

ЭД МАЙЛЕТТ

Перевод Ирины Ильковой

НЕ СТОЙТЕ В ОЧЕРЕДИ ЗА УСПЕХОМ

достичь желаемого
за один верный шаг



МИОО

Оглавление

Введение	11
Глава 1. Еще одно самовосприятие	17
Глава 2. Принцип «еще одного раза» и жизнь в Матрице	33
Глава 3. Еще одна попытка	50
Глава 4. «Еще один раз» и пять принципов тайм-менеджмента	64
Глава 5. Еще одна эмоция	77
Глава 6. Еще одно знакомство	88
Глава 7. Еще одна мечта	99
Глава 8. Еще один вопрос, который нужно себе задать	110
Глава 9. Еще одна цель	117
Глава 10. Еще один высокий стандарт	131
Глава 11. О тех, кто думает о невозможном и достигает возможного	145
Глава 12. Еще одна привычка	156
Глава 13. Еще один усилитель	169
Глава 14. Еще одно неудобство	179
Глава 15. Философия «еще одного раза» и определение лидерства	190

Глава 16. Философия «еще одного раза» и мои 11 принципов лидерства	202
Глава 17. Еще один уровень невозмутимости	215
Глава 18. Еще одна молитва	225
Глава 19. Последний «еще один раз»	238
Об авторе	253

Введение

Моя книга — квинтэссенция философии, которую я формулировал больше тридцати лет. По сути, она о готовности сделать еще одну попытку, еще один звонок, встать на час раньше, завязать отношения еще с одним человеком или сделать еще что-то, необходимое именно в вашей ситуации.

Вы можете начать новую жизнь, сделав что-то «на один раз больше», чем мир от вас ожидает.

Я написал эту книгу, чтобы ваша жизнь изменилась благодаря методике, успешно примененной мной на практике много раз. Живя по принципу «еще один раз», вы полностью измените свою личную жизнь, финансовое положение, эмоциональное благополучие, способы ведения бизнеса, свой взгляд на жизнь и многое другое.

Вы родились не для того, чтобы прожить среднестатистическую, заурядную жизнь. Вы созданы для великих свершений. Я это точно знаю.

Большое достоинство этой книги — динамичное взаимодействие между нами. Это обмен важными идеями и знаниями. В зависимости от того, какой вы человек, то, чему я собираюсь вас научить, повлияет на вас по-разному. Изменив

свой образ мыслей и действий, вы найдете решения проблем в самых важных для себя сферах.

Прелесть всего этого в том, что в большинстве случаев ответы относительно просты. Но по каким-то причинам вы, возможно, не разглядели их или не решили проблему самостоятельно. Искать, с чего начать, порой страшно. У большинства складывается впечатление: чтобы изменить свою жизнь, нужно слишком много усилий. Но это очень далеко от истины.

Я понял, и вы тоже поймете, что часто достаточно всего лишь еще одной попытки. И часто пункт назначения всего еще в шаге от того места, где вы сейчас.

Начните с ЕЩЕ ОДНОГО РАЗА.

Вы намного ближе к переменам в своей жизни, чем думаете. **Всего лишь одна встреча, одни отношения, одно решение, действие или мысль отдаляет вас от жизни, которую вы заслуживаете. Философия, описанная в этой книге, побуждает вас сосредоточить максимум внимания на неустанном поиске чего-то «еще одного».** Чем чаще вы начнете видеть эти возможности, а затем выполнять нужные действия для их реализации, тем сильнее изменится ваша жизнь.

Отдельные ваши мысли и действия не обязательно должны быть глубокими. Но когда вы объединяете их, происходят серьезные изменения.

Я научу вас выполнять данные себе обещания, формируя внутреннее убеждение, что вам уготована лучшая жизнь, чем сейчас. Реализовав мою методику, вы начнете жить по принципам, превосходящим принципы большинства других людей.

Это не просто книга о том, как добиться успеха в бизнесе или отношениях, хотя кому-нибудь она поможет и в этом. Большинству из вас она будет полезна в нескольких аспектах.

Вот почему вам стоит относиться к ней как к руководству о том, **как добиться успеха**. Ваша задача в том, чтобы применить эти методы к тем сферам вашей жизни, которые важны для вас.

На этих страницах нет лишних слов, но какие-то части окажутся для вас информативнее других. Некоторые принципы бросят вызов привычному образу мышления, убеждениям и ценностям. Другие обрушатся на вас, как тонна кирпичей, и навсегда изменят вашу жизнь. Я специально разрабатывал универсальные методы. Описываемые принципы применимы ко всем людям во всех сферах жизни.

