВА ПЕРВАЯ,

*В КОТОРОЙ ОЛЕСЯ ПЕРЕЕЗЖАЕТ В НОВЫЙ ДОМ  
И НАЧИНАЕТ ЖИТЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА*



Олеся любила лето. За жару, за наступавшие летние каникулы, за отсутствие домашних заданий и почти безграничные возможности парить на бескрайних просторах интернета. Мама давно махнула рукой. В начале седьмого класса ещё пыталась забирать телефон или ограничивать время — заканчивалось скандалами и взаимными обидами.

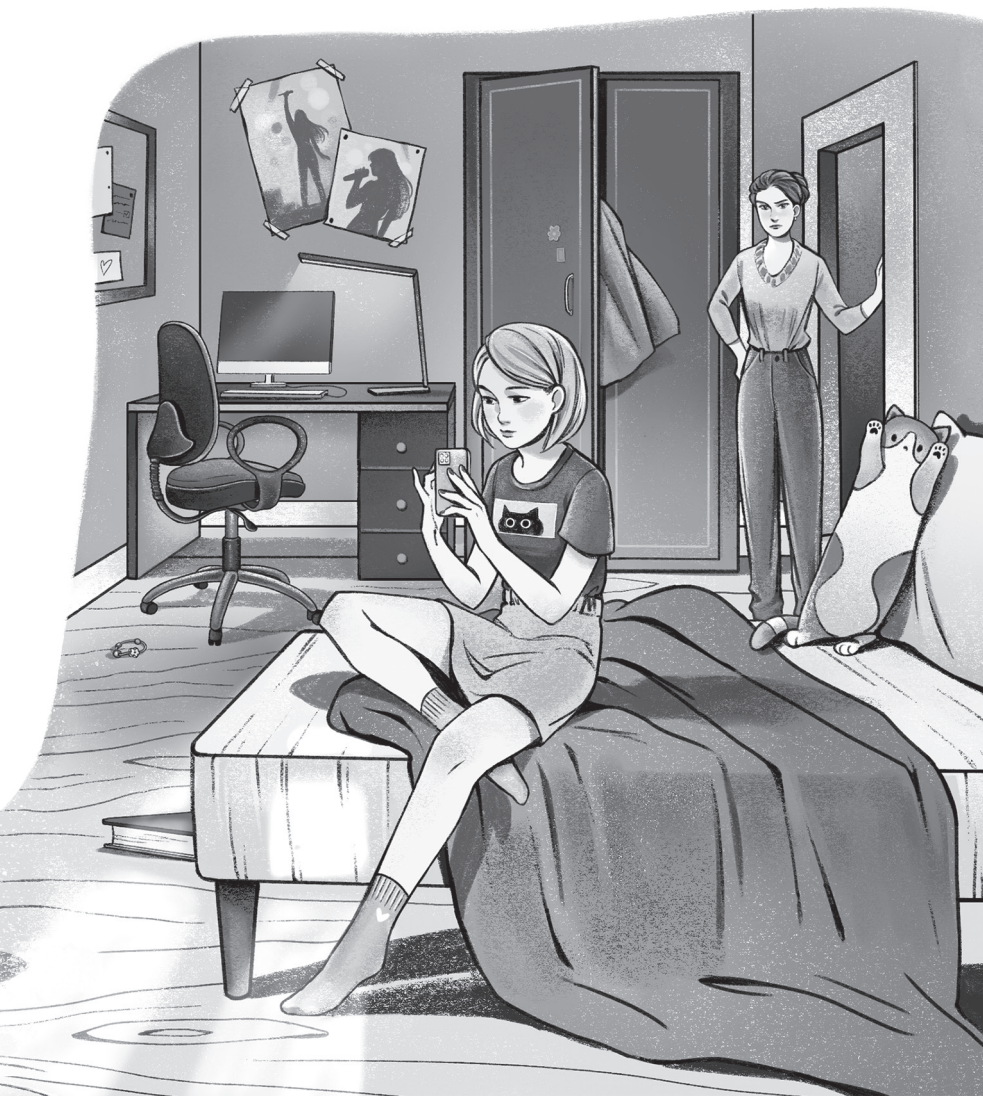
Вот Олеся и парила, мечтала. Иногда просматривала всё подряд, будто бродила по летнему лесу, вдыхая запахи нагретых солнцем сосен, чувствовала себя красивой и уверенной в себе. А этого ощущения всег-



## СТРАСТИ ПО ПАРКУРУ

да так не хватало в реальной жизни! Мысленно девушка примеряла новые наряды, бесконечно просматривая ленты маркетплейсов.

