

КНИГА ОБО МНЕ



201 ВОПРОС,
ОТВЕТЫ НА КОТОРЫЕ
БУДУТ ИНТЕРЕСНЫ
МОИМ ДЕТЯМ И ВНУКАМ

ИСТОРИЯ ЖИЗНИ

.....
(имя)

.....
(дата рождения)

СОДЕРЖАНИЕ

Пишем книгу своей жизни7

Детство, юность11

Семья13

Друзья38

Учеба50

Работа/обязанности72

Мир80

Средний возраст89

Семья90

Друзья115

Учеба127

Работа/обязанности138

Мир153

Зрелость163

Семья164

Друзья181

Учеба191

Работа/обязанности198

Мир208

ПИШЕМ КНИГУ СВОЕЙ ЖИЗНИ

КАК?

- Подсказки в этой книге помогут вам начать рассказывать свою историю. Вам нужно лишь ответить на вопросы.
- Книга разделена на три части, которые посвящены этапам жизни: детству и юности, среднему возрасту, зрелости. Вы сами определяете, в каком возрасте у вас начинался соответствующий период жизни.
- В каждой части представлены пять сфер жизни: семья, друзья, учеба, работа и окружающий мир. Эти темы указаны в верхней части страницы.
- Содержание поможет быстро перейти к тому или иному периоду жизни или конкретной теме. Начать свой рассказ вы можете с любого места.

КТО И КОГДА?

- Если вам, как и одному из авторов идеи этой книги, уже больше 90 лет, то в силу опыта прожитых лет вы сможете поведать свою историю почти целиком. Обращайтесь за помощью к близким, чтобы вместе восстановить памятные события.
- Если же вы моложе на поколение или два, то можете начать записывать свою историю прямо сейчас, пока в вашей памяти еще свежи воспоминания юности. А может, у вас есть родственник или друг, о жизни которого вы хотели бы узнать больше? Эта книга — хороший повод попросить его заполнить отдельные фрагменты или можете использовать готовые вопросы, чтобы провести интервью и записать его ответы.
- Если вы еще очень молоды, то все равно можете начать постепенно заполнять эту книгу. Заглядывая в следующие главы и предвкушая новый опыт, вы сможете понять, что начинается новый этап вашей жизни. Можете также предложить родственнику или близкому вам человеку заполнить за вас какие-то фрагменты этой книги.
- Если вы изучаете историю своей семьи, постарайтесь сделать как можно больше записей о каждом человеке. Возможно, вам потребуется провести настоящее исследование, зато в результате вы добавите больше деталей вашему семейному древу.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ЗАПОЛНЕННОЙ КНИГОЙ?

- Подарите ее своим детям, внукам или близкому другу. Они будут бережно хранить ваш труд, чувствуя связь с вами и историей вашей семьи.
- Работа над книгой может стать первой ступенью длинного пути. Возможно, она вдохновит вас продолжить записывать свои воспоминания в новый дневник или просто на отдельных листах, которые можно будет вложить в этот том.
- Книга будет закончена, когда вы решите, что записали все, что хотели. Необязательно заполнять абсолютно все страницы и отвечать на все вопросы. Выбирайте лишь те, которые вам по душе.
- Храните ее с другими семейными реликвиями для себя и следующих поколений.
- Если вы записали воспоминания о близком человеке, то будет правильно поделиться ценными историями и своими воспоминаниями с его членами семьи.
- Самое главное — наслаждайтесь собранными историями. Читайте и перечитывайте их, размышляйте над ними, радуйтесь богатой истории вашей жизни.

A faint, stylized illustration of a plant with several leaves and a central stem, rendered in a light beige color, positioned behind the text.

ДЕТСТВО,
ЮНОСТЬ

Вот как люди описывали меня в детстве,
и таким(ой) помню себя я:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Любимые игры, игрушки
или развлечения:

Домашние питомцы или другие животные моего детства:

Вот описания моих родных или двоюродных братьев и сестер, когда мы были маленькими:

Черты моей мамы, которые меня восхищали
в детстве и которые я особенно ценил(а):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Если в детстве мама и ругала меня,
то чаще всего причиной становилось:

Черты моего отца, которые меня восхищали
в детстве и которые я особенно ценил(а):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Если в детстве отец и ругал меня,
то чаще всего причиной становилось:

Родители хотели, чтобы я крепко-накрепко
усвоил(а) эти уроки:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Особенно мне запомнился этот подарок:

Моим крестным(ой) или другим близким
взрослым человеком был:

Такими я помню наш дом,
соседей, машину:

Привычки, черты и качества,
которые появились у меня в детстве:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Так мы обычно завтракали, обедали и ужинали:

Так мы обычно встречали Новый год или другой большой праздник:

Так наша семья отмечала Рождество, Пасху или другие религиозные праздники:

Этот человек выделялся из всей нашей семьи (был самым смешным, прилежным, неаккуратным или темпераментным):

Мне сильно доставалось (или должно было достаться), если я делал(а) это:

Некоторые современные удобства,
без которых нам приходилось обходиться,
и как мы с этим справлялись:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....