





**Алина Малиновская**

# **ЖЕЛАЮ ЖИТЬ ЖИЗНЬ**

Как найти истину в себе



Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.9  
М19

*В оформлении обложки использованы изображения  
по лицензии Shutterstock.com.*

**Малиновская, Алина.**

М19 Желаю жить жизнь: как найти истину в себе / Алина Малиновская. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 224 с.

ISBN 978-5-17-150594-3

Чтобы познать этот мир, нужно просто заглянуть в себя, не перечитать все умные книжки, не пройти очередной марафон, не стать учеником великого гуру. Вам не нужны готовые ответы! Ваша божественная суть и есть источник всех необходимых знаний. Пора научиться искать ответы в себе!

Эта книга станет вашим проводником на пути поиска ответов на внутренние вопросы: Почему не работают техники исполнения желаний? Что есть счастье? В чём смысл жизни? Перед вами история личных поисков автора, история освобождения от предрассудков, история принятия своих и чужих «тёмных сторон», принятия всего происходящего в этом мире, история познания истины в себе. Пришло время пересмотреть всё, что вы знали прежде, чтобы наконец-то начать реализовывать свою божественную суть и жить полной, насыщенной и осмысленной жизнью, зная, кто вы есть и зачем живёте.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.9**

ISBN 978-5-17-150594-3

© Малиновская Алина, текст  
© ООО «Издательство АСТ»

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Сразу хочу сказать: я — не очередной учитель жизни, предлагающий вам свою теорию, в которую вы должны поверить и начать по ней жить. Просто потому, что я так сказала, а я ведь знаю лучше вас. Нет. Таких учителей с теориями и ответами на все вопросы уже предостаточно. Кажется, мир не вынесет ещё одного.

Дело в том, что никто не знает, как всем правильно жить. Есть только люди, которые думают, что знают, и которые знают, что не знают. Я теперь отношусь ко вторым и признаюсь открыто — я понятия не имею, кому и как надо жить! Более того — я и не хочу этого знать. Я хочу лишь познавать жизнь, задавая себе всевозможные вопросы.

Я больше не хочу принимать никаких теорий на веру, я не хочу доверять чужим авторитетам, я не хочу следовать за самоназванными учителями и думать то, что они говорят мне думать.

Я хочу размышлять самостоятельно. Хочу научиться получать ответы на вопросы не из умных, но чужих книг, а из своего собственного внутреннего источника всех знаний. Хочу познавать истину в самой себе. Я знаю, что она там есть.

А конечная моя цель и желание души — чтобы все люди начали познавать эту истину в себе.

Давайте искать ответы вместе. Сейчас я переосмысливаю все свои знания, которые уже есть в моей голове, подвергаю их сомнению и пытаюсь понять — а как же на самом деле обстоят дела? Что там с законом притяжения, про который все захлёб говорят? Так ли уж однозначно он работает? А труд? Это бескомпромиссный факт, что без труда не вытянешь и рыбку из пруда, или всё интереснее? И почему это надо творить добрые дела и быть полезным миру, чтобы снизошла на тебя с небес благодать и всяческие ништяки пролились золотым дождём? А недобросовестные дельцы и прочие олигархи как в это вписываются? Эти и подобные вопросы волнуют меня больше всего на свете, и я хочу в них разобраться.

Давайте вместе.

# ЭНЕРГИЯ В КРЕДИТ, ИЛИ КАК РАБОТАЮТ ТЕХНИКИ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

Аффирмации, визуализации, медитации на изобилие, тета-хилинги, ритуалы со свечками в Новолуние, карты желаний, заговор на деньги, приворот на любимого, тренинги личностного роста и так далее. Что это — пустая трата времени или рабочие инструменты? Гонка за иллюзией на диване, пока другие просто пашут на работе, или реальные способы изменить жизнь нефизическим воздействием? Я думаю, что верно и то и другое. Это работает, но в большинстве случаев — не без подвоха. И сейчас расскажу, какого, на мой взгляд.

Я знаю людей, которым эти и подобные техники дают результат и приносят желаемое. Но я, пожалуй, соглашусь с идеей, что у большинства людей

все эти чудеса случаются... в кредит. В кредит их собственной жизненной энергии.

Как это обычно происходит? Покажу на примере денежного вопроса.

