

*Посвящается моим необыкновенным детям:
Пьеру, Рафаэлю, Милану и Софии*

ВСТУПЛЕНИЕ

Здравствуй, дорогая волшебница. Да-да. Именно так я тебя и буду называть! Потому что мама не может не быть волшебницей! Ведь благодаря твоей любви появилось на свет маленькое чудо — твой малыш или малышка. И ты создаешь каждый день вокруг него пространство любви, заботы и нежности! Ты и только ты чудесным образом можешь сделать так, что вдруг исчезают слезы, обиды и плохое настроение!

Почему я написала эту книгу? Да потому, что волшебницы тоже устают и иногда им нужны поддержка и тот, кто ее поймет и выслушает!

Это все для тебя, моя дорогая волшебница!

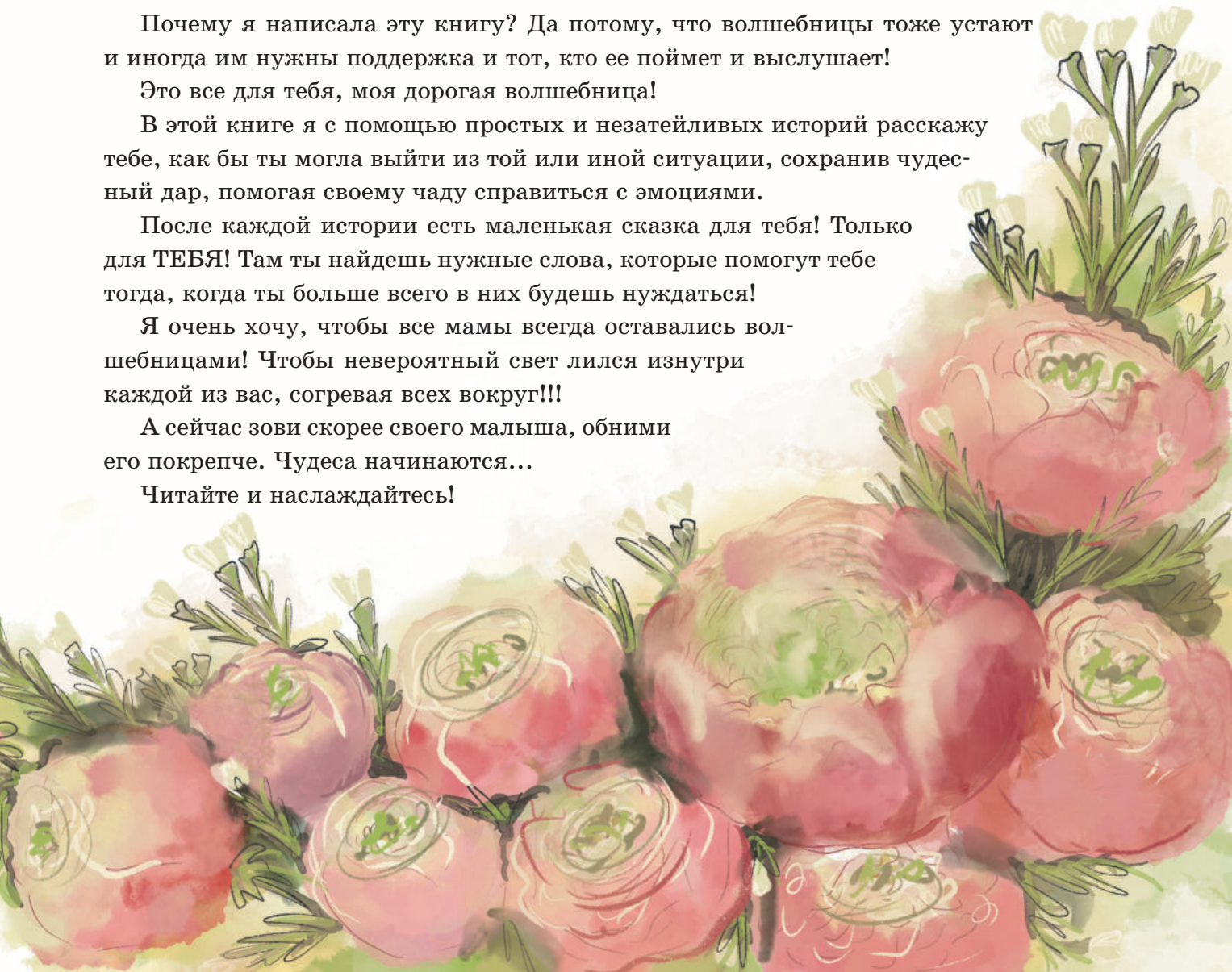
В этой книге я с помощью простых и незатейливых историй расскажу тебе, как бы ты могла выйти из той или иной ситуации, сохранив чудесный дар, помогая своему чаду справиться с эмоциями.

