

# ВЗРОСЛЫЕ ПРОПИСИ ПРОТИВ БЕССОННИЦЫ

АНТИСТРЕСС-КАЛЛИГРАФИЯ



Издательство АСТ  
Москва

УДК 379.8  
ББК 77.056  
В40

**Взрослые** прописи против бессонницы. —  
В40 Москва : Издательство АСТ, 2025. — 48 с. — (Ан-  
тистресс-каллиграфия).

ISBN 978-5-17-177895-8

Пора спать, а мозг не хочет отключаться? Вновь смотрите в потолок, ведете внутренние монологи и вспоминаете ту позорную ситуацию из 2017 года?

Эта необычная тетрадь придет на помощь. Пока рука методично выводит буквы, сознание теряет интерес к реальности и уходит в сон. Усыпляюще-бессмысленные факты, сухие формулировки и описания пейзажей, в которых ничего не происходит, гарантируют полный сброс мыслей.

Прописи серии «Антистресс-каллиграфия» подходят для всех, кто хочет восстановить навык письма от руки, а также избавиться от беспокойства.

**УДК 379.8**  
**ББК 77.056**

Медлительно тянулась дорога вдоль  
редколесья, где пыль оседала на обочинах  
тонким слоем.

Удаление временных файлов  
осуществляется через параметры  
системы или вручную.

Контроль за неосуществлёнными действиями осуществляется на регулярной основе.

Ель у дороги ничем не отличалась от предыдущей, если не считать наклона ствола.

Настоящее уведомление составлено в двух экземплярах, каждый из которых имеет равную юридическую силу.

Стандартный лист бумаги формата А4 имеет размеры 210 на 297 миллиметров.