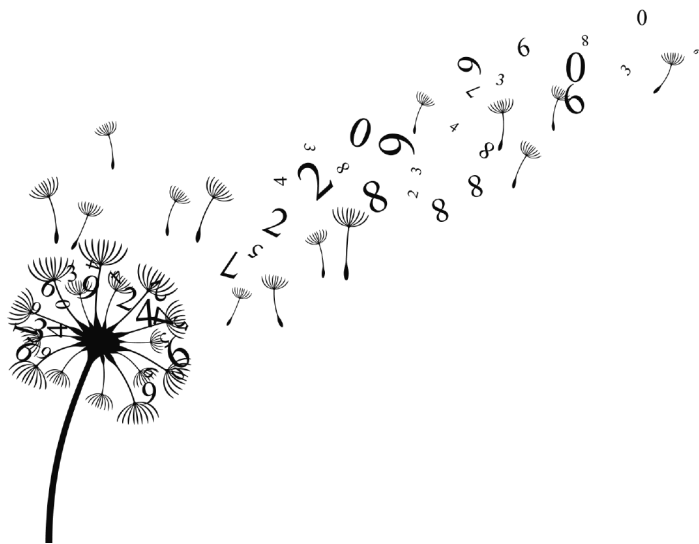


ПОЗНАЙ СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ  
И УВЕРЕННО ИДИ К УСПЕХУ!





# Вступление

*«Всякое достижение науки  
помогает человеку лучше по-  
нять себя».*

Э. КАНТ

Жизнь каждого человека складывается по своему сценарию. На консультациях я часто слышу:

*«Такое ощущение, что нас КТО-ТО ведет по жизни, согласно уже прописанному индивидуальному плану».*

*«Нередко возникают проблемы, которые я «не заказывал», а мне приходится их решать. При этом решение принимать должен я, полагаясь на свой опыт, при этом параллельно «бороться» со своими эмоциями».*

*«Может, мне нужно пройти через что-то особенное, пережить нечто такое, что меня укрепит и даст новый опыт? Где ответ?»*

*«Почему я именно таким образом поступаю в ситуациях, а не по-другому?»*

*«За что мне все это?»*

*«Почему я так реагирую?»*

*«В чем смысл моей жизни?»*

*И т.д.*

Жизнь — это лабиринт с многозадачностью и множеством комбинаций. Она полна различных испытаний — и у каждого они свои. Никому не известно, какие сюрпризы приготовила Вселенная.

Любой старается стать лучше и увереннее. Быть значимым и успешным. Здоровым и счастливым. Но все люди разные — и жизнь у них складывается по-своему.

У кого-то недостаток больше, у кого-то меньше. Притязания у каждого разные. Разные возможности и ресурсы. Один успешен в жизни, другой находится в вечном поиске себя.

Стремление к лучшему будущему не спасает от перманентного состояния недовольства, неудовлетворения как окружающими, так и самим собой. Ощущение внутреннего противоборства между своими реакциями на ситуации и эмоциями.

Человек «ищет» то, сам не знает что. Поиск ведется беспрестанно. Появляются претензии либо к окружающему миру, либо к себе.

В психологии проведено много исследований в области эмоций. Существуют разные мнения. Некоторые ученые считают, что эмоции никак не связаны с поведением, другие полагаются на то, что эмоции составляют первичную мотивационную систему человека.

Десять лет назад я совершенно случайным образом встретила с нумерологом. Сначала отнеслась к этому скептически. Но позже стала разбираться, экспериментировать, анализировать и сопоставлять. Стала в психологической практике консультирования использовать информацию о вибрациях цифр, их влиянии на эмоциональную сферу человека и поведение.

Вибрации цифр Кармического и Жизненного кодов человека оказывают мощное влияние на психологическую сферу. Зачастую человек не осознает причины своей реакции. Чаще всего слышим: «Да у него (нее) такой характер». Но это еще не все.

