

КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ



С ЮМОРОМ

ЮРГЕН БРАТЕР

КУРЬЕЗНАЯ МЕДИЦИНА



ФАКТЫ И ИСТОРИИ,
КОТОРЫЕ ШОКИРУЮТ ДАЖЕ ВРАЧЕЙ



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 61
ББК 5г
Б87

Jürgen Brater

UNNÜTZES MEDIZINWISSEN: FAKTEN UND
GESCHICHTEN, DIE SELBST DEN ARZT VERBLÜFFEN

Copyright © 2021 by Yes Publishing –
Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR

Братер, Юрген.

Б87 Курьезная медицина : факты и истории, которые шокируют даже врачей / Юрген Братер ; [перевод с немецкого К. Е. Бочкаревой]. – Москва : Эксмо, 2024. – 224 с. – (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-201664-6

Для лечения эректильной дисфункции врачи прописывали мужчинам «любовные напитки» домашнего приготовления, сделанные из голубинового сердца и половых органов ласточек. Подагру советовали лечить отваром, приготовленным из прокипяченного муравейника. А от других методов лечения, бытовавших в прошлом, просто мурашки по коже. История медицины пестрит жутковатыми и нелепыми процедурами, да и сегодня в этой науке хватает курьезных явлений.

Эта книга поможет самым любопытным утолить свою жажду знаний и поразиться, сколько диких методов и практик связано с человеческим телом и здоровьем. Автор, любознательный немецкий врач, собрал поразительные факты о нашем организме и случаи из истории медицины, которые способны поставить в тупик даже ученых.

УДК 61
ББК 5г

© Бочкарева К.Е., перевод на
русский язык, 2022

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-201664-6

СОДЕРЖАНИЕ

Благословение, что мы сегодня живем.	
Из истории медицины	11
«Несчастен тот, кто попал в руки врача»	13
Кровопускание: универсальный метод лечения по мнению первых врачей	17
Лечение мертвецами	19
Отравленный своими же врачами: Людвиг ван Бетховен	22
Врачи — тоже просто люди. Забавные и занимательные факты о богах в белом	25
Nomen est omen	27
Дорогой совет	30
Передозировка	31
Последовательность	32
Все это бессмысленно	33
Исчерпанная тема	34
Лягушка в желудке	35
Причина и следствие	36
Острые на язык экзаменаторы	37
Подходящее слово	38
Суть неясна. Медицинская терминология	39
Язык сломаешь: медицинские скороговорки ..	41

Самые разные -логии	44
Удиви собеседника: профессионально- медицинский словарь	46
Запутывающие сокращения	48
Мнемотехники медиков	50
Разнообразные мании	54
Чего только не боятся люди	56
Бывают и состояния, противоположные фобиям... ..	58
Выбирайте выражения	60
Под защитой оболочек, слоев, тканей	62
Медицинская мифология	64
То, о чем вы и не задумывались. Факты, факты, факты	67
А вы знали... ..	69
Вы левша?	72
Кое-что познавательное о пуках	74
Сперма: настолько же липкая, насколько впечатляющая	76
Красные кровяные тельца: невероятное множество высокоэффективных транспортёров	80
Примечательные и курьезные факты о сне	83
Быстрее, больше, дальше. Всевозможные рекорды	85
Четверной день рождения	87
Невероятная производительность	88
Мужчина с чудо-потенцией, побивший собственный рекорд	90

Выдающиеся показатели нашего тела	91
Мальш-гигант	94
Больше 500 зубов	95
Картофельный рекордсмен	96
О чем ни один врач не подумает в первую очередь. Редкие болезни	97
Необычные синдромы	99
Один оргазм за другим	101
Пивоварня в кишечнике	103
Неописуемая ловкость	105
А ведь Парацельс был прав	106
Звуки женской природы	108
«Фу, ты воняешь рыбой»	109
Синяя, как смурф	111
Тише, черт подери!	112
Числа, числа, числа. Поразительные статистики	113
Пuls профессиональных спортсменов в состоянии покоя	115
Число врачей на население разных стран	117
Наиболее частые эстетические операции, к которым прибегают немцы (2019, в процентах)	119
Число абортoв в Германии (2019)	120
Количество родов путем кесарева сечения в странах Евросоюза	121
Среднее количество потовых желез у людей разных национальностей (в тысячах)	123

Длительность переваривания в желудке разных продуктов (в часах)	124
Количество людей с третьей группой крови среди разных народов (в процентах)	125
Ушная сера у представителей разных народов	126
Доктор Случайность. Когда удача берет дело в свои руки	127
Озарение в решающий момент	129
Конрад Рентген и его лучи	130
Александр Флеминг и испорченные бактериальные культуры	132
Сандоз и чудодейственное вещество из грязи	134
«Пфайзер» и неожиданная твердость	136
Кому хотелось это узнать? Комичные исследования	139
Игнобелевская премия по медицине	141
Что только не исследуют ученые	144
Бристольская шкала формы кала	151
Смех — это здоровье. Веселая медицина	153
Медицина с точки зрения детей	155
Врачи разных специализаций	158
Ода ушам	159
Имена афедрона от А до Я	160
Медицинские афоризмы	161
«Скорейшего выздоровления!»	163
Где отец?	164

