

ОТ АВТОРА

Счастье... Что это такое? Какое оно? Как его достичь? Как сохранить, чтобы оставаться счастливым как можно дольше? Не все знают ответы на эти вопросы, но все хотели бы их получить. Мысль о счастье — одна из тех, что объединяет людей. Счастливыми хотят быть все жители Земли, независимо от национальности, места жительства и возраста. О счастье одинаково мечтают и мужчины, и женщины, но моя книга адресована именно прекрасному полу, и только ему. Нашим таким близким и таким загадочным, таким знакомым и таким непредсказуемым, таким юным и таким мудрым, таким бесконечно дорогим, хоть порой невыносимым, но неизменно прекрасным, очаровательным, бесценным и незаменимым ЖЕНЩИНАМ. Потому что ваше счастье — это необходимый компонент и нашего, мужского, счастья. Мы никогда ничего не достигнем, не добьемся, не изобретем и не создадим, если нашу жизнь не будут украшать ваши радостные улыбки.

Так что, пожалуйста, милые женщины, очень вас прошу: **БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!**

И смею надеяться, что мои советы хоть немного помогут вам в этом.

Ваш Олег Рой

1. СЧАСТЬЕ ЕСТЬ ВО ВСЕМ



Задумывалась ли ты о том, что такое счастье? Наверняка задумывалась!

Время от времени эта мысль одинаково посещает всех: и стройных моделей, и популярных ныне на подиумах дам с габаритами «плюс-сайз», и школьниц, и многодетных мамочек, и любительниц экстрима, тату и пирсинга, и утонченных леди — поклонниц классического викторианского стиля.

А вот ответ на вопрос, что такое счастье, у каждой наверняка будет свой — и это нормально!

Счастье есть во всем. В том, чтобы растить детей, и в том, чтобы развивать свои таланты. В умении создавать своими руками настоящие шедевры и в теплом солнце, которое греет весенним днем. В рисовании и программировании, в дизайне и фотографии, в отдыхе на курортах Краснодарского края и в спортивном катании на горных лыжах, в творчестве и работе, в домашних делах и в далеких путешествиях. Тысячи ответов на вопрос о том, что такое счастье, и все они верны!

Потому что нет «неправильного» счастья.

**НЕ ВАЖНО, ЧТО ИМЕННО ДЕЛАЕТ ТЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ, —
ВАЖНО СУМЕТЬ НАЙТИ ЭТО.**

Вот, например, выпускница школы смотрит тоскливо, потому что родители готовят ее поступать в медицинский, потому что спасать жизни — это счастье и достойное дело, которое, к тому же, всегда хорошо оплачивается. А девочка мечтает о том, чтобы стать именитым фотографом, покорить самые крутые фотоплощадки и печатать свои фотографии в лучших журналах. Таково ее счастье! И очень важно это понять и суметь отстоять свое право на счастье.

Счастливы могут быть все — я готов написать это огромными буквами в небесах! Но счастье свое у каждого человека, и никто другой никогда не сможет сказать за вас, что именно

станет причиной для того, чтобы однажды замереть и воскликнуть: «Я счастлива!» Будет ли это миг рождения твоего ребенка или защита диссертации, предложение руки и сердца от самого лучшего парня в твоей жизни или возможность посмотреть на мир с высоты Эвереста, я не знаю. Это знаешь только ты. Но я совершенно точно знаю: ты можешь быть счастлива!

Даже если прямо сейчас мой позитивный настрой и эта убежденность кажутся тебе излишне наполненными радостью и уверенностью, не спеши закрывать книгу. Давай договоримся: ты просто дочитай ее до конца, а уж потом, если захочется мне возразить, напиши мне в соцсети, хорошо? Те, кто знает меня давно, в курсе, что я там есть и готов по возможности ответить на твои слова и комментарии, когда есть время. Правда, иногда его совершенно нет, но это тоже часть моего счастья! Я счастлив жить такой жизнью, в которой у меня каждый день множество дел — и все они нужны кому-то. Таков мой собственный, личный рецепт счастья: жить на пределе, успевать как можно больше, тратить каждую минуту жизни на то, чтобы принести пользу, — словами ли моих книг, делами в студии, помощью кому-то... Я выбрал этот путь и не сожалею ни секунды о нем, хотя порой, конечно, как и всем, бывает непросто. Усталость, порой даже вымотанность, случаются и у меня.