Вселенная до рождения человека закладывает индивидуальный набор ресурсов, способностей

и возможностей. Пока это можно рассматривать как магическую составляющую, так как тема недостаточно изучена и требует многолетних исследований. Но я думаю, что за изучением, пониманием и осознанием психонумерологии кроется будущее человечества.

В этой книге хочу поделиться своими рассуждениями и наработками в психологическом консультировании.

Психонумерология, как дополнительный инструмент работы с клиентами, дает результаты в решении психосоматических проблем. Позволяет раскрыть индивидуальное направление в эффективном профессиональном развитии. Открывает новый взгляд в области профориентации. Помогает выстраивать гармоничные межличностные отношения как в семье, так и на работе. Дает возможность осознать врожденные особенности своей личности, улучшать сильные стороны и принимать слабые.

Подобно одному из принципов в медицине — «сначала нужно правильно поставить диагноз. Тогда сразу становится понятно, в каком направлении следует проводить лечение».

Психонумерология, как одно из направлений, поможет глубинно разобраться в особенностях личности и направит на саморазвитие. Уместна фраза Пауло Козльо:

Господь начертал дорогу для каждого человека в мире,  
остается только найти ее. И суметь прочесть то,  
что прописано именно для тебя.

ПАУЛО КОЗЬЛО «АЛХИМИК»



# Глава 1

## Психонумерология и индивидуальность внутреннего мира

Человек рождается сам и умирает сам.

С первой минуты, открыв глаза, становится наблюдателем. Приветствует земной мир традиционным криком. Что означает этот приветственный крик, нам сложно понять. Знает ли он, что пришел сюда для того, чтобы трудиться, развиваться, выполнять жизненные задачи, проходя сквозь препятствия и трудности? Скорее ДА, знает. На бессознательном уровне, а может и на сознательном. В каждом человеке запрограммирована миссия, таинственное знание о своем предназначении. Только окружающие об этом не догадываются. Они строят на родившегося человека свои планы.

С точки зрения нумерологии, человек приходит в этот мир НЕ с «пустыми руками».

Человек рождается в определенное время (день, месяц и год). Появляется на свет в определенной семье и уже от момента рождения имеет предна-

значенные Вселенной цели и задачи. Ответ закодирован в дате рождения.

Предназначение — это судьбоносный путь, по которому человек должен идти на протяжении жизни, выполняя определенные задачи, заложенные в личных кодах.

То, по какому пути человек должен пройти, какие выполнить задачи, нумерологи называют «отработкой». При невыполнении предначертанного судьбой непройденные «проверочные» работы или плохо исполненные судьбоносные ситуации перекадываются на детей, внуков, правнуков, племянников, племянниц и т.д. То есть «доверяются» последователям рода.

Рано или поздно человечеству придется согласиться с тем, что человек рождается с заложенной программой и запасом индивидуальных ресурсов для исполнения жизненной миссии.

Ученая Татьяна Черниговская неоднократно обращает внимание на то, что **гением можно только родиться. Но, родившись гением, можно им не стать.**

**Психонумерология** позволяет раскрыть ресурсы и посмотреть на уникальность человеческого создания с иной стороны, которая до недавнего времени была забытой и неиспользованной в полной мере ее возможностей.

**Психонумерология** — это совмещение двух направлений: практической области **Психологии** и **Нумерологии**.

**Нумерология** — это инструмент диагностики, который раскрывает предрасположенность человека к той или иной деятельности, врожденные эмоционально-психологические ресурсы, индивидуальные особенности и реакции, помогает загля-

нуть в таинство наличия слабых и сильных сторон, описать психологический портрет человека.

**Психология** — применение техник психоанализа, психосинтеза и психотерапии.

*Нумерологические знания* дают понять, что существуют индивидуальные цифровые коды человека, позволяют определить предрасположенность к тем или иным занятиям, деятельности, где он будет успешен. Развивать задатки и способности, определив вектор направленности.

Если провести аналогию между жизнью человека и кубиком Рубика, то между ними существует тонкая грань.

Человек стремится стать другим, быть лучше и успешнее, чем другие. Такова его физиологическая природа: по жизни стремится к конкуренции, так как срабатывает инстинкт самосохранения и выживания.

