

С «П. Ш.» никто не одинок, никто не чужой, и каждый — ценность в самом себе.

Екатерина Шпица

(актриса театра и кино)

Эта книга влияет на людей, как кнопка «перезагрузки».

Анатолий Тимощук

(футболист)

Эта книга — тот самый «страшно увлекательный» Первый Шаг к самому себе, путеводитель по жизни.

Наталья Высочанская

(актриса театра и кино)

Эта книга очень опасна... прочитав ее, ты навсегда потеряешь покой. И еще П. Ш. имеет мистическую особенность — она попадает в руки только тем, кто ищет выход.

Олег Белёнов,

(генеральный директор

«Объединенные Русские Киностудии»)

Жить, творить, любить? Выживать, прозябать, терять время? Всегда есть свобода выбора СВОЕГО ПУТИ! Книга дает уникальную возможность быть свидетелем этого пути и освоить базовые истины созидательной трансформации, счастья, любви и гармонии.

Евгений Фишер

*(отец троих детей,
бизнесмен, автогонщик)*

Эта книга откроет те двери, в которые ты и не думал стучаться.

Анна Селиванова

(кастинг директор)

Дмитрий Хара

П.Щ.
Новая жизнь

Обратного пути уже
не будет!



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ
МОСКВА

УДК 159.9
ББК 88.52
Х20

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Хара, Дмитрий.

Х20 П. Ш. Новая жизнь. Обратного пути уже не будет! / Дмитрий Хара. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 576 с. — (Эксклюзив: non-fiction).

ISBN 978-5-17-157869-5

Перед вами книга, которая уже стала современной классикой по теме «саморазвитие» и изменила жизни более 130 000 читателей! Книга, которая способна перевернуть ваш мир! Ваша жизнь после ее прочтения никогда больше не станет прежней. И обратного пути не будет.

Впереди — путь, конечная цель которого зависит от вашего решения, но, приняв его, придется брать ответственность за все происходящее только на себя. Но вы уже точно готовы к этому!

Откройте главную из трансформационных книг современного философа, автора и тренера Дмитрия Хары — книгу, меняющую сознание, жизнь и мир.

УДК 159.9
ББК 88.52

*Вся информация, представленная в данной книге, является исключительно отражением личного мнения автора.
Автор не имеет профильного медицинского образования.
Позиция редакции не всегда совпадает с мнением авторов.*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-157869-5

© Хара Д., 2017
© Крот М., иллюстрации, 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Обращение к читателю	7
Предисловие к четвертому изданию.....	9
О новом издании.....	13
Последний Шаг	17
Путь Шимпанзе	87
Пыль Шампиньонов	117
Песнь Шамана	133
Перец и Шафран.....	145
Пытка или Шутка.....	163
Пить Шабли.....	207

Пустые Шалости	243
Пазлы Шока	253
Плач Шакалов	277
Плитка Шоколада	287
Поэт и Шахматист.....	313
Полет Шмеля	329
Публичные Шалости.....	341
Палитра и Шунгит.....	357
Портьеры и Шторы.....	373
Покер Шутов.....	431
Полубаночек и Шихта	481
Положение Шлагбаума	521
Первый Шаг.....	549
П. Ш.	559
Послесловие	567
Несколько слов о театре «Путешествие».....	569

ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

Есть книги для того, чтобы убить время, есть — для того, чтобы получить знания. Есть просто хорошо написанные книги, читая которые, ты будешь смаковать каждое слово. Есть те, которые пройдут через твою жизнь, как проезжающий мимо полустанка поезд, не оставив после себя ничего. Есть книги, прочитав которые, ты захочешь лечь под этот поезд. Их авторам наплевать на тебя и на твою жизнь.

Мне важен ты, мой читатель! Я написал эту книгу для тебя, ибо все то, что ты возьмешь из нее, все, что покажется тебе открытием, — мой личный опыт. Опыт, не поделиться которым я просто не могу, так как люблю тебя, этот мир и считаю, что каждый может сделать его чуточку лучше.

Хочу предупредить, что «П. Ш.» — книга, меняющая твой мир. Твоя жизнь после ее прочтения больше не будет прежней. Подумай, стоит ли переверачивать страницу, которая перевернет твой мир? Может, лучше все оставить как есть? Просто обратного пути не будет. Впереди — путь, конечная цель которого будет зависеть от твоего решения, но, приняв его, придется брать ответственность за все происходящее только на себя. Готов ли ты к этому? Этой книгой я открываю серию трансформационных книг — книг, меняющих сознание, жизнь и мир. Писать другие не имеет смысла.

*Твой друг,
Дмитрий Хара*

ПРЕДИСЛОВИЕ К ЧЕТВЕРТОМУ ИЗДАНИЮ

Сейчас, по прошествии пяти лет после выхода в свет первого издания книги, знакомые маркетологи пытаются дать экономическое объяснение ее успеха, начинающие писатели просят поделиться профессиональным секретом о том, как написать книгу, чтобы она продавала себя сама (то есть так, как это происходит с «П. Ш.»). Меня искренне удивляют эти вопросы и комментарии. И мне не объяснить, что писал я не руками, а сердцем. И ни при чем здесь ни технологии, ни маркетинг. Секрет лишь в том, что целью моей было поделиться от всей души теми открытиями, которые перевернули мою

жизнь, и мне очень захотелось сделать мир чуточку ярче и добрее.