Человек живет, и уровень его жизненной силы таков, например, что у него нет денег, проблемы с работой, закончились идеи, апатия. Это при-  
скорбно, конечно, но да, я верю в то, что матери-  
альная действительность — это отражение внут-  
реннего состояния человека, его сознания. Оно  
сейчас вот такое — весьма скудное. Жизненной  
энергии на богатство, приток новых возможно-  
стей и идей у него сейчас нет. Ведь для того, что-  
бы ворочать миллионами, создавать бизнесы,  
вести проекты, кружиться в эпицентре событий,  
быть известной личностью, поддерживать кон-  
такты с сотнями новых людей и так далее, нужна  
колоссальная энергия! Человек, сидящий на диване  
в полном упадке, отличается от голливудской  
звезды или топ-бизнесмена не просто количест-  
вом денег на счете, а объемом свободной энергии,  
которая и позволяет человеку заниматься многи-  
ми делами и всё контролировать, быть активным,  
сиять и делать триста дел одновременно. И если  
у тебя ничего не происходит и не меняется, весьма  
вероятно, что у тебя просто нет энергии на естест-  
венную трансформацию своей материальной дей-  
ствительности. Но человек не обращается к са-  
мому себе с вопросами: «А почему это у меня нет  
энергии на изобилие в жизни? Почему это ко мне  
не притягивается денежная энергия естественным

---

**Человек,  
сидящий на диване в полном упадке,  
отличается от голливудской звезды  
или топ-бизнесмена не просто количеством  
денег на счёте, а объёмом свободной энергии,  
которая и позволяет человеку заниматься  
многими делами и всё контролировать,  
быть активным, сиять и делать  
триста дел одновременно.**

---

путём, и я сижу в нищете?» Вместо этого он обращается вовне. И идёт на какой-нибудь марафон, курс или тренинг нашаманить себе денег с помощью чудесных техник.

И если вдруг марафон хороший, а ведущий даёт рабочие инструменты и обладает достаточной энергией, то да — человек подключается к этому общему полю энергии и выезжает на ней. Некоторые авторы курсов так и говорят: «Приходите и делайте практики вместе со мной онлайн! У меня мощная созидательная энергетика, я вас так заряжу в режиме реального времени, что вы горы свернёте». И в этом нет ничего удивительного или предосудительного. Да, действительно, можно, скажем так, подключиться к источнику того успешного человека и выезжать какое-то время на нём. Поэтому у нас, если мы проходим сильную программу, начинает меняться жизнь: случаются чудесные события и деньги приходят из ниоткуда или из очень неожиданных источников. Открывается новая дверь в виде супервыигрышного предложения по работе или случайного полезного знакомства. Рисуются новые перспективы творческих проектов, достижения целей и нового уровня дохода. Человек счастлив. ВАУ! Это работает!

Но что чаще всего происходит дальше? Проходит время, и у большинства людей случается откат на прежний уровень бытия. Потерял те полученные деньги, пропало вдохновение, проекты сорвались и так и не реализовались — это как минимум. Как максимум — денег стало ещё меньше,

чем было до. Закрылись двери, что прежде были открыты, — обвалился бизнес, уволили с работы, не зашёл проект, а кредит на него уже взят. Ещё бывает, что начались проблемы в личной жизни — расставание с партнёром, конфликты с супругом, семья под угрозой. Или заболело то, что раньше никогда не болело. В общем, всё посыпалось.

Человек не связывает своё увольнение или болезнь с тем, что пару месяцев назад он проходил тренинг и практиковал там какие-то волшебные инструменты, делал энергетические практики и вызывал к небесам, моля о чуде. Но, возможно, связь тут как раз прямая. Дело в том, что его сознание ещё не наработало себе изменения в жизни, оно не готово, человек не генерирует столько энергии, чтобы делать резкий скачок на новый уровень. Но с помощью волшебной палочки он хапнул немного энергии, и чудо случилось. Однако тут надо понимать: откуда он взял эту энергию на изменения в жизни? Скорее всего, он взял её не из воздуха, открыв в себе бесконечный божественный источник, и не у ведущего. Тренер наверняка обладает гораздо бóльшим количеством энергии, чем его ученики, но вряд ли он в буквальном смысле раздаёт её им всем, а сам остаётся опустошён и обесточен. В таком случае он недолго сможет пребывать учителем и работать на этом поприще. По большому счёту, своей энергией он скорее просто мотивирует учеников на то, чтобы они сами взбодрились. Но где же, где человек берёт эту энергию, которой у него не было, а вдруг появилась?

Он вытаскивает её из своего будущего. Из себя в будущем. Из своей будущей жизни. Берёт в кредит у себя самого. Что это значит?

