

Молитвы и Святые

---



100 МОЛИТВ  
ДЛЯ ЖЕНЩИН  
НА КАЖДЫЙ ЧАС

Православные молитвы  
о детях, семье и доме



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 271.2  
ББК 86.372  
Н17

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Надеждина, Светлана.**

Н17 100 молитв для женщин на каждый день и час. Православные молитвы о детях, семье и доме / Светлана Надеждина — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 256 с. — (Молитвы и Святые).

ISBN 978-5-17-168358-0

С утреннего молитвенного правила начинается день православной женщины, вечерним правилом оканчивается, молитвенное слово помогает в каждом деле, развеивает страхи и тревоги, защищает от зла самое дорогое — семью, близких, детей. Молитва — это самый простой и надежный способ стать ближе к Богу. С помощью молитвы мыверяем Ему все наши горести, просим о сострадании, милосердии к грешникам, испрашиваем содействие в любых, самых сложных делах.

Как правильно молиться — читать молитвослов или обращаться к Всевышнему своими словами? Делать это в одиночестве или вместе с мужем и детьми? Как благодарить Господа и святых за помощь и как эту помощь просить? К кому традиционно принято обращаться в тревоге о детях и каким святым молиться при болезни?

Женщина, ступившая на путь православия, найдет ответы на все эти вопросы в данной книге. Те же, кто уже знаком с традициями веры, могут использовать это издание как собрание самых важных молитв для женщины.

**УДК 271.2**  
**ББК 86.372**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-168358-0

© Надеждина С., 2025  
© ООО «Издательство АСТ», 2025

# ВВЕДЕНИЕ

## СЕМЬЯ — МАЛАЯ ЦЕРКОВЬ

*Где духовное учение, там и смиренномудрие, и честность, и скромность; где муж, и жена, и дети в согласии и любви соединены узами добродетели, там посреди Христос.*

Святитель Иоанн Златоуст.  
Полное собрание творений.  
Восемь слов на Книгу Бытия

В интернете без труда можно найти множество определения слова «семья», включая пресловутую «ячейку общества». Часто можно услышать, что слово «семья» может значить все, что угодно, в зависимости от исторического аспекта, от социального строя и от прочих разнообразных вещей. Даже задав вопрос «что такое семья?» людям, которые вас окружают, вы можете получить очень и очень разные ответы. Некоторые сейчас считают, что семья — отживший и никому не нужный институт.

Но для православного человека нет сомнений, что семья — это в первую очередь малая Церковь, как нет сомнений в том, что «нехорошо быть человеку одному» (Бытие, Глава 2, стих 18.)

Наверняка вы тоже слышали об этом. Но что это значит? Вдумывались ли вы в тот смысл, который кроется за этим определением, данным много столетий назад? Когда два человека, заключающие брак, понимают, что это значит, тогда оба они принимают то, что в семье, в доме главный — Бог. В этом случае не остается места для споров, кто главнее и кто за что отвечает.

Все просто — важен каждый, и каждый несет меру своей ответственности за то, что происходит в семье. Не надо ничего придумывать нового. Достаточно обратиться к многовековой мудрости.

*Всякому мужу глава Христос, жене глава — муж,  
а Христу глава — Бог.*

*1-е послание к Коринфянам  
ап. Павла, Глава 11, стих 3*

*Это значит, что у жены есть глава — муж, а у него глава Христос. Но главный в семье все равно Бог.*

*Как Христос любит Церковь, так и муж должен любить свою жену. Быть главой кому-то, это в первую очередь заботиться о нем и оберегать его, в любое время, в любых обстоятельствах. Церковь, в свою очередь, повинуется Христу (Кол. 3,18, Еф. 22–24), а жена мужу. Это не просто повиновение, потому*

что «так надо», это повиновение из состояния любви не только к мужу, но и к Богу.

