

*Мирзокарим Хорбеков*

# ОПЫТ дурака 2

**ключи к самому себе**



Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.37  
Н82

**Норбеков, Мирзакарим Санакулович**  
Н82 Опыт дурака 2 : ключи к самому себе / Мирзакарим Норбеков. – Москва : Издательство АСТ, 2019. – 376, [8] с.

ISBN 978-5-17-094857-4 (Классика жанра психологии)

ISBN 978-5-17-111739-9 (Система Норбекова)

Удобно сидите, дорогой читатель? В мягком кресле в теплой комнате? Ну, так будьте уверены, что я приложу не только силы, но и накопленное за тридцать лет умение, чтобы расшевелить вас и заставить действовать!

Как действовать, спросите? Очень просто: превратиться в здоровую, богатую, счастливую и реализованную личность. Распознать свои слабости и победить их, развить сильные стороны... Ну и найти вторую половинку! То есть стать сверхуспешным, сверхнеотразимым и суперсчастливым.

А для этого я специально буду задевать ваше самолюбие, чтобы вы сказали: «Ах ты, зараза такая, да ты что! Да я тебя сейчас!».

И как только увижу, что вы за мной уже бежите с кирпичом в руках, пущусь наутек как раз в нужном направлении — туда, где ваш тронный зал. Спрячусь за трон и скажу: «Вот Ваш трон. Мавр свое дело сделал!».

А я от этого получу кайф, потому что в вашем успехе заложено и мое участие.

**УДК 159.9**

**ББК 88.37**

© Норбеков, М.

© ООО «Издательство АСТ»

ISBN 978-5-17-094857-4 (Классика жанра психологии)

ISBN 978-5-17-111739-9 (Система Норбекова)

# З

дравствуйте, мой дорогой читатель! Я не знаю, какого Вы пола, какого возраста, но кое-что о Вас я знаю. Вы — ненормальный! Чутьочку с приветом. Нормальные люди живут нормальной жизнью. А Вы... Я таких, как Вы, изучаю тридцать с лишним лет.

Нормальный человек не купил бы эту книгу. Есть же телевизор, по выходным шашлык на природе или бары, дискотеки там всякие. Зачем напрягаться? У очень многих людей в наше время нет библиотеки. Вы согласны?

Но даже если Вы настолько продвинутый ботан, что не просто имеете библиотеку, а еще и

Мирзакарим Норбеков

---

читаете собранные в ней книги — это вовсе не значит, что Вы умеете извлечь из них пользу. Иначе мы бы тут с Вами не разговаривали.

Так вот, имейте в виду, мой драгоценный: я приложу не только силы, но и накопленное за тридцать лет умение, чтобы расшевелить Вас, заставить вспомнить, зачем Вы пришли в этот мир, разбудить в Вас творца, мечтателя и поэта!

Точно рассчитанными и строго направленными пенделями я обязуюсь выколачивать пыль из вашей тушки и тормозить Вас, чтобы из ЭТОЙ книги Вы получили все, что можно. То есть стали сверхуспешной, сверхнеотразимой, суперсчастливой личностью!

## **Пендель первый**

### **Вступительный**

В этой главе читатель узнает настоящего автора своих 33 несчастий, получит пару тычков под ребра и порцию информации к размышлению. Также он узнает, какие приемы использует автор для успешного донесения морковки до некоторых ослов.





очень многих людей слово «образование» вызывает скуку, слово «духовность» вызывает снисходительный взгляд на Вас. Они думают: «Вот, дожил человек, жалко-то как, совсем пропал, шизофрения!»

Им искренне невдомек, зачем Вы учитесь. Им непонятно, что у Вас, дорогой читатель, Божий дар.

Это дар впитывать в себя дополнительный чужой опыт, прокачивать через себя знания, чтобы потом их использовать в жизни. Этот дар достается, если быть точным, где-то семи-восемью из десяти тысяч человек.

