


АРИНА БАШИРОВА

ARINAFOSTERS

Взрослая
ЖИЗНЬ
и прочие
приятности

КОМИКС ДЛЯ ТЕХ, КТО УСТАЛ,
НО ДЕРЖИТСЯ НА ПЛАВУ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
Б33

Баширова, Арина Игоревна.

Б33 Взрослая жизнь и прочие приятности : комикс для тех, кто устал, но держится на плаву / Арина Баширова. — Москва : Эксмо, 2025. — 80 с.: цв. ил.

ISBN 978-5-04-221624-4

Взрослая жизнь — штука непростая. Особенно когда ты даже не заметил, как вырос, и внезапно понял, что совсем к этому не готов.

Арина Баширова, иллюстратор с аудиторией более 40 тысяч подписчиков, создала терапевтический ироничный комикс о каждом из нас. Внутри вы найдете милые и добрые зарисовки о том, как нелегко быть взрослым и как весело при этом оставаться собой.

Эта книга напомнит: никто не знает, как быть взрослым «правильно». И это нормально. Главное — не терять уверенность в себе и уметь улыбаться даже тогда, когда все идет не по плану.

**УДК 159.9
ББК 88.3**

ISBN 978-5-04-221624-4

© Баширова А.И., иллюстрации и текст, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

Самое большое заблуждение в жизни — верить, что где-то есть настоящие взрослые. Раскрою секрет: их не существует.

Мы все живем впервые: спотыкаемся, падаем и поднимаемся, переживаем неудачи и радости, учимся не опускать руки.

Эта книга — ироничное пособие по взрослой жизни. Оно подскажет, как не падать духом, даже когда хочется, как сохранять оптимизм, когда мир вокруг рушится, и зачем вообще всё это нам нужно.

Приятного чтения!

Арина



Как ощущается взрослая жизнь:



Отстаивание личных границ

Как это выглядит:



Как это чувствуется:

