



ЯЗЫК ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

КАК НАУЧИТЬСЯ ОБЩАТЬСЯ С ПРОТИВОПОЛОЖНЫМ
ПОЛОМ БЕЗ КОНФЛИКТОВ



АЛЛАН ПИЗ
БАРБАРА ПИЗ

УДК 159.922.1

ББК 88.53

П32

Allan Pease, Barbara Pease

WHY MEN DON'T LISTEN AND WOMEN CAN'T READ MAPS:
HOW WE'RE DIFFERENT AND WHAT TO DO ABOUT IT

Copyright © by Allan Pease, 1998

Пиз, Аллан.

П32 Язык взаимоотношений. Как научиться общаться с противоположным полом без конфликтов / Аллан Пиз, Барбара Пиз ; [перевод с английского М. Звонарева]. — Москва : Эксмо, 2024. — 384 с.

ISBN 978-5-04-203874-7 (Искусство быть вместе)

ISBN 978-5-04-203747-4 (Психология. Плюс 1 победа)

Мужчины и женщины с давних времен пытаются понять друг друга. Аллан и Барбара Пиз, всемирно известные психологи и счастливые супруги, учат читать представителей противоположного пола как открытую книгу. Они объясняют, почему мужчины не обращают внимания на детали, а женщинам так важны прикосновения. Рассказывают, как побудить мужчину к действию, а женщину — заставить замолчать. Помогают понять, из-за чего партнеры не уживаются друг с другом.

УДК159.922.1

ББК 88.53

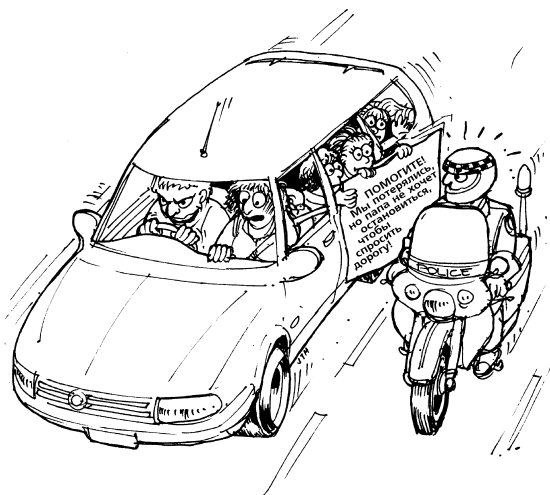
© Звонарев М., перевод на русский язык, 2008

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	7
Глава первая. ОДНОГО ВИДА, НО РАЗНЫХ МИРОВ.....	12
Глава вторая. В ПОИСКАХ СМЫСЛА.....	35
Глава третья. ВСЕ ЭТО ЕСТЬ В УМЕ.....	72
Глава четвертая. ГОВОРИТЬ И ВЫСЛУШИВАТЬ.....	109
Глава пятая. ОРИЕНТАЦИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ – КАРТЫ, ЦЕЛИ И ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПАРКОВКА МАШИНЫ.....	156
Глава шестая. МЫСЛИ, ОТНОШЕНИЯ, ЭМОЦИИ И ДРУГИЕ ОБЛАСТИ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ.....	201
Глава седьмая. ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ТЕКУЩИЕ ПО НАШИМ ЖИЛАМ.....	241
Глава восьмая. МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ И СЕКС.....	272
Глава девятая. БРАК, ЛЮБОВЬ И РОМАНТИКА.....	330
Глава десятая. К РАЗНОМУ БУДУЩЕМУ.....	365

ВВЕДЕНИЕ



Эволюция уникального создания

Солнечным утром Боб, Сью и три их дочери на машине отправились на воскресную прогулку. Боб сидел за рулем, а Сью рядом с ним, поминутно оборачиваясь, чтобы присоединиться к веселой болтовне дочерей. Говорили они все одновременно, причем совершенно о разных вещах, и Боб вел машину под

несмолкаемый гам, лишенный для него всякого смысла. Наконец он не выдержал и рявкнул:

— Не могли бы вы заткнуться?!