— Олеся, пора вещи собирать! — Мама заглянула в комнату и ахнула. — Ты что, даже не начинала ещё?! Опять в телефоне! Господи, и зачем я послушалась тогда Игоря!



Родители Олеси развелись, когда девочке было три года. Игорь — отчим. Он всегда становился на сторону Олеси и, когда она случайно в школе разбила свой телефон, сразу купил ей новый модный смартфон. Мама была против. Говорила, что надо бережнее относиться к вещам, Олеся сама виновата, зачем тратить такие деньги, зрение портится — и так до бесконечности. А Игорь просто поехал и купил. Мама долго потом сердилась на него...

Послезавтра они переезжают в свой новый частный дом за городом, и надо успеть упаковать все вещи в коробки, ничего не забыть. Вот так! Жили почти четырнадцать лет в одном районе в многоэтажке, а теперь возьми и упакуй всю эту жизнь в коробки. Потом снова разверни и начни всё с чистого листа в коттеджном посёлке.

А всё потому, что у младшей сестры Маруси аллергия и ей нужен свежий воздух. Чувства Олеси постоянно менялись, как погода в марте. Эйфория от предчувствия новой жизни в новом доме; тоска по двум подругам, Тане и Иринке, с которыми всегда вместе, втроём; а ещё — по родному району.

## СТРАСТИ ПО ПАРКУРУ

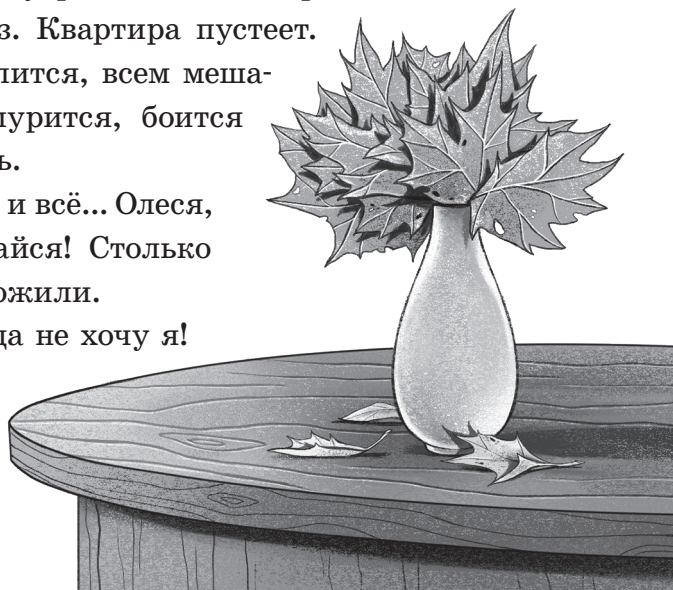
---

Они ещё даже не уехали, а тоска уже надвигалась. Ночью почему-то приснилось, как осенью они с девчонками валялись за домом в листьях. Было тепло, настоящее бабье лето. Подружки сбежали с последнего урока по физкультуре и падали прямо на землю, хохотали, снимали друг друга на телефоны, пока соседка с первого этажа их не прогнала. Набрали охапки осенней листвы и побежали к Ире домой обедать. Холодильник был пустой, поэтому они заварили китайскую лапшу, казалось, что ничего на свете нет вкуснее! А листья те осенние Олеся потом утюгом прогладила, вот они в вазочке до сих пор стоят... Надо их с собой взять на память. Договорились с девчонками обязательно видетсья в выходные и созваниваться постоянно.

Через день утром отъезд. Игорь носит коробки вниз. Квартира пустеет. Маруся веселится, всем меша-ет. Мама хмурится, боится что-то забыть.

— Ну вот и всё... Олеся, иди попрощайся! Столько лет здесь прожили.

— Мам, да не хочу я!



## Екатерина Сирота

---

Комок застрял в горле. Квартира стояла пустая, печальная — тоже с ними прощалась.

— Девочки, машина пришла, спускайтесь! — позвал Игорь.

Будний день, поэтому доехали быстро, без пробок. А вот и коттеджный посёлок: всего две улицы, дома одинаковые, заборов пока нет. Их дом двухэтажный, а рядом два таких же. Игорь сказал, что строители в шутку называли их «Три богатыря», — самые большие коттеджи на улице.

