

ВСТУПЛЕНИЕ О ТИПИЧНЫХ ПРОБЛЕМАХ

Говорят, если не знаешь, с чего начать писать книгу, начни с «Короче, бля» — и дальше пиши, что в голову придет, как будто разговариваешь с братаном. Ну что ж, попробуем.

Короче, бля, если вы —
владелец бизнеса,

то типичные проблемы звучат так: как жить, какие цели ставить, нужно ли расти и зарабатывать или и так ок? Как доверять менеджерам или партнеру? Нужно ли вытаскивать деньги из бизнеса, и если нужно, то сколько и как? И как их потом хранить. Нужно ли менять сферу? Или запускать параллельные проекты? Уезжать или оставаться? Как выстраивать работу, где искать людей? Как всех не подвести? Как быть красавчиком? Где взять денег на рост? Как выстроить оргструктуру? Как создать новый продукт? Как запустить новое направление? А если за рубежом, то как? Как побороть стресс? Где найти силы на борьбу с дураками и мудаками? Где найти время на семью? Когда это все закончится? Что делать с конкурентами? Что делать с сотрудниками, которые могут украсть идею? Что делать в случае проблем? Как не потерять контроль? Что делать, если все надоело? Или конфликт. Или тревожно. И что делать, если все перестало радовать?

И все смотрят на тебя как на взрослого, а ты не взрослый, ты уставший от бесконечной гребли в океане возможностей. Родственники в лучшем случае говорят, что «ты молодец», а обычно ничего не говорят и просто хотят денег (квартиру, еще денег, красивой жизни, чтобы вы были рядом), и им пофиг на кассовые разрывы и продажи. Психолог не понимает бизнес, консультант по бизнесу не понимает, что у вас в голове, потому что он нищербод.

Конкуренты надувают щеки, что они красавчики, но понятно, что они тоже ничего не понимают и улыбаются, как «Гарольд, скрывающий боль». Вы пробовали учиться на курсах по бизнесу и даже немного медитировали, чтобы найти себя, но не помогло.

Вам иногда даже стыдно за то, что другие считают вас професионалом, хотя вы просто запутались.

Или вообще накрыло так, что жить не хочется и хочется поныть. Или проблемы и долги. А куда идти — непонятно, и, опять же, стыдно, что все на вас надеются, а вы больше не хотите всего этого цирка. И надо тянуть всю эту повозку, а сил вообще нет, и зачем все это — тоже непонятно, и просто надоело.

Или вы
скучающий капиталист —

владелец собственного бизнеса, которым управляют другие, или продали бизнес, или просто сидите на деньгах после бурной карьеры. Вам скучно, но это не депрессия, а просто нечем заняться:

- базовые потребности давно закрыты, дома/тачки/туризм не радуют, дети подрастают или вообще уже взрослые;
- триатлоны были, горы покорены, мотоцикл ржавеет, любовницы надоели;
- медитации/аффирмации/психоаналитики пройдены, благотворительность/секты — тоже не то;
- бухать уже здоровье не то, да и не с кем особо: все или на триатлоне, или на алкоголе.

Вам не с кем поговорить. Бизнес-клубы оказались тусовкой странных людей, а с равными себе вроде как норм, но у них те же проблемы и тоска в глазах. И никто не знает, чем интересным заняться. Родственники не в теме вообще, бизнес-консультанты не понимают, в чем проблема, и продают тренинг для топов для роста на 30 % в следующем году, а психоаналитик ничего не может сказать, потому что не понимает жизнь богатых изнутри и предлагает поменять таблетки. И хочется сделать что-то большое, но уже лень, и операционка надоела, и рисков не хочется. А оставить след надо. Или нет? Непонятно.

А еще надо что-то делать с деньгами, а возможностей так много, и не хочется терять, и надо зарабатывать, чтобы капало. А куда

вложиться и где вообще нормальные темы — тоже непонятно, и страшно, и лень, и яхту хочется. И портфель инвестиционный не радует, и надо что-то с ним решать, но денег жалко, которые туда закопал, и вообще неясно, как это все разгрузить.

А жизнь идет, и надо вроде что-то делать, а что и как — неизвестно. Вам иногда даже стыдно за то, что другие спрашивают у вас совета, а вы хз, как дальше жить и что делать, и хочется понять. Но хотите заняться чем-то интересным на следующие 10–15 лет.

Или вы
молодой предприниматель.

