

ОГЛАВЛЕНИЕ

I Введение. Индия и буддизм 6

Древнейшая история Индии14

Буддийский взгляд на историю. – Цивилизация долины Инда. – Приход индоарийских племен. – Сословия. – Общество перед появлением Шакьямуни.

Жизнь Будды 22

Краткая биография. – Будда как цель, три цикла его Учений и Сообщество. – Образ жизни Сангхи и места летних отшельничеств. – Сутры и события жизни Будды.

История буддизма в Индии 29

Первые века после смерти Будды. – Ашока (III век до н. э.). – От эллинизма до Средневековья. – Китайские паломники. – Расцвет при династии Пала. – Распространение и суть Алмазной колесницы. – Буддийская и индуистская тантра. – Исчезновение буддизма в Индии. – От Средневековья до XX века. – Возрождение буддизма в Индии.

Смысл буддийского путешествия..... 49

Его понимание в разных традициях. – Тантрическое паломничество. – Результаты. – Реликвии. – Календарь и важнейшие праздники. Художественная эволюция буддийского искусства

II Главные места Индии Будды62

Бодхгая..... 65

Отшельник Гаутама достигает Пробуждения. – Основной участок и ступа Махабодхи. – Дерево Бодхи. – Семь недель после Пробуждения. – Другие памятники. – Древний монастырь Шри-Ланки. – История комплекса и знаменитые личности. – Современные достопримечательности.

Окрестности Бодхгаи 88

Пещера Махакалы: аскетические практики Гаутамы, махасиддха Шаварипа, кладбище Шитавана. – История обращения братьев Кашьяп. Гая. – Кукуттапада-гири: Махакашьяпа и Асанга. – Пещеры холмов Барабар и Нагарджуна. – Кладбище Джигсу Рунгва, Устрашающее.

Сарнатх..... 95

Пратьекабудды и учение о взаимозависимом возникновении. – Истории прошлых жизней Будды. – Сутра поворота колеса Учения. – Появление Сангхи, буддийское Прибежище и дисциплинарные обещания. – Описание археологических памятников. – Музей. – Современные монастыри и учреждения. – Варанаси.

Кушинагара..... 109

Последние наставления и паринирвана. – Кремация и распределение реликвий. – Описание древних и современных памятников. – Окрестности. – Горакхпур.

Лумбини и Капилавасту..... 117

Будда на родине. – Исторический участок. – Парк развития Лумбини. – Вокруг Лумбини: Капилавасту, столица шакьев. – Прочие достопримечательности.

Раджгир	129
Будда и его ученики в Раджагрихе. – Первый монастырь Велувана. – Сутра Сердца и гора Грифа. – Описание памятников долины. – Окрестности.	
Наланда и другие университеты Индии.....	139
Наланда и жившие здесь знаменитости. – Археологический участок и современные достопримечательности. – Одантапури: символ вселенной. – Викрамашила: глубины тантр. – Сомапуре: величие ваджраяны. – Такшасила, древнейший университет. – Валабхи. – Паталипутра и Ашока.	
Вайшали: первое изложение учений ваджраяны.....	152
Сутра Драгоценностей и другие учения. – Женщины получают право становиться монахинями. – Куртизанка Амбали. – За три месяца до ухода Будды. – Главный комплекс.	
Шравасти: долговременная резиденция Будды	158
Анатхапиндика и другие щедрые бодхисаттвы. – Серийный убийца Ангулимала. – Чудеса усмирения небуддистов. – Описание древних и современных памятников.	
Санкисса: нисхождение с небес.....	165
Матхура, центр искусств.....	167
Каушамби: сложности в монашеской общине	168