Жизнь многогранна, полна загадок, ребусов, непредсказуемости, создающих множество проблем и сложностей.

Кубик Рубика имеет множество комбинаций, так же как и жизнь сталкивает человека с большим количеством проблем.

В кубике Рубика нужно постоянно перемещать ячейки, чтобы прийти к выигрышу, а в жизни, чтобы добиться успеха, непременно нужно решать возникающие ситуации, перебирая различные варианты.

Жизнь как кубик Рубика — имеет свои ячейки и свой набор решений.

В жизни для достижения баланса нужно пройти через множество повторов, кубик Рубика также предполагает произвести многочисленный ряд шагов для того, чтобы собрать его в соответствии с цветами.

Повторные варианты в жизненной цикличности воздействуют одинаково, поэтому с приобретением опыта, путем запоминания неудач и ошибок открывается безграничная возможность уменьшать количество шагов для достижения победы.

В жизни, как и с кубиком Рубика, чтобы достичь выигрыша, в процессе совершения действий нужно сохранять спокойствие и играть со-своему.

Чтобы не попасть в хаос и безысходность, нужно поддерживать баланс.

## Таинство вибраций

Вибрация в биоэнергетике означает путь к жизни, к здоровому состоянию тела и психики. Здоровое тело постоянно вибрирует — безотносительно к тому, чем занимается в данный момент человек: спит или бодрствует.

Живое тело постоянно находится в движении, неживое — в состоянии покоя. Если обратить внимание на спящего ребенка, то даже во сне у него пробегает мелкая дрожь по лицу и по телу. Это можно наблюдать невооруженным взглядом. У здорового взрослого человека происходит то же самое, так как организм постоянно находится в движении, в естественных вибрационных внутренних процессах. По мере того, как вибрация тела усиливается, через него проходят волны пульсации. Это биение сердца, пульс, перистальтика желудочно-кишечного тракта.

Находясь в состоянии комфорта (спокойствия), человек не ощущает своих внутренних процессов. Мы не прислушиваемся к тому, как дышим, как бьется сердце, как происходит процесс пищеварения и т.д.

В процессе сильного эмоционального возбуждения сквозь наше тело проходит волна чувств, и вот тогда мы начинаем ощущать многие процессы, которые происходят в организме. Это ярко чувствуется и при интимной близости.

Вибрация позволяет энергетически заряжать организм и способствует нормализации внутренних процессов и психологического состояния. Подобно движению частиц в электрическом проводе, когда через него проходит заряд.

Недостаток вибрации говорит о том, что поток возбуждения мускулатуры сильно снижен или движется к угасанию. Но сильные вибрации тоже не могут способствовать здоровому телесному и психологическому существованию, так как энергия не может протекать свободно. Это подобно сужению реки с быстрым течением, стремящимся к водопаду. Сильные вибрации, возникающие от неожиданного сильного заряда, и слабые вибрации, опустошающие организм, оказывают разрушающие воздействия.

Сильные вибрации мы испытываем, когда дрожим от страха или нас трясет при рыдании, в том числе при страстных пульсациях в момент проявления любви.

*Вибрации провоцируют индивидуально-психологические реакции.*

Это негармоничное состояние. А человек стремится прийти к гармонии, найти свой смысл жизни, научиться жить в согласии с самим собой и с окружающим миром. Гармонизация самого себя помогает вступить в контакт со своим телом и душевным состоянием.

Человек имеет два цифровых кода: Кармический и Жизненный. Рассчитываются они по дате рождения. В кодах зашифрованы тайны человеческой жизни (об этом ниже).

