

ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Наполеон Хилл собрал в одной книге материал, который заряжает бешеной энергией и заставляет двигаться вперед и развиваться, искать пути к осуществлению своих замыслов, верить в себя, проявлять уважение к себе и к своим мыслям.

Великий Наполеон Хилл и его 17 правил успеха. Эта книга одна заменит целую библиотеку. Нигде вы больше не найдете столько советов и вдохновляющих примеров.

Эту книгу надо сделать обязательной для изучения в школах и колледжах. Потому что это настоящий учебник жизни, которого, к сожалению, так не хватает нашей молодежи.

Сожалею лишь об одном — эта книга не попала мне в руки, когда мне было 20. Скольких ошибок, разочарований и неудач я мог бы избежать.

НАПОЛЕОН
ХИЛЛ

ЗОЛОТАЯ ФОРМУЛА
УСПЕХА:

МЫСЛИ,
КОТОРЫЕ ПРИВЛЕКУТ
ДЕНЬГИ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 334:159.9
ББК 88.4
Х45

*Права на перевод получены соглашением
с BN Publishing, USA.
Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена в какой бы
то ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Napoleon Hill
Positive Mental Attitude: Science of Success

Хилл, Наполеон.

Х45 Золотая формула успеха: мысли, которые привлекут деньги / Наполеон Хилл. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 768 с. : ил.

978-5-17-109645-8 (Думай и богатей)

978-5-17-109646-5 (Главный секрет притяжения денег)

Впервые на русском языке — самое полное руководство по достижению успеха и богатства от Наполеона Хилла.

Перед вами — 17 принципов процветания, которые сформулировал великий Наполеон Хилл и которые уже неоднократно прошли проверку временем. Они изменили жизнь миллионов людей самого разного происхождения. Ваша жизнь тоже может измениться, если вы готовы вдумчиво ознакомиться с этими правилами. В книге — подробный разбор всех 17 принципов, сотни практических советов, мотивирующих примеров и заданий, которые учат мыслить конструктивно и формируют мировоззрение успешного человека.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast

instagram.com/prime_ast

facebook.com/praim.ast



ISBN 9781607967392 (англ.)

ISBN 978-5-17-109645-8
(Думай и богатей)

ISBN 978-5-17-109646-5
(Главный секрет
притяжения денег)

© BN Publishing, 2014

© Шевцов П.,

перевод на русский язык, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Оглавление

Введение	15
Предисловие	19
Как пользоваться этим курсом	22
Ознакомление + Принятие + Понимание + Применение	27
Как научиться правильно проводить этапы Ознакомления, Принятия, Понимания и Применения?	29
Урок 1.	
КОНКРЕТИЗАЦИЯ НАМЕРЕНИЙ	31
Конкретизация намерений	33
Идеи	35
Важный секрет	36
Фонограф	37
Кинокамера	38
«Клуб „Роутари“»	38
Открытие Америки	39
Большая научная игра	40
Новейший научный прорыв	42
Силы добра	43
Резюме	44
Что стоит за конкретизацией намерений	45

Первая ключевая идея	45
Первое преимущество	45
Второе преимущество	46
Третье преимущество	47
Четвертое преимущество	47
Пятое преимущество	52
Шестое преимущество	55
Седьмое преимущество	60
Восьмое преимущество	60
Вторая ключевая идея	62
Самосохранение	64
Любовь	64
Страх	68
Половое влечение	70
Желание возродиться после смерти	72
Стремление ощущать свободу разума и тела	73
Ненависть и жажда мести (седьмой и восьмой базовые мотивы)	74
Желание выразить себя и получить признание	76
Тяга к материальным ценностям	78
Третья ключевая идея	82
Четвертая ключевая идея	86
Пятая ключевая идея	89
Шестая ключевая идея	93
Седьмая ключевая идея	96
Как выполнять конкретизацию намерений	99
Важные мысли	100
Формулировка Главных Целей	104
Утверждение плана	106
Предостережение	107

Урок 2.

ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ	111
Коллективное сознание	112
Первое правило	112

Второе правило	114
Третье правило	117
Четвертое правило	119
Пятое правило	121
Самый важный вид коллективных усилий	132
Впечатляющая «команда» Томаса Эдисона	133
Один из ярчайших примеров коллективных усилий	135
Два способа командной работы	138
Как формировать и развивать интеллектуальное сотрудничество	140
Принцип коллективных усилий и его место среди остальных законов Науки Успеха	144

Урок 3.

