



В. А. Егупова

ГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ

для детей 4–5 лет



#эксмодетство

Москва

2022

УДК 373.2
ББК 74.102
Е31

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Егупова, Валентина Александровна.
Е31 Готовим руку к письму : для детей 4–5 лет / В. А. Егупова. —
Москва : Эксмо, 2022. — 32 с. : ил. — (Ломоносовская школа).

Пособие предназначено для родителей, у которых в семье растёт дошкольник и которые внимательно относятся к его развитию и образованию. Выполняя увлекательные задания, ребёнок сможет быстро и легко укрепить пальчики рук и развить мелкую моторику, что поможет ему в дальнейшем обучении и позволит более эффективно подготовиться к школе.

Задания, использованные в книге, способствуют развитию творческого и логического мышления, памяти, внимания, воображения.

Книгу можно использовать как для индивидуальных домашних занятий, так и для групповой работы в ДОУ.

УДК 373.2
ББК 74.102

Издание для развивающего обучения
Дамытушы оқыту едістемесін басып шығару

Для старшего дошкольного возраста
мектепке дейінгі ересек балаларға арналған

ЛОМОНОСОВСКАЯ ШКОЛА

Егупова Валентина Александровна

**ГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ
для детей 4–5 лет
(орыс тілінде)**

Ответственный редактор *В. Ермолаева*
Младший редактор *К. Циркунова*
Технический редактор *Л. Зотова*
Компьютерная верстка *О. Шувалова*

Методист серии *С. В. Пятак*

Дизайн обложки *Е. Брынчик*

Иллюстрация на обложке *В. Тимофеевой*

Иллюстрации *М. Герасимова*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
© Tanya K, BlueRingMedia, GraphicsRF.com,
White Space Illustrations/ Shutterstock.com.
Используется по лицензии от Shutterstock.com.

Дата изготовления / Подписано в печать 13.07.2022.
Формат 84x108¹/₁₆. Гарнитура «Pragmatica».
Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 3,36.
Тираж экз. Заказ

**ЧИТАЙ
ГОРОД**

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
"ЭКСМО-АСТ"

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011
КО ТР 007/2011 техникалық регламентіне сәйкес келеді

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1,
этаж 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат,
20 қабат, офис 2013 ж. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптар-

ды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

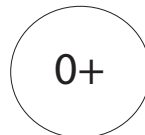
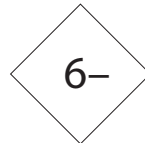
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно
законодательству РФ о техническом регулировании можно получить
на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған



EAC



ISBN 978-5-04-166245-5

© Егупова В.А., 2011

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022



Уважаемые родители!

Предлагаемое пособие поможет вашему ребёнку быстро и легко укрепит пальчики, развить мелкую моторику рук.

В течение четырнадцати занятий малыш будет делать упражнения, развивающие мышление, внимание, память, логику.

При выполнении заданий обязательно обратите внимание на осанку ребёнка и на то, правильно ли он держит карандаш. (Фломастеры и ручку использовать нежелательно.)

Предварительно правильно подберите детскую мебель, она должна соответствовать его росту.

На первых занятиях выполняйте задания вместе с ребёнком и будьте последовательны. Если ребёнок устал или не хочет заниматься, прервитесь и продолжите в следующий раз.

Помогите ребёнку понять смысл задания, подскажите ему, как правильнее его сделать. Все задания ребёнок должен делать самостоятельно. Конечно же, хвалите ребёнка, говорите ему о том, что с каждым выполненным заданием, у него получается всё лучше. Удивляйтесь и радуйтесь вместе с ним. Не забывайте, что первые успехи могут быть очень незначительны. Помните: то, что взрослым кажется легко, малышу может быть трудно.

Пособие может использоваться как для домашних занятий, так и для работы в группе и способствует успешной подготовке вашего ребёнка к дальнейшему обучению в школе.

Желаем успехов вам и вашему ребёнку!

ЗАНЯТИЕ 1



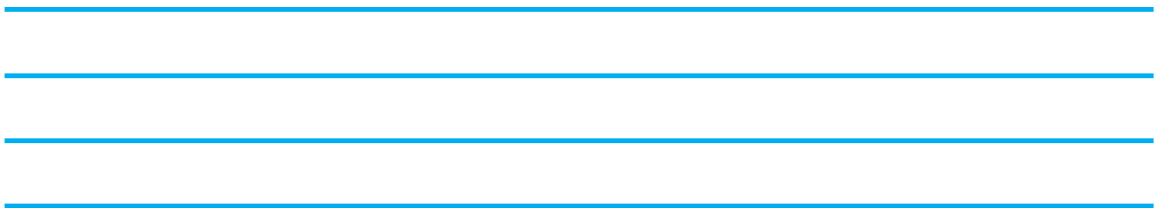
- 1 Сожми пальцы в кулак, затем поочерёдно отгибай каждый из них. Сделай так пять раз.