III Гималайский буддизм и древние памятники 170

Дели	172
Химачал Прадеш и тибетские районы Индии	174
Манди и Ревалсар. – Джаваламуки и Кангра. – Дхарамсала, резиденция Далай-ламы. – Долина Куллу, область богов и нагов. – Манали. – Наземный путь в Лех. – Лахаул и Кейлонг – чистая страна Чакрасамвары. – Джангханг, пустынное высокогорье. Ладакх и сопредельные области. – Столица Лех. – Долина Нубра. – Верхний Ладакх. – Дорога к китайской границе, Пангонг-цо. – Нижний Ладакх. – Художественные сокровища Алчи. – Ламаюру, Мульбекх, Ургьен-дзонг – чистая страна Гуру Ринпоче. – Пограничный Каргил и Уддияна в Пакистане.	
Занскар. – Древняя ступа Сани и места присутствия Падмасамбхавы, Наропы, Кармап, учеников Цонгкхапы. – Монастыри по пешеходным маршрутам.	
Спити и Киннаур: древняя живопись и скульптура Лхалунга, Табо, Нако. – Вниз по Сатледжу к Шимле.	
Уттаракханд.....	206
Сикким.	207
История княжества. – Столица Гангток. – Румтек. – Северный Сикким: Лачунг, Лачен и Дордже Ньима Чёртен. – Западный Сикким, страна Дхармы – Пемаянгце, Юксум, Ташидинг, четыре пещеры Гуру Ринпоче.	
Западная Бенгалия.....	216
Монастыри Дарджилинга, Калимпонга, Силигури. – Тантрическая Девикота. – Кольката.	
Северо-восточное пограничье.....	219
Ассам: Камакхья, место силы Ваджраварахи. – Аруначал Прадеш: тибетский анклав в Таванге и Далай-лама VI. – Нагаленд, Трипура, Мегхалая.	

Одиша	222
Пещеры и эдикты Ашоки около Бхубанешвара. – Святылище Джаяганнатха в Пури. – Буддийские памятники на востоке.	
Андхра	225
Амаравати, Нагарджунаконда, Шри Парвата и остальные значимые места.	
Буддизм в Южной Индии.....	228
Тамилнаду. – Керала. – Карнатака. – Гоа.	
Махараштра	231
Самый буддийский штат Индии. – Фрески Аджанты. – Скульптура Эллары. – Аурангабад и другие сотни пещер штата.	
Мадхья	235
Санчи – шедевр древней скульптуры. – Бхархут и другие памятники.	
Северо-западные штаты	238
Гуджарат. – Раджастхан. – Пенджаб и Харьяна. – Джамму и Кашмир.	
Заключение	242
Благодарности	244
Уведомления	245
Библиография	246



**ВВЕДЕНИЕ.
ИНДИЯ И БУДДИЗМ**

Буддизм впервые объединил Индию и оказал формирующее влияние не только на эту цивилизацию, но и на весь азиатский менталитет. Государственные символы страны – львы на колонне и колесо Дхармы – являются собой образы провозглашения буддийских истин. Поэтому паломничество по местам, освященным присутствием Будды, не только вхождение в сферу доброжелательного благословения «Мудреца из рода Шакья», но и знакомство с основами индийской цивилизации. Благодаря буддизму Индия – священная страна для сотен миллионов, если не миллиарда, рассеянных по всему миру буддистов.

Описанию буддийских мест и посвящена эта книга. Помимо важнейших сведений о буддизме, рассказа о событиях, связанных с каждым местом, обозначения и описания особенностей и достопримечательностей, в этом путеводителе также приведено немало общей информации об истории страны.

О буддизме в Индии написаны десятки тысяч книг, а пути современного паломника, обычно распо-



Колесо Дхармы. Китайский монастырь, Сарнатх, Индия. 2015.

лагающего ограниченным временем, проходят лишь по нескольким областям. Последнее определило последовательность изложения материала: вначале идут восемь важнейших мест Северной Индии, которые вполне можно объехать за две недели, а затем следует описание известных на настоящий момент памятников буддийской деятельности, включая современные центры.

В сутре «Великая Нирвана» Будда рекомендует своим ученикам посещать четыре места, связанные с главными событиями возникновения буддизма: где родился Татхагата (Лумбини, ныне в Непале); где он достиг Пробуждения (Бодхгая, штат Бихар); где впервые «повернул колесо Учения» (Сарнатх близ Варанаси, штат Уттар); и место, где Шакьямуни ушел из нашего мира (Кушинагара, Уттар). «И кто, Ананда, умрет во время такого паломничества с сердцем, исполненным веры, по разрушении этого тела обретет существование на высших уровнях!»



Ступы Нисхождения с небес, Единения, Победы и Лotosовая в монастыре Карма Самтенлинг, Лумбини, Непал. 2023.