Например:

Сегодня я по уровню своего сознания соответствую слою реальности, где я, допустим, зарабатываю десять тысяч рублей. Мне это не нравится, но мир мне платит вот столько. Это значит, что уровень моей энергии соответствует этим десяти тысячам рублей и не больше. Потому что, если бы свободной жизненной энергии у меня было больше, я бы и денег имела больше. Ведь деньги — это не бумажки в кошельке. Это энергия, которой мы обмениваемся с миром, и которая как приходит к нам, так и уходит от нас — она циркулирует. Сколько мы вырабатываем энергии и отдаём вовне — столько и приходит, но уже в виде денег и прочих материальных благ.

Соответственно, когда я включаюсь в программу со специальными волшебными техниками, я раскачиваю себя искусственным путём. Он не естественен для моей обычной жизни. Я делаю специальные упражнения в специальном поле с другими людьми. Да, я накачиваю себя энергией и начинаю претендовать на миллион вместо этих десяти тысяч. И, может быть, пространство мне его даст каким-то образом, потому что я буду очень упорна в этих практиках. И я буду радоваться и думать, что техники работают! Но когда эйфория схлынет, мне придётся расплачиваться по счетам. То есть

чтобы и дальше иметь миллионы, мне придётся постоянно поддерживать себя на том уровне энергии, где мне дали миллион. Но как? Я же не изменила сознание для этого уровня жизни? Я же просто повторяла какие-то «заклинания» или выполняла ритуалы вместе с заряженным тренером в потоке. Но сама я не тяну этот уровень. Поэтому что? Поэтому система должна уравновесить себя сама — это физический закон сохранения энергии. Если из неё вытянули энергии больше, чем теперь могут отдать, значит она сама заберёт больше, чем обычно. И человек столкнётся с упадком жизненных сил. Как раз в виде рухнувшего бизнеса, увольнения, долгов, развода или болезни. Вот это и значит, что, да, мы можем искусственно намагнитить себе подарочки от мироздания, но мы делаем это в кредит, который возьмём у самих себя!

Недаром известна обескураживающая статистика огромных выигрышей в лотерею. Как правило, победителями становятся очень простые люди, которые много лет покупали эти билетки и вдруг выиграли миллионы миллионов или даже миллиард. Но большинство победителей эти выигрыши не удерживают! Более того, у многих жизнь идёт под откос: кто-то спился, кто-то потерял семью и друзей, кто-то умудрился залезть в долги и теперь банкрот и так далее. Казалось бы, тебе так подфартило ни за что и ни про что — живи да радуйся! Трать разумно на свои хотелки и наслаждайся. Но нет, почему-то же у них это не получается? Именно поэтому: их сознание на самом деле

не было готово к такому уровню жизни, и они её просто не потянули энергетически. Поэтому и получается, что они растратили много сил на обладание этими деньжищами, а восполнять — нечем. Тут и происходит падение вниз. Всё закономерно!

Но почему тогда есть люди, у которых всё срабатывает, а после тренинга начинается настоящая новая жизнь без откатов? Возможно, они как раз и подошли к черте изменения сознания и им не хватало последней капли, чтобы пазл сошёлся и произошёл прорыв на новый уровень. Может быть, именно на этом тренинге они совершили прорыв в сознании, поэтому их желания оплачиваются действительно существующей энергией, а не в кредит.

Но я знаю по своему опыту прохождения этих мероприятий: таких — меньшинство. Именно поэтому я теперь осторожно отношусь к техникам исполнения желаний и прочим методам достижения целей сверхбыстрым способом и не использую их лично для себя. Более того, я даже рада, что у меня они не особо работали и я ничем не заплатила постфактум. Теперь гораздо более волнующий меня вопрос это не «Как исполнять желания?», а «Как быть той, кому не надо никак специально исполнять желания?».

Потому что они исполняются сами. Но об этом позже.

## ЗАБЫТЬ ПРОШЛОЕ

Есть притча о Соломоне, в которой он говорит: «Преобразите прошлое, забыв его». Думаю, это не менее чем гениально. Я чувствую, что моё сознание пришло к этому же решению, хоть и не сформулировало его так кратко. Знаете, в чём трагедия большинства? Мы всю жизнь бьёмся не с реальными проблемами, а с демонами в голове.

Не так много среди нас людей, кто сталкивается наяву с ужасиками из голливудских блокбастеров. Такое, конечно, бывает, но редко. В основном наши «проблемы» являются для нас реальными проблемами именно из-за прошлого. Потому что оно не умерло. Не осталось в прошлом. Оно пре-