ПРИКЛАДНАЯ ВЕРА	149
Вера в повседневной жизни	150
Практичный подход к применению веры	151
Что такое Вневременная Мудрость	153
Что конкретно означает «прикладная вера»	158
Борьба со страхами	168
А вдруг в кармане будет пусто?	168
Они все готовы сожрать меня	172
Что-то мне опять нездоровится	175
Я никому не нужен	177
Мы не становимся моложе	178
Жизнь связала меня по рукам и ногам	180
Эта страшная старуха с косой	181
Ценный урок от Природы	187
Поражения	189
Через веру и активность — к грандиозным достижениям	191
В чем выражается наличие веры	193

Урок 4.

ПРИНЦИП «ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО КИЛОМЕТРА»	207
Единственный компаньон Томаса Эдисона	210
Еще одна потрясающая история	216
Четверка конструктивно мыслящих людей	220
Двадцать лет «тестирования»	221
История от Эндрю Карнеги	226
В прямом эфире	230
Резкий контраст	235
Проявления закона «дополнительного километра» в окружающем мире	237
Два важных закона	240
Положительные эффекты от «лишних» стараний	243

Урок 5.

ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ	267
Слагаемые вашей притягательности	269
Конструктивное Мышление, или КМ	269
Гибкость	272
Искренность	275
Решительность	277
Вежливость	278
Чуткость	280
Звук вашего голоса	284
Мимика	285
Терпимость	288
Кредо мыслителя	289
Прямота в поведении и речи	290
Чувство юмора	291
Вера во Вневременную Мудрость	292
Чувство справедливости	293
Грамотная речь	295
Эффективные способы выражать свои мысли	296
Управление чувствами и эмоциями	297
Заинтересованность	298
Разностороннее мировоззрение	299

Любовь к людям	300
Укрощаем буйный нрав	301
Ожидания и амбиции	303
Чувство меры	304
Стойкость	304
Смирение	305
Внешний вид	306
Умение правильно привлечь внимание	307
Честная борьба	308
Как правильно здороваться	308
Сексуальная привлекательность	309
Резюмируем	311
Какие качества чаще всего разрушают притягательность	313
Способы развития КМ, или Конструктивного Мышления	316
Конкретизация намерений	316
«Тихий час»	316
Внутреннее равновесие	316
Физическое здоровье	317
Преодоление тревоги	317
Внимание к светлым сторонам людей	317
Управление образом мыслей	318
Умение быть деликатным в словах	318
Легкая улыбка во время разговора	318
Контроль над эмоциями	319
Выберите себе героя	319
Привычка к «дополнительному километру»	319
Преимущества притягательной личности	320

Урок 6.

ЛИЧНАЯ ИНИЦИАТИВА	325
Личная инициатива	326
Главные плюсы инициативности	328
Как водопроводчик эффективно проявил инициативу	342

Урок 7.

КОНСТРУКТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ИЛИ КМ	355
Конструктивное Мышление	356
«Поощрения» (для тех, кто контролирует свое мышление и направляет его силу на достижение желаемого)	359
«Взыскания» (для тех, кто не использует возможности своего разума и не занимается самосовершенствованием)	360
Как стать обладателем КМ?	363
Что и как мы произносим	375
Разница между «хотеть» и «верить»	377
Как попасть в ряды самых успешных?	378
Внутренний покой — это следствие КМ	381
Как Конструктивное Мышление способствует успешности	384
Чем вам может помочь подсознание	390

Урок 8.

ЭНТУЗИАЗМ	393
Вдохновение успешных людей	394
Что дает нам управляемый энтузиазм	398
Как сделать энтузиазм привычкой	400
Эндрю Карнеги об энтузиазме	403
Что может подточить силы энтузиаста	407
Энтузиазм и «мозговой штурм»	409
Человеческий фактор в работе	413
Человеческий фактор в семейных делах	414

Урок 9.

САМОДИСЦИПЛИНА	423
Самодисциплина	424
Как обращаться с чувствами и эмоциями	427
Конструктивные привычки	428

«Квартет умеренности»	431
Примеры самоконтроля	435
Ваш первый шаг	438
«Церковь самодисциплины»	440
Как американцы учились водить	442
Вы и окружающие	444
Самодисциплина в политике	446
Самодисциплина в торговле	447
Шесть «министерств» вашего внутреннего мира, которые нуждаются в постоянном контроле	448

Урок 10.

