

Содержание

Значение «Бардо Тхёдол».....6

Книга I

Чигай Бардо и Ченид Бардо 44

Поклонения46

Вступление.....48

Перенос потока сознания.....49

Чтение Тхёдол51

Как совершающему обряд
читать Тхёдол.53

Часть 1

Бардо момента смерти55

Наставления о признаках смерти,
или первая ступень Читай Бардо:
свет, созерцаемый в момент смерти55

Наставления о второй ступени Чигай	
Бардо: вторичный чистый свет, видимый сразу после смерти.	65

Часть 2

Бардо постижения реальности.	71
Наставления о постижении реальности на третьей ступени Бардо — Ченид Бардо, где появляются кармические видения	71
Появление мирных божеств с первого по седьмой день	78
Первый день	80
Второй день	84
Третий день	88
Четвертый день	92
Пятый день	97
Шестой день	102
Седьмой день	114
Появление гневных божеств с восьмого дня по четырнадцатый	122
Восьмой день	129
Девятый день	132
Десятый день	134
Одиннадцатый день	136
Двенадцатый день	138

Тринадцатый день	141
Четырнадцатый день.....	145
Заключение о важности наставлений Бардо.....	157

Книга II

Сидпа Бардо.....	160
Поклонения	162
Вступительный стих	163

Часть 1

Посмертный мир	164
Тело Бардо: его рождение и сверхъестественные способности	165
Особенности существования в промежуточном состоянии	172
Страшный суд	179
Всеопределяющее влияние мысли.....	185
Появление света шести лок.....	192

Часть 2

Процесс нового рождения. Затворение врат материнского чрева.....	195
Удержание от вхождения в материнское чрево	198
Первый способ затворения врат чрева	200

Второй способ затворения врат чрева	204
Третий способ затворения врат чрева	206
Четвертый способ затворения врат чрева. . .	211
Пятый способ затворения врат чрева.	214
Выбор врат материнского чрева	217
Предварительные видения места нового рождения	219
Защита от демонов-мучителей.	223
Возможный выбор: сверхъестественное рождение или рождение из чрева	227
Сверхъестественное рождение посредством переноса в райские области. . .	229
Рождение из чрева: возвращение в мир людей	231
Общее заключение.	236
Комментарии	242