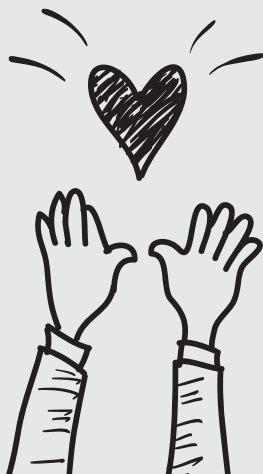
**НО НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ СИЛЬНЕЕ ЭТОГО, И МОЖНО УЛЫБАТЬСЯ,
ДАЖЕ КОГДА ОТ УСТАЛОСТИ ВАЛИШЬСЯ С НОГ.**

Я хочу помочь каждой найти свое счастье — такое, каким оно может быть. И убедить в том, что счастливой быть можно, — стоит только поверить в то, что это действительно так!

Поэтому читай, думай, выбирай свой путь — и будь счастлива!



2. СЧАСТЬЕ БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНОЙ



2. СЧАСТЬЕ БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНОЙ

Легко поверить в то, что идеальные красавицы счастливы. Когда мы видим их фото — с отличным макияжем, роскошными волосами, идеальной фигурой, великолепно подобранной одеждой, нам нередко кажется, что именно красивая внешность является своего рода залогом счастья. Увы, все не так просто.

Красавицы с обложки журнала бывают так же несчастливы, как и любая женщина. Ни красота, ни деньги, ни мировая слава не могут защитить от тоски и боли неразделенной любви, если их счастье именно в этом, а вовсе не в том, чтобы идти по улице под восхищенными взглядами.

Кстати, задумывалась ли ты когда-нибудь, как сложно постоянно быть идеалом? Каждый день наносить макияж, причем желательно такой, чтобы и не сразу заметно было, что он вообще есть. Придирчиво подбирать гардероб, обувь, аксессуары согласно моде, следить за каждым своим жестом, потому что в любой момент можешь попасть на камеру, особенно сейчас, в наш век мобильных телефонов, камеры на которых порой готовы дать фору неплохому фотоаппарату.

А ВОТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНОЙ — НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ!

Суди сама. Если с утра ты решила подольше поспать перед работой, то вполне можешь позволить себе отправиться туда без макияжа, надев джинсы с футболкой (или привычный брючный костюм, если в офисе у вас строгий дресс-код). И, знаешь, нам, мужчинам, конечно, нравится видеть женщин красотками на высоких каблуках, но эта «созданная» красота никогда не сравнится с простой и искренней улыбкой, блеском глаз и хорошим настроением, которое ты можешь подарить всем вокруг. И можно не думать о том, сколько внимания привлечет твоя одежда — ровным счетом нисколько, в городском транспорте никому и дела нет до того, как одеты соседи по несчастью, едущие утром на работу.

Или вот еще. Идеальная мать занята ребенком двадцать четыре часа в сутки, она возит его на занятия, к репетитору, в студию рисования и на спорт. Ребенок покорно терпит, уставая настолько, что на возражения просто нет сил. А вот неидеальная мать может себе позволить прогулять с ребенком занятия — и вместе отправиться в парк смотреть на цветы и кормить уток! Провести день вдвоем, вдоволь нагуляться и наговориться друг с другом, а это куда важнее всех оценок на свете, поверьте мне. Даже если строгая учительница в школе потом отчитает, неидеальной маме, любящей своего ребенка больше, чем его достижения, совершенно все равно — ведь они чудесно провели день вместе и были счастливы.

Прощай себе неидеальность. Дай право на ошибку и помни, что зачастую это даже не ошибка, а просто изюминка. Никак не выходит подобрать маникюр и хочется обрезать ногти коротко? Сделай это! С третьей попытки не удалось отказаться от фастфуда в пользу правильного питания, и ты опять с апетитом уплетаешь гамбургер? Оставь эти попытки — и просто прогуляйся потом лишний раз. Не хочется смотреть фильм, о котором говорят все вокруг? Позволь себе это и честно скажи: «Мне это не интересно!»

**ВОЗМОЖНОСТЬ БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНОЙ —
ЭТО ПРАВО НА ВНУТРЕННЮЮ СВОБОДУ.**

Те, кто умеет это, — счастливы, потому что их не держат в шорах общественные рамки сомнительной нормы, которая порой устарела, как духи прабабушки. К прабабушкам я отношусь с огромным почтением и восхищением — эти женщины прожили такую жизнь, что перед ними хочется преклонить колена, но давай честно: многое из того, что было актуально для них, в наши дни уже не имеет значения. Современные женщины живут совсем иначе — у них другие цели, другой

2. СЧАСТЬЕ БЫТЬ НЕИДЕАЛЬНОЙ

темп жизни и интересы. Как и у нас — мужчин, кстати! Наше время создает людей, не похожих на поколение наших прабабушек и прадедушек, и это нормально. Мы не должны быть такими же, как они, а вот любить их совершенно определенно стоит.