ОБЪЕКТИВНОСТЬ	461
Кто такой объективист?	462
Как отделять зерна от плевел	468
Стереотипы и условности	470
Управляем своими ментальными привычками	476
Разум и мозг	482

Урок 11.

СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ	501
Для чего нужна концентрация	502
Самовнушение	525

Урок 12.

К ВОПРОСУ О ПРАКТИЧЕСКОМ ПРИМЕНЕНИИ ПРИНЦИПА КОЛЛЕКТИВНЫХ МЕНТАЛЬНЫХ УСИЛИЙ	535
Для чего нужна командная работа	536
Что дает командная работа	539
Ценность командной работы	549
К процветанию совместными усилиями	551
Отличия коллективных ментальных усилий от командной работы	561

Урок 13.

ПРИНЦИП ОБУЧЕНИЯ ЧЕРЕЗ ОШИБКИ	571
Боль и ошибка — подарок Природы	572
Очень необычное благословение	575
Испытание войной	581
Главные причины личных неудач	585
Как реагировать на провалы	587

Урок 14.

ТВОРЧЕСКОЕ ВИДЕНИЕ МИРА	605
Что такое творческое видение	606
Примеры использования синтезирующего воображения	609
Порыв, идея, воплощение	613
То, без чего не обойтись	625
Лестница, ведущая к успеху	632

Урок 15.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ	637
Частица Природы	638
Ментальная сфера	641
Что нужно для процветания	643
Перестаньте бояться	644
Конструктивное Мышление	649
Что надо есть, чтобы быть здоровым	652
Разумное питание	656
Алкоголь	660
Восстановление сил	661
Сон	664
Принцип чередования	665
Свободное время	668
Воображаемые хвори	672
Выгоды от пессимизма	673
Когда взор души устремлен к Творцу	676
Неисчерпаемые возможности разума	676

Энергия полового влечения	678
Поддержка извне	679
Естественные стимуляторы	682

Урок 16.

УМЕНИЕ РАСПОРЯЖАТЬСЯ

ВРЕМЕНЕМ И ДЕНЬГАМИ	687
Дрейфующие VS не-дрейфующие	688
Как не стать перекачати-поле	692
Работа	693
Умонастроение	694
Взаимоотношения	696
Здоровье	701
Отношения с Творцом	704
Досуг	706
Денежные расходы	710
Внутрисемейные отношения	711
Борьба с предрассудками и стереотипами	712
Вы и ваша работа	713
Взгляд в себя	717
Каждый день с пользой для дела	720
Каждая минута дорога	722
Еще кое-что о деньгах	724

Урок 17.

ВСЕЛЕНСКИЙ ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ

И ПРИНЦИП СТАБИЛИЗАЦИИ	729
Как устанавливается вселенский порядок вещей ...	730
Еще раз про здоровье	738
Улучшение финансового положения	741
Вредные ментальные привычки	746
Полезные ментальные привычки	747
Через «не хочу»	748
«Руководитель» всех законов процветания	754
Многократное повторение есть секрет мастерства ..	760

*Человек сможет добиться
всего, что его разум способен
вообразить и во что способен
поверить.*

Введение

Наполеон Хилл благотворно повлиял на жизнь огромного количества людей как оратор, наставник и писатель. Его книги «Думай и богатей» и «Закон успеха» давно признаны образцами литературы по саморазвитию.

Доктор Хилл долгие годы делился идеями и правилами процветания с разными людьми. Для того чтобы обеспечить максимальному количеству желающих ничем не ограниченный доступ к своим идеям, знаниям и опыту, он со своей супругой Энни Лу 21 августа 1962 года основал некоммерческую организацию «Фонд Наполеона Хилла». Ее единственная цель — распространение философии Наполеона Хилла благодаря сотрудничеству и взаимоподдержке, а не путем товарно-денежных отношений.

17 принципов процветания, выработанных мастером саморазвития и описанных в его книгах и лекциях, помогали не только тем, кто усердно применял их на практике, но и всем людям, с которыми довелось общаться этому человеку. Эти принципы наряду с уже изданными книгами и некоторыми все еще не опубликованными рукописями, курсами, аудио- и видеозаписями составляют наследие доктора Хилла и основу его Фонда.

Великий гуру благополучия был хорошо знаком со многими выдающимися личностями, которые