Это стремление познавать, стремление узнавать, стремление размышлять у основной массы людей начинает атрофироваться с момента полового созревания.

Примерно к двадцати четырем годам человек трансформируется в наполнитель спальных районов своего города. Вливается в безликую массу ходячих желудочно-кишечных трактов, биологических роботов, умеющих говорить чужие

пошлые истины и верить при этом, что они высказывают свое мнение.

А в Вас искра познания еще не угасла. Значит, среди этой огромной, чавкающей, обслуживающей унитаза толпы Вам надо оставаться самим собой, развиваться, любить, творить свою судьбу.

Мы с Вами будем общаться через страницы этой книги. Вы будете пропускать мою информацию через свои взгляды, через свое сознание, через свою меру. «Что это?», «Так ли это или не так?», «Это мне подходит, а это не подходит!». И, в конце концов, Вы увидите: то, что я Вам рассказываю, уже у Вас есть.

Вы выложили за книгу свои кровные деньги, чтобы я Вас заставил делать то, что Вы и так уже знаете! Скажите, разве не кошмар?



---

Человеческое сознание непонятную информацию и ту информацию, которой у него в памяти нет, как бы и не замечает.

---

О Вас вкратце поведал. Хочу немножко рассказать о себе. Как я докатился до жизни такой, что учу Вас тому, что Вы и так знаете? Я такой же человек, как и Вы. Просто-напросто мы с Вами отличаемся по профессии. Я — тренер по рождению.

Педагоги (если это настоящие педагоги!) знают, что их выбор — обучение других, а не торговля, программирование, строительство и прочие профессии. Человек таким рождается.



Один от коллекционирования бабочек получает удовольствие, другой — от собирания марок, третий рыбу ловит на сорокаградусном морозе. Едет на джипе за несколько сот километров, палатки ставит, метровый лед бурит, целый день сидит, в конце дня у него довольный вид и горстка окуней с палец длиной.

Точно так же каждый на своем поле деятельности получает наслаждение, для других людей совершенно непонятное. Например, я оргазм получаю тогда, когда другой достигает успеха. И знаю, что я там активно, как тренер, участвовал, объяснял, бился головой о стенку, иногда давал пинок под зад.

Но самое главное — человек пошел к цели и достиг ее. И вот когда он определенного уровня достиг и даже забыл о тебе, о твоём существовании, но ты вдруг через телевизор, газеты или Интернет узнаешь, что он на ТАКОЙ высоте — то получаешь кайф, потому что в его успехе заложено и твоё участие.

Вот из-за этого я весь в поту так старательно Вам рассказываю, объясняю, подталкиваю к действиям. К каким действиям, спросите?

Возьмем пример. Вы холосты. Когда планируете семью создавать? Ждете? Удобно сидите, дорогой читатель? В мягком кресле в теплой комнате? Скажите, что удобнее — Ваше кресло или мокрая скамейка на автобусной остановке?

А что, если Ваш единственный и неповторимый человек, любовь всей Вашей жизни едет сейчас на автобусе? Какова вероятность того, что он сейчас мимо Вас, сидящего в своем удобном кресле, проедет из одного угла комнаты в другой? Никакая! Минус тысяча процентов!

Значит, надо действовать! Потому что в современном мире живете! Если гора не идет к Магомету, дорогой мой, Магомет ЗАСТАВЛЯЕТ гору прийти. Значит, семью надо заставить организовать.

Другой пример. Вы работаете наемным работником, Ваша финансовая сторона Вас не устраивает. Значит, надо себя ЗАСТАВИТЬ пойти навстречу успеху.

Как в том анекдоте, когда встречаются два одноклассника — богатый и бедный. Богатый рассказывает бедному, как у него идет в гору бизнес, какие страны он посетил, какой дом себе построил. А потом спрашивает: «Ну а у тебя как дела?» Бедный ему отвечает: «Плохо, не ел уже пять дней». «Ну, ты даешь! Надо себя как-то заставить!»

