

Э.Э. Чакуди

ДОМАШНЕЕ ОБУЧЕНИЕ

РАЗВИВАЮЩИЕ КНИГИ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

ИЗУЧАЮ МИР ВОКРУГ



#эксмогетство

Москва

2023

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемые взрослые! Не секрет, что дети в дошкольном возрасте очень любознательны. Нужно идти им навстречу, давать им возможность всё время узнавать что-то новое. Пусть они исследуют мир вокруг себя, находят причинно-следственные связи, делают предположения и ищут подтверждения им. Всё это будет прекрасной пищей для ума. Однако при этом нельзя забывать, что в дошкольном возрасте основным видом деятельности детей является не учёба, а пока ещё игра. В этом пособии учитывается данная особенность дошкольников. Материал излагается доступно, в интерактивной и игровой форме.

Доступным языком ребёнку сообщаются и объясняются различные факты, касающиеся окружающего мира. Его ждёт множество интересной информации о том, как устроено тело человека, о погодных явлениях, о живой и неживой природе, о смене времён года, о круговороте воды в природе, о нашей планете и её месте в Солнечной системе, а также о многом другом. Вся эта информация даётся дозированно, и каждая её часть сопровождается разного рода заданиями. Выполняя их, ребёнок будет закреплять полученные знания, а взрослые всегда смогут проверить, не допустил ли он ошибки.

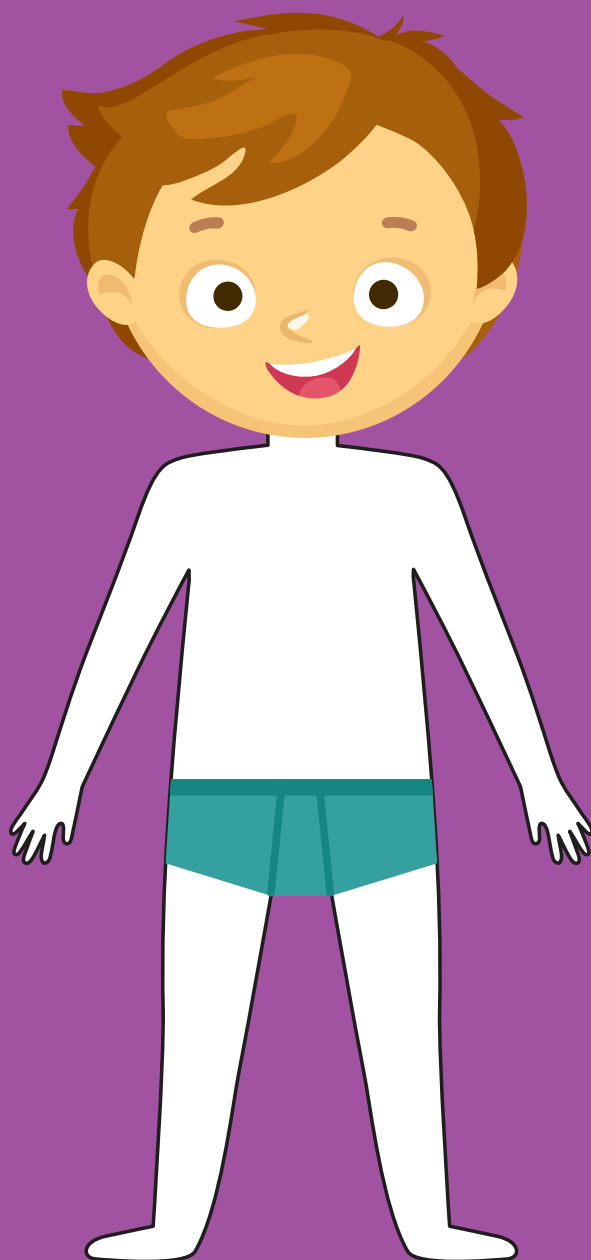
Результатом занятий с этой книгой станет не только расширение кругозора дошкольника. Он сделает первый шаг к систематической учебной деятельности, научится самостоятельно искать ответы на возникающие вопросы, станет более внимательным и наблюдательным.