Вам не с кем поговорить о своем будущем. Как и где работать, как запускать бизнес и запускать ли вообще. Родители работают в найме и вообще вас не понимают. Говорят, надо окончить вуз и устроиться в «Газпром» с трудовой и отпусками. Или из бизнеса, но почему-то не могут сказать ничего полезного. Или лезут к рулю, а вы хотите сами. Или давят авторитетом, вместо того чтобы дать ответы. Или просто дураки. Или вы с ними давно не общаетесь. Или вы вообще сирота.

Вы не знаете, что делать дальше. Вернее, понятно, что вы в бизнесе или карьере надолго и всерьез, но что конкретно делать — не очень ясно. Текущий бизнес, вероятно, будет приносить деньги, но это точно не «Форбс». Или даже, возможно, «Форбс», но как туда попасть, чтобы не ошибиться и не потратить годы на ерунду? И с кем идти туда, как выбирать партнеров — тоже непонятно. Как жизнь не «потерять»?

И посоветоваться не с кем, и хочется понять иногда. Одногодки говорят, что вы крутой, и все на этом. Телки набиваются в друзья и хотят айфон. Окружение одного возраста уже не того уровня. Люди постарше или зарабатывают меньше, или в каких-то своих пока непонятных проблемах. Да и как подойти спросить — неясно. И что спрашивать. Да и они же тут все на месте, обсуждать потом будут, какой я лошара, нельзя так.

Вы, возможно, ходили на тренинги, но почему-то, где-то глубоко, понимаете, что это все какая-то херня и не про реальную жизнь. Точки, быстрые схемы... В реальности оно иначе, но вы даже не знаете, как это сформулировать. Просто — не то. Консультанты в костюмах продают управленческий учет, это вообще не о том.

Ну и за жизнь хочется поговорить, как с батей, только как со взрослым чтобы. Про баб, сбережения, куда идти и что делать, а не как обычно. А еще непонятно — уезжать или нет. В Дубае вон люди живут, и фотки красивые в соцсетях. Про это, кстати, тоже надо поговорить — нужна ли публичность вообще. А если нет, то что? И где денег взять. И с кем дружить. А если крепкие ребята придут бизнес забирать, что тогда? А может, венчур вообще, или как? Или в депутаты пойти? Звали уже. Может, там проще денег поднять.

И как жить — тоже надо понять, чтобы в 30 не быть как те 30-летние, которые в местном бизнес-клубе сидят грустные. И чтобы не стать мудаком, как тот, который на распилах сидит. Или надо стать все же? Или как?

Или вы в найме —

управленец или специалист.

Вы работаете в найме, и вам это уже надоело. Вернее, вы не понимаете, что дальше. И где же большие деньги на дома/квартиры/пенсию/яхты/любовниц, если не воровать. Или даже заработали, но дальше — скукота и три возможных места работы по специальности на всю страну.

А пара друзей, которые 10 лет назад ушли в свой бизнес, уже вроде даже нормально зарабатывают. И даже вроде успешные. И хочется так же. Но страшно. И непонятно. И что делать-то, какой бизнес? А денег своих мало, если что — не хватит на жизнь. И если что, потом ведь назад не возьмут, вылетел — и все.

Вы ходили на тусовки инвесторов, там все сложно и нет уверенности. В бизнес-клубы вас не взяли, и там все молодые и непонятные. Думали на тему франшизы, но это тоже почти как наем, только еще и сам платишь, странная история.

И с кем поговорить — неясно. И хочется понять. Дети еще подростки, жена не в теме, родители на даче, коллеги выбирают новую машину и куда поехать в отпуск, а предпринимателей-друзей нет, и у них странные проблемы и разговоры. И хочется сообразить, чем реально заняться, и как идею найти, и партнера, и деньги, и вообще.

Вы хотите наконец понять, что вам делать следующие 20 лет, потому что размышления об этом отнимают слишком много сил и надо как-то определиться.

Ну или вы точно остаетесь в найме на жирном месте, но надо придумать какой-то мутнячок, чтобы капало на офшорный счет и без последствий.

Или вы

в отношениях с предпринимателем/инвестором/топом.

У вас близкие/родственные/интимные отношения с активным предпринимателем или управленцем. Или вы думаете, где и как найти нормального партнера для брака, чтобы жить и в радости и в горе.

Или вы уже в браке, и все хорошо, но тревожно. Вас накрывает от того, что партнер может свалить, и как с ним жить — вообще непонятно, и чего ему от вас надо, и чем заняться, и работать или сидеть дома, и что будет, когда дети вырастут, и как отогнать других, и как вообще жить, когда не надо выживать и можно расслабить булки. Или все плохо, и долги/суды/разборки, и когда это закончится и чем — непонятно, а партнер ничего не рассказывает, и как помочь — неизвестно, и что делать — тоже.