После смерти Татхагаты было воздвигнуто восемь ступ с его реликвиями, которые сразу же стали местами поклонения, — к упомянутым четырем местам добавились еще четыре, связанные с важными и чудесными событиями: Санкисса (место нисхождения Будды с небес Тушиты), Шравасты (Будда провел здесь двадцать пять ежегодных отшельничеств и совершал чудеса), Раджгир (устранил раскол буддийской общины и изложил второй цикл Учения) и Вайшали (демонстрация власти над протяженностью жизни и другие события).

Беспримерна деятельность царя Ашоки (III в. до н. э.), перераспределившего реликвии Будды по десяткам тысяч построенных им ступ, храмов и алтарей. В последующие века буддийские общины возводят величественные шедевры в Бхархуте, Санчи, Аджанте, Эллоре, Канхери, Нагарджунаконде, Амаравати и множестве других мест; появляются многочисленные памятники и ступы достигших реализации учеников и последователей Будды – архатов; становятся известны памятные места Будд прежних эпох; основываются и развиваются монастырские университеты Такшашилы, Наланды, Викрамашилы, Одантапури.

Новые, бесчисленные места паломничества появляются в связи с деятельностью «героев Пробуждения» – бодхисаттв Авалокитешвары, Манджушри, Нагарджуны, Падмасамбхавы и Наропы в Гималаях. Мир современного, живого буддизма ваджраяны (Алмазного пути) существует в Гималаях и на юге, и значительное внимание уделено описанию многочисленных монастырей и памятников Ладакха, Спити, Химачала, Сиккима и других знаменитых мест. Последующее разрушение памятников и рассеивание реликвий сделали, с точки зрения буддиста, священной всю страну.

Добро пожаловать в Индию Будды.