Новый дом светлый, внутри краской пахнет, ждёт, приглашает, солнцем пронизан.

— Ну что, девочки, начинаем жизнь с чистого листа! — улыбается Игорь.



## ГЛАВА ВТОРАЯ,

*В КОТОРОЙ ОЛЕСЯ ЗНАКОМИТСЯ С АЛИНОЙ  
И ПОНИМАЕТ, ЧТО ТАКОЕ СТЕРЕОТИП*



Дни в новом доме побежали вприпрыжку. Кругом во дворах пыль и шум стройки вперемешку с ароматом скошенной травы — соседи приводят участки в порядок. Зато по вечерам упоительно костром и жареным мясом пахнет.

Дом привыкал к ним, наполняясь их запахами, вещами, настроением, а они привыкали к нему.

Олеся и Маруся выбрали комнаты на втором этаже, маленькие мансардные, но очень уютные. Игорь шутил, что забрались подальше от них с мамой. Обживались, раскладывали вещи, первые дни обедали всухомятку: газ ещё не подключили. Несколько раз готовили на костре. Июль выдался жаркий,

но вечерами прохлада накрывала тишиной их дом. Олеся казалось, что и вправду начинается какая-то совсем новая для неё жизнь — как все часто повторяют, с чистого листа. Она даже удивлялась, что на самом деле не скучает по подругам и своему району. Наверное, мало времени прошло, да и в соцсетях они постоянно общались.

В новой жизни хотелось быть новой, без старых комплексов. Утром зеркало напоминало, что и нос не такой аккуратный, как хотелось бы, и цвет волос не устраивает, и вообще — далека от идеала! Настроение сразу портилось, и девушка выходила из ванной, нахмутив брови.

— Олеся, ну ты уже с утра чем-то недовольна! Вроде выспаться должна была? Завтракайте и выходите с Марусей во двор, можете цветы сажать. — Мама хлопнула дверью и вышла на веранду.

Маруся с набитым ртом умудрилась показать язык и скосила глаза к переносице.

— Не смешно! Допивай чай и дуй отсюда!

— А ты грубишь и, как всегда, не в настроении! Я маме пожалуюсь!

— Жалуйся! Вот пойдёшь в школу, наверняка быстро узнаешь, что такое настоящая грубость!

Маруся надулась, а у Олеси окончательно испортилось настроение, как будто тучи внутри набежали, нахмурилось всё, вот-вот дождём прольётся. Олеся сама по себе, настроение само по себе, никак ей не подчиняется. Мама говорила: переходный возраст.

Может, попросить Игоря завести собаку? С мамой говорить на эту тему не хотелось.



Сразу начнутся упрёки и вопросы: а кто будет гулять, вытирать лужи?..

Олеся вдруг подумала, что в последнее время она не видела, чтобы мама улыбалась именно ей. Они не обнимались, как раньше. Словно кто-то случайно толкнул рукой собранный пазл — картинка рассыпалась, и теперь нужно заново собирать её, долго и мучительно. А на горе отдельных частей лежит новый смартфон — основная причина всех споров и взаимных упрёков.

— Олеська, выходи, к тебе соседи знакомиться пришли! — Игорь заглянул в приоткрытое окно.

Олеся прислушалась. Шуршание колёс по асфальту — наверное, кто-то на велосипеде. Поправила волосы, мимоходом глянув в зеркало, распахнула дверь. Рядом с порогом — девочка лет двенадцати в инвалидной коляске. Волосы короткие, соломенные, на солнце выгорели, веснушки, руки сильные, как у спортсменки.

— Привет! Я Алина, мы ваши соседи, живём через дом. Пойдём к нам в бассейне купаться! — Улыбка теплом обдала Олеся. Уверенность, беспечность — Олеся сразу это почувствовала. Девушка в первые секунды

знакомства определила, что Алина какая-то неповторимая во всём и несмотря ни на что!

— Привет! Меня Олеся зовут... Вот так сразу в бассейн? Да я, наверное, купальник сейчас и не найду... — растерялась Олеся.

— В общем мы ждём! Приходи, познакомлю тебя с Денисом.

Олеся кинулась к неразобранным ещё коробкам в поисках купальника. Стеснение волнами накатывало, благо новый купили перед отъездом сюда — бирюзового, любимого цвета. В последний момент, стиснув чудом найденный купальник, чуть не передумала, но желание познакомиться оказалось сильнее.

— Ну что, Олеся, поняла теперь, что такое стереотипы? Потрясающая девчонка, правда? Яркая, жизнерадостная... Иди, иди, мы с мамой и Марусей сами всё сделаем.