Этот пальчик — дедушка,
 Этот пальчик — бабушка,
 Этот пальчик — папочка,
 Этот пальчик — мамочка,
 Этот пальчик — наш малыш.

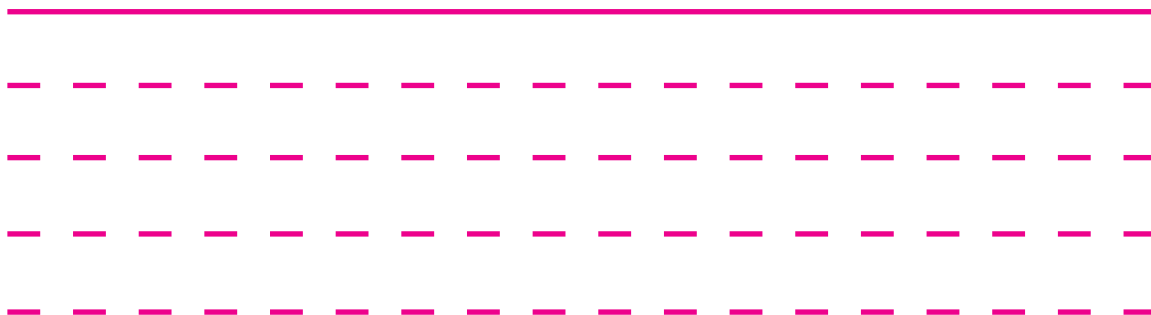


- 2 Проведи указательным пальцем по линиям слева направо.

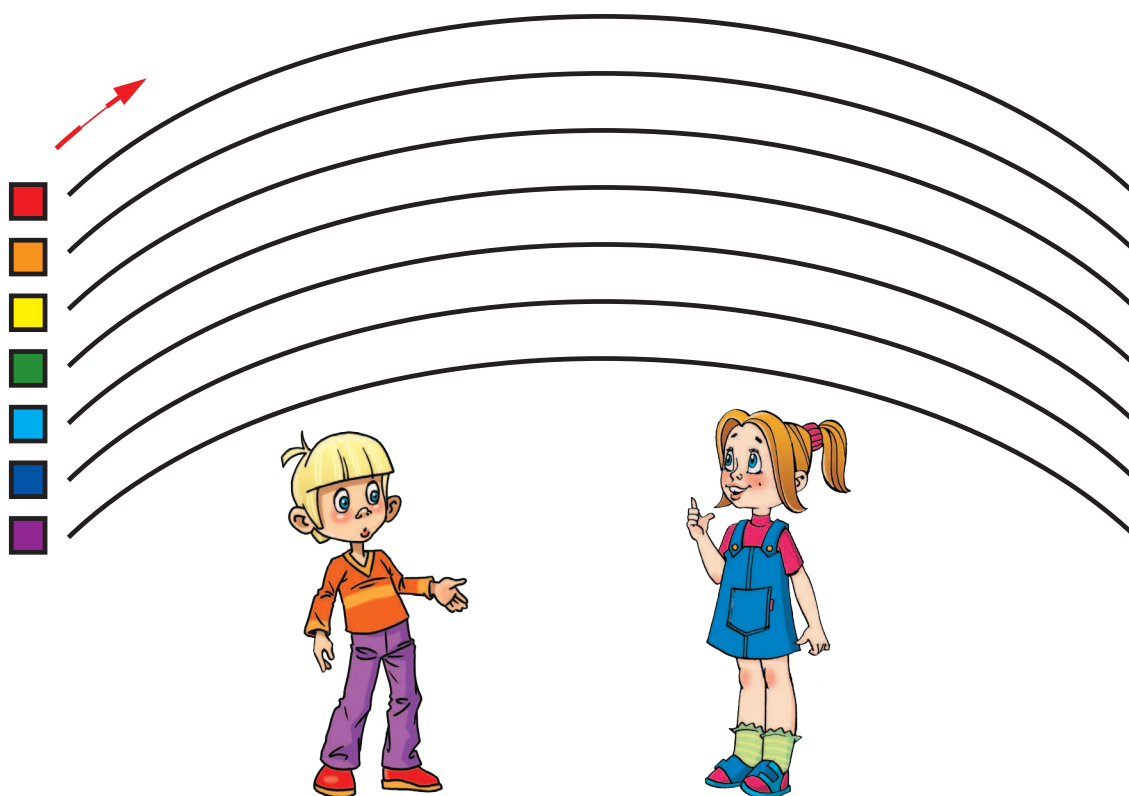


- 3 Возьми проволоку, сожми её в кулаке. А теперь выпрями проволоку. Получилась линия?

- 4 Нарисуй одну линию вместе со взрослым, затем продолжай рисовать самостоятельно.



- 5 Проведи указательным пальцем по дугам.



Возьми карандаши и раскрась радугу. Квадратики-подсказки помогут тебе в выборе цветов.