В салоне разом стихло.

— Почему? — после паузы спросила Сью.

— Потому что я веду машину! — раздраженно бросил Боб.

Женщины недоуменно переглянулись.

— Ведет машину? — пробормотала одна из них.

Они не могли понять, как связан их разговор с вождением машины, а Боб никак не мог уяснить, почему женщины говорили все разом, временами совершенно о разных вещах, причем, казалось, ни одна из них не слушает других.

Почему бы им не помолчать немного, дав ему возможность сосредоточиться? Из-за этого базара он уже пропустил последний поворот на скоростном шоссе.

Суть проста: мужчины и женщины отличаются друг от друга. Они не хуже, не лучше друг друга — они разные. Ученые, антропологи и социобиологи, знают это давным-давно, но им известно также, что стоит открыто провозгласить такой тезис в «политически выдержанном мире», как они тут же станут изгоями. В современном обществе сложилось убеждение, что потенциальные возможности мужчины и женщины одинаковы — они в равной степени талантливы и могут овладеть любым

профессиональным мастерством. И созрело это убеждение как раз к тому моменту, как наука — какова ирония! — собрала достаточно доказательств того, что мужчины и женщины резко отличаются друг от друга.

Чем же нам грозит такая ситуация? Наше общество, как оказалось, покоится на довольно зыбком фундаменте. Только осознав наши особенности, мы сможем укрепить нашу коллективную силу — в противовес нашей индивидуальной слабости. В этой книге мы попытались воспользоваться грандиозными достижениями последнего времени в науке об эволюции человека, чтобы показать, как применить накопленные знания к практическим аспектам взаимоотношений между мужчинами и женщинами. Выводы, к которым мы пришли, могут показаться спорными. В некоторых случаях их можно назвать тревожными. Вместе с тем они позволяют глубже разобраться в сути и объяснить недопонимания, которые возникают в отношениях мужчины и женщины.

Написать эту книгу было довольно трудно. Для ее создания нам понадобилось три года и путь в 400 000 километров. В основу исследования легли сотни документов, а также десятки интервью и семинаров, проведенных в Австралии, Новой Зеландии, Сингапуре, Таиланде, Гонконге, Малайзии, Англии, Шотландии, Ирландии, Италии, Греции, Германии,

Голландии, Испании, Турции, США, Южной Африке, Ботсване, Зимбабве, Замбии, Намибии и Анголе.

Но труднее всего было заставить общественные и частные организации выразить свое мнение по поводу имеющихя фактов. Например, пилотами в коммерческих авиалиниях работают всего около 6% женщин. По поводу этого факта многие представители компаний заявляли «Без комментариев», требуя, иногда с угрозами, не упоминать название их организации в этой книге. Женщины-администраторы были, как правило, несколько любезнее, но немедленно занимали круговую оборону, считая наше исследование направленным против феминизма, хотя и не имели представления, о чем идет речь. Мнение некоторых авторитетных людей, от руководителей корпораций до университетских профессоров, удалось получить только анонимно — полусвещенная комната, закрытые двери — после многочисленных уверений в том, что их имена и названия соответствующих организаций упомянуты не будут. У многих было два мнения: «политически выдержанное» и собственное, которое «цитировать не надо».

Мы уверены, что в процессе чтения вам иногда захочется поспорить с авторами, а иногда вы поразитесь неожиданным фактам, но в любом случае вы не останетесь равнодушными. Несмотря на то что в основу книги

были положены научные исследования, в ней широко представлены материалы из обычной повседневной жизни, мнения простых людей и эпизоды, диапазон которых простирается от просто забавных до чисто юмористических, — читать вам будет весело. Мы поставили перед собой цель — помочь вам, наш читатель, узнать больше как о себе, так и о лицах противоположного пола, чтобы взаимоотношения ваши стали более радостными, наполненными и приносили большее удовлетворение.