Или вы мужчина в браке, где женщина пашет, и главная, и зарабатывает больше вас, и как с этим жить комфортно — непонятно, и чем оно закончится — тоже, и что вообще делать в таком случае и как выстраивать отношения?

И хочется, чтобы все было хорошо, а жизнь постоянно меняется, и бесконечная суeta, и никакого покоя.

КАК ЖИТЬ

Кратко

Никто обычно не объясняет детям, как жить. Мол, подрастете и сами разберетесь, смотрите по сторонам, копируйте, авось сложится. Складывается по-разному, в основном не очень, потому что кроме банальных вещей вроде научиться читать и писать есть много другого важного, вроде найти супруга головой, а не гормонами, или отложить денег на пенсию, или в целом не париться.

В принципе, все просто. Задача жизни — удовлетворять свои потребности в выживании, размножении и доминировании. Да, та самая пирамида Маслоу, только более конкретно, с упором на выживание и безопасность, а не воображаемую самоактуализацию, для которой надо хотя бы пару миллионов долларов в кармане и много свободного времени.

Жизнь — это постоянный выбор между тем, чтобы:

- 1. Страдать от того, что не попробовал.**
- 2. Страдать от того, что попробовал и не получилось.**
- 3. Страдать от того, что пробуешь и не получается.**
- 4. Страдать от того, что попробовал и получилось, и теперь уже неинтересно.**

О смысле жизни

«Зачем все это?» — примерно такой вопрос начинают задавать себе мужики ближе к 40 на фоне снижения уровня тестостерона или ближе к 16, если в семье было что покушать и что почитать, а девки не давали. И начинают терзаться метаниями от воодушевленной жизнерадостности до депрессухи.

Вообще, слово «смысл» — кривое. В том смысле, что непонятное. В том смысле, что абстрактное, как «справедливость», «демократия», «равенство», «развитие» или «польза». И человек начинает выдавать абсолютно разные ответы — в зависимости от того, куда в его голове прикреплен нейрон со словом «смысл».

Если смысл имеет школьное значение — «что хотел сказать автор произведения», то человека швыряет в религиозные рамки или семейно-клановый шаблон жизни. Потому что, очевидно, человек сам себя не рожал, и смысл приравнивается к «функции инструмента в руках его создателя», то есть к поиску мегавзрослого, которому можно отдать право заниматься стратегией своей жизни. В том же ключе, в каком функция телевизора — приносить деньги производителю и радость покупателю, и в том, в каком функция жизни молотка — забивать гвозди, превозмогая удары судьбы в руках строителя, смысл жизни превращается в поиск папы с мамой, которых нужно слушаться, потому что они тобой владеют. Звучит красиво, пока не начнешь понимать, что в данном случае смысл полностью зависит от контекста сказки в голове и может разнестись от всемирной любви до геноцида всех или себя. Но у тех, кто грамотно подобрал догматы под реальность, может получиться очень работоспособный и при этом счастливый народ.

Если смысл имеет значение внутреннего содержания, то тут тоже начинаются бесконечные копания, но уже в каше нейронов в собственной голове в попытке найти там что-то вменяемое и приятное. Это примерно как искать ответы в религии, только копаешься не в текстах миллионов мужиков, имевших свободное время и жажду власти, а в первобытном клубке того, что случайно оказалось у тебя в голове. А дальше — как повезет. Может найтись что-то соответствующее реальности, и будет окей. А может, и нет, и унесет в странные рассуждения и практики, от которых ни себе

ни людям. Некоторые, говорят, докапываются до подкорковой базы и кайфуют от тишины и простоты, но смысла быть гигантским хомяком с паспортом тоже особо не видится, можно просто бухать или курить до отключки всего, что наработала эволюция, — результат примерно одинаковый по сути, но быстрее и с гарантией.

Если же смысл имеет значение цели, то фраза «смысл жизни» меняется на «цель жизни». То есть на поиск фокуса и направления осмысленной работы, которая почему-то приносит пользу тебе и окружающим. Это означает суметь лично выжить, размножиться и подоминировать, стараясь не сильно мешать делать то же самое другим. Что по факту сводится к поиску наиболее масштабной из доступных целей, которая получает гормональное подкрепление благодаря вашему личному пониманию пользы для себя, семьи и человеческого вида в целом. А учитывая ограниченность ресурсов мозга в оценке будущего, означает по итогу случайный выбор точки приложения сил для ежедневного кайфа от того, что кажется полезным себе и окружающим.

Вот и весь смысл.

