

Ксения Гуреева

*Оптина
звала*

7 месяцев,
которые подарили жизни
НОВЫЙ СМЫСЛ



Ксения Гуреева

Оптимна звала

7 месяцев,
которые подарили жизни
НОВЫЙ СМЫСЛ



УДК 271.2
ББК 86.372
Г95

Фотография на обложке — *Светлана Мазурина*

Гуреева, Ксения.
Г95 Оптиная звала. 7 месяцев, которые подарили жизни новый смысл / Ксения Гуреева. — Москва : Эксмо, 2026. — 128 с. — (Вера и радость).

ISBN 978-5-04-154487-4

Однажды потеряв настоящую себя и свой путь, Ксения Гуреева бросила все и отправилась на 7 месяцев послушания в легендарный монастырь Оптиная Пустынь.

Вместо уюта городской жизни — крошечная келья и душ раз в неделю, вместо карьеры на ТВ — изнуряющая работа с рассвета до заката и общение со знаменитыми старцами. Нечаянные радости и откровения, искушения и сомнения, — весь уникальный опыт жизни в обители глазами простого человека.

Перед вами захватывающая история поиска себя, которая исцелит и подарит надежду, секрет счастья, открытый каждому Ксенией.

УДК 271.2
ББК 86.372

© Гуреева Оксана Леонидовна, текст, 2022
© Мазурина Светлана, фотография на обложке, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-154487-4

«Господи, даруй мне благодать Твою!
И вот идет на вас туча, а вы молитесь:
“Дай мне благодать”, — и Господь пронесет
мимо тучу».

Преп. Амвросий Оптинский

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЗВАЛА...	9
ИТАЛЬЯНСКАЯ ПОМОЛВКА	11
ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА В ЦЕНТРЕ РИМА	12
БЕЛАЯ ВОРОНА	13
ЧТО-ТО НЕ ТО	14
СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА	16
«ЗНАМЕНИЕ»	18
«КРЕСТНЫЙ ХОД – ЭТО НЕБО, КОСНУВШЕЕСЯ МЕНЯ»	20
БЛАГОСЛОВЕНИЕ В ДОРОГУ	23
ТРИ ДНЯ НА СБОРЫ	25
РАЗГОВОР С МАМОЙ	29
ЕДУ В МОНАСТЫРЬ	29
«Я К ВАМ НАДОЛГО»	31
ПРОДЕРЖАТЬСЯ НЕДЕЛЮ	34
ИСПЫТАНИЯ МОНАСТЫРСКИМ УКЛАДОМ	36
ПОСЛУШАНИЕ В КАЗАНСКОМ	42
ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА В МОНАСТЫРЕ	52
ЗНАКОМСТВО С АВВОЙ ИЛИИДОРОМ	53
ПЕРВОЕ ИСКУШЕНИЕ В МОНАСТЫРЕ	56
ЧУДЕСА «НЕЧАЯННОЙ РАДОСТИ»	58
ДУХОВНЫЕ ДАРЫ ОТЦА ИЛИИДОРА	67