Выполнять задания этой книги можно не только индивидуально, но и в группах. Такая работа позволит дошкольникам приобрести многие ценные навыки, без которых им будет не обойтись в начальной школе, когда начнётся систематическая учебная деятельность.

ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

Основные части нашего тела — голова, туловище, руки и ноги. Голова соединяется с туловищем с помощью шеи. В туловище находятся наши внутренние органы. С верхней частью туловища соединены руки, с нижней его частью — ноги.

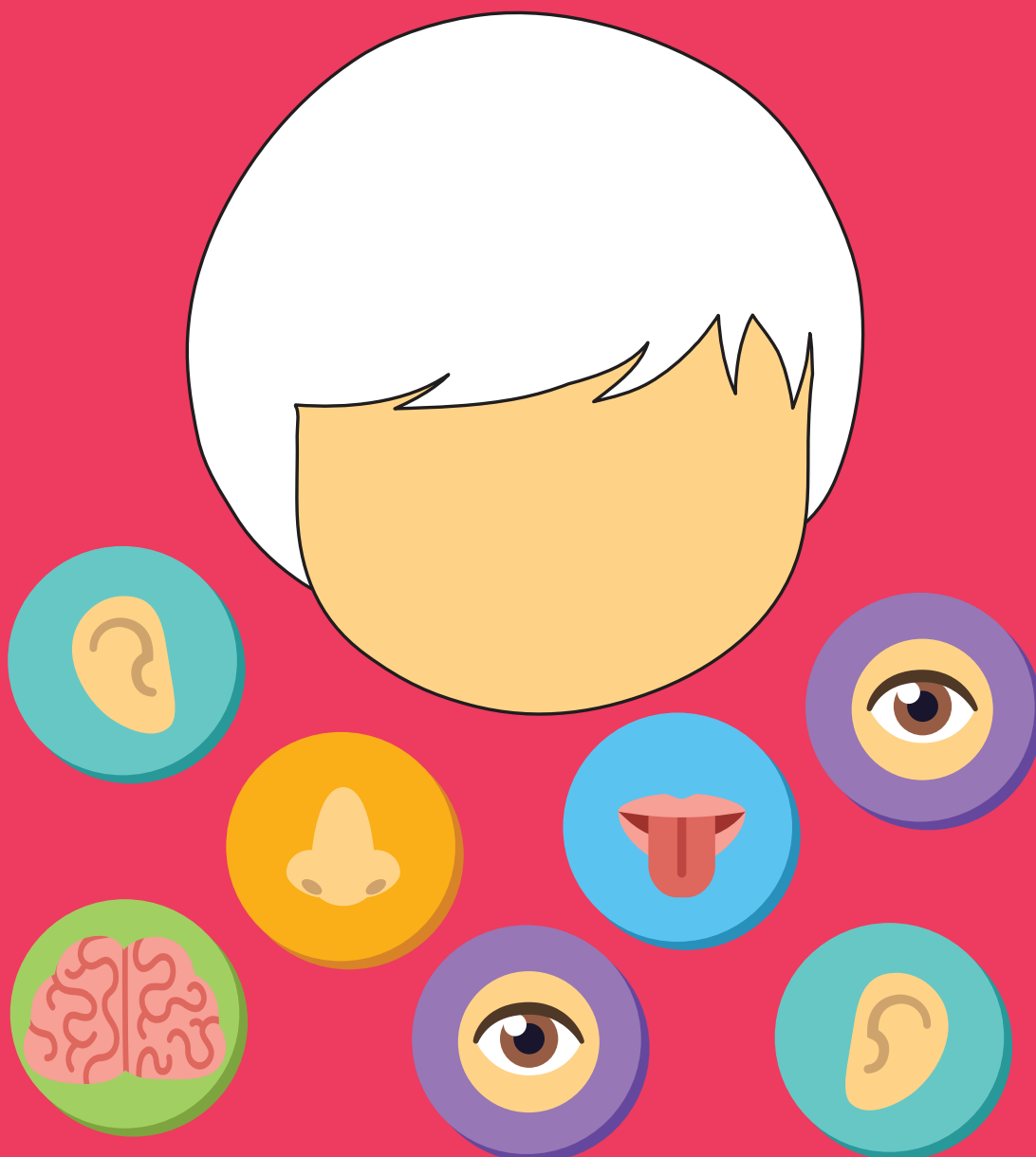
Рассмотри рисунок. Проверь свои знания о частях тела. Отметь одним крестиком голову, двумя крестиками — туловище, одним кружком — руки и двумя кружками — ноги.