Книга посвящается всем мужчинам и женщинам, которым случалось рвать на себе волосы в два часа ночи, взывая к своему партнеру: «Почему ты меня не понимаешь?» Взаимопонимание исчезает, потому что мужчины никак не возьмут в толк, отчего женщина не ведет себя как мужчина, а женщина ждет от своего партнера поведения, копирующего ее собственное. Эта книга поможет вам не только наладить отношения с противоположным полом, но и глубже понять себя. А в результате вы придете к более счастливой, здоровой и гармоничной жизни.

Барбара и Аллан Пиз

ГЛАВА ПЕРВАЯ
ОДНОГО ВИДА,
НО РАЗНЫХ
МИРОВ



Эволюция уникального создания

Мужчины и женщины отличаются друг от друга. Они особи одного вида, но это практически единственное, что у них общего. Они не хуже и не лучше друг друга — просто разные. Мужчины и женщины живут в разных мирах, для них приоритетны разные ценности, они следуют разным жизненным правилам. Известно это каждому, но очень немногие, особенно мужчины, утруждаются осознать это. Однако истина именно такова. Взгляните сами на доказательства. Около 50% браков в западных странах заканчиваются разводом, и весьма часто завязавшиеся серьезные взаимоотношения преждевременно обрываются. Мужчины и женщины любой расы, воспитанные в любой культуре и среде, постоянно оспаривают мнение, поведение, отношения и убеждения своих партнеров.

КОЕ-ЧТО ОЧЕВИДНОЕ

Когда мужчина направляется в туалет, он обычно делает это с одной-единственной целью. Женщины же используют туалетную комнату как некий суррогат гостиной и бу-дуара. Женщина, вошедшая в туалетную комнату, может выйти из нее вместе с лучшей подругой на всю жизнь, хотя раньше никогда с ней не встречалась. Любой, услышав, как мужчина говорит: «Эй, Фрэнк, я — в туалет,

не составишь ли компанию?»), мягко говоря, удивится.

Мужчины обычно завладевают пультом от телевизора и в рекламных паузах прыгают с канала на канал, в то время как женщины предпочитают терпеливо переждать рекламу.

Женщины критикуют мужчин за то, что они бесчувственны, невнимательны, не умеют слушать, не проявляют теплоты, недостаточно сильно любят, предпочитают в постели заниматься сексом, а не любовью и оставляют поднятой крышку унитаза.

Чтобы снять стресс, мужчины прибегают к спиртному либо нападают на соседей, а женщины едят шоколад и отправляются по магазинам.

Мужчины критикуют женщин за то, что они плохо водят машину, не разбираются в дорожной карте и пытаются прочесть ее в перевернутом виде, за отсутствие чувства направления, за болтливость и неумение отделить главное от второстепенного в рассказе, за то, что редко проявляют инициативу в сексе и за постоянно опущенную крышку унитаза. Мужчина никогда не может разыскать свою вещь, но всегда ставит компьютерные диски в алфавитном порядке. Женщина всегда разыщет потерявшиеся ключи от машины, но редко найдет наиболее короткую

дорогу к пункту назначения. Мужчины думают, что принадлежат к полу, который отличается большим здравым смыслом. Женщины же знают, что именно они — самые здравомыслящие.

Мужчины восхищаются тем, как женщина, только что вошедшая в комнату, может немедленно дать характеристику каждому из присутствующих в ней. Женщины просто не в силах поверить, что мужчина может быть столь ненаблюдателен, каким «притворяется». Мужчины изумляются, как может женщина не заметить мигающий на приборной панели машины красный сигнал тревоги, но мгновенно обнаруживает грязный носок, валяющийся в темном углу на расстоянии 50 метров от нее. Женщин потрясает тот факт, что мужчина, который виртуозно втискивает машину на крошечное парковочное место, глядя в зеркало заднего вида, не может разыскать дверь с табличкой «М» в просторном холле.

Сколько времени потребуется мужчине, чтобы сменить рулончик туалетной бумаги? Неизвестно, поскольку он никогда этого не делал.

Если женщина заблудилась, она остановит машину и попросит показать дорогу. С точки зрения мужчины, это проявление непростибельной слабости. Он часами будет кружить