

**Л.А. Лазарева
А.И. Лазарев**

**САМЫЙ НУЖНЫЙ СПРАВОЧНИК
ПО СОВРЕМЕННЫМ ЛЕКАРСТВАМ
И МЕДИЦИНСКИМ АНАЛИЗАМ**



Издательство АСТ
Москва

УДК 616-07
ББК 53.4
Л17

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

*Ранее книга выходила под названием
«Полный курс по расшифровке анализов».*

Лазарева, Л.А.

Л17 Самый нужный справочник по современным лекарствам и медицинским анализам / Л. Лазарева, А. Лазарев. – Москва : Издательство АСТ, 2017. – 256 с. – (Самая нужная книга для каждого)

ISBN 978-5-17-093761-5

Справочник по современным лекарствам и медицинским анализам является универсальной книгой. В соответствии со стандартом РФ четко и понятно изложены наиболее часто назначаемые исследования, способы подготовки к ним, трактовка полученных результатов. Также книга содержит описание современных лекарственных средств, выпускаемых отечественными и зарубежными фармацевтическими компаниями.

УДК 616-07
ББК 53.4

ISBN 978-5-17-093761-5

© Лазарева Л.А., Лазарев А.Н., 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2017
© ИП Петров Р.В., оригинал-макет, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
Лекарственные средства для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы	9
Препараты для лечения сердечной недостаточности...	9
Средства для лечения ишемической болезни сердца (антиангинальные средства)	10
Антигипертензивные средства	12
Антиаритмические лекарственные средства.....	15
Лекарственные средства для лечения заболеваний органов пищеварения	19
Гастроцитопротекторы. Средства, повышающие секрецию слизи	19
Средства при нарушении экскреторной функции пищеварительных желез.....	20
Холелитолитические средства	24
Гепатопротекторы	24
Слабительные средства	30
Средства для лечения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.....	31
Лекарственные средства, влияющие на обмен веществ. Гормоны	33
Препараты гормонов щитовидной железы.	
Антитиреоидные средства	33
Препараты гормонов поджелудочной железы.	
Средства для лечения сахарного диабета	34
Препараты гормонов коры надпочечников.....	36
Препараты половых гормонов	37

О чем говорят анализы крови	42
Общий анализ крови	42
Норма и расшифровка результатов	46
Подготовка к сдаче крови на общий анализ.....	47
Состав крови в норме	47
Эритроциты	48
Гемоглобин	50
Ретикулоциты	53
Цветовой показатель	56
Лейкоциты.....	57
Нейтрофилы	60
Эозинофилы	64
Базофилы	66
Лимфоциты	67
Моноциты	70
Гематокрит	71
Тромбоциты	73
Скорость оседания эритроцитов	77
Общий анализ крови и заболевания	78
Биохимические анализы	83
Белок общий	84
Глюкоза.....	85
Подготовка к анализу крови на сахар	86
Креатинин	88
Холестерин	90
Билирубин	91
Ферменты	95
Аспаратаминотрансфераза	97
Гаммаглутамилтрансфераза	100
Щелочная фосфатаза	102
Лактатдегидрогеназа	104
Липаза	106
Амилаза	109
Мочевая кислота.....	111
Калий.....	116

Натрий	119
Кальций	123
Фосфор	126
Магний.....	129
Железо	132
Хлориды.....	136

Исследование мочи	138
Общеклиническое исследование мочи	138
Правила сбора мочи на анализ	142
Оценка анализа мочи	143
Общие свойства мочи	145
Анурия	148
Ишурия	148
Полиурия	148
Относительная плотность мочи	149
Химическое исследование мочи	150
Белок	151
Уробилин.....	153
Желчные кислоты.....	154
Исследование осадка мочи.....	154
Эритроциты	155
Лейкоциты.....	156
Трехстаканная проба	157
Проба Нечипоренко	160
Бактерии в моче.....	163
Неорганизованные осадки мочи	166
Пробы, характеризующие функцию почек.....	170
Проба Зимницкого	171
Проба Реберга-Тареева.....	173
Проба Амбурже	175
Проба Каховского-Аддиса	176
Проба Сулковича	178