*Цифры НЕ влияют на события.*

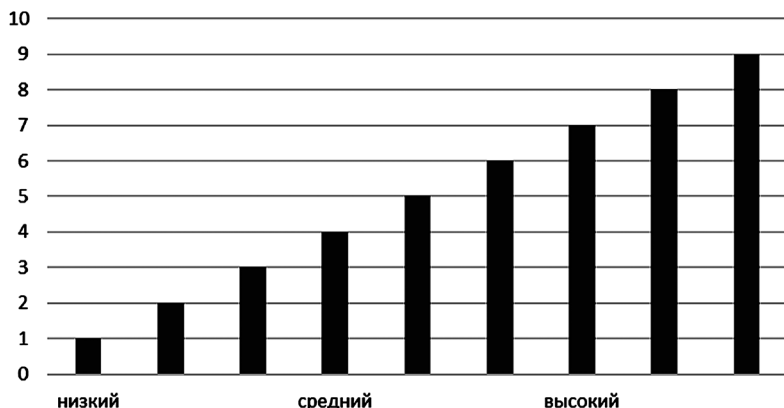
*Они несут в себе вибрации, влияющие на человека.*

От 0 до 3 — низкие вибрации.

От 4 до 6 — средние вибрации.

От 7 до 9 — высокие вибрации.

### Уровень вибрации цифр



В годы высоких вибраций человек привлекает окружающих. Появляются новые интересы, положительные всплески, яркие ощущения любви к окружающему миру, вдохновение к новым свершениям, воодушевлению и чувству заботы.

Снижение вибраций заставляет растрачивать энергетические силы. Таким образом, «опускаясь» до самых низких вибраций — «0», человек начинает переживать опустошение. Затрачивается больше энергии, чем пополняется. Приближаясь к середине конкретного года (шести месяцам), вновь постепенно накапливается энергия, чувствуется ее прилив. Появляется желание и силы на обновление. Эмоциональные ресурсы пополняются снова.



# Оглавление

<b>ВСТУПЛЕНИЕ</b> .....	5
<b>ГЛАВА 1. ПСИХОНУМЕРОЛОГИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ ВНУТРЕННЕГО МИРА</b> .....	8
Таинство вибраций .....	11
Психонумерологическая спираль жизни и цикличность .....	14
<b>ГЛАВА 2. ЦИФРОВЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОДЫ</b> .....	20
Кармический код .....	20
Расчет КК .....	23
Кармический «поезд» жизни .....	24
«Голова» кода .....	25
«Ключ» кода .....	28
Отрицательное воздействие цифры «Ключа» .....	29
Жизненный код (ЖК) .....	32
Расчет ЖК .....	34
Равенство и неравенство Жизненного и Кармического кодов .....	36
<b>ГЛАВА 3. ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ</b> .....	38
Жизненный путь .....	39
Период осознанной зрелости .....	42
Переход от цифры «ЖП» к цифре «ОЗ» .....	44
Двойные цифры .....	47
<b>ГЛАВА 4. О ЧЕМ МОГУТ РАССКАЗАТЬ МОЛЧАЛИВЫЕ ЦИФРЫ</b> .....	51
<b>О Бесконечный призыв Вселенной: «начни сначала»</b> .....	51
Психовоздействие вибрации «нуля» .....	52

Страх — это чувство или эмоция? .....	53
Двойное воздействие вибрации цифры «ноль» .....	63
<b>1 Не наводи порядок в том, от чего легче всего избавиться</b> .....	66
Психовоздействие вибрации «единицы» .....	66
Эгоизм и ЭГО .....	68
Проявление эгоизма в исполнении «единицы» .....	71
Причины проявления агрессии «единицы» .....	75
Отношение «единицы» к окружающим: .....	77
«Проверка на прочность» как психологическая самооборона .....	78
Разрушительная внутренняя агрессия .....	79
Техника саморегуляции агрессии .....	81
Мифологический прототип «единицы». Арес .....	82
<b>2 А бывает по-другому?</b> .....	85
Психовоздействие вибрации «двойки» .....	86
Стремление к превосходству в исполнении «двоек» .....	93
Особенности поведения под вибрацией «двоек» .....	94
Рекомендация по сохранению взаимоотношений с «двойкой» .....	96
Рекомендация по сохранению своего потенциала в год под влиянием «двойки»: .....	97
Мифологический прототип «двойки». Артемида .....	99
<b>3 Какого вкуса любовь? Она горькая, сладкая или нейтральная?</b> .....	101
Психовоздействие вибрации «тройки» .....	102
Чувство ревности. ....	110
Патологическая или ситуативно обоснованная ревность .....	112
Психологическая потребность «тройки» .....	113
Мифологический прототип «тройки». Гермес Трисмегист .....	117
<b>4 Нестабильная стабильность</b> .....	120
Психовоздействие вибрации «четверки» .....	121
Рекомендации по сохранению потенциала обладателей «четверки» .....	129
Стабилизация своего состояния. ....	131
1. Максимально возможным способом исключить факторы, провоцирующие активацию негативных эмоций .....	131
Мифологический прототип. Гера .....	131
<b>5 Путь к свободе через понимание самого себя</b> .....	133
Психовоздействие вибрации «пятерки» .....	135