Точно так же, если у Вас есть проблема, надо себя заставить: жениться, замуж выйти, детей делать. А когда регулярно себя заставляешь детей делать, вдруг неожиданно и оргазм получишь!

Вспоминаю одну женщину-политика. Которая была в вечной оппозиции, одинокая такая дамочка. Ее знаменитая реплика: «Секс — это скучное занятие, я об этом читала!»



Счастье — это скучное дело, успех — тоже скучное дело, если Вы об этом только читаете. Надо действовать, надо ЗАСТАВИТЬ себя!

---

Когда себя постоянно заставляете, к этому тоже привыкаете.

Группа экскурсантов гуляет в храме йоги. Им говорят: «Вот, уважаемые гости, хотим вам показать, как йоги получают удовольствие». Кто-то в разных позах сидит, кто-то медитирует, кто-то неторопливо пьет чай...

А один из йогов сидит в нише и бьет себя по половым органам кувалдой. Экскурсанты у него спрашивают: «Уважаемый, а какое в этом удовольствие?» «Ну, когда попадаю, никакого. Зато, когда промахиваюсь, такой кайф!»

Дорогие женщины, вам этого не понять! Только мужчины знают, какое это удовольствие, когда молотком не попадаешь себе по колокольчикам! Кстати, дорогой читатель, Вам этот йог никого не напоминает?

Вывод: надо заставлять себя. К трудностям человек тоже привыкает. И от своих трудных миллиардов тоже можно получать наслаждение. Получаете же Вы наслаждение от своего одиночества и скудной жизни? Не-е-е-ет?!

Думаете, чего это я про какой-то бизнес Вам рассказываю, про какие-то миллиарды? Вроде обещал научить, как семью создать, а сам сказки рассказывает.

В суфийской традиции считается, что у человека 495 сторон жизни. За круглым столом сидят 495 рыцарей, каждый из которых не может заменить другого.

Один из них — разум, другой — тело, третий — супружеская жизнь, четвертый — еда, пятый — сексуальность, шестой — родительское чувство, седьмой — здоровье, восьмой — жилье...

Один из рыцарей имеет интересное имя. Современное точное название его — «бизнес». Если одного из рыцарей нет, или он больной, или не развит... Тогда человека будет повсюду сопровождать ощущение неудовлетворенности в жизни, отсутствие счастья, любви.

Бизнес — это жизнь.

Для меня обычная человеческая жизнь похожа на то, как в зимний февральский день человек вышел на улицу и хочет согреться, накинув на себя рыболовную сеть, а у него изо всех пор уходит жизненная энергия.

Почему так?

Потому что глубоко в подсознании человека находится неповзрослевший ребенок, которому нужны мамочка и папочка.

Вот этот глубоко находящийся изъян, комплекс неполноценности, всякие страхи проявляются во внешнем желании найти большого или небольшого дядю, папочку, мамочку и пристроиться к ним.

Но ведь одновременно с ребенком в каждом из нас находится вождь, в каждом из нас находится лидер. Моя задача — разбудить в Вас этого лидера! Сделать Вас неотразимым. Самым сексуальным. А раз человек сексуален, то он успешен. Карьера и сексуальность — суть одно и то же.



Когда я говорю о сексуальности, я имею в виду ту глубинную энергию жизни, энергию продления рода, что заложена в каждом человеке Создателем!

---

На чем еще остановимся, кроме сексуальности? На улучшении памяти! Но сперва хочу показать Вам, дорогой читатель, мою доску почета. На ней висят те, кто с моей помощью добился успеха.

Вот мой близкий друг, с которым почти двадцать лет дружим... Мы с ним в Екатеринбурге встретились. Начал заниматься, и на сегодняшний день он является №1 в одном из видов единоборств. У него восьмой дан. Я, правда, видел одного человека с девятым даном. Но это был тамада на свадьбе.

Или вот, пожалуйста, в профессиональном боксе чемпион мира в супертяжелом весе — наш человек.

