



БРЕТТ И КЕЙТ МАККЕЙ

ИСКУССТВО БЫТЬ НАСТОЯЩИМ МУЖЧИНОЙ

КЛАССИЧЕСКИЕ МАНЕРЫ И НАВЫКИ
ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ МУЖЧИН

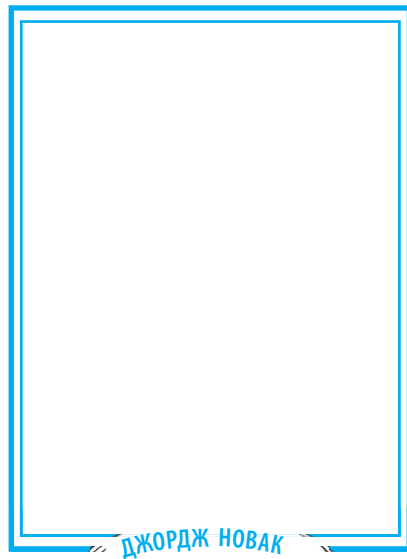


ОБ АВТОРАХ

Бретт МакКей — мужчина. Кейт МакКей любит настоящих мужчин.
Эта супружеская пара живет в Тулсе, штат Оклахома,
и заведует сайтом ArtofManliness.com —
самым мужественным ресурсом во всем Интернете.

ПОСВЯЩЕНИЕ

Посвящается Уильяму Херсту и Джорджу Новаку —
представителям Величайшего поколения,
жизнь которых была воплощением
искусства мужественности.



Нет, не скептик, который все рассчитывает, не человек, указывающий, где сильный споткнулся или где тот, кто делает дело, мог бы справиться с ним лучше, — уважения достоин тот, кто сам находится на арене, у кого лицо покрыто потом, измазано кровью и грязью; кто отважно борется; кто раз за разом ошибается и проигрывает, потому что без промахов и ошибок не совершить ни одного поступка; кто прикладывает все усилия к тому, чтобы сделать то, что необходимо; кто знает, что такое великий энтузиазм и великая преданность, и тратит себя только на стоящие дела. В случае удачи такой человек познает торжество подлинного триумфа, а в случае неудачи познает вкус великих дерзаний, и потому ему не место рядом с робкими и черствыми душами, которым неведомы ни победа, ни поражение.

Теодор Рузвельт

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	11
---------------	----

ГЛАВА ПЕРВАЯ ДЖЕНТЛЬМЕН

Одевайтесь как джентльмен	18
Искусство ношения нагрудного платка	22
Три способа завязать галстук	26
Возвращаем в гардероб шляпу	28
Внимание к деталям	39
Ухаживайте за собой как джентльмен	45
Ведите себя как джентльмен	56

ГЛАВА ВТОРАЯ ДРУГ

История мужской дружбы.....	93
Братство друзей: как завязать и сохранить крепкую дружбу.....	96
Как не дать дружбе угаснуть.....	99
Как помочь другу в трудную минуту	102
Техника мужского объятия	105

ГЕРОЙ

Деритесь как джентльмен	120
Как выломать дверь	132
«Ноша пожарника»: как вынести пострадавшего на плечах.....	133
Спасение утопающих	135
Первая помощь при змеином укусе	137
Будьте героем на дороге	139
Mayday! Mayday! Как посадить самолет в чрезвычайной ситуации.....	144

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ ЛЮБОВНИК

Рыцарское обращение с дамами	153
Хватит тусить с женщинами — пора ходить на свидания.....	156
Хорошие парни не всегда остаются не у дел	159
Дарите цветы, как викторианский джентльмен.....	163
Расставайтесь с женщинами как джентльмен	167
Как понять, что она — та единственная	170

ОТЕЦ

Как заботиться о беременной жене	186
Как принять роды в экстренной ситуации	190
Как сменить подгузник	194
Как успокоить плачущего малыша	196
Как найти баланс между семьей и работой	200
Как воспитать жизнеспособного ребенка	203
Научите ребенка кататься на велосипеде	208
Развлечения для детей	212
Поговорите с детьми «про это»	218
Устройте сыну посвящение в мужчины	220

ГЛАВА ШЕСТАЯ ЛЮБИТЕЛЬ АКТИВНОГО ОТДЫХА

Как организовать поездку в кемпинг	229
Как разбить лагерь	233
Мужчина и огонь	236
Пять способов развести огонь без спичек	240