Вы сможете извлечь для себя уроки из каждой главы, независимо от того, кто вы: спортсмен мирового класса, SEO, стремительно восходящая звезда в мире бизнеса, родитель или студент. Одни из вас воспользуются этой книгой, чтобы полностью изменить свою жизнь. Другие сосредоточатся на идеях о том, как улучшить отдельные аспекты жизни, где вам чего-то не хватает или где вы испытываете трудности.

Я уверен, что книга найдет в вас отклик, потому что во многом я такой же, как и вы. Я уже не тот, кем был, когда впервые встал на путь трансформации. Как и вам, мне порой бывало трудно.

Я понимаю, каково это — переживать из-за денег, отношений и цели в жизни. Я знаю, каково это, когда не хватает уверенности, когда впадаешь в уныние и задаешься вопросом, будешь ли вообще когда-нибудь счастлив. Когда-то я был так беден, что даже не мог оплатить счет за воду в квартире, где мы жили с женой.

У меня были проблемы со здоровьем.

Я терял близких.

И много лет я **боролся с сомнениями, разочарованием, страхом и тревогой.**

Я жил, не понимая, что происходит. Хуже того, я попадал в такие ситуации, когда не знал, какой дорогой пойти, чтобы найти ответы, которые я так отчаянно искал.

Тем из вас, кто вырос в неблагополучной семье, я тоже могу сказать: я знаю, каково это. Ниже я расскажу вам о том, с какими личными проблемами столкнулся, когда меня воспитывал отец-алкоголик, который стал для меня примером для подражания, и о том, как это повлияло на мою самооценку.

На самом деле одна из причин, почему я так многому научился в части личностного роста, состоит в том, что начал я из очень глубокой ямы. Правда в том, что мне нужно было научиться расти, чтобы хотя бы просто достичь базового уровня.

При этом во мне укрепилась вера, что люди способны кардинально изменить свою жизнь. Я видел это воочию, наблюдая за тем, как сильно изменился мой отец за эти годы.

Годы страданий, проб и ошибок показали мне, что нужно для успеха в жизни. Это стоило мне немалых жертв, но теперь я знаю ответы на многие вопросы и необходимые условия для победы.

Попутно я наблюдал, как близкие друзья и деловые партнеры гоняются за тем, что кажется им интересным, в ущерб победе. К сожалению, они отвлекаются и упускают из виду, насколько она приятна. Затем они тратят гораздо больше времени и сил, пытаясь добраться туда, где уже могли бы быть раньше.

Когда я только начинал, я часто откладывал удовольствие ради победы. Как ни странно, мне потребовалось не так уж много времени, чтобы понять: **победа и есть удовольствие**. Одна из моих самых любимых цитат звучит так: «Победа приносит больше удовольствия, чем само удовольствие».

Когда вы дочитаете эту книгу, надеюсь, вы тоже с этим согласитесь.

Я живу по этим принципам уже три десятка лет, выстраивая с помощью полученных знаний лучшую жизнь для себя. Цель моей книги — помочь вам определить свои таланты и способности, а затем максимально использовать их ради блага — своего и окружающих.

Во многих книгах по самосовершенствованию и повышению эффективности, которые я читал, повторяется одно и то же. Не знаю, как у вас, а у меня интерес пропадает после двух-трех глав. Я намеренно сделал свою книгу другой. Методика и философия, которыми я поделюсь с вами, уникальны.

Моя книга научит вас сочетать свои сильные стороны со сфокусированными, осознанными мыслями и целенаправленными действиями. Это даст вам ресурсы, необходимые для определения стандартов, целей и результатов, которых вы заслуживаете. Каждый принцип, которым я делюсь на этих страницах, принес мне такую пользу, о какой я и мечтать не мог. Кроме того, я смиренно признаю, что во многом это произошло благодаря везению и Божьему благословию.

У вас тоже есть свои достоинства, удача и благословение. Но, как и мне, вам нужно прилагать усилия и сохранять непредвзятость, когда речь идет о переменах в вашей жизни. Поначалу они даются непросто. Но чем достойнее цель и чем больше изменений вы претерпеваете для ее достижения, тем сильнее будет сопротивление. Будьте готовы — даже учитывайте это. Когда вы настраиваете себя на правильный лад и обладаете душевной силой, то добиваетесь успеха чаще.

Моя книга — итог того, как я годами жил, рос и менял свою жизнь, создавая материальное благополучие, счастье

Не стойте в очереди за успехом

и полноценные отношения с людьми, которые мне очень дороги. Я поделюсь с вами уроками, которые усвоил сам, чтобы вы тоже могли сделать свою жизнь лучше.

Считайте, что эта книга — ключик, которым вы отопрете свое сознание. Вы удивитесь, как всего лишь еще одна мысль и еще одно действие навсегда изменят вашу жизнь.

Помните: мы очень похожи.

Если я смог — сможете и вы.