ГОЛОВА И ЕЁ ОРГАНЫ

В голове находятся очень важные органы: глаза, уши, нос и рот, а самое главное — мозг. Благодаря глазам мы можем видеть, уши помогают нам слышать, носом мы дышим и различаем запахи, а рот служит нам для того, чтобы есть, дышать и разговаривать. Внутри нашей черепной коробки находится мозг, который можно назвать главным компьютером нашего тела.

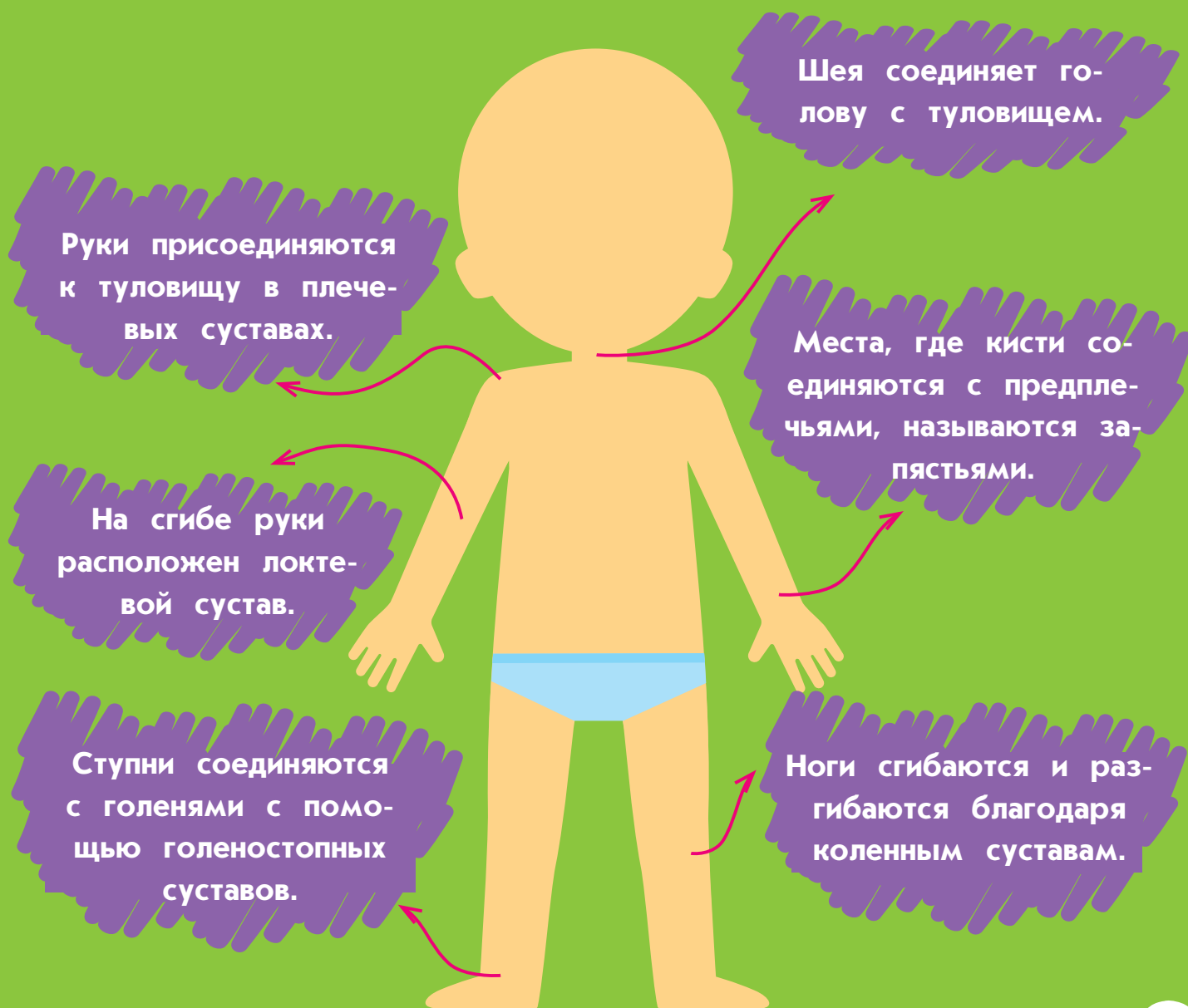
Рассмотри рисунок. Перечисли органы, расположенные на голове и внутри неё. Нарисуй на лице глаза, нос и рот.