Нам, женщинам, очень важно помнить, что попытки доказать свою значимость, наши капризы, требования и претензии к мужу (не то сказал, не так поставил, не туда повесил, не так сделал, мало денег заработал и так далее, и тому подобное) мало того что никогда не приносят пользы нам, они не приносят пользы нашей семье и не угодны Богу. Что же делать, если нам кажется, что мы знаем — как надо правильно, а муж делает все по-своему? Что делать, если просто сил быть терпеливой и послушной нет? Ответ простой — вспомнить о Боге. И смирить гордыню не ради мужа, и даже не ради мира в семье, а ради Бога, который заповедовал жене слушать мужа. Это порой сложно. Но у нас есть возможность в любой момент получить помощь — мы можем обратиться с молитвой к Богу, к Богородице, к святым.

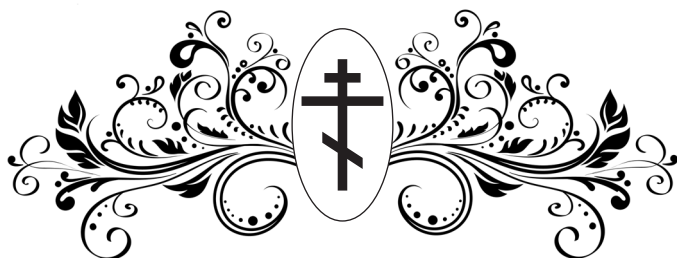
**В суете ежедневных дел — на работе, дома, в пути — нам следует помнить, что наша главная жизненная задача — прийти к Богу. И по этому пути мы идем вместе с нашими супругами и нашими детьми. И любовь к Богу — это то волшебство, которое соединяет нас друг с другом по-настоящему.**

Помня о Боге, о любви, о том, что каждая из нас сама, по своей воле выбрала вот этого конкретного мужчину, который рядом с нами, женщина может справиться с чем угодно. Когда Бог — неотъемлемая часть семьи, само собой отпадает множество вопросов по воспитанию детей, по тому, как строить свою жизнь, что в ней считать главным, а что

второстепенным. Конфликтов становится меньше, а счастья — больше.

В этой книге, дорогие сестры, вы найдете множество молитв, которые помогут вам в любом вашем деле, везде и всегда.





## Глава 1

# МОЛИТВЫ В ЕЖЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ СЕМЬИ

*Молитва — это солнце мысленных очей души; то, что для тела солнечный свет, то для души есть молитва; молитва, творимая со тщанием, есть свет неугасающий и непрерывный для души и помышления. Божественная молитва есть воистину небесное всеоружие, она одна может сохранить в безопасности предавших себя Богу. Молитва есть защитное лекарство от любых страстей. Молитва есть подаяние жизни, цвет внутреннего здоровья, внушающий надежду. «Великое оружие есть молитва, великая безопасность, великое сокровище, великое пристанище, место прибежища».*

Святитель Нектарий Эгинский. О молитве

Молитва — это самый простой и надежный способ стать ближе к Богу. С помощью молитвы мы поверяем Ему все наши горести, просим о сострадании,

милосердии к грешникам, испрашиваем содействие в любых, самых сложных делах.

Кажется, что молитва — это просто: открой молитвослов, любой сборник молитв и читай их время от времени или обратись к Богу, как получится, как в голову придет. Безусловно, лучше читать молитвы редко, чем не читать их вообще. Лучше помолиться «своими словами», чем не молиться никак. Но если мы говорим о том, что мы хотим быть с Богом, хотим его помощи и защиты, то значит, мы должны молиться не только тогда, когда мы вдруг об этом вспомнили или обстоятельства складываются так, что остается только взывать к Всевышнему, мы должны молиться, зная основные правила, зная, чего ждет от нас Господь.

Давайте остановимся на основных важных моментах.

## Какие молитвы бывают?

Самая угодная Богу молитва — **благодарственная**, когда мы говорим «спасибо» Богу за все, что есть в нашей жизни, не пытаясь поделить все, происходящее с нами на хорошее и плохое. Благодаря Богу, мы тем самым демонстрируем Ему свою любовь и осознание, что все, случившееся с нами пойдет на пользу нашей душе.

Молитвы **просительные** — те, в которых мы просим Бога за себя или за родных. И они тоже угодны Богу, но только если мы не просим чего-либо греховного, не призываем несчастья на других, не гневаем-

ся, помним о своей душе и о том, что просить в первую очередь надо того, что будет для нее полезно.