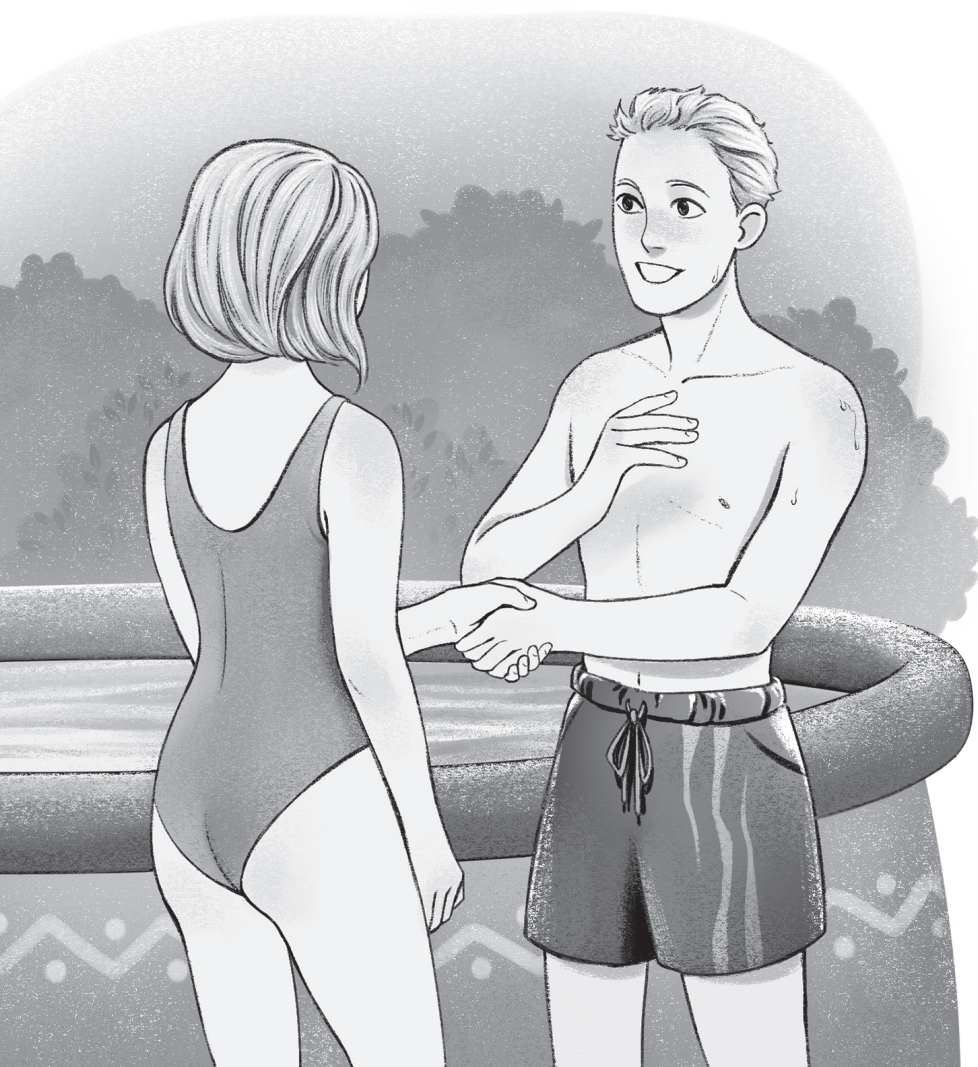
Солнце полуденное, жаркое, слышен девчачий визг и плеск воды. Забора возле дома, как и у Олеси, пока нет. В бассейне за бортики держится Алина. Рядом с ней парень, тоже смеётся, водой на неё брызгает. Заметив Олесю, Алина махнула ей рукой — айда к нам! Парень из бассейна выпрыгнул. Высокий, худенький, немного сутулится, на голове — «ёжик» белобрысый.

## Екатерина Сирота

---

— Денис, — протянул он руку, чтобы поздороваться.

Олеся дико смутилась — в её классе так не принято было, но руку пожала и сразу поняла, что сможет с ним подружиться.



## ГЛАВА ТРЕТЬЯ,

*В КОТОРОЙ ОЩУЩАЕТСЯ БЕСКОНЕЧНОСТЬ ЛЕТА*

---



Как в той песне, которую так любил отчим, «Лето — это маленькая жизнь», Олеся проживала такое новое для неё и совсем не городское лето.