Сдача кала на анализ.....	181
Характеристика стула здоровых людей	181
Подготовка к сдаче кала на анализ	181
Результаты копрограммы	183
Сбор кала для исследования	196
Обследования на наличие половых инфекций	209
Анализы при беременности.....	213
Исследование хорионического гонадотропина человека	213
Плацентарный лактоген	215
Свободный бета-ХГЧ	216
Свободный эстриол.....	216
Протеин плазмы А (РАРР-А)	217
Перечень анализов и исследований во время беременности.....	218
Мазок на флору из влагалища.....	223
Детские анализы	228
Первые анализы ребенка.....	228
Как подготовить ребенка к сдаче анализа	232
Показатели детских анализов	239

ПРЕДИСЛОВИЕ

Современная лабораторная диагностика не стоит на месте, она идет вперед, предлагая множество лабораторных исследований для оценки состояния организма и диагностики заболеваний. Вы можете провести исследование, которое поможет ответить на ваши вопросы: эффективен ли назначенный вам препарат, насколько вы к нему чувствительны, уничтожило ли то или иное лекарственное средство инфекцию в вашем организме, какова ваша индивидуальная доза препарата, которую длительное время подбирал вам врач?

Следует иметь в виду, что результаты одних и тех же исследований, полученные в разных лабораториях, могут различаться. Лаборатории отличаются по методикам исследований и единицам измерений. Для наиболее точной расшифровки и сравнения результатов в динамике рекомендуется сдавать анализы в какой-либо одной лаборатории.

При этом вы неизбежно столкнетесь с проблемами: какие исследования вам необходимы, каков их перечень — не в меньшем объеме, чтобы результаты помогли установить диагноз, и не в большем объеме, чтобы не тратить лишнее время и ваши средства?

Вам самим необходимо во всем этом разобраться. Существуют определенные правила подготовки к исследованиям, некоторые факторы могут повлиять на результаты исследования, а иногда сделают невозможным проведение анализа.

В справочнике изложена информация по основным и наиболее часто встречающимся исследованиям (общий



САМЫЙ НУЖНЫЙ СПРАВОЧНИК

анализ крови, глюкоза в крови, общий анализ мочи, общеклиническое исследование кала, мониторинг беременности, детские анализы), способами подготовки к ним, а также по современным лабораторным анализам, которые в связи с развитием лабораторной диагностики, использованием современных методик, стали более доступными.

Мы познакомим вас с наиболее часто назначаемыми исследованиями, способами подготовки к ним, правилами забора исследуемого материала и трактовкой полученных результатов.

Любое из описанных лабораторных исследований дополнительно информирует врача о состоянии здоровья пациента, помогает правильно поставить диагноз и назначить наиболее адекватную схему лечения. Сдав анализы, одновременно с результатами исследования вы получите таблицу нормативных показателей и сможете самостоятельно сделать оценку анализа крови, сравнивая таблицу норм с полученными результатами.

Достоверность состояния внутренней среды пациента, содержания искомых компонентов биологических материалов во многом зависит от условий, в которых человек находился в период, предшествовавший взятию у него образца биоматериала, от факторов преаналитического этапа клинического лабораторного исследования: условий и процедур взятия образца, его первичной обработки и транспортирования в лабораторию.

Взятие образца или пробы – процесс изъятия или образования проб, процедура их взятия для отбора, изъятия и подготовки одной или нескольких проб для выяснения характеристик лота.

Следует иметь в виду, что под ним подразумевается пациент, который обследуется, а образцы или пробы – порции того или иного биологического материала.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Препараты для лечения сердечной недостаточности

Ингибиторы АПФ

В этот класс входят каптоприл, эналаприл, лизиноприл, фозиноприл, периндоприл и др.