Просто посмотри вокруг и пойми: вовсе не обязательно быть идеальной, как Мэри Поппинс, — и будь счастлива в своей неидеальности, легкости отношения к жизни и умении изменить планы на вечер в любой момент.

3. СЧАСТЬЕ ПРИНИМАТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ



3. СЧАСТЬЕ ПРИНИМАТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ

Внешность для женщины — большой вопрос. Обладательницы длинных волос хотят подстричься, красотки с модными стильными стрижками непременно испытывают пару раз в год стремление пройти с длинной копной волос. Брюнетки высветляют волосы до холодного платинового блонда, вкладывая в уход за ними денег не меньше, чем в хорошие ценные бумаги, блондинки красятся в черный или каштановый, и все они время от времени испытывают желание побыть рыжими, то ли потому, что укоренилось в народе мнение, что хозяйки огненной шевелюры обладают волшебной силой, то ли от стремления стать ярче. Кое-кто решается и на более смелые эксперименты, и по улицам шагают гордые обладательницы синих, зеленых, розовых и фиолетовых волос. Словом, все — и женщины, и мужчины — время от времени оказываются недовольны своей внешностью, какой бы она ни была. Нет человека, которого устраивало бы в себе все: от длины носа и волос до роста и фигуры.

И это я еще не касался таких щепетильных и острых тем, как веснушки, прыщи, неровная кожа... Словом, практически каждая женщина найдет то, что в собственной внешности ее не устроит — даже если все устраивает мужчин и, главное, того из них, кто находится с ней рядом.

МЕЖДУ ТЕМ, И ЭТО НЕ СЕКРЕТ, ПРИРОДА СОЗДАЕТ НАС РАЗНЫМИ — И НАВЕРНЯКА НЕПРОСТА!

Мудрость ее куда выше нашей, и, прежде чем править данное ею тело ножом хирурга, стоит подумать о том, надо ли это делать? Кто сказал, что грудь должна быть строго третьего размера, а точка для поиска приключений — иметь в объёме строго 90 сантиметров? Поверьте мне, милые, красивые женщины: вкусы мужчин столь же разнообразны, как и ваши таланты по нахождению недостатков в своей внешности! Ни-

когда не будешь нравиться всем, но всегда найдется тот, кто полюбит тебя именно такой. Потому что индивидуальность куда важнее аспектов внешнего вида. Красивая пустышка, может быть, и привлекательна для пары выходов в свет, но вот построить свою семью мужчина предпочтет с той, с которой можно будет и поговорить, и помолчать, и в поход сходить, и на новинку кино... Что именно это будет за фильм и куда ты отправитесь — так, чтобы обоим было интересно, — это уже дело другое.

Знаешь что? Я уверен: ты имеешь полное право позволить себе выбрать абсолютно любую внешность! Будет ли это естественность или привычка не выходить без косметики даже в магазин — не так уж и важно, главное, чтобы это нравилось тебе, дарило чувство легкости и удобства.

**ПРИНИМАТЬ СВОЮ ВНЕШНОСТЬ ТАКОЙ, КАКАЯ ОНА ЕСТЬ, —
ВЕЛИКОЕ ИСКУССТВО. А СПОСОБНОСТЬ НАУЧИТЬСЯ ЭТОМУ —
НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ.**

И поверь мне, среди самых знаменитых женщин планеты есть не только знойные брюнетки и стройные блондинки. К примеру, одна испанская оперная певица, известная всему миру, всю жизнь была далека от модельных идеалов, но счастье ее было вовсе не в том, чтобы соответствовать габаритам модели. Это именитые дизайнеры почитали за счастье создать платье для этой оперной дивы! Яркая рыжая красотка с французской сцены никогда не выбеливала свои волосы в блонд — и это никогда не мешало ей оставаться одной из самых красивых певиц на нашей планете, быть объектом восхищения множества поклонников не только из-за ее песен, но и из-за потрясающей интересной внешности. И даже курение, ругать которое стало модно за то, что сигарета и кожу портит, и зубы чернит, и то можно принять в себе, если выпускать