СКЕЛЕТ

Скелет — основа нашего тела. Он состоит из прочных костей, к которым крепятся мышцы. Благодаря этому мы можем двигать руками, ногами и головой, стоять и ходить. Если бы у нас не было скелета, наше тело не имело бы никакой формы. Кости надёжно защищают наши внутренние органы.

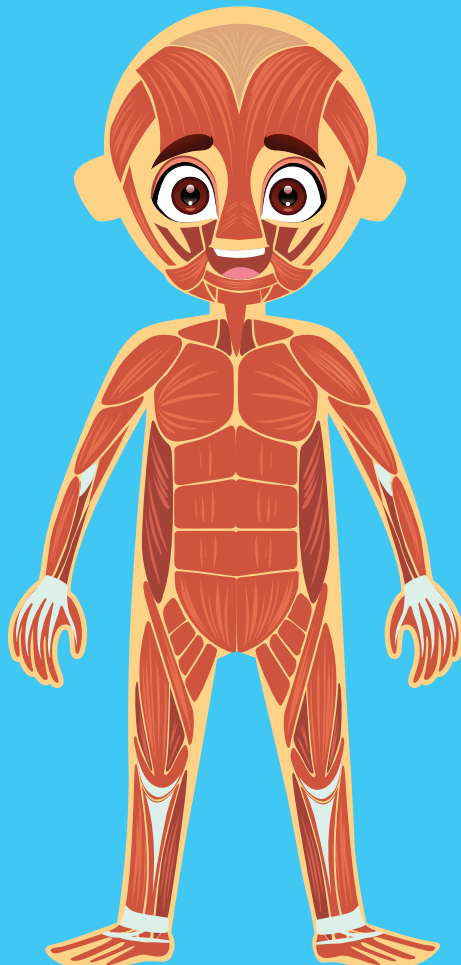
Раскрась все суставы, которые показаны на рисунке. Найди у себя все эти суставы и ощупай.



МЫШЦЫ

Мышечная система вместе с костями скелета позволяет нам совершать любые движения. Мышцы бывают прямые, косые, круговые и поперечные. Всего в нашем теле более 600 мышц. Все они могут растягиваться и сжиматься, благодаря чему мы делаем движения — сгибаем руку, делаем шаг, поворачиваем голову. Для того чтобы сделать любое движение, мозг отдаёт команду тем или иным мышцам, и они в тот же миг начинают сокращаться. Самые сильные мышцы у человека — это челюстные, а самые подвижные — это мышцы век, с помощью которых мы моргаем. Они сокращаются около 100 000 раз в день.