После каждой истории есть маленькая сказка для тебя! Только для ТЕБЯ! Там ты найдешь нужные слова, которые помогут тебе тогда, когда ты больше всего в них будешь нуждаться!

Я очень хочу, чтобы все мамы всегда оставались волшебницами! Чтобы невероятный свет лился изнутри каждой из вас, согревая всех вокруг!!!

А сейчас зови скорее своего малыша, обними его покрепче. Чудеса начинаются...

Читайте и наслаждайтесь!





ЗНАКОМСТВО

Привет, малыш. Знаешь, кто это? Нет?! Это Чижик — самый обыкновенный и озорной мальчуган из обычной семьи. Такой же, как и многие из твоего двора. Он большой фантазер и изобретатель. Еще у Чижика есть лучший друг — кот Рыжик. Они настоящие друзья. Про таких говорят «попугай-неразлучники». С ними постоянно случаются какие-нибудь приключения.

И похоже, они вот-вот начнутся.

У Чижика есть особенная Мама. Скажу тебе по секрету: она очень похожа на волшебницу. Но никто не может точно сказать, так ли это. Однако совершенно определенно в доме постоянно происходят чудеса. Я так думаю, что мы с тобой, малыш, обязательно узнаем, кто же эти чудеса совершает!





И начнем с того, что ты с мамой сейчас держишь не простую книжку, а волшебную. Потому что в ней есть не только сказки для тебя, но и для мамы! И поэтому, пожалуйста, когда послушаешь свою сказку, дай мамочке немного времени, чтобы она прочитала свою сказку тоже. Хорошо? Вот какой ты славный малыш! Тогда вперед, за приключениями...

MAME

Сейчас я хотела бы восхититься тобой, потому что в этот самый момент, держа в руках мою книгу, ты делаешь для себя и своего ребенка очень важную вещь. Ты создаешь для своего малыша будущее, воспоминания о маме, закладываешь традиции и укрепляешь эмоциональную связь через чтение. Ты сама делаешь в этот момент своего ребенка сильнее.


Постарайся сейчас создать пространство, в котором есть только ты, он, книга и твоя любовь.

Настрой свой голос на прекрасную мелодию и приключения.

Стань сама на время ребенком.

Обещаю, тебе понравится.



The illustration shows a young boy with voluminous, curly blonde hair. He is wearing green goggles on his forehead and a green t-shirt. He is smiling and holding a yellow cat with large eyes and a small red heart on its chest. The background is a soft, painterly style with light blue and green washes, suggesting an outdoor setting with foliage.

История 1

КАК ВСЕ НАЧАЛОСЬ. РОЖДЕНИЕ СУПЕРГЕРОЯ

Предыстория.

Утро началось рано и очень интересно.

Чижик забежал в комнату и, схватив спящего кота, прыгнул на диван.

— Рыжик, Рыжик, проснись! Что я сейчас услышал!

Рыжик с перепугу стал цепляться когтями за штаны мальчика, и только когда понял, что опасности нет, сел, протирая глаза после сна.

— Чижик, я когда-нибудь от страха умру. Разве можно так пугать? Я ведь один такой! Меня беречь надо!

Тут кот почувствовал, что его теребят и крепко сжимают в объятиях.

— Я сейчас пукну! Не дави так, Чижик! Кот выкарабкался из рук мальчика.

— Да что с тобой сегодня? — спросил кот, приглаживая лапой выбившуюся шерсть на голове.

Чижик, подпрыгивая на диване, показывал всем видом, что хочет рассказать что-то очень интересное.

— Ладно, давай выкладывай, — снисходительно сказал кот.

— Ты представляешь, — перейдя на шепот, начал мальчик, — я подслушал во дворе, что есть конкурс супергероев. И тот, кто выиграет, получит суперприз: обретет сверхспособность и сам станет супергероем!

— Да ладно, *ек-макарек, мыши врассыпную!* Это же то, что нужно! — подпрыгнув на месте, закричал кот. — Давай! Какой план? Куда бежать? Я готов!

И тут же, рухнув на диван и забыв про мальчика, кот мечтательно посмотрел на потолок:

— Я бы хотел научиться летать. Говорят, есть на земле сосисочный остров. Я бы туда хотел попасть. Ммммм, мои любимые сосисочки.

В животе у Рыжика заурчало.

— Рано о сосисках думать! — вырвал кота из размышлений Чижик. — Нужно еще сперва конкурс выиграть и все этапы пройти.

— Так что надо делать-то? — спросил с нетерпением кот.

— Ну, слушай... — зашептал мальчик на ухо коту.

Никто не слышал, что же сказал Чижик Рыжику. Но мы обязательно узнаем об этом!