Манипулятивное управление обладателями «пятерки»	141
Цель манипуляций	144
Индикаторы манипулятивного воздействия	145
Рекомендации по внутренней защите	146
Инструменты противодействия манипуляциям	147
Пути решения задачи достижения договоренности	148
Цель построения «доминирующего» диалога	149
Мифологический прототип. Афина	150
<b>6 Деньги в единственном числе не существуют</b>	152
Психовоздействие вибрации «шестерки»	153
Особенности вибрации	157
Психосоматические проявления воздействия «шестерки»	161
Стрессоустойчивость	162
Виды реакций на стресс	163
Психологическая работа со стрессовым состоянием	164
Мифологический прототип. Гестия и Посейдон	166
<b>7 Наше отношение к роду — мерило нашего счастья</b>	169
Никогда не нужно отказываться от светлой мечты	169
Психовоздействие вибрации «семерки»	171
Психологическая работа с негативными эмоциями	180
Коварная обида	182
Как научиться прощать и не обижаться	182
Мифологический прототип. Гефест и Прометей	184
<b>8 Сильно хорошо — тоже не хорошо</b>	186
Психовоздействие вибрации «восьмерки»	187
Высокий энергетический потенциал	193
Разрушительный гнев. Причины	196
Мифологический прототип. Аполлон и Дионис	197
<b>9 Большому уму мало кто позавидует</b>	200
Психовоздействие вибрации «девятки»	201
Скверное влияние вибрации «девятки»	207
Реальность обиды	209
Алгоритм решения задачи взаимодействия с обидчиком	210
Признать свою обиду	211
Мифологический прототип. Афродита	212
<b>ГЛАВА 5. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ. ПОСЧИТАЕМ СЕБЯ</b>	215

<b>ГЛАВА 6. КАРМИЧЕСКИЕ «ТОЧКИ» И КРИЗИСНЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ</b> .....	218
Первая кармическая точка .....	218
Совет-рекомендация для самоанализа: .....	226
Первый кризисный период. От 29 до 32 лет .....	235
Второй кризисный период. От 42 лет до 45 лет .....	242
Изменения в жизни с 45 лет .....	245
Вторая кармическая точка .....	248
Период обновления. С 56 до 70 лет .....	256
Мудрость. От 70 лет .....	258
<b>ГЛАВА 7. БЛАГОЗВУЧНОЕ СОСТОЯНИЕ ГАРМОНИИ</b> .....	264
Комфорт .....	266
Дискомфорт .....	269
Тревога .....	270
<b>ГЛАВА 8. КАРМИЧЕСКИЙ ПУТЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ</b> .....	273
Николай Васильевич Гоголь .....	273
Анна Андреевна Ахматова и Николай Степанович Гумилев	
Взаимоотношения. Нумерологическая совместимость. ....	278
<b>ГЛАВА 9. ПОЗНАЕМ СЕБЯ ЧЕРЕЗ ПОГРУЖЕНИЕ В ТАИНСТВО ЦИФР</b> .....	281
Алгоритм рассмотрения своих КОДОВ .....	281
<b>ГЛАВА 10. ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЧАСТО ЗАДАЮТ КЛИЕНТЫ</b> .....	291
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	309
<b>Приложение 1</b> .....	312
<b>Приложение 2</b> .....	315