Показания. Артериальная гипертензия; хроническая сердечная недостаточность.

Каптоприл используется также для купирования гипертонического криза.

Блокаторы рецепторов ангиотензина II (лозартан, валсартан, ирбесартан)

Показания. Артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность.

Диуретики

Показания. Артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, отеки различной локализации.

Бета-адреноблокаторы

Показания. ИБС: профилактика приступов стабильной стенокардии; артериальная гипертензия; хроническая сердечная недостаточность; аритмии, в том числе наджелудочковая экстрасистолия, снижение ЧСС (частота сердечных сокращений) при фибрилляции предсердий и желудочковых экстрасистолах.



Кардиотонические средства стимулируют работу сердца.

Сердечные гликозиды

Обладают кардиотоническим действием.

Показания. Сердечная недостаточность; тахисистолическая форма мерцательной аритмии.

Негликозидные кардиотонические средства

Обладают кардиотоническим действием. Применяют при острой сердечной недостаточности.

Агонисты 1-адренорецепторов (добутамин, допамин)

Показания. Острая сердечная недостаточность или острая декомпенсация хронической сердечной недостаточности.

Средства, повышающие чувствительность миофибрилл к кальцию (сенситайзеры; левосимендан)

Показания. Острая левожелудочковая недостаточность при остром инфаркте миокарда.

Средства для лечения ишемической болезни сердца (антиангинальные средства)

Понижают потребность миокарда в кислороде и повышают доставку кислорода к миокарду.

Нитраты

Показания. Стенокардия, острый коронарный синдром, инфаркт миокарда, острая левожелудочковая недостаточность.



Нитратоподобные средства (молсидомин)

Не являются нитратом, однако, относятся к группе нитратоподобных средств.

Показания. Профилактика приступов стенокардии.

Блокаторы кальциевых каналов (синоним: антагонисты кальция)

Показания. Дигидропиридины: артериальная гипертензия; нифедипин в модифицированной форме (длительного действия) для купирования гипертонического криза; стенокардия, особенно вазоспастическая форма.

Недигидропиридины: аритмии, стенокардия напряжения.

Никорандил

Показания. Купирование и профилактика приступов стабильной стенокардии.

β -адреноблокаторы

Показания. ИБС: профилактика приступов стабильной стенокардии; артериальная гипертензия; хроническая сердечная недостаточность; аритмии, в т. ч. наджелудочковая экстрасистолия, снижение ЧСС при фибрилляции предсердий и желудочковых экстрасистолах.

Ивабрадин

Показания. Симптоматическая терапия стабильной стенокардии, хроническая сердечная недостаточность. При непереносимости или наличии противопоказаний к назначению адреноблокаторов для профилактики приступов стабильной стенокардии.

Триметазидин

Для уменьшения частоты приступов стенокардии, воздействует на метаболические процессы в миокарде.



Показания. Профилактика приступов стабильной стенокардии, может быть использовано в терапии кохлеовестибулярных нарушений ишемической природы и хореоретинальной патологии с ишемическим компонентом.

Ранолазин

Представитель антиангинальных препаратов, селективных ингибиторов позднего тока через натриевые каналы.

Показания. Стабильная стенокардия.

Антигипертензивные средства

Ингибиторы АПФ

Группа включает относительно коротко действующее вещество каптоприл (продолжительность действия 4–8 ч) и длительно действующие вещества (24 ч и более): эналаприл, лизиноприл, фозиноприл, периндоприл и др.

Показания. Артериальная гипертензия; хроническая сердечная недостаточность.

Каптоприл является одним из препаратов для купирования гипертонического криза.

Блокаторы рецепторов ангиотензина II (АТ1-рецепторов)

К препаратам этой группы относятся лозартан, валсартан, ирбесартан и др.

Показания. Артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность.