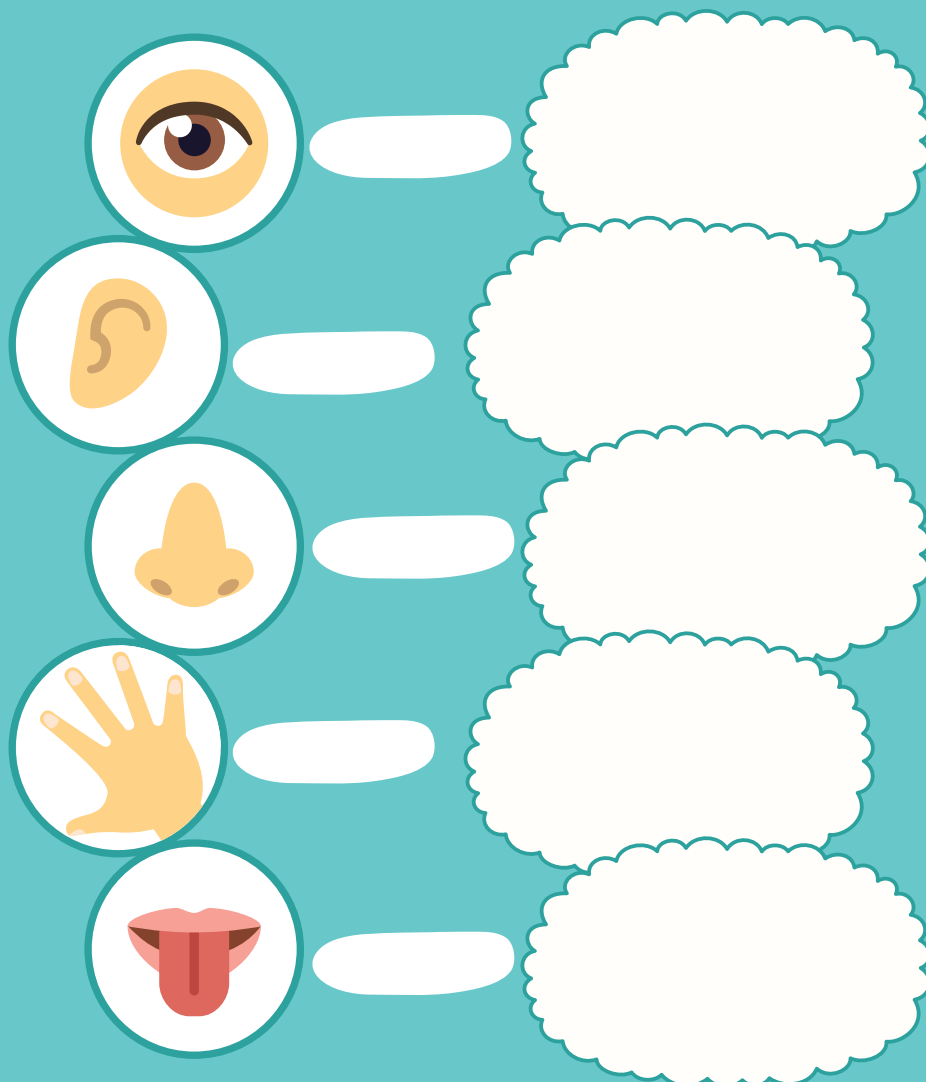
Проверь, как действуют твои мышцы. Поморгай глазами, сделай несколько жевательных движений. Осторожно пощупай пальцем, как при этом сокращаются мышцы век и челюстей.



ОРГАНЫ ЧУВСТВ

У человека пять органов чувств: пара глаз, пара ушей, нос, язык и кожа. Глаза — это орган зрения, с их помощью мы видим. Уши — орган слуха, они дают нам возможность слышать. Нос — орган обоняния, с его помощью мы чувствуем различные запахи. Язык — орган вкуса, помогающий нам отличать сладкое от горького, а солёное от кислого. Кожа — орган осязания. Прикасаясь к предмету, мы понимаем, каков он на ощупь: твёрдый или мягкий, гладкий или шершавый, сухой или мокрый, холодный или горячий.

Прикоснись ко всем своим органам чувств по очереди. Нарисуй напротив каждого органа чувств, за что он отвечает.



ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ

Каждый из внутренних органов жизненно важен. Без них человек не может существовать. К числу внутренних органов относятся сердце, щитовидная железа, трахея, лёгкие, печень, диафрагма, жёлчный пузырь, желудок, поджелудочная железа, тонкий и толстый кишечник, почки, мочевой пузырь и аппендикс. У каждого внутреннего органа своя задача. Если какой-нибудь из них выйдет из строя, здоровье человека сразу ухудшится, возникнут заболевания. Для того чтобы все внутренние органы были в порядке и нормально работали, нужно правильно питаться и заниматься спортом.

С помощью рисунка найди места на своём теле, где расположены различные внутренние органы.