Гоняли целыми днями на велосипедах с Денисом. Алина за ними не успевала на коляске. Возвращались к ней, она пыталась схватиться за колёса, хототали втроём.

— Сколько себя помню, кручу колёса, — повторяла Алина и показывала сильные загорелые руки.

С Денисом было очень легко, как с самой собой. Олеся удивлялась, что можно так общаться с мальчишкой. С одноклассниками приходилось подбирать слова, чтобы казаться остроумной, быть в потоке общего веселья и настроения... В такие моменты Олеся чувствовала, что

## Екатерина Сирота

---

становится кем-то другим. И этот кто-то шутит глупо и не смешно, как будто от неё отделялось второе «я» и жило своей отдельной жизнью. Олеся не любила эту другую половину.

Вечерами уезжали втроём в поле, которое, как море, огибало их улицы бескрайними зеленовато-золотистыми волнами. Бросали велосипеды и шли, Алина ехала рядом на коляске. Просто наслаждались мгновением, вдыхая запахи травы и болтая обо всём на свете. Денис срывал травинки и жевал их.

Алина мечтала: рассказывала, что скоро в город приедет известный ортопед. Они с мамой несколько месяцев назад записались на приём. У него какие-то разработки, известные во всём мире, собственные тренажёры. Потом Алина уставала, и они по очереди вдвоём катили её к дому. Несколько раз Игорь



привозил Иринку и Таню, плескались все вместе уже в Олесином бассейне, утопая в бесконечности лета и солнца.

Август нагрел проливными дождями, как будто врезался со всего маха в эту жаркую беспечность, нарочно приблизив ощущение надвигающегося сентября, а значит, и школы.

— Олеся, знаешь, звонил отец, хотел тебя к началу учебного года приодеть, — сказала как-то мама.

— Мам, ты же знаешь, не хочу я с ним... Лучше с Игорем поеду или в интернете закажем, — проворчала Олеся.

— Послушай... Надо съездить, бабушка скучает по тебе.

— Так пусть сама к нам приедет, раз так!

— Ну ты же понимаешь, это не очень удобно. И потом, я давно хотела тебе рассказать... У отца появилась новая семья. Он женился на женщине с ребёнком. Перевёз их из Курска. Мальчик — твой ровесник. В общем, хочет, чтобы ты с ним познакомилась!

— Но мама! Я не хочу! Зачем мне знакомиться с его новой женой и этим мальчиком?! Не понимаю.

## Екатерина Сирота

---

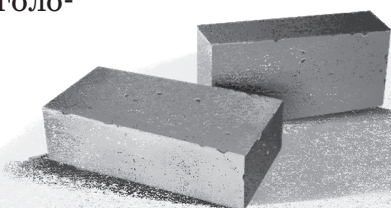
— Олеся, папа очень просил. Вам всё равно нужно общаться! Тебе же раньше нравилось заезжать в гости.

— Нравилось! А теперь не хочется! Раз там чужие для меня люди!

— Ладно, не кипятись... Подумай о бабушке! Всё уже решено. Игорь завтра отвезёт тебя к ним.

Олеся выскочила из кухни, хлопнув дверью. Слышала, что мама вслед что-то ей кричала. Побежала через ступеньку к себе в комнату. На лестнице чуть Марусю не сшибла, та покрутила пальцем у виска.

«Не кипятись, подумай о бабушке! Папа просил...» — фразы в голове перепутались, в горле комом стояли. Хотелось заплакать, а слёзы почему-то не лились. Словно сама себе заслон, плотину поставила и не разрешала потоку эмоций пролиться. Только злость и раздражение внутри всё жгут. И стена между ней и мамой с каждым днём становится всё выше и выше, как будто каждая из них по кирпичику добавляет. Стоят они — Олеся и мама — каждая по свою сторону, только головы видны...