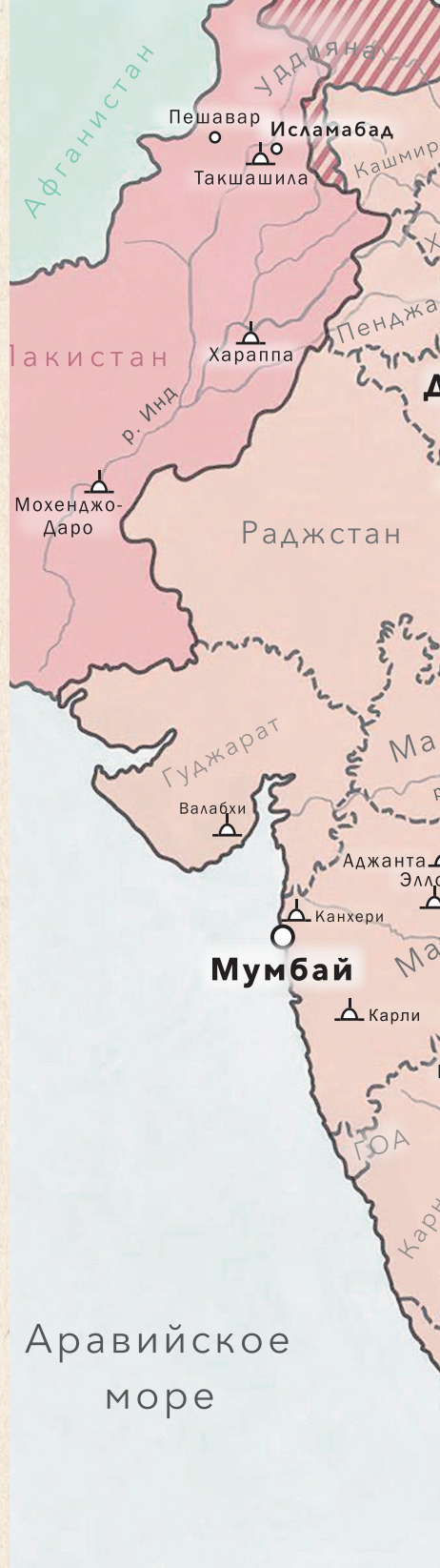


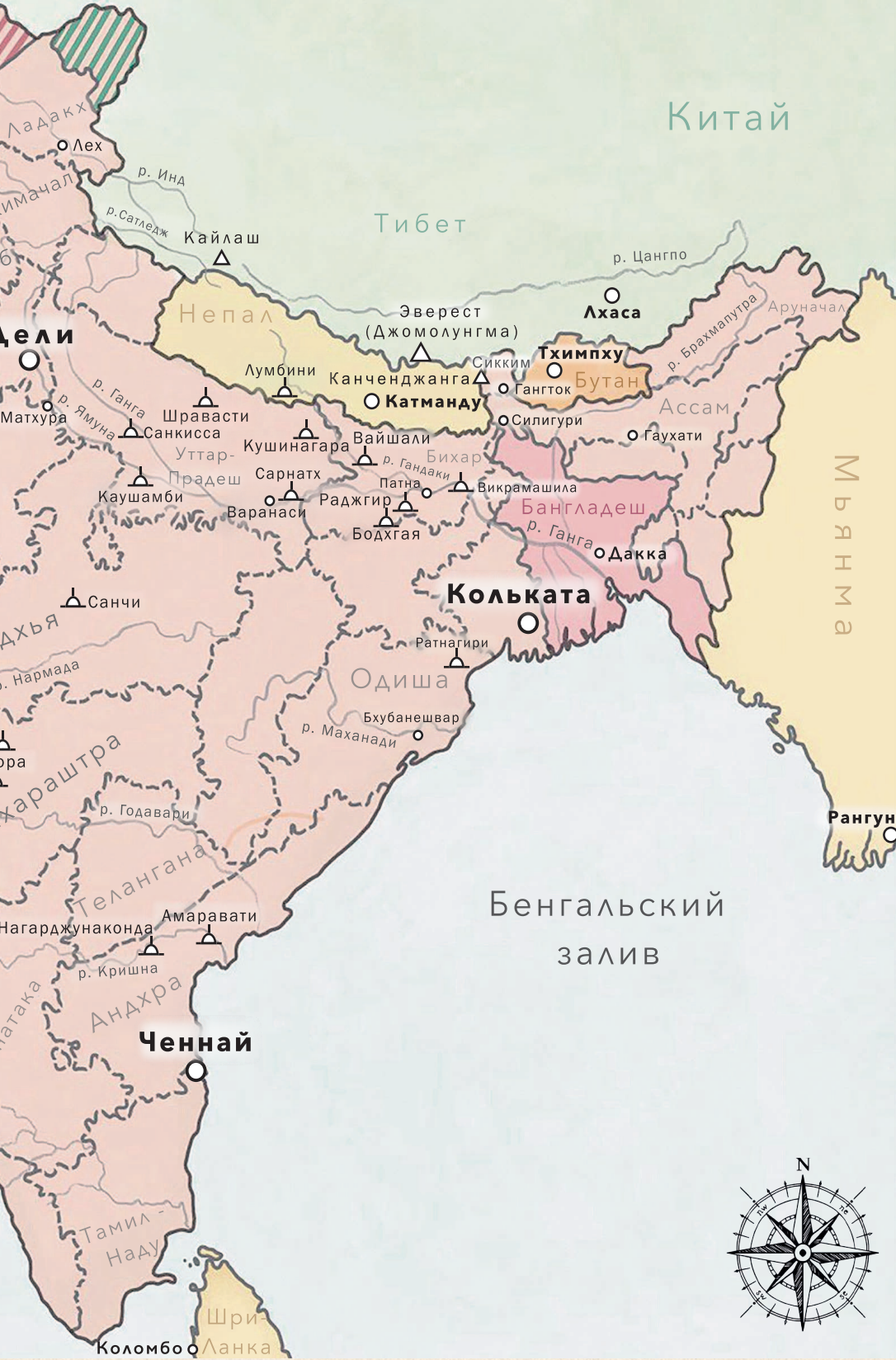
Украшенный молитвенными флагами перевал Ххардонг (5360 м), Ладакх, Индия. 2010.

Одна из крупнейших стран мира с площадью почти 3,3 миллиона кв. км, Индия расположена в южной части Азии; это огромный ромб плодородной земли с диагональю около 3200 км. Его северо-восточная грань образуются хребтами самых молодых и самых высоких гор в мире – Гималаев. Снижаясь к юго-западу, отроги Снежных гор переходят в равнину, на которой расположена современная столица страны – Дели. Уклоны в сторону Бенгальского залива следует течение самой важной и священной реки Ганги с ее притоками – Ямуной, Гандаки и другими. В нижнем течении Ганги, на одном из ее рукавов, находится второй по величине город Индии – Кольката (Калькутта), некогда столица Британской Индии. Совсем рядом – граница с Бангладеш, территория которого в Средние века была частью буддийской Бенгалии; сегодня это отдельное, исключительно бедное мусульманское государство, в восточной части которого сохранилась горстка буддистов. Узкий коридор у подножия Гималаев, где с севера расположены Сикким и Бутан, ведет в Северо-восточное Приграничье – штаты Ассам, Аруначал, землю Нагов, Манипур и другие, где в джунглях живет немало первобытных племен; лишь немногие туристы добирается сюда.

