

РЕЦЕПТ ПОЛЕЗНОГО ЧТЕНИЯ БАСЕН БАБУШКИ ЛЕЙЛЫ

Всем нам хотелось бы, чтобы книги были теми волшебными пилюлями, проглотив которые ребёнок сразу стал вести себя так, как нам представляется правильным. Увы, так происходит очень редко. Но книги всё-таки могут быть полезны. Яркие эмоциональные истории помогают лучше понять чувства других и поставить себя на их место. Если ваш ребёнок неуютно чувствует себя на шумных праздниках и неохотно заводит новые знакомства, истории из этого сборника вам помогут.

Вот несколько советов от наших психологов, которые помогут вам сделать чтение не только приятным, но и полезным.

В ПРОЦЕССЕ ЧТЕНИЯ ОБСУЖДАЙТЕ С РЕБЁНКОМ ЭМОЦИИ И ПОСТУПКИ ГЕРОЕВ. Например, спросите:

- Как думаешь, почему Роб не стал готовить номер к приходу гости?
- Как ты считаешь, хорошо быть маленькой птичкой?
- Интересно, мышонок Ноб раздавал всем советы чтобы помочь или чтобы показать, что он самый умный?

Старайтесь не подсказывать правильный для вас ответ: дайте возможность ребёнку подумать и проговорить эмоции героя. Возможно, он поймёт, что и сам ведёт себя как-то не так.

ПРЕВРАТИТЕ ЧТЕНИЕ В МИНИ-СПЕКТАКЛЬ. Читайте вместе на разные голоса, по ролям, проигрывайте отдельные эпизоды с куклами и игрушками. Это не только весело, но и полезно. И вы, и ребёнок сможете поставить себя на место героев и понять, что они чувствуют в ситуации капризов.



ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА НА ВНЕШНИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭМОЦИЙ ПЕРСОНАЖЕЙ.

О чём думает в этот момент паук Рык?



Что сейчас чувствует Роб?



Что сейчас думает Ноб про паука?



Иногда дети не понимают по реакциям окружающих, что они делают что-то не так. Искусству читать по лицам можно научиться.

НАЧНИТЕ ЗАПОЛНЯТЬ С РЕБЁНКОМ ТРЕКЕР ЭМОЦИЙ.

Это простая, но очень полезная методика. Спросите ребёнка, какие цвета он хочет выбрать для разных настроений и почему, а потом каждый вечер вспоминайте прошедший день и раскрашивайте соответствующим цветом картинку в трекере. В конце месяца посмотрите, каких дней было больше, и вместе подумайте, всех ли такая ситуация устраивает и что можно сделать, чтобы стало лучше. Шаблоны трекера вы можете скачать тут и распечатать.