СЕСТРЫ ПОКИДАЮТ МОНАСТЫРЬ	68
НОЧЬ НАКАНУНЕ ПРЕПОДОБНОГО АМВРОСИЯ.	70
БЛАГОСЛОВЕНИЕ – ПИСАТЬ.	73
Я СТАЛА КЕЛЕЙНИЦЕЙ.	75
ВОЛЯ БОЖИЯ ИЛИ ИСКУШЕНИЕ?	77
СОБИРАЙ ВЕЩИ, ЗА ТОБОЙ ЖЕНИХ ПРИЕХАЛ.	82
ДРУЖБА СО СВЯТЫМИ	85
НОВЫЙ ГОД В МОНАСТЫРЕ	88
ЗАЧЕМ ИСКАТЬ ВСТРЕЧИ СО СТАРЦЕМ? ЧТО И ДЛЯ ЧЕГО У НЕГО СПРАШИВАТЬ?	89
ГОСТЬЯ ИЗ ГЕРМАНИИ	94
ИСТОРИЯ МАТУШКИ ЕЛИСАВЕТЫ.	97
ОПТИНСКИЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ДНИ.	100
ЧЕМУ НАС НАУЧИЛ ОТЕЦ ИЛИОДОР.	101
В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ ДУХОВНОЙ	103
ПЕРВОЕ ВЕСЕННЕЕ ЧУДО В МОНАСТЫРЕ	104
ИНТРИГИ ЗА МОЕЙ СПИНОЙ	106
МОЯ ДУХОВНАЯ АРМИЯ	108
«ТАЙНЫ ПРОМЫСЛА БОЖЬЕГО»	111
КАК НАМ ПОМОГАЛИ 40 СЕВАСТИЙСКИХ МУЧЕНИКОВ	114
ВСЮДУ РАДОСТЬ	118
ОТЪЕЗД ИЗ ОПТИНОЙ	120

ПОЗВАЛА...

«Оптина звала»... Название родилось задолго до самой книги. Если бы одной фразой меня попросили описать тот период, когда я оставила все, что было в моей привычной, комфортной жизни, и уехала на послушание в монастырь, я бы ответила именно так: «Оптина меня позвала». Не я выбрала Оптину, а она меня. Я доверилась промыслу Божьему, поэтому дальнейшие события я воспринимала хотя и с удивлением, но с верой, что все так и должно быть.

Пройдя этот невероятный путь, я чувствую, что мой долг — рассказать о нем как можно большему числу людей и вдохновить тех, кто стоит перед выбором: оставить все как есть или пойти дорогой перемен?

Жизнь ставит множество преград, порой загоняя в клетку. В такой же клетке обнаружила себя и я: опустошенная, потерянная и с четким пониманием, что что-то не так, что-то да нужно менять. Тогда я вздохнула, отпустила все, доверилась своим чувствам и неуверенными шагами пошла в темноте на мерцающий вдалеке свет. На этих страницах — мои семь месяцев Оптиной, такие, какими они и были: изнуряющие, пугающие, чудесные, полные искушений, счастья, веры и радости.

Дивны дела твои, Господи!

ИТАЛЬЯНСКАЯ ПОМОЛВКА

Море волнительно штормило. Волновалась и я... Ветер пронизывал насквозь. Я временами дышала на руки, чтобы их согреть. Обернулась: длинная дорожка следов, оставленных на мокром белом песке, уходила в горизонт. Я подумала, что с каждым новым шагом становится все больше прошлого в моей жизни. А в будущем что? Что ждет меня вечером, если даже сейчас так тяжело на душе и хочется плакать? Нет, не от счастья...

Я подняла холодные руки к губам, чтобы немного согреть теплым дыханием. На безымянном пальце дерзко сверкнул в солнечных бликах бриллиант. Мы подошли к пирсу. Он достал из рюкзака бокалы, шампанское и фотоаппарат:

— Мы должны отметить нашу помолвку. Становись сюда. Вот, держи. Чуть выше руку. Левее. Еще левее. Вот, отлично! Ну, улыбнись. А то как будто ты не счастлива.

За его спиной к нам приближалась молодая пара. Но он их совсем не видел, увлекшись созданием памятных фото.

— Привет! Вы же говорите по-русски? — обратилась к нам красивая девушка с длинными темными волосами и выразительными синими глазами.

— День добрый. Да, конечно. Мы из Москвы.

— Меня зовут Катя. Я из Питера. А это Кристиано — мой жених. Он не говорит по-русски совсем. — Ее спутник широко и очень приветливо улыбался, как это умеют итальянцы. — Он сегодня сделал мне предложение. Можно вас попросить сфотографировать нас на фоне моря? А то, кажется, кроме нас четверых на всем пляже Лидо нет ни души.