ЛИДЕР

Пять качеств лидера	264
Излучайте магнетическую харизму	268
Техника мужского рукопожатия	271
Как подготовить и произнести убойную речь.....	274
Учитесь критиковать и принимать критику, как цивилизованные люди	280

ГЛАВА ВОСЬМАЯ ДОБРОДЕТЕЛЬНЫЙ МУЖЧИНА

«План достижения морального совершенства» Бенджамина Франклина	291
План Франклина применительно к вашей жизни.....	295
Послесловие	331
Примечания	332
Приложение А. Сто книг, которые должен прочесть каждый мужчина	337
Приложение Б. Словарик мужского наречия XIX века.....	342
Приложение В. Карточки: вырежи и носи с собой	344

ВВЕДЕНИЕ

Он войдет в историю как герой всех мальчишек.
Он войдет в историю прежде всего за свою мужественность.
Имя Рузвельта станет легендой.

Я глубоко скорблю по поводу смерти
вашего достопочтенного сына. Я наблюдал
за его действиями с самого начала войны
и с гордостью отмечал патриотизм, самоотверженность
и мужественность характера, которые он выказывал.

В конечном счете величайшим достоинством Вашингтона
была суровая мужественность, благодаря которой
он вызывал уважение и доверие даже у своих врагов.

Эти цитаты взяты из литературы XIX века, и слово «мужественность» в них употреблено в почти незнакомом современному читателю качестве: как большой комплимент. В былые времена мужественность считалась важным достоинством, таким же как ум, смелость и чувство юмора. Этим качеством стремились обладать все мальчишки, да и взрослые мужчины счастливы были бы связать его со своим именем.

-
-
- Заботится о друзьях и семье, предан им.
 - Всегда поступает правильно, даже когда это не совсем удобно.
 - Владеет традиционно мужскими искусствами.
 - Уважительно относится к женщинам.
 - Служит обществу и трудится на его благо.
 - Жертвует собой ради других.
 - Усердно работает и редко жалуется.
 - Способен и на дерзкую отвагу, и на деликатное сочувствие.
 - Держится уверенно, но без глупой напыщенности.
 - Проявляет остроумие, не впадая в сарказм.
 - Охотно берет на себя ответственность, а не уклоняется от нее.

У кого-то из вас, возможно, есть дедушки, которые могут служить примером этой благородной мужественности. Но за последние 50 лет произошло нечто, из-за чего современное поколение мужчин утратило положительные мужские качества и навыки. Отцы больше не передают искусство мужественности своим сыновьям, а наша культура, не решаясь закрепить тот или иной набор достоинств за конкретным полом, лишила понятие мужественности малейшего оттенка похвалы.

Поскольку в современном обществе не пристало воспевать положительные стороны мужественности, акцент смещается на стереотипы и негативные стороны этого явления. Как ни печально, но сегодня мужественность ассоциируется с ролями-папашами из ситкомов и рекламных роликов, с плоскими персонажами боевиков, рожденными, чтобы взрывать, и с тупоголовыми



ЗАМЕЧАНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: Со временем утратились не только многие навыки, которыми некогда обладали мужчины; почти полностью исчезло и то колоритное наречие, на котором говорили на улицах и в салунах XIX века. На страницы этой книги мы добавили НЕМАЛУЮ ТОЛИКУ (довольно много) таких вот стародавних слов и выражений. (Узнать их можно по ЗАГЛАВНОМУ ШРИФТУ). И если вы натолкнетесь на словечко, которое словно бы вырвалось из уст вашего прапрапрадедушки, то, вероятно, так оно и есть. В приложении Б вы найдете толковый словарь слов и выражений XIX века.

Кроме того, поскольку распространенное слово «негодяй» скоро станет таким же «олдовым», как и «фраер», мы приправили книгу уникальными оскорблениями от Теодора Рузвельта — самого мужественного из американских президентов. Рузвельт был мастером изобретательных и в то же время весьма хлестких ругательств. Они также напечатаны ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ. Чтобы пополнить репертуар крепких словечек, загляните в приложение В — там вы найдете полный список рузвельтовских шедевров. Эту страничку можно вырезать и носить с собой в бумажнике — будет куда подсмотреть, когда вы в очередной раз застукаете коллегу у офисного холодильника за кражей вашего обеда.



ГЛАВА ПЕРВАЯ

ДЖЕНТЛЬМЕН

**Основная характеристика джентльмена —
его способность уважать тех, от кого ему не будет
никакой пользы.**

Уильям Лайон Фелпс¹