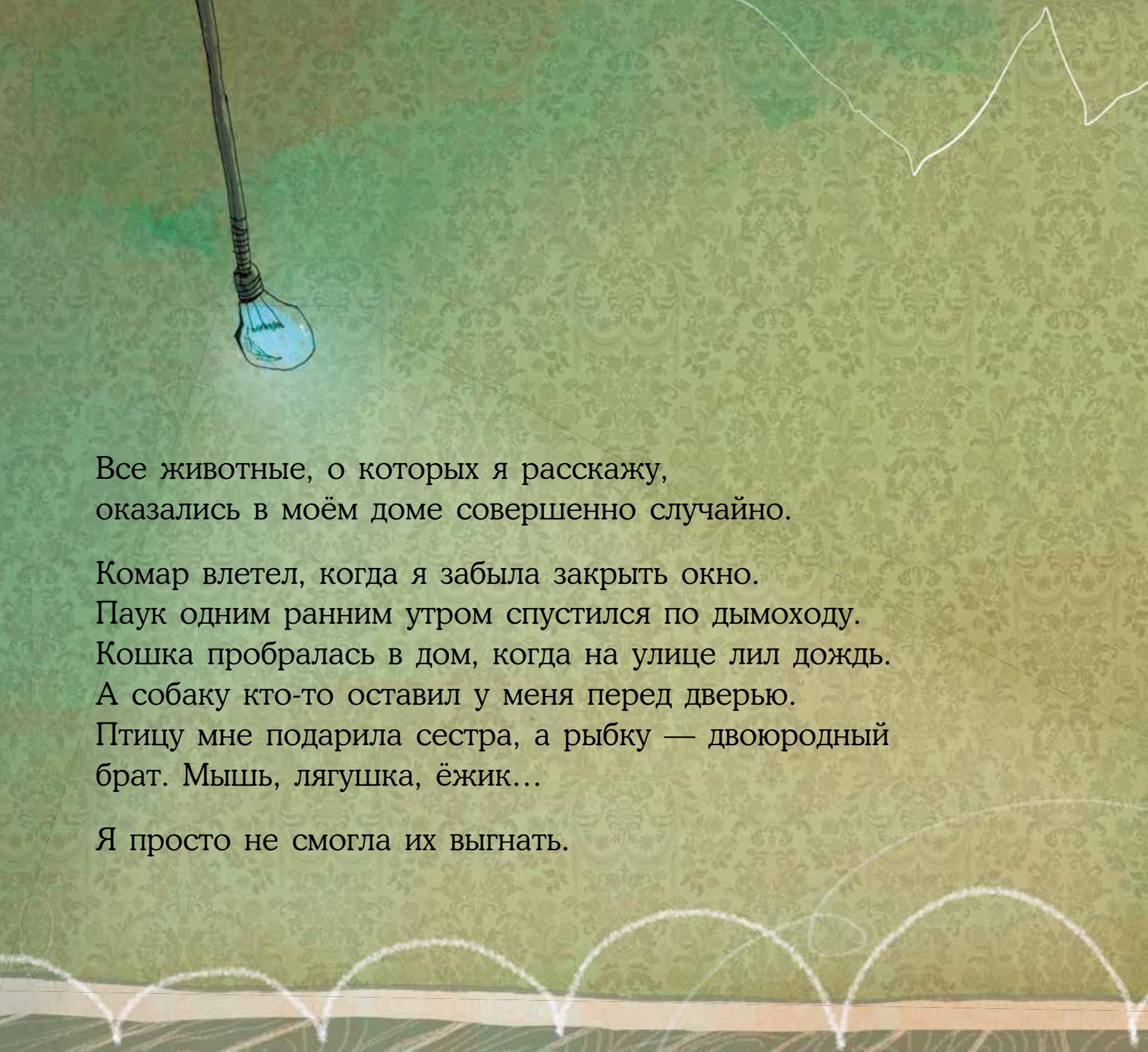
*Желаем вам приятного и весёлого чтения!
Команда «Альпина.Дети»*





Здравствуйте! Меня зовут бабушка Лейла.
Устраивайтесь поудобнее, я хочу
рассказать несколько историй.
Надеюсь, они вам понравятся.





Все животные, о которых я расскажу,
оказались в моём доме совершенно случайно.

Комар влетел, когда я забыла закрыть окно.
Паук одним ранним утром спустился по дымоходу.
Кошка пробралась в дом, когда на улице лил дождь.
А собаку кто-то оставил у меня перед дверью.
Птицу мне подарила сестра, а рыбку — двоюродный
брат. Мышь, лягушка, ёжик...

Я просто не смогла их выгнать.





ИСТОРИЯ 1

Думаете, легко жить всем вместе под одной крышей?

Я, между прочим, уже не молода...

Мне — восемьдесят шесть!

Накормить и уложить всех спать проще простого,
хотя у каждого свои повадки.

Но их характеры — это ого-го!



Взять, к примеру, моего пса Роба.

Если бы вы знали, какой он стеснительный!

— Разве может пёс стесняться? — спросите вы и удивитесь.

Роб действительно очень застенчивый.

Если не верите, послушайте мою историю.



Недавно в наш дом пришла гостья.
Все заранее придумали, как будут
её веселить и развлекать.
И только Роб никак не готовился.
Он сразу спрятался за моё кресло,
потому что не очень любит гостей.





ИСТОРИЯ 2

Даже если Роб чувствует себя хорошо,
в доме не бывает спокойно.
Кому-нибудь всё равно нужно моё внимание.



Взять, к примеру, птичку Пугги.
Если бы вы знали, какая она пугливая!
— Разве может птичка всего бояться? — спросите вы и удивитесь.
Пугги действительно очень пугливая.
Если не верите, послушайте мою историю.