Там тоже, правда, окольными путями, я поучаствовал. Парень занимался в Ташкенте у нашего педагога, бывшего чемпиона мира по боксу. Единственного чемпиона мира по боксу в Узбекистане.

Он дух ученика тренировал и ставил его удары. И мне о нем неоднократно рассказывал. Мне каждый раз, когда я приезжал, говорил: «Я тренирую парня, он делает упражнение «многоуровневая Октава», я его обучаю дыхательным упражнениям, чтобы он всегда был на высоте!»

А я тогда просто не обращал внимания. Почему? Потому что тренировка боксеров меня не интересовала. А вот когда мне сказали, что ученик стал чемпионом мира в супертяже, сразу все встало на свои места.

Другой ученик — чемпион мира по стрельбе.

По многим видам спорта у нас есть олимпийские чемпионы. Одна известная гимнастка, например. Я вообще не подозревал. Пока не увидел ее мать по телевизору в передаче «Кто хочет стать миллионером». Тогда только прозрел. Мы с мамой хорошо знакомы. Она уже много лет педагог нашего института.

Из десяти миллиардеров России — трое наши выпускники. Когда четыре года назад Путин принимал десять лучших бизнесменов России, там было шестеро наших.

А до этого они сидели передо мной на занятиях, и я к каждому из них приставал: «Что ты хочешь? Сначала ты определись, что ты хочешь. А потом уже давай будем друг другу мозги компостировать!»



---

Дорогой мой! Четко определитесь, чего Вы хотите!

---

А если ты не знаешь, чего ты хочешь, как я могу быть полезен? Вот я стою перед Вами как библиотекарь. И вся информация, которая у есть меня, запросто может оказаться у Вас самих, да вдобавок в лучшей форме.

Как быть здоровым, как быть богатым, как быть счастливым, как быть реализованным, как распознать свои слабости и победить их, как сильные стороны развить... Вот для этого мы с Вами собрались. Не только найти Вам вторую половинку, но и создать из Вас прекрасную, неповторимую, успешную личность.



---

За что бы Вы ни взялись, нам нужно только первое место!

---

В чем секрет нашего успеха? Как Вы думаете? Разрешите немного рассказать. Существуют тысячи и тысячи разных школ. В Москве раз в пару месяцев собирается ассоциация руководителей преуспевающих центров. Двадцать пять руководителей. Известнейшие тренеры, коучеры, как сейчас говорят.

Ну и я тоже в их числе. По их словам, по продуктивности, по конечному результату моя система стоит на первом месте. Я клепаю успешных людей, целый клуб уже наклепал.

В моем клубе миллионеров я натолкнулся на одно интересное явление. Первый миллион долларов девять из десяти человек теряют. До миллиона зарабатывают, потом — бабах, голый задницей в грязную лужу. А потом заново начинают. Первый миллион, оказывается, комом выходит.

Почти у всех так в свое время было. Почему? Неготовность к богатству сидит в голове. Только когда проходят страхи и приходит готовность, тогда уже начинается следующий уровень.

А Вас, кстати, я еще должен уговаривать начать собственное дело. Долго и нудно упрашивать быть богатым и счастливым! А Вы будете отбрыкиваться, потому что марамз глубоко проник, прямо до мозга костей. Это повальное заболевание работников по найму. Сидеть по уши в дерьме и думать, что разбираешься в халве!

Задело Вас, дорогой читатель? Значит, точно про Вас! А если смеетесь, тогда что? Тогда тоже про Вас! Мы смеемся тогда, когда себя узнаем в такой ситуации. О чем мы говорили перед этим? Забыли?

Итак, поделюсь с Вами, незабудковый мой, технологией Вашего обучения.



С этого момента я с Вами буду работать максимально! О чем бы мы с Вами ни говорили, какую бы тематику ни выбирали, главная моя задача, чтобы эта информация сохранилась у Вас в памяти!

---