**Покаянные** молитвы произносятся, когда мы осознаем, что совершили грех и хотим не только попросить прощения, но готовы — с Божьей помощью — приложить все усилия к исправлению и больше не грешить.

Молясь, мы стремимся перейти от устной молитвы, когда мы с трудом справляемся с рассеянностью мысли, к молитве *умной*, когда мы сосредоточены и понимаем, что говорим (неважно — вслух или про себя), а еще лучше — к молитве сердечной. В этом случае мы не только понимаем умом, что произносим, но чувствуем каждое слово всем сердцем.

### **Молитвенные термины, которые вы встретите в книге**

**Акафист** — хвалебное песнопение в честь Иисуса Христа, Богородицы, святых или церковного праздника, при пении которого нельзя сидеть. Состоит из 25 строф, 13 из них называют кондаками, 12 — икосами.

**Кондак** — короткое православное песнопение на тему праздника.

**Икос** — церковное песнопение, раскрывающее тему кондака.

**Тропарь** — древнейший вид церковного песнопения, выражающий сущность празднуемого события.

**Задостойник** — песнопение, которое поется в составе евхаристического канона вместо Богородичной песни «Достойно есть».

**Канон** — жанр церковной гимнографии: сложное многострофное произведение, посвященное прославлению какого-либо праздника или святого.

**Седален** — богослужбное песнопение, во время которого допускается сидеть.

**Ирмос** — первая строфа песни канона, смысловое связующее звено между библейской песнью и тропарями.

**Стиховны** — *стихиры на стиховне*, присоединяются не к стихам повседневных псалмов, а к особым стихам, приновленным к празднику.

## Как часто надо молиться?

*Пребывайте в молитве; Господь любит постоянного молитвенника и являет ему щедроты Свои.*

Творения Святого Преподобного  
Ефрема Сирина. Том 2

Самым правильным ответом будет такой: молиться надо всегда, каждый шаг совершая с именем Бога на устах. Но не пугайтесь. Это, конечно же, идеальный вариант и никто не будет контролировать его соблюдения. Поверяющих нет. Время, которое вы готовы уделить молитве, остается на ваше усмотрение.

ние. Но подумайте сами — молитва, это не наказание, тяжкая повинность, хотя и требует усилий, особенно когда мы только учимся жить в соответствии с догмами Церкви, молитва — это возможность общения с Богом!

Для православных христиан обычным является начинать день с чтения утреннего правила и заканчивать его вечерними молитвами. Но святые отцы, отвечая на вопрос, сколько времени надо уделять молитве, отвечают, что молитва это не соревнование и не «вычитка». Если вы молитесь через каждые пять минут, но формально, параллельно размышляя о чем-то своем, если во время молитвы испытываете раздражение из-за того, что отвлеклись от других дел, то что проку в такой молитве?

Поэтому постарайтесь выделить время для молитвы в начале и в конце дня и найдите возможность помолиться перед и после трапезы, перед началом важного дела. И обязательно помните, что молитва — это драгоценная возможность поговорить с Богом. Разве может быть что-то важнее? Разве может быть что-то лучше и радостнее?

Но пытайтесь ставить «рекорды», если вы только в начале своего пути христианина. Невозможно за один день поменять всю жизнь и привычки. Попытка сразу молиться долго, неустанно и с полной отдачей может вместо пользы принести вред: многие, ревностно начиная, быстро охлаждаются к чтению молитв, а то и забрасывают их чтение вообще. Лучше действовать постепенно, но упорно, читая каждый день несколько молитв утром,

днем и вечером — по силам и спокойно, в своем темпе, добавляя каждый день по молитве. Чтобы было легче войти в нужный ритм, снизьте уровень информационного шума, потребляйте только ту информацию, которая идет на пользу вашей душе и вашему уму.

И конечно же, вы можете и должны молиться всякий раз, когда ваша душа просит этого в течение дня!

Тем более делать это можно в любом месте.

