

Глава 1

**РОД ЧЕЛОВЕКА
И ОСНОВНЫЕ ЗАКОНЫ
СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ**



Прежде всего я бы хотел остановиться на обозначении и объяснении таких понятий, как «род» и «семейная система».

Эти два понятия и связанные с ними правила помогут нам ответить на следующие вопросы:

1. Какие существуют законы семейных отношений?
2. Что такое воспитание?
3. Какие функции у родителей, и кто такой «хороший» родитель?
4. Понятие долга в детско-родительских отношениях: кто, кому и что должен?

Род и семейная система

В последние годы все более популярными становятся темы, связанные с родом человека: его родословная, опыт и традиции предков, различные так называемые родовые программы и их влияние на жизнь каждого представителя рода. При этом подобные упоминания делятся на две категории: позитивные и негативные.

В позитивном ключе род человека упоминается обычно в контексте обретения помощи и поддержки рода, его благословения, а также возрождения родовых традиций или информации о родословной его членов, например, в виде родового дерева — генограммы.

В негативном же ключе род человека обычно упоминают говоря о различных родовых программах, например, программы безбрачия, бездетности, болезней, нищеты и т.д. Вы также можете часто слышать такие

фразы, как «Излечение рода», «Проработка или снятие негативных родовых программ».

Тема рода человека тесно связана с развитием каждого из его членов и в особенности детей.

Поэтому важно понять, что же из себя представляет род человека, какое влияние он оказывает на каждого из своих представителей и насколько важны его «позитивные» или «негативные» программы.

В первую очередь стоит дать определение самому понятию рода человека. Род — это совокупность людей, объединенных кровными связями в прошлом, настоящем и будущем. Иными словами, род человека — это все его кровные родственники вне зависимости от близости родства, личного знакомства и периода своей жизни.

Оказывает ли род человека влияние на каждого из своих членов? Совершенно точно — да, оказывает. Самым наглядным примером такого влияния является генетика человека, которая находит свое отражение, например, во врожденных физических особенностях и болезнях человека. Психические особенности человека также в немалой степени формируются под влиянием его родословной. Так, наличие каких-либо психических болезней у родителей существенно повышает шанс появления их у потомков.

Поэтому существует вполне реальная практическая польза от сбора сведений о своей родословной: понимание того, какие физиологические и психические особенности вы могли унаследовать от своих предков. Обладая такой информацией, вы можете заранее обратиться к соответствующим специалистам, предотвратить либо смягчить проявление негативных наследственных особенностей.

Но существуют ли «родовые программы», названные выше программами безбрачия, нищеты, и тому подобные? И если существуют, то как они работают и что с ними делать? К этим двум вопросам мы вернемся немного позже, после определения понятия «семейная система».

Понятие «семейная система» лежит в основе отдельного направления в психологии, которое так и называется: системная семейная психотерапия.

Главное отличие семейной системы от рода заключается в том, что она включает в себя не только кровных родственников человека, но и всех людей, которые оказали сильное позитивное или негативное влияние на самого человека и его родственников. Самым наглядным примером людей, которые не являются родственниками человека, но входят в его семейную систему, являются приемные родители.

Кроме того, в этот список могут входить:

- Супруги и партнеры, с которыми существует физическая или сильная эмоциональная связь.
- Сводные братья и сестры.
- Дети супруга от другого партнера.
- Люди, которые помогли системе выжить (спасли жизнь от болезни, голода и т.д.).
- Люди, оказавшие сильное позитивное влияние (приемные родители, няня, покровитель и т.д.).
- Люди, оказавшие сильное негативное влияние (враги, убийцы, насильники и т.д.).

Иными словами, в семейную систему, помимо кровных родственников человека, входят все люди, которые оказали значительное влияние на психическое, физическое или материальное состояние хотя бы одного ее члена. Таким образом, количество людей, являющихся частью семейной системы, может быть значительно больше, чем членов рода. Следовательно, больше будет и количество факторов, оказывающих влияние на становление и судьбу человека.

Разница этих двух понятий очень важна, потому что обычно работа с родом предполагает повышенное внимание к роли родителей и других предков человека, однако полностью игнорирует влияние, например, няни, с которой человек мог провести большую часть

своего детства. А ведь такая няня могла оказать серьезное влияние на становление личности человека. Наглядно такое влияние мы можем увидеть, с одной стороны, в стихах Пушкина, а с другой — в новостных сводках о нянях, совершающих физическое и психическое насилие над ребенком. Таким образом, стоит понимать, что поиски ответов через работу с родом или родовой системой могут дать вам существенно разные результаты.

Оглавление

Введение	3
Почему я написал эту книгу?	5
Семейное счастье: почему же я выбрал именно эту тему для книги?	7
О чем и для кого написана эта книга?	9
Как читать эту книгу?	12
Глава 1. Род человека и основные законы семейной системы.	15
Род и семейная система	18
Родовые программы	23
4 закона семейной системы	30
Глава 2. Что такое воспитание, функции родителей.	41
2.1. Мифы о воспитании. Ошибки родителей	43
2.2. Функции родителя	50

1. Безопасность: физическая и эмоциональная	50
2. Любовь и принятие	51
3. Помощь ребенку в принятии и проживании чувств	54
4. Обучение границам	57
2.3. Хороший родитель	66
2.4. Заключение	72

Глава 3. Введение в нумерологию 73

3.1. Краткое знакомство с нумерологией	76
3.2. Какие данные анализирует нумерология?	81
3.3. Основные показатели в нумерологии	86
1. «Нумерологический психотип»	86
2. День рождения, или способ выражения себя	93
3. Психоматрица, или таблица Пифагора	96
4. ФИО человека	97
3.4. «Иерархия» и роли нумерологических инструментов	106

Глава 4. Значение цифр в нумерологии. . . 109

4.1. Виды цифр (энергий)	113
1. «Мужские» и «женские» энергии	114
2. Четыре типа энергии	119
4.2. Базовые цифры (1–9)	136
Цифра 1. «Я сам!»	136
Цифра 2. «Мы вместе».	149

Цифра 3. «Творчество и радость»	162
Цифра 4. «Надо — значит надо»	172
Цифра 5. «Движение — это жизнь».	185
Цифра 6. «Любовь, красота, наслаждение»	196
Цифра 7. «Истина и мистика»	208
Цифра 8. «Масштаб и власть».	217
Цифра 9. «Кто, если не я?»	228
4.3. Управляющие психотипы	
(11, 22, 33, 44)	239
Психотип 11: «Ученье — свет»	240
Психотип 22: «Все по плечу»	244
Психотип 33: «Красота и счастье»	247
Психотип 44: «Власть и влияние»	248

Заключение	251
-----------------------------	------------