MAME

Я попрошу тебя с этого самого момента смотреть на своего ребенка как на **РЕБЕНКА** — маленького человечка, который лишь на короткое время останется с тобой и совсем скоро упорхнет во взрослую жизнь.

С ним все хорошо! Это главная мысль, которую тебе нужно принять.

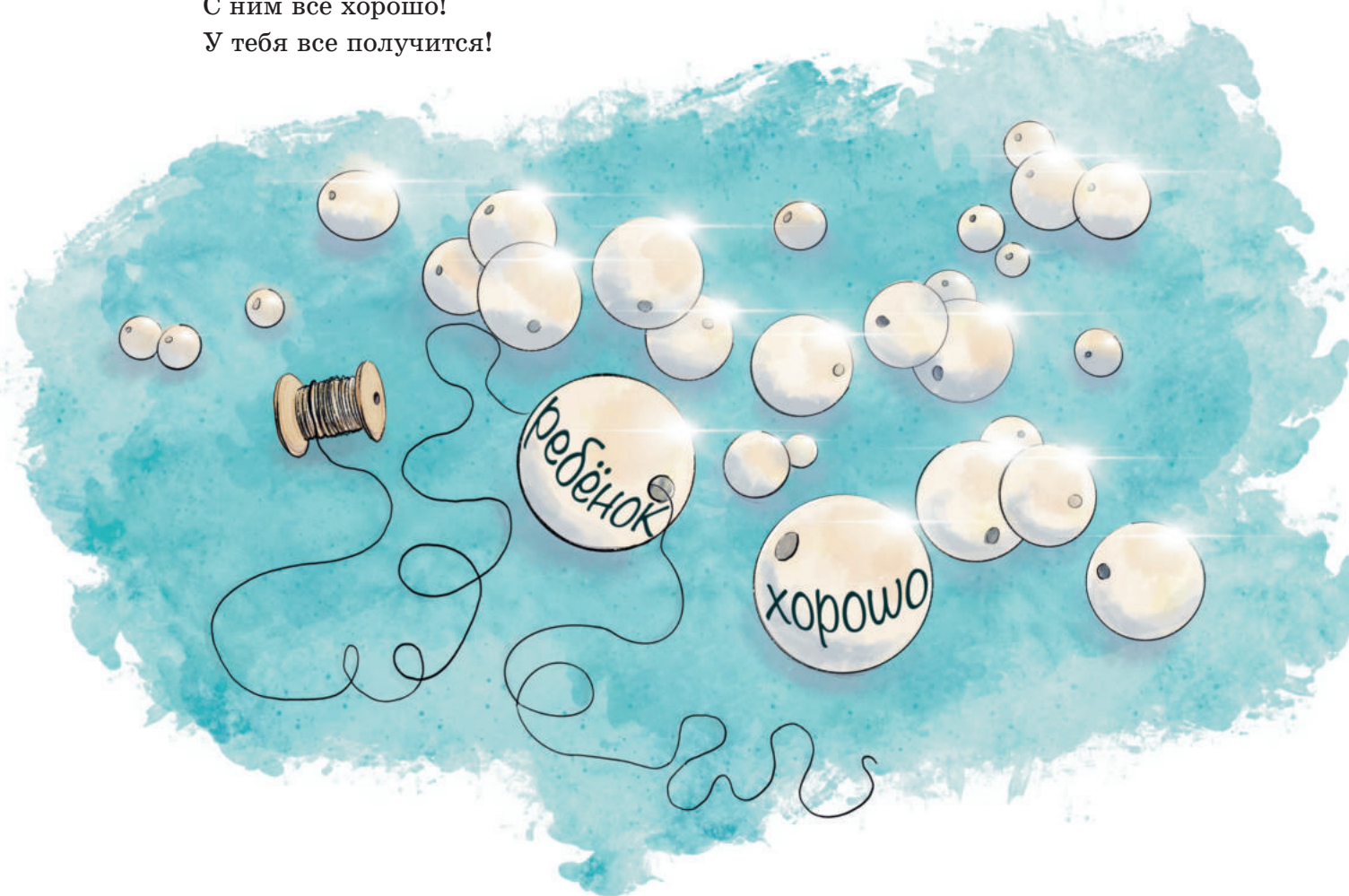
Что бы он ни придумывал, что бы ни вытворял, никогда он не делает это что-то специально и уж тем более назло родителям! С ним **ВСЕ ХОРОШО**.

С ним все в порядке. И это нормально!

Ты знаешь, а я сейчас улыбаюсь, думая о вас. Потому что точно знаю, что не только Чижик обретет сегодня сверхспособности, но и ты, моя дорогая волшебница!

С ним все хорошо!

У тебя все получится!



История 2

СОСИСОЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ

На следующее утро Чижик и Рыжик выглядели заговорщиками. Что же они задумали? А задумали они совершить самое настоящее ограбление. Работа в команде очень важна для супергероев. Это им и предстояло доказать и проверить!

