

**Ю. Б. Гиппенрейтер**

**У нас  
РАЗНЫЕ  
характеры...  
Как быть**

Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Г50

Обложка и иллюстрации К. Елькиной

**Гиппенрейтер, Юлия Борисовна.**

Г50 У нас разные характеры... Как быть? / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. К. Елькина. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 256 с.: ил.

ISBN 978-5-17-081950-8 (обложка)

ISBN 978-5-17-081951-5 (7БЦ)

Шумные и спокойные, подозрительные и простодушные, яркие и скромные — какие они, наши близкие, друзья, коллеги?

Новая книга Юлии Борисовны Гиппенрейтер — самого известного в России психолога и автора бестселлера «Общаться с ребенком. Как?», — содержит ответы на жизненные вопросы.

Существует ли идеальная совместимость и как подобрать партнера? Как строить отношения и разрешать конфликты? Что такое трудный характер и можно ли его изменить? Что влияет на нас больше: качества врожденные или заложенные воспитанием?

Примеры из жизни и практические рекомендации помогут по-новому взглянуть на других и лучше узнать себя.

**УДК 159.922.7**

**ББК 88.8**

© Гиппенрейтер Ю.Б.

© 000 «Издательство АСТ»

*Научно-популярное издание*

**Гиппенрейтер Ю.Б.**

## **У НАС РАЗНЫЕ ХАРАКТЕРЫ... КАК БЫТЬ?**

**12+**

Зав. редакцией *М. Малороссиянова*  
Ответственный редактор *К. Лукина*  
Технический редактор *М. Байкова*  
Компьютерная верстка *Н. Пуненковой*

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Подписано в печать 24.05.2016.

Формат 60x90<sup>1/16</sup>. Усл.печ. л. 16,0.

Доп. тираж (обложка) 2000 экз. Заказ №

Доп. тираж (7БЦ) 1000 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»  
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5  
Наш электронный адрес: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)  
E-mail: [astpub@aha.ru](mailto:astpub@aha.ru)

«Баспа Аста» деген ООО  
129085, г. Мәскеу, жұлдызды гүлзар, д. 21, 3 құрылым, 5 бөлме  
Біздің электрондық мекенжайымыз: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)  
E-mail: [astpub@aha.ru](mailto:astpub@aha.ru)

Қазақстан Республикасында дистрибьютор  
және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының  
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.  
Тел.: 8(727) 251 59 89,90,91,92  
Факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Для заметок



Для заметок

---

---

Для заметок

---

---

Для заметок

---

---

Для заметок

---

---

Для заметок

---

---

Моему самому близкому и дорогому человеку.  
Вот уже сорок лет благодарю Судьбу за нашу встречу  
и за то, что характеры у нас такие разные!



## Введение

---

---

Читатель привык, что я пишу книги для родителей — о том, как лучше общаться с детьми, как строить с ними гармоничные отношения. Хотя многое из этих «как» вполне подходит и для взрослых, книги имели в виду, в первую очередь, заботу о детях. В них хотелось обратить внимание на сложный внутренний мир детей, их чувства и трудности, на то, как они воспринимают своих родителей с их «воспитательными» усилиями, и многое другое.

И эту книгу я собиралась писать в том же духе — для взрослых о детях, а именно, о характерах детей. Однако сразу стало ясно, что замысел надо менять. Ведь каждый взрослый имеет свой характер, и, чтобы хорошо воспитывать ребенка, он должен, прежде всего, разобраться в себе. Так получилось, что эта книга — **о характерах детей и взрослых**, то есть **обо всех и для всех**.

\* \* \*

Характер — захватывающая тема для размышлений, наблюдений, познания себя и других. От характера зависит практически все в жизни человека: как он строит свою жизнь, как живет в семье, как общается с друзьями и коллегами, как воспитывает детей.

С очень древних времен людей занимали вопросы: Как узнать свой характер? Как понять характер другого человека? Существуют ли сходные характеры, которые можно объединить в группы? Характер врожден или формируется при жизни?

Врачи, философы и ученые исследуют эти вопросы уже более двух с половиной тысяч лет.

# **ЧАСТЬ 1**

---

***ТЕМПЕРАМЕНТ,  
ХАРАКТЕР,  
ЛИЧНОСТЬ***