Антагонисты кальция (блокаторы кальциевых каналов)

В качестве антигипертензивных средств применяют препараты группы дигидропиридинов (нифедипин, ам-



лодипин, фелодипин и др.), антигипертензивный эффект имеется и у недигидропиридиновых антагонистов кальция (верапамил, дилтиазем).

Показания. Артериальная гипертензия, стенокардия (стабильная и вазоспастическая). Нифедипин длительно-го действия, для приема внутрь, является одним из препаратов для купирования гипертонического криза.

Бета-адреноблокаторы

Показания. ИБС: профилактика приступов стабильной стенокардии; артериальная гипертензия; хроническая сердечная недостаточность; аритмии, в т. ч. наджелудочковая экстрасистолия, снижение ЧСС при фибрилляции предсердий и желудочковых экстрасистолах.

Диуретики (мочегонные средства)

Входят во все схемы фармакотерапии артериальной гипертензии. Имеют антигипертензивный эффект, способны нормализовать водно-электролитный баланс и компенсировать задержку электролитов и воды, вызываемых др. группами антигипертензивных средств.

Показания. Артериальная гипертензия; сердечная недостаточность; отеки различной локализации.

Гипотензивные средства центрального действия

Показания. Артериальная гипертензия.

Применяется для лечения артериальной гипертензии у беременных.

β-адреноблокаторы

В качестве антигипертензивных средств применяют селективные (доксазозин, теразозин, празозин) блокаторы 1-адренорецепторов и неселективные (фентоламин) блока-



торы 1-, 2-адренорецепторов. Облегчают мочевыведение при доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Показания. Артериальная гипертензия, симптоматическая терапия доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Фентоламин является препаратом выбора для лечения злокачественной (плохо поддающейся фармакотерапии гипотензивными средствами из других групп) артериальной гипертензии, вызванной феохромоцитомой (гормонпродуцирующая опухоль коры надпочечников).

Донаторы оксида азота (NO)

Натрия нитропруссид – сосудорасширяющий препарат с преимущественным влиянием на вены. Активирует гуанилатциклазу, способствует накоплению цГМФ, снижению концентрации кальция в клетках, приводит к расширению сосудов и снижению АД.

Показания. Купирование гипертонических кризов, управляемая артериальная гипотензия при хирургических вмешательствах, острая сердечная недостаточность (для снижения нагрузки на сердце), острая левожелудочковая недостаточность с отеком легких.

Ганглиоблокаторы

Азаметоний применяется редко ввиду негативного отношения к ним.

Показания. Гипертонический криз, спазмы сосудов и кишечника, управляемая гипотензия, почечная колика, отек мозга, отек легких, бронхиальная астма (купирование приступов).

Симпатолитики

С появлением высокоэффективных гипотензивных средств (иАПФ, -адреноблокаторы и др.) симпатолитики



(езерпин, также как и ганглиоблокаторы) утратили значение для лечения артериальной гипертензии.

Прямые ингибиторы ренина

Препарат алискирен препятствует синтезу ангиотензина II, предотвращает его вазоконстрикторное действие.

Показания. Артериальная гипертензия.

Антиаритмические лекарственные средства

Средства при экстрасистолии и тахиаритмиях

I класс. Блокаторы натриевых каналов

Мембраностабилизирующие средства. Этот класс противоаритмических средств подразделяется на три подкласса: IA, IB и IC.

Класс IA

Антиаритмические средства (прокаинамид) способны удлинять потенциал действия.

Показания. Желудочковые и наджелудочковые экстрасистолии и тахиаритмии.

Класс IB

Антиаритмические средства (лидокаин, фенитоин) способны удлинять потенциал действия.

Показания. Желудочковая экстрасистолия.

Фенитоин является средством при аритмиях, вызванных передозировкой сердечных гликозидов, устраняет желудочковые экстрасистолы, не уменьшая при этом кардиотоническое действие.