## **Место для молитвы**

*...Будешь ли в дороге или на постели и где бы ты ни был, — молись. Ты — храм Божий; не ищи же места, нужно только душевное расположение.*

Творения святого отца нашего  
Иоанна Златоуста,  
архиепископа Константинопольского.  
Том 3. Книга 2. Беседы на Евтропия

Нет никаких установленных правил, что молиться можно только в определенном месте, только перед иконами. В любой момент, когда в вашей душе есть потребность быть с Богом, вы можете молиться, где бы это желание вас ни застало.

Но если есть возможность — зайдите в церковь, дома — встаньте перед иконой.

Выбрав для молитвы спокойное уединенное место, вы дадите себе возможность лучше сосредоточиться на молитве, не отвлекаясь ни на что.

## Кому молиться

*Если от нас сегодня требуют ответа в благодарении человеку немощному, как он исцелен, то да будет известно всем вам и всему народу Израильскому, что именем Иисуса Христа Назорея, Которого вы распяли, Которого Бог воскресил из мертвых, Им поставлен он перед вами здрав.*

*Он есть камень, пренебреженный вами зиждущими, но сделавшийся главою угла, и нет ни в ком ином спасения, ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись.*

Библия. Деяния святых Апостолов. Глава 4

Любое свое горе, любую просьбу, любую благодарность мы можем принести Богу. В любой ситуации мы можем молиться Ему.

Но в православии есть молитвы Пресвятой Богородице и святым. Почему? Если ответить кратко — то Богу мы возносим молитвы о спасении, а святым молимся о помощи в спасении, в содействии, призываем их встать с нами рядом и просить Бога о нас, усилить и укрепить наши молитвы.

Начиная с апостольских времен почитание святых стало необъемлемой частью православной церковной традиции. Мученик, не сломленный в своей вере ни пытками, ни истязаниями, после смерти становился объектом почитания. Но отношение к нему было не как к божеству, а как к верному последователю веры.

Важно понимать разницу между поклонением и почитанием. Поклонение чему-либо или кому-либо другому расценивается как нарушение первой заповеди: «Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» (Исх. 20: 2–3). Совсем иное отношение к святым. Для верующих людей — они в первую очередь образец, на который всем нам надо равняться, — образец милосердия, скромности, духовного роста и многих других прекрасных качеств, и, что обязательно надо помнить, святые — это те, кто был рожден обычным человеком, но смог достигнуть Царствия Небесного не из-за своей родословной, не из-за стечения обстоятельств, а только благодаря тому, что жил для Бога.

Именно потому, что святые были изначально простыми людьми (а некоторые даже, до того как пришли к Богу, не являлись образцом для подражания), нам иногда проще обратиться к ним с просьбой ходатайствовать за нас перед Небесным Отцом, почти так же, как мы можем просить своего друга заступиться за нас перед начальником. За гранью смерти святые, как и ангелы Божии, имеют возможность помогать нам в спасении нашей души, а также в житейских нуждах и переживаниях.

Но обязательно следует помнить, что обращение к святым — это ни в коем случае не магия, а молитва — это не заклинание и не заговор! А значит простое, формальное обращение, поиск «самого сильного святого от всех недуг» или поиск «самой чудодейственной молитвы» — дело пустое.

Но если вы хотите узнать, какие молитвы самые сильные, — то это молитвы благодарственные, поскольку показывают Богу вашу готовность верить Ему свою судьбу.

Нет никакой жесткой привязки святых к тем или иным областям жизни, но есть традиции обращаться к тому или иному святому с теми или иными вопросами. Если вы чувствуете потребность в определенной жизненной ситуации прочитать молитву какому-либо святому, не стоит переживать, что этот вопрос может быть «не по его части». Молитесь от всего сердца и уповайте на Бога.

### **За кого молиться**

*Итак, прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков, за царей и за всех начальствующих, дабы проводить нам жизнь тихую и безмятежную во всяком благочестии и чистоте, ибо это хорошо и угодно Спасителю нашему Богу, Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины.*

Библия. К Тимофею 1-е, Глава 2

Нет ничего зазорного и неправильного, если мы молимся за себя. Другой вопрос — что именно мы просим у Бога: земных благ и успеха во всем и всегда или смирения, человеколюбия, стойкости духа? Конечно, мы можем нести к Богу и просьбы