# ОГЛАВЛЕНИЕ



|   |     |
|---|-----|
| Глава первая, в которой Олеся переезжает в новый дом<br>и начинает жить с чистого листа . . . . . | 4   |
| Глава вторая, в которой Олеся знакомится с Алиной<br>и понимает, что такое стереотип . . . . .    | 9   |
| Глава третья, в которой ощущается бесконечность лета . . . . .                                    | 15  |
| Глава четвёртая, в которой Олеся знакомится<br>со сводным братом . . . . .                        | 21  |
| Глава пятая, в которой появляется паркур . . . . .  | 25  |
| Глава шестая, в которой родители Олеси принимают<br>важное решение . . . . .                      | 31  |
| Глава седьмая, в которой Олеся понимает,<br>что ничего случайного в мире нет . . . . .            | 36  |
| Глава восьмая, в которой Олеся узнаёт,<br>что такое дроп, сприн, невесомость и полёт . . . . .    | 41  |
| Глава девятая, в которой Олеся попадает<br>в безвоздушное пространство . . . . .                  | 49  |
| Глава десятая, в которой Олеся чувствует себя<br>как Алиса в Стране чудес . . . . .               | 54  |
| Глава одиннадцатая, в которой Олеся понимает,<br>что закружилась . . . . .                        | 58  |
| Глава двенадцатая, в которой Олеся узнаёт две новости . . . . .                                   | 62  |
| Глава тринадцатая, в которой ситуация начинает<br>обостряться . . . . .                           | 68  |
| Глава четырнадцатая, в которой события приобретают<br>неожиданный поворот . . . . .               | 71  |
| Глава пятнадцатая, в которой Олеся оказывается<br>на двух материках . . . . .                     | 76  |
| Глава шестнадцатая, в которой появляются<br>большое и малое враньё . . . . .                      | 79  |
| Глава семнадцатая, в которой образуется новый поворот . . . . .                                   | 84  |
| Глава восемнадцатая, в которой Олеся<br>видит сны про птиц . . . . .                              | 89  |
| Глава девятнадцатая, в которой выясняется правда . . . . .  | 94  |
| Глава двадцатая, в которой Олеся стоит на мосту<br>над пропастью . . . . .                        | 99  |
| Глава двадцать первая, в которой Олеся принимает<br>важное решение . . . . .                      | 103 |
| Эпилог . . . . .  | 108 |

*Литературно-художественное издание  
Для детей среднего и старшего школьного возраста*

Екатерина Сирота

## СТРАСТИ ПО ПАРКУРУ

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| Руководитель направления | Бажунаишвили Нана |
| Ответственный редактор   | Полякова Евгения  |
| Литературный редактор    | Светлова Алла     |
| Технический редактор     | Логвинова Галина  |
| Арт-директор             | Криволапова Софья |
| Иллюстратор              | Кутовая Дарья     |
| Леттеринг                | Кутовая Дарья     |
| Вёрстка                  | Белых Анастасия   |

- RU **Страсти по паркуру.** Формат: 125x200. Тираж 4 000 экз. Заказ №  
Издатель и изготовитель: ООО «Феникс». Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150. Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Изготовлено в России. Дата изготовления: 06.2026. Срок годности не ограничен. Отпечатано в ООО «Экопейпер». Юр. адрес: 420073, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Аделя Кутуя, дом 82, помещение 209. Адрес местонахождения: 420073, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Проспект Ямашева, 36 Б.
- KZ **Паркур бойынша құмарлық.** Форматы: 125x200. Таралымы 4 000. Тапсырыс №  
Баспагер және дайындаушы: «Феникс» ЖШҚ. Заңды және нақты мекенжайы: 344011, Ресей, Ростов обл., Дондағы Ростов қ., Варфоломеев к-сі, 150 үй. Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.  
Ресейде дайындалған. Дайындалған күні: 06.2026. Жарамдылық мерзімі шектелмеген. Басылды «Экопейпер» ЖШС. Заңды мекенжайы: 420073, Ресей, Татарстан Республикасы, Қазан, көш. Адела Кутуя, 82 корпус, 209 бөлме. Орналасқан жері: 420073, Ресей, Татарстан Республикасы, Қазан қаласы, Ямашев даңғылы, 36 Б.
- BY **Страці па паркуру.** Фармат: 125x200. Тыраж 4 000. Заказ №  
Выдавец і вытворца: ТАА «Феникс». Юр. і факт. адрас: 344011, Расія, Растоўская вобл., г. Растоў-на-Доне, вул. Варфаламеева, д. 150. Тэл./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Выраблена ў Расіі. Дата вырабу: 06.2026. Тэрмін прыдатнасці не абмежаваны. Надрукавана ў ТАА «Экопейпер». Юр. адрас: 420073, Расія, Рэспубліка Татарстан, г. Казань, вул. Адэля Кутуя, дом 82, памяшканне 209. Адрас месцазнаходжання: 420073, Расія, Рэспубліка Татарстан, г. Казань, Праспект Ямашава, 36 Б.



ФЗ от 29.12.2010  
№ 436-ФЗ