Катя подняла руку вверх, и на ее безымянном пальце тоже сверкнул бриллиант в белом золоте. Но не дерзко, как мой, а как-то тепло и органично...

— Надо же! Какое совпадение! А ведь у нас тоже сегодня помолвка! Да, конечно, давайте я вас сфотографирую. Становитесь вот сюда. Так, немного правее. Смотрите на меня. Отлично! Теперь друг на друга...

Я облегченно выдохнула: наконец-то у моего жениха есть кого фотографировать кроме меня.

А сама я стояла в стороне, смотрела на счастливых Катю и Кристиано, которые буквально тонули друг в друге, и только один вопрос мучительно точил сердце в этот момент:

— Что со мной не так?

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА В ЦЕНТРЕ РИМА



На следующий день был мой день рождения. Двадцать пять лет... Четверть века! Какая значимая дата! Мне всегда казалось, что к этому возрастному рубежу я подойду с какими-то важными итогами, выводами, с каким-то прочным фундаментом для дальнейшей жизни. А что вышло? Я сижу одна в самом центре Рима, в кафе, рядом нет ни друзей, ни знакомых. Жених ускакал по каким-то делам, кажется, распечатывать новые карты-маршруты для нашего итальянского путешествия. Его нет уже больше двух часов, и я спокойно выдыхаю. Признаться, я так уже устала от нашего «галопом по Европам», хочется созерцать прекрасную Италию и не спеша впитывать ее колорит...

И вот момент: я ловлю себя на мысли о своем одиночестве. Ради свадьбы и переезда в Москву я оставляю абсолютно все в своем городе: родных, друзей, мою работу на TV и наше детище (мой первый стартап — продюсерский центр, который мы открыли на двоих с подружкой), весь привычный образ жизни...

А что в перспективе? Новая потенциальная семья почему-то никак не ощущается таковой... Поток мыслей обрывает СМС-сообщение. Это отец Дионисий, мой друг, иеромонах:

«Дорогая Ксения, позволь от всей души поздравить тебя с твоим преблагословенным днем рождения!»

За поздравлениями и пожеланиями начинается диалог:

— Как твои дела?

— Чувствую себя дико одиноко.

— (Улыбающийся смайлик) Как хорошо, что нам в монастыре никогда не бывает одиноко.

— ?

— Здесь мы под покровом Всевышнего, и Господь здесь очень близко к нам.

— Я хочу в монастырь!

— Надеюсь, не в мужской, Ксения (улыбающийся смайлик)?

В ответ отцу Дионисию я послала смеющийся смайлик. Но кто бы мог подумать, что эти его слова окажутся пророческими!

БЕЛАЯ ВОРОНА

Из Италии я вернулась как будто другим человеком. Нет, внешне во мне ничего не изменилось, кроме гардероба. Теперь я была полностью одета в модные итальянские

бренды. Но это не радовало. Хотя еще совсем недавно казалось: это и есть мечта!

Привычный образ жизни: ежедневный фитнес-клуб, съемки, эфиры, закрытые вечеринки для «селебритиз»... Что это вообще? Где жизнь в этой жизни? Где смысл, цель и ценность?

Вопросов было больше, чем ответов.

И я прекрасно помню один яркий момент, когда я пришла в качестве гостя на открытие летней веранды престижного ресторана и ощутила себя белой вороной.

На мне было красивое черное коктейльное платье, я здоровалась и общалась с другими гостями вечера... Но было ощущение, как будто я смотрю на все это со стороны и осознаю, что живу не своей жизнью, что мое место не здесь.

А где тогда?

ЧТО-ТО НЕ ТО

Так случилось, что за год до описываемых событий подруга подписала меня на две православные рассылки в телефоне. И в одной из этих рассылок приходили наставления старцев Оптинских.

Помню, мне очень понравилось и я даже себе выписала в ежедневник наставление преподобного Нектария Оптинского:

«Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к таинству христианской Церкви».