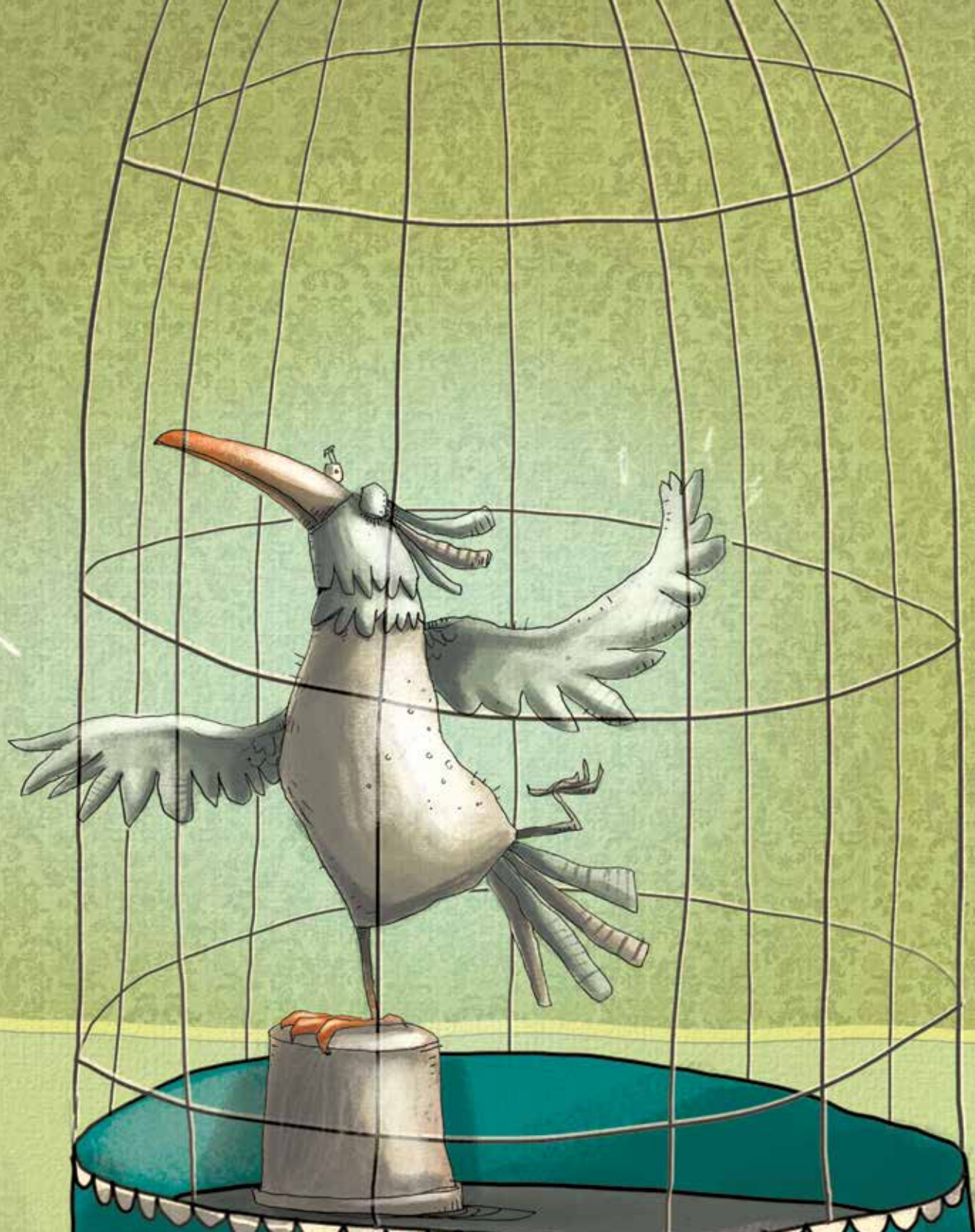




В один прекрасный день птичка Пугги дремала в своей клетке. Вдруг сквозь сон она услышала писк комара Оззи. Пугги открыла глаза и увидела, что Оззи летит прямо на неё! Того и гляди уколет бедняжку своим остреньким хоботком!

«Мамочки! Оззи хочет меня укусить! Надо быстрее спрятаться!» — в панике подумала Пугги.







ИСТОРИЯ

3

Но даже если у Пугги всё хорошо,
в доме не бывает тихо.
Кому-нибудь всё равно нужно моё внимание.



Взять, к примеру, мышонка Ноба. Если бы вы знали,
как он любит навязывать всем своё мнение!
— Разве может мышь знать всё на свете? —
спросите вы и удивитесь. Ноб действительно
обожает раздавать непрошенные советы.
Если не верите, послушайте мою историю.

Всякий раз, когда у кого-то в доме возникают проблемы, Ноб обязательно говорит всё, что думает, хотя его никто и не просит. Когда, например, птичка Пугги чего-то пугается, мышонок Ноб сразу осуждает её:



— Как глупо быть трусихой! Если бояться каждого шороха, жизнь никогда не будет весёлой! От этой привычки нужно срочно избавляться! Бери пример с меня — я очень храбрый!



Когда плачет кошка Мина, мышонок, вместо того чтобы утешить, сурово её поучает:
— Как глупо вечно лить слёзы! Если ты будешь постоянно ныть, никто не станет с тобой дружить! От этой привычки нужно срочно избавляться!
Бери пример с меня — я всегда счастлив!