На западном побережье плоскогорья Декан, образующего Центральную и Южную Индию, расположен крупнейший мегаполис страны, построенный англичанами, Мумбаи (бывший Бомбей) – столица Махараштры, одного из крупнейших штатов, где сейчас проживает почти три четверти индийских буддистов. Сходящиеся к югу полуострова хребты, Западные и Восточные Гхаты, омываются Аравийским морем и Бенгальским заливом.

Древние буддийские места особенно многочисленны в граничащих с Непалом штатах Уттар и Бихар, где Будда провел большую часть своей жизни.





Население Индии составляет более 1,4 миллиарда человек. Крупнейшая демократия мира (парламентская республика) является федерацией из 29 штатов и 7 территорий, населенной более чем двумя тысячами этнических групп и народностей, говорящими на 356 языках и диалектах. Почти 75% населения грамотны; столько же живет в сельской местности. Бурно растущая (до 8% в год) экономика выводит Индию в ранг мировых держав. Атомная и космическая программы поддержаны самодостаточностью в промышленном производстве, энергетике, сельском хозяйстве. Индийские информационные технологии и специалисты весьма востребованы в мире.



Доминирующая религия в стране – индуизм в его вариациях (около 80% населения). Кроме него, главными религиями также считаются ислам (14%), христианство (2,3% в том числе православное), сикхизм (почти 1,7%), буддизм (8,45 млн. человек, или 0,7%) и джайнизм (0,4%). И лишь 0,1% индийцев при опросе сознались, что они не следуют никакой религии!

Под названием «Индия» в этой книге понимается весь субконтинент Большой Индии, в наше время разделенный на многие государства – саму Республику Индия, Пакистан, Непал, Бангладеш, Бутан, Шри-Ланку, отчасти Афганистан, – которые связаны общим менталитетом, историей, языками, образом жизни. На этот «подконтинент» очень значительное воздействие оказали англичане, правившие страной около двух столетий. Политическая система, структуры органов власти, армии, суда, коммерции и финансов, железные дороги – все это и сегодня несет отпечаток британской цивилизации. Наконец, несмотря на постоянные усилия властей сделать хинди основным языком в стране, английский остается важнейшим средством межнационального общения. Так что, оправляясь в путь, стряхните пыль со своих знаний этого языка.

К России и ее гражданам индийцы испытывают симпатию, памятуя о военной, промышленной и прочей помощи, оказанной СССР в годы становления независимой Индии. С ними у нас также довольно близкий склад ума с азиатским приоритетом личных связей, некоторой необязательностью, надеждой на авось, перерастающей в фаталистическое равнодушие к этой жизни в уповании на следующую.

Грязь, мухи, москиты, огненная еда в грязных харчевнях или отсутствие оной; назойливые нищие – прокаженные, инвалиды, мамы с одурманенными младенцами; торговцы, ориентирующиеся на парижские цены за негодное барахло; торговые агенты, карманники и мошенники; переполненные автобусы, вагоны и отложенные рейсы; не спящие сутками, держащиеся только на бетеле водители дребезжащих колесниц; грязные гостиницы и туалеты «open air» – такова Индия.

Роскошные отели, покачивающиеся на зеркальных водах жилые лодки-шикары, лотосы в зеркальных прудах, душевные разговоры с дружелюбными спутниками, таинственные развалины и пещеры, неожиданные приюты во дворцах и старых особняках, наконец, то самое благословление – это тоже Индия.

Наслаждайтесь.



Такси в Шринагаре, Кашмир, Индия. 2008.

ДРЕВНЕЙШАЯ ИСТОРИЯ ИНДИИ

Буддийский взгляд на историю. Сансара – обусловленное существование, то, что мы называем нашим миром, – известна своей беспредельностью и безначальностью. «Малые» *кальпы* – периоды, длящиеся миллиарды лет, образуют «неизмеримые» *кальпы*, а те, в свою очередь, сменяют друг друга в непостижимой обыденным разумом последовательности. И все это время мы из-за незнания собственной сущности скитаемся и страдаем, переселяясь из тела в тело, в бесчисленных мирах и сферах.