Чижик подговорил кота подкрасться к кастрюле с сосисками и утащить их. А сам в это время должен был отвлечь маму.

Сказано — сделано!

— Мапочка! — Чижик подошел к маме, обнимая ее. — Я тебя очень сильно люблю. Знаешь, а ты самая лучшая мамочка на свете, — сказал мальчишка маме, а сам незаметно приоткрыл крышку кастрюли, в которой недавно сварились сосиски.

— ААААА, — раздался на кухне дикий кошачий крик. — *Фыр-фыр! Ничего себе чуфыр!*

Мама и Чижик повернулись на крик и увидели на столе около плиты кота, который махал лапами у морды, пытаясь остудить обожженный рот.

Поняв, что дело плохо и операция грабежа провалилась, Рыжик и Чижик кинулись прочь с кухни.

— Сыноок, — раздался строгий мамин голос.

— Ну все, дело плохо! Ек-макарек, мыффы враффышную, — протянул кот, все еще помахивая лапами в сторону обожженного рта. — Иди, фсдавайся маме.

Тут кот внезапно запрыгнул Чижик на руки и обнял его.



— А она тебя веником не будет бить? — заглядывая в глаза, жалобно спросил кот.

— Ох, надеюсь, ни веником, ни тапкой, — вздохнул малыш и зашагал на кухню.

Мама сидела за столом и смотрела на сына.

— Давай поговорим, — предложила она.

— Давай, — виновато протянул Чижик и полез к маме на колени.

Он всегда так делал. Там ему было тепло и не так страшно.

— Расскажи, что сейчас было? — спросила мама.

— Нууу, понимаешь, — нехотя начал малыш. Он очень старался что-нибудь придумать и только открыл рот, как мама добавила:

— Здесь тебе ничто не угрожает.

И нежно поцеловала сына.

— Если хочешь, ты можешь поделиться со мной своим планом. Я думаю, что он у тебя был очень хороший, — предложила мама.

Чижик даже подпрыгнул на маминих коленках.

— Еще какой, мам! Мы были настоящими грабителями и должны были похитить сосиски!

Но тут он погрузился и покраснел.

— Мам, прости меня, пожалуйста.

— Понимаешь, сынок, ты разработал интересный план и здорово все придумал. Но что в этой истории получилось не совсем хорошо?

Чижик задумался.



— Я тебя обманул, — грустно ответил мальчик.
— А еще?
— Из-за меня Рыжик обжегся.
— Да, — ответила мама и нежно посмотрела на сына. — А зачем тебе нужно было воровать сосиски? Можно же было попросить меня.

— Мам, ты не понимаешь, нам с Рыжиком нужно доказать, что мы команда и умеем работать слаженно!





— Ничего себе! — удивилась мама, — Это же очень здорово! А как бы ты еще мог это сделать?

Мальчик хитро улыбнулся.

— Накрыть на стол вместе!

Мама засмеялась.

— Например.

— И потом как команда съесть сосиски! — воскликнул мальчик.

— Думаю, коту это задание очень понравится, — согласилась мама.

Мальчик крепко обнял ее и незамедлительно побежал рассказывать коту новый план действий.

Уже спустя полчаса все вместе сидели за красиво накрытым столом, уплетая вкусные сосиски, а друзья радовались, что они прошли первое испытание вместе.

MAME

Я знаю, что порой некоторые поступки детей могут вывести из равновесия, а как будто бы отсутствие их смыслового понимания огорчить, расстроить, разозлить.

Но что, если ты, моя дорогая волшебница, на секунду представишь, что за любимым, даже абсолютно бессмысленным на твой взгляд, действием ребенка, стоит четкое и ясное позитивное намерение? У ребенка **ВСЕГДА** есть план и что-то хорошее, что он хотел этим самым действием достичь.

Взгляни на свое чадо сейчас глазами любви. С ним все хорошо, и его действия всегда наполнены позитивным смыслом. Просто ты на самом деле еще не видишь этого.

В следующий раз (а он обязательно будет), прежде чем злобно посмотреть на малыша или заругаться, узнай у него, а что он хотел этим показать и чего достичь?

Используй свои чудесные чары: мелодичный голос, **ВОЛШЕБНЫЕ ОБЪЯТИЯ**, принятие, что с малышом все хорошо.

И ты увидишь, как начнет все вокруг меняться.



История 3 НЕВИДИМКА

Ну и ночь выдалась сегодня! Чижикуну приснилось самое что ни на есть настоящее задание для супергероев.

В этот раз оно было не из простых!

Неудивительно, что Чижик встал в это утро не с той ноги. Он слез с кровати и, не умываясь и не приводя себя в порядок, начал играть, доставая все новые и новые игрушки.

