



СПЕЦИАЛЬНЫЕ АГЕНТЫ

Джек

Шафер

Марвин


Карлинс



**ОНИ
НЕ СМОГУТ**

ВАМ КАК В ФБР ВЫВОДЯТ
НА ЧИСТУЮ ВОДУ

СОВРАТЬ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.92
ББК 88.5
Ш30

Jack Schafer, Marvin Karlins Ph.D.
THE TRUTH DETECTOR:
AN EX-FBI AGENT'S GUIDE FOR GETTING PEOPLE
TO REVEAL THE TRUTH

Copyright © 2020 by John Schafer, Ph.D. and Marvin Karlins, Ph.D.

Atria Books, an Imprint of Simon & Schuster,
LLC is the original publisher of the title

Шафер, Джек.
Ш30 Они не смогут вам соврать : как в ФБР выводят на чистую воду / Джек Шафер, Марвин Карлинс ; [перевод с английского Н. Ю. Половинко]. — Москва : Эксмо, 2026. — 224 с. — (Методики спецслужб. Тренировка памяти, внимания и проницательности).

ISBN 978-5-04-221707-4

Чувствуете, что вам кто-то врет, но не можете это доказать? Выводить любого на чистую воду вас научат спецагенты ФБР.

Джек Шафер и Марвин Карлинс посвятили спецслужбе более 20 лет.

В своей книге они делятся историями из практики, раскрывают секретные приемы для завоевания доверия и разоблачения любого обмана. Авторы объясняют, что такое ловушки любопытства и как их расставлять. Почему нельзя задавать вопросы собеседнику? Зачем нужно прокачивать эмпатию? И как самим не попасться на крючок правдоискателя? Прочитав эту книгу, вы получите ваш личный набор инструментов для выявления правды.

УДК 159.92
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-221707-4

© Половинко Н. Ю., перевод на русский язык, 2026
© Бортник В. О., обложка, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Моей жене, Хелен

*В радости и в горе, в богатстве и в бедности,
в болезни и в здравии, чтобы любить и хранить,
пока смерть не разлучит нас.*

ДЖЕК ШАФЕР

Всем мужчинам и женщинам,
кто ежедневно рискует жизнью,
чтобы Америка была в безопасности:

*Ваш самоотверженный героизм —
пример для всего человечества.*

МАРВИН КАРЛИНС

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ

Выяснить правду, пока ложь не сожрала ее 9

ЧАСТЬ 1

ЭЛИСИТАЦИЯ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ,
КАК И ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ

ГЛАВА 1

И зачем нам тогда шредеры? 15

ГЛАВА 2

Как завоевать доверие, чтобы
вам все выложили как на духу 24

ГЛАВА 3

Наша натура: почему элиситация работает безотказно 45

ЧАСТЬ 2

ВАШ ЛИЧНЫЙ НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ
ДЛЯ ВЫЯСНЕНИЯ ПРАВДЫ

ГЛАВА 4

Как вытянуть правду по-быстрому 63

ГЛАВА 5

Предположительное высказывание, или когда вы уже знаете все 74

ГЛАВА 6

Перспектива третьего лица, или перевод стрелок 86

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 7

Брекетинг, или игра с цифрами 96

ГЛАВА 8

Любопытство: наживка для правды 101

ГЛАВА 9

Игра на самооценке 107

ГЛАВА 10

Эмпатия: прикидываемся понимающими 119

ГЛАВА 11

Наивность: включаем дурака 124

ГЛАВА 12

Еще парочка инструментов в вашу копилку 132

ГЛАВА 13

Фактор Л (личности), или почему с одними работает,
а с другими — нет 148

ЧАСТЬ 3 ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

ГЛАВА 14

Сможете ли вы сопротивляться элиситации? 165

ГЛАВА 15

Сможете ли вы сдать экзамен по элиситации? 182

ГЛАВА 16

Чек-лист правдоискателя 194

Благодарности 197

Приложение А. Описание типов личности MBTI 199

Приложение Б. Словарь терминов 215

Об авторах 220

Введение

ВЫЯСНИТЬ ПРАВДУ, ПОКА ЛОЖЬ НЕ СОЖРАЛА ЕЕ

Если бы люди чаще слушали
себя, они бы меньше говорили,

— *Эдвард А. Мерфи-младший*

Легко ли заставить людей раскрывать секреты и говорить правду? Да, если вы владеете нужными техниками. Представьте, что умеете так построить разговор, что незнакомец через несколько минут разговора раскроет свои личные данные — номер социального страхования, пароль от компьютера, дату рождения или девичью фамилию матери. При этом даже не догадается, что выдал всю подноготную.