А типичную фразу «я хочу, чтобы моя жизнь имела смысл» следует читать как «я хочу получать от жизни удовольствие». Потому что смысл — это то, на что есть гормональное поощрение.

Выживание

Базовые потребности вроде еды, жилья, одежды, безопасности, денег, здоровья — весь низ пирамиды Маслоу, выражающийся в тревогах о будущем. Все это стоит как можно больше упрощать и автоматизировать, чтобы базовые вещи не отвлекали от развлечений.

Еще нужно как-то объяснить себе, для чего живешь, не скатываясь в религию или тревогу.

Обычно на этом уровне застревают все чиновники-казнокрады и нечестные топ-менеджеры: бесконечные страхи о потере всего ведут к бесконечному накопительству, которое не заканчивается даже при наличии денег, достаточных, чтобы прожить пару жизней. Крутить колесо в огне собственных страхов настолько привычно, что без боли уже никуда.

Здесь же находятся:

- инвестиции в заработок — бесконечная гонка между жадностью заработать и страхом потерять, суровая борьба без права на ошибку на грани истерики;
- показушная молоджавость (смотрите, я победил смерть, меня не возьмешь, я еще о-го-го, и член стоит даже);
- постоянный непубличный туризм (больше, еще больше впечатлений накопить, я должен увидеть все перед смертью) (не путать с соцсеточным туризмом, где мотивация такая: посмотрите, как я потребляю то, что вы не можете, неудачники);
- адреналин-генерирующие виды спорта (боевые искусства, стрельба, дикий экспедиционный туризм, гонки по дорогам общего пользования, спорт в экстремальных условиях, даунхилл, парашютизм и проч., проходящие в неконтролируемой среде и с реальным риском для жизни) с гормональным поощрением после окончания опасной части (я мог умереть, но не умер, я молодец);
- религиозная роль послушника как успокаивающий механизм принадлежности к большой системе/стае (я живу по правилам, в конце придет кто-то и поощрит меня за хорошее поведение, и вообще, с хорошими мальчиками ничего плохого не случается). Частный случай — подсесть на мотивационные курсы как замена собственной инициативности через инъекции лозунгов и обещаний;
- бухать, употреблять, курить, сахар и прочие базовые аддикции, снижающие тревожность через отупливание мозга;
- ну и, конечно, всегда можно просто депрессовать, куда без этого. Как частный случай — недовольное брюзжание на публику о потерянной стране, не той власти, развращенной молодежи и прочих вечных темах старперов всех возрастов, маскирующих собственную импотенцию создать вокруг себя уютный мирок за несовершенством мира. Не рекомендую, в общем. Если накачивает — бегом анализа на гормоны и витамины сдавать.

Радости тут нет. Вся радость тут — кратковременное избавление от тревоги, которая потом накачивает снова, уже вместе со

страхом потерять только что обретенное и бесконечных обдумываниях будущей неизбежной мучительной смерти.

Этап завершается накоплением суммы, достаточной, чтобы не работать до конца жизни, плюс, по необходимости, психотерапией тревожных расстройств и мультивитаминами.

Из позитивного тут может быть:

- творческое хобби без публичной демонстрации результатов как радость познания и иллюзия повышения способности к выживанию;
- циклические виды спорта (гребля, велосипед, бег, ходьба, плавание и т. п.) с медитативным эффектом для снижения тревожности и выплеском гормонов после окончания нагрузки на организм;
- медитация, дыхательные практики, аффирмации и прочие психопрактики как нормализующее воздействие на мозг.

Размножение

Это инстинкт размножения сам по себе плюс сублимация страха смерти через наличие детей.

1. Секс: массовый системный перебор партнеров для гормональной накачки. Один партнер — до полугода при нерегулярных встречах. Из плюсов — это весело до первых 20–30 партнеров и в целом дает разнообразный опыт межполовых игр. Из минусов — большие расходы денег и времени, ЗППП, незапланированные дети, алименты, скандалы, ревнивые супруги, дебилские ситуации и прочий треш из комедий и драм. А потом все равно наскучивает, потому что типаж людей, играющих в такое, плюс-минус одинаков и подходы к снаряду тоже не сильно различаются.
2. Дети: последовательное или параллельное заведение и воспитание потомков.

Из плюсов: много гормонов в начале, можно занять супругу на срок до 30 лет, чтобы не парила мозг, иллюзия продления себя в будущее, которое в реальности никакое не продление. Плюс мы как потомки обезьян должны жить в стаях, а большая

семья = большая стая, и гормональное поощрение как главы семьи, кормящего всех, очень сильно. Еще можно играть в альфу-осеменителя, заводя кучу случайных романов и сбегая при беременности.