И я безумно благодарен читателям, письма которых приходят ко мне со всех уголков мира, а особенно тем, кто пишет о том, как изменилась их жизнь после прочтения романа. Это лучший результат для меня! Лучшее признание и лучшая благодарность!

Я благодарю за помощь и поддержку моих партнеров, моих друзей — региональных представителей, благодаря которым книга продолжает открывать двери все новых и новых домов. Если ты держишь в руках этот экземпляр книги, то, скорее всего, он попал к тебе в руки из рук человека, которому не безразлична твоя жизнь.

Накануне выхода в свет этого издания я решил еще раз вспомнить всех тех, кому эта книга обязана жизнью, а также тех, благодаря кому жизнь моего детища продолжается. Это мои близкие, особенно Валентина, женщина, которая сейчас со мной рядом, которая поддержала творческую составляющую моей личности и помогла мне укрепиться в своем предназначении — писать и помогать людям становиться счастливее, свободнее и осознаннее. Ее любовь, мудрость и женская энергия дает новую силу всем моим проектам. Я благодарю Евгения Фишера, моего друга, предпринимателя и искателя, уже не в первый раз оказавшего финансовую поддержку изданию.

Хочется вспомнить и поблагодарить тех, благодаря кому вышло в свет первое издание: А. Гагарина, Д. Рябинина и Э. Бычкова. Благодарю О. Арутюнова за его «Штрихи сути». Отдельная благодарность за помощь в самопознании М. Розанову, Г. Михайловских, Е. Фроловой, С. Баринову. Спасибо Мастерам, с чистой душой приоткрывшим таинства своих ремесел и искусств и послуживших прообразами для ряда героев книги: М. Метелеву, Сергею и Лилии Мельниковым, Т. Родыгиной, Филиппу и Марии Казак, А. Кузьминой, С. Богдановой, И. Василь и Е. Качаевой.

Спасибо всем моим друзьям и знакомым, шедшим со мной вместе по нелегкому, но интересному пути жизненных перемен. Каждый из вас положил свой драгоценный камень в сокровищницу моей жизни. Если вы узнали на страницах свой образ — будьте уверены в том, что он есть в моей душе. Ваши имена заняли бы еще несколько страниц!

Я с гордостью хочу поделиться с вами тем, что уже третий год в Санкт-Петербурге играют спектакль «Путешествие», поставленный по книге. После каждого спектакля мы проводим благотворительный аукцион, при помощи которого помогаем людям с ограниченными возможностями здоровья, воспитанникам центра «Анима» (руководитель А.А. Иванов), воплощать в жизнь их творческие мечты, творить и развиваться.

Я рад поделиться с вами новостью о том, что наша (совместно с Грэггом Киселем и Алиной

Федоровой) тренинговая компания «Первый Шаг» отпраздновала свой первый день рождения и продолжает проводить тренинги, закрепляющие и развивающие знания, которые вы можете получить в книге. Есть и новые возможности для личного роста и развития (в том числе онлайн), о которых вы можете узнать на моем сайте.

Мне приятно рассказать вам о том, что вышло в «электронный свет» приложение «П. Ш.» для Android и iPhone/iPad, в котором есть свежая версия книги, а также мои заметки, новости и кое-что еще полезное для саморазвития.

И в заключение хочется поведать вам о том, что в этом году я начинаю вести «Путешествия Силы» — для тех, кто хочет совместить познание мира внешнего и внутреннего.

Благодарю Жизнь, дающую всем нам безграничные возможности!

До новых встреч в совместных Путешествиях!

*Твой друг,
Дмитрий Хара*

О НОВОМ ИЗДАНИИ

Очередная книга... или билет в новую жизнь? Сегодня, на одном мероприятии, несколько человек подошли ко мне со словами: «Книга П. Ш. изменила мою жизнь, можно я вас обниму?», «Благодаря книге П. Ш. я стал долларовым миллионером, я хочу вас обнять» и тому подобное. Возможно, через какое-то время тебе захочется сделать то же самое, а сейчас даже не верится, что какая-то книга может изменить твою жизнь.

Ее рекомендуют самым близким, а иногда — самым безнадежным, ее читают в кабинетах правительства, бизнес-клубах, тюрьмах и госпиталях, ее читают друг другу вслух, ставят как обязательное условие при приеме на работу и очень любят предприниматели, а в сфере сетевого маркетинга книга часто является одной из главных для прочтения.

Я лично много раз видел людей, читающих «П. Ш.» в метро. Их можно хорошо рассматривать, так как они настолько поглощены чтением, что ничего не замечают вокруг. «Как же неудобно им носить ее с собой! В твердой обложке, вот бы сделали карманное!» — думал, видя это, я.

Я рад, что мое любимое издательство решило выпустить компактный вариант «П. Ш.», и теперь поездка в отпуск вместе с этой книгой может превратиться в путешествие, которое изменит твою жизнь.

Мы приблизили обложку этого издания к самой первой обложке книги «П. Ш.». В ней есть особая энергия. Возможно, ты ее почувствуешь!

Кстати, свой отзыв ты сможешь оставить в моем Телеграм-канале. Да, да, я твой современник. Жив и здоров и с каждым годом чувствую себя лучше и лучше, чего и тебе желаю. Ведь это твое право по рождению!

П. С. Не жадничай, пусть сосед слева тоже почитает.

Твой друг, Дмитрий Хара