То, что вам всегда хотелось узнать. Вопросы и ответы 165

Возможно ли проглотить что-то в положении вверх ногами? 167

У женщин не хватает одного ребра? 168

Вредно ли есть козюльки? 169

Почему мы задерживаем дыхание, когда писаем? 170

Почему холодок пробегает по спине, а не по животу? 171

Почему мы жестикулируем во время телефонного разговора? 172

Почему некоторые люди могут шевелить ушами? 174

Почему рыжие волосы в старости не седеют? 175

Почему мы способны читать во время бега? 176

Кто бы мог подумать? Поразительное и удивительное 179

Курильщики обходятся дешевле 181

Как нам удается не терять голову 183

Недостаток сна заставляет полнеть 186

Мы лучше распознаем запахи, принявшись к ним 187

Горячее или холодное — это можно определить на слух 190

Один видит лучше 192

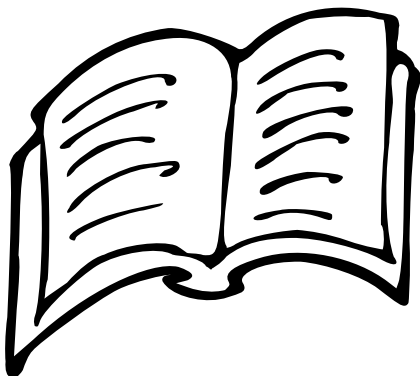
Девочка, которая была мальчиком 195

Трогательный Убийца Романтики 197

Их становится все меньше	198
Беременные мужчины	200
А нужно ли нам это?	203
Другие страны, другие обычаи.	
Экзотическая медицина	205
Хвала современной медицине	207
Бразильские методы лечения	211
Тоже часть жизни. Смерть	213
От чего умирают люди?	215
Три способа прийти к финалу	218
Каждому по заслугам	219

**Благословение,
что мы сегодня живем**

ИЗ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ



*Внимание к здоровью есть наибольшее
препятствие для жизни.*

Платон
(греческий философ, 428–348 до н. э.)

«НЕСЧАСТЕН ТОТ, КТО ПОПАЛ В РУКИ ВРАЧА»

Так в своей книге *Die Kranken im Mittelalter*¹ историк медицины Генрих Шиппергес резюмирует состояние медицины примерно до 1400 года. С сегодняшней точки зрения нет сомнений, что это описание скорее смягчено, чем преувеличено. То, что врачи в те времена вытворяли со своими пациентами, как они мучили их и что заставляли принимать — все это больше походило на суеверия, мистику и мракобесные ритуалы, чем на серьезную медицину.

Как и их предшественники времен Античности, они твердо верили, что болезни были результатом плохих телесных жидкостей, таких как сухая или влажная *phlegma*² и слизистые выделения, так называемые *livores* (термин *livores mortis* сегодня обозначает трупные пятна). Но неподходящая одежда, неправильное питание, неприятные запахи и даже слишком влажный или слишком сухой воздух считались возможными триггерами заболевания. Тогда были уверены,

¹ Больные в Средневековье (нем.). На русский язык книга не переводилась. — Прим. пер.

² Слизь, мокрота (греч.) — Прим. пер.

что при вдыхании «затхлого воздуха» кровь «воспаляется и портится из-за гнили, подверженной тепловому воздействию».

Для лечения эректильной дисфункции врачи прописывали мужчинам «любовные напитки» домашнего приготовления, сделанные из голубиного сердца, печени воробья и половых органов ласточек. Иногда в эликсиры добавляли сушеных червей, ртуть, крысиные хвосты, а порой даже мозги некрещеных младенцев и волосы повешенных. Считали, что все это — эффективные средства, повышающие потенцию.

Людам, страдающим от подагры, злоеющие медики рекомендовали в течение нескольких часов кипятить в воде муравейник вместе с его обитателями, а затем в этом отваре купаться. Выпадение волос лечили так: смешивали медвежий жир с золой, полученной после сжигания стеблей пшеницы и спельты, а затем наносили получившуюся массу на проплешины.

Было чрезвычайно популярно кровопускание. Оно считалось ключевым методом лечения почти всех болезней: из тела пациента выводили «испорченные соки» — кровь «очищалась».

Лечением самых распространенных заболеваний занимались самозваные эксперты. «Иссекатели катаракты», например, специализировались на избавлении от катаракты — помутнения хрусталика глаза. Для этого они прокалывали роговицу,

выковыривали помутневший хрусталик и просто вдавливали обратно в глаз то, что осталось после «операции». Делали они это, как и «иссекатели грыж и тестикул», на рынках, под пристальным взглядом жаждущей сенсаций толпы.

С конца XII века в учебных заведениях врачей постепенно стали распространяться медицинские знания арабов и более точные представления об анатомии и патологии. Например, арабский хирург Альбукасис, автор многотомного труда по хирургии, представил четкие рекомендации относительно того, как хирургическим путем удалить раковую опухоль. Согласно его рекомендациям, больного с опухолью сначала следует «подвергнуть кровопусканию» и «несколько раз очистить от черной желчи». Затем хирург должен сделать глубокий разрез вокруг опухоли и с силой с помощью вставленных ранее крючков вырвать ее вместе с кожей вокруг нее.

Время шло, и медицинские знания расширялись, диагностика и терапия все больше опирались на серьезные научные открытия — лечение становилось эффективнее. В особенности хирургия демонстрировала поразительный прогресс. Хирурги позднего Средневековья уже знали эффективные методы остановки кровотечения и с помощью пропитанных опиумом губок облегчали страдания своих несчастных пациентов, подвергавшихся болезненным процедурам.

Врачи уже пользовались такими хирургическими инструментами, как щипцы, зонды, ножи,