Колесо сансары.
Фреска в монастыре
Ньингма, Калимпонг,
Западная Бенгалия.
2013.

Изредка, когда хорошие впечатления скитальцев (а они возникают вследствие их добрых действий – кармы) пересиливают омрачения и невежество, в Центральной стране появляется Будда. Он – просветленная суть каждого существа, воплощенное сочувствие как историческая фигура; Будда дает наставления и методы, благодаря которым можно достичь его непревзойденного состояния. На протяжении нескольких тысячелетий в мире существуют освобождающие из сансары учения, но, постепенно приходя в упадок из-за снижающегося потенциала существ, исчезают, чтобы опять появиться с новым Буддой.

Настоящий мировой период – особенный благодаря тому, что за это время, согласно «Сутре благоприятной калпы», в мир должна прийти тысяча Будд. Шакьямуни («Мудрец из рода Шакья»), принадлежащий нашей исторической эпохе – четвертый в этой череде. Центральная страна – это, конечно, Индия, где в строго определенном месте Будды и становятся просветленными. Мировые катаклизмы могут опустошать и разрушать континенты, но южный, Джамбудвипа, всегда всплывет в нужный момент, расцветет и к приходу Будды предоставит Алмазный трон этому Победителю.

В соответствии же с **научными изысканиями** история индийских народов выглядит следующим образом.

Племена человека разумного появились здесь не позднее пятидесяти тысяч лет назад, эмигрировав из Африки. Первые поселения в долине реки Инд датируются 8-7 тысячелетием до н. э., и археологические находки указывают на их преемственность с возникшей позднее цивилизацией эпохи бронзы. Жившие тогда люди, вероятнее всего, говорили на протодравидийском языке, как и в остальной Индии.

Первые города **цивилизации долины Инда** (Хараппской) возникли около 3200 лет до н. э., и расцвет этой земледельческой, лишенной военных амбиций культуры пришелся на 2500-1800 гг. до н. э. Торговля, наземная и морская, активнее всего происходила с государствами Месопотамии, где было найдено много следов этих связей.



Мир в представлении древних индийцев. Фреска в монастыре Нала, долина Катманду, Непал. 2016

Таинственная, немая для нас цивилизация, ведь ее письменность до сих пор не расшифрована, простиралась на огромные территории – от границ иранского нагорья до предгорий Гималаев. В поздние времена ее существования самые южные поселения встречаются недалеко от современного Мумбаи. Объединяющим началом протоиндийской культуры были реки долины Инда.

Каждый из крупных, тщательно распланированных городов Харапской цивилизации населяло до ста тысяч человек – невероятная цифра для такой древности. Искусная ирригация обеспечивала высокие урожаи, ремесленники производили необходимую утварь и создавали прекрасные произведения искусства, уклад жизни был разумным и размеренным, культ чистоты и санитарии (души, туалеты, канализация) предполагает некую религиозную подоплеку; войны практически не отслеживаются.

В сохранившихся изображениях и структуре погребений можно проследить высокий уровень духовной жизни, связанный с практикой медитации, лесного отшельничества, и концепцию перерождений. Поклонение дереву пипала (которое в наши дни буддисты называют деревом Бодхи), богине-матери (впоследствии, возможно, Кали) и трехликому божеству в йогической позе, которому поклоняются животные (возможно, впоследствии Шива), указывают на истоки последующих религиозных традиций Индии.

После 1800 года до н. э. цивилизация долины Инда приходит в упадок, вызванный одной или сразу несколькими причинами природного характера: наводнениями, засухами, сведением лесов – и/или болезнями – холерой, малярией... Люди покидают города и переселяются по побережью южнее, а также на восток, вверх по течению Инда.

Индоарийские племена появились в бассейне Инда с Иранского нагорья в середине II тысячелетия до н. э. До III тысячелетия до н. э. их предки обитали на обширной степной территории бассейнов Волги и Кубани и до 2500 г. до н. э. говорили на протоиндоевропейском языке. Предки индоиранцев располагали лучшими



* Листья дерева Бодхи на печати из Мохенджо-Даро. Середина 3-го тыс. до н. э. Национальный музей, Дели. 2012.



* Прото-Шива на печати из Мохенджо-Даро. Середина 3-го тыс. до н. э. Национальный музей, Дели. 2012.