Существуют десятки книг о том, как распознать ложь. Но моя книга — не о них. Я предлагаю метод, с помощью которого вы сможете узнать нужную информацию от друзей, родных, коллег — и даже от посторонних. При этом никто из них не поймет, что происходит. Так вы всегда будете знать истинное положение вещей, даже если люди хотят его скрыть.



Вы научитесь получать необходимые сведения еще до того, как человек что-то заподозрит, выставит «щиты» и начнет увиливать.



А еще поймете, что на самом деле думает собеседник. Таким образом, легко вычислите потенциального врага в своем окружении.

Как спецгент ФБР, я занимался тем, что получал информацию от подозреваемых, свидетелей и шпионов. По разным причинам они не хотели делиться своими секретами. Продуцирование правды (элиситация) — основной метод, который я помогал разрабатывать на протяжении своей карьеры в разведке. А потом обучал этим техникам стажеров в Отделе поведенческого анализа Службы национальной безопасности.

Однажды на мастер-классе один особо дерзкий студент, Бен, гневно заявил, что ни за что и ни при каких обстоятельствах не расскажет личные данные чужаку. Остальные слушатели его поддержали.

В течение первых четырех часов я обучал их базовым техникам — тем самым, о которых вы узнаете из этой книги. И все это время помнил о словах Бена.

Когда мы подошли к теме выуживания номера социального страхования, я объяснил, из чего он состоит. Сказал, что последние четыре цифры не так уж важны, потому что могут совпадать у нескольких людей. По сути, из десяти тысяч номеров по крайней мере два имеют одинаковые окончания. И они совершенно бесполезны, если неизвестны остальные пять.

Потом я повернулся к Бену и спросил: «Ты ведь не против назвать последние четыре цифры своего номера?» Студент пожал плечами и продиктовал их.

Затем я упомянул, что средние две цифры означают лишь порядковый номер заявителя. И спросил одну из девушек, не возражает ли она сообщить его. Она согласилась. Я указал на другого студента, и он тоже сообщил эту часть номера. Один за другим я спрашивал слушателей в случайном порядке, и они, не колеблясь, автоматически называли свою комбинацию. Затем я указал на Бена — он тоже ее продиктовал. Осталось узнать первые три цифры. Я объяснил, что они соответствуют отделению, которое выдало номер. И во время одного из перерывов как бы невзначай спросил у Бена, откуда он родом. Тот с готовностью назвал город и штат, где вырос. Я нашел ближайшее к его родному городу отделение и получил первые три цифры номера.

После обеда студенты должны были пойти в ближайший торговый центр и практиковаться выуживать личную информацию у незнакомцев.

Но прежде чем отпустить слушателей, я подошел к доске и крупно написал номер социального страхования Бена. Он смотрел на цифры с отвисшей от шока челюстью. Через несколько секунд студент выпалил: «Это нечестно! Вы жульничали!» Я напомнил ему, что честная игра не в ходу в мире шпионажа, куда он собирался войти. Даже самый осторожный человек может стать жертвой продуцирования правды.

После нескольких часов практики студенты поразились, как много людей выдали личную информацию и даже не поняли этого. Но больше всего слушателей удивило, что они добились таких результатов всего после четырех часов обучения.

И у вас тоже получится! Первый шаг — освоите техники, описанные в книге. Вы поймете, как применять эти знания в самых разных ситуациях: на работе, в общении с друзьями и даже со случайными людьми на улице. Получите гораздо больше информации и улучшите

ВВЕДЕНИЕ

навыки общения с кем угодно: от посторонних до самых близких. А еще научитесь видеть, когда метод элиситации¹ хотят применить против вас.

Итак, начнем!

¹ От англ. *elicitation* — выявление, извлечение. — *Прим. ред.*

ЧАСТЬ 1

ЭЛИСИТАЦИЯ:
ЧТО ЭТО ТАКОЕ,
КАК И ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ

Глава 1

И ЗАЧЕМ НАМ ТОГДА ШРЕДЕРЫ?

Постичь истину легко,
когда она уже на поверхности.
Вся загвоздка — в ее поиске,

— *Галилео Галилей*

Люди всегда хотели знать, обманывает ли человек или говорит правду. Порой от способности определить это зависит не только успех, но и выживание.



Двадцать лет я работал спецагентом ФБР. Моей задачей было понять, скрывают ли подозреваемые, свидетели и шпионы критически важную информацию или лгут.



Часто на кону стояла безопасность отдельных людей, а в некоторых случаях — и всей страны.

Возникал вопрос: как лучше всего получать информацию? Традиционно мы сначала исключали ложь: с помощью полиграфа, допросов,