Из минусов: воспитать конкурентоспособного ребенка — это от 300 тыс. долларов на весь цикл, это как вложение в собственный благотворительный проект, где ты вроде основатель, но в реальности процесс идет независимо от тебя в рамках собственных законов развития, на которые ты можешь влиять очень-очень опосредованно. Сначала это какающий мегафон, потом машина для нанесения себе увечий, потом более-менее ничего, а потом ребенок перестает быть ребенком и у тебя появляется квазивзрослый донор, который будет набивать шишки за твои деньги, время и нервы. Ну и истории вроде тяжелых наследственных и неизлечимых заболеваний у детей — это пиздец.

Со случайными незапланированными детьми, которых не надо воспитывать и содержать, наверное, проще, но и радости никакой кроме оргазма в начале. И в целом скорее в минус обществу — во-круг и так куча людей с психотравмами.

Доминирование

Если кратко, это все то, что позволяет чувствовать себя на вершине социальной пирамиды. Показатели: возможность управлять чем-либо, особенно непосредственно людьми, и доступность чего угодно (потребления, знания или общения), но недоступного другим. Требуется однородной группы последователей или заинтересованных в конкретной активности людей.

Как определить, что нечто делается для доминирования? Если без демонстрации этого другим людям деятельность полностью теряет смысл, значит, это делается для того, чтобы повыбываться.

Ключевой плюс — неисчерпаемый источник радости при повышении дозы (власти никогда не бывает много). Минусы — быстрое привыкание, разочарование от недостаточной скорости роста, требующей при этом огромных затрат, от близкого общения с фанатами и последователями, высокий риск превращения в шоумена, когда ты делаешь не то, что хочешь, а то, чего ждет



аудитория. Выражается через публичную демонстрацию либо непосредственно отдачу приказов.

1. Спорт. Любой спорт достижений с соревновательной частью, где можно путем повышения квалификации и прямого соперничества регулярно повышать свое положение в иерархии вплоть до первого места в рейтинге, после чего обычно интерес к данной активности теряется, то есть «я тут всего достиг». Долгосрочно может существовать в виде управления командой спортсменов (футбольной командой, велогруппой), где к лидерству между соперничающими группами добавляется командирский статус внутри своей команды. Однако при повышении в иерархии растет доля административной работы и все скатывается в политические игры, эксель-таблички и работу с подрядчиками и бухгалтерами.

Из минусов — объективная невозможность соперничества с молодыми/профессиональными спортсменами, что в итоге превращает спорт в гонку технологий, денег и свободного времени с фокусировкой на узких спортивных достижениях (я не самый быстрый велосипедист, а только среди тех, кто

- возрастом 55+, только из России, кто доехал на конкретное соревнование и у кого есть 10 тыс. баксов на велосипед, я молодец).
2. Религия. Роль основателя/проповедника/управляющего. Редкая активность, требующая очень сильных ораторских качеств, проработанной идеологии и опыта партизанской борьбы с сильными конкурентами в лице существующих официальных религий. Почти не встречается либо сублимируется в квазиидеологические мотивационные речи среди неквалифицированных работников бизнеса (корпоративные гимны, борьба за лидерство в отрасли, корпоративный дух и прочий тимбилдинг) либо в узкие ниши вроде мотивационных спикеров, нетрадиционной медицины, сторонников теорий заговора, свидетелей инопланетян, плоской земли, альтернативной истории или экстремальных политических взглядов, где надо выключить мозг и просто верить.
 3. Наставничество. Передача опыта/знаний в формате личных консультаций, лекций, книг, блогов, семинаров, консалтинга, бизнес-клубов, выступлений, мотивационных лекций, ютуб-каналов и прочей поебени. Иллюзия управления массами за счет передачи своей картины мира, несмотря на то, что все это уже описано сотни раз до тебя, а реально делать что-то будут единицы.
В целом неплохой способ перехода из операционного бизнеса на пенсию, когда команда в бизнесе заменяется командой поклонников при продаже бизнеса с последующим разочарованием, что менее болезненно, чем потеря команды с бизнесом сразу и накотившее одиночество. Ну и мысли удобно структурировать и тестировать на других.
 4. Благотворительность. Управление миром через финансирование социальных программ. Обычно смесь собственных комплексов/страхов/несчастных случаев с недоступными другим расходами на саму благотворительность плюс прямая благодарность от получателей помощи как источник иерархического подкрепления. Обычно интерес теряется с появлением менеджмента, так как вся работа и обратная связь переходит к ним, а фонд превращается просто в строчку в семейном или корпоративном бюджете.