



как зарабатывать
НА РУКОДЕЛИИ

ПОШАГОВОЕ РУКОВОДСТВО
по превращению любимого хобби
В ИСТОЧНИК ДОХОДА

УДК 746:658.8
ББК 37.248:65.290-2
А91

Асташкина, Ксения Фирдусовна.

А91 Как зарабатывать на рукоделии : пошаговое руководство по превращению любимого хобби в источник дохода / Ксения Асташкина. — Москва : Эксмо, 2026. — 256 с. — (Звезды рукоделия. Ксения и Кирилл Асташкины).

ISBN 978-5-04-226272-2

Хобби — это не просто отдых для души. Если знать, как действовать, оно может стать источником дохода, уверенности и свободы. Эта книга — честное и вдохновляющее руководство для тех, кто вяжет, шьет, вышивает, лепит или просто любит создавать красоту своими руками. Здесь — пошаговый путь от первых сомнений до собственных продаж, клиентов и бренда, который отражает вашу уникальность.

Автор книги, Ксения Асташкина, популярный вязальный блогер с аудиторией более 117 000 подписчиков, делится своим опытом и проверенными инструментами, которые помогли ей выстроить творческий бизнес с доходом свыше 10 миллионов рублей в год. Без магии и случайных удач — только реальные шаги, честные советы и поддержка, которая так нужна на старте.

Это книга о том, как поверить в себя, сделать первый шаг и превратить любимое дело в источник вдохновения, свободы и стабильного дохода.

**УДК 746:658.8
ББК 37.248:65.290-2**

ISBN 978-5-04-226272-2

© ИП Асташкина К.Ф., текст, фото, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Содержание

От автора.....	7
Введение	8
Как работать с книгой и рабочей тетрадью	8
Обратная связь	10
Блок 1. Основы: настрой и подготовка.....	11
1. Почему рукоделие – это больше, чем хобби.....	11
2. Как найти свою точку опоры и вдохновение	13
3. Преодоление страхов и сомнений. Вы можете больше, чем думаете	15
Блок 2. Выбор ниши и позиционирование.....	20
1. Как выбрать свое направление в рукоделии	20
2. Кто ваш идеальный клиент и почему это важно.....	24
3. Создание уникального авторского стиля.....	26
4. Как выделиться среди множества рукодельниц.....	28
5. Создание продукта. Ценообразование	30
6. Уникальность продукта	39
Блок 3. Работа с соцсетями	45
1. Какие соцсети работают для рукоделия	45
2. Анализ блога. Для чего он необходим и как его применять.....	49
3. Цель и миссия блога	51
4. Целеполагание. Ставим рациональную цель	53
5. Расчет декомпозиции. Как превратить мечту в понятные цифры и реальные шаги	57
Блок 4. Работа с контентом.....	60
1. Как создавать контент, который продает?	60
2. Составление контент-плана	66
3. Истории и эмоции – ключ к сердцу клиента	71



Блок 5. Продающее оформление профиля и визуал	83
1. Основы продающих фотографий	83
2. Продающая упаковка блога	89
3. Создание визуала, который цепляет	102
4. Как найти свои якоря и фишечки в визуале.....	106
Блок 6. Продажи без страха и давления	109
1. Как перестать бояться продавать.....	109
2. Продающие посты и сторис: простые формулы	112
3. Работа с возражениями и сомнениями клиентов	114
4. Легкие и естественные продажи через доверие.....	118
Блок 7. Организация рабочего процесса и планирование.....	122
1. Как планировать время и задачи.....	122
2. Ведение учета доходов и расходов	125
3. Создание удобной системы работы.....	128
4. Как сохранять мотивацию и вдохновение	131
Блок 8. Рост и масштабирование через мастер-классы и обучение	135
1. Готовы ли вы стать проводником?	135
2. Какой продукт вы можете создать	138
3. Как понять, какой продукт нужен вашей аудитории.....	141
4. Структура первого мастер-класса или курса	144
5. Как запустить и продать свой обучающий продукт.....	147
6. Как выстроить долгосрочное развитие через обучение.....	151
Блок 9. Финальный. Ваш путь, ваш выбор, ваша система.....	155
1. Что вы прошли и в чем теперь сильны	155
2. Как дойти до результата	155
3. Ваша личная система. Как собрать все воедино.....	156
4. Вы – не просто рукодельница, а автор своей жизни.....	157



Заключение	159
1. Ваш следующий шаг	159
2. Где искать поддержку и вдохновение	159
Мотивационное письмо читателю.....	161
Благодарности и пожелания.....	163
Рабочая тетрадь к книге	164
БОНУС! Готовый контент-план на месяц.....	245

*«Читайте не глазами, а сердцем.
Здесь спрятаны шаги к вашей новой жизни»*

От автора

Привет! Меня зовут Ксения Асташкина, и если вы открыли эту книгу, значит, у нас уже есть кое-что общее – любовь к творчеству и желание сделать его частью своей жизни.

Когда-то у меня было все иначе. Я вязала ночами в перерывах между работой и заботами. Смотрела на чужие идеальные фотографии вязаных вещей и думала: «Как же им это удается?». Казалось, что успех – это что-то далекое, доступное избранным. Я сомневалась, терялась в бесконечном потоке советов и даже не знала, с какой стороны подступиться к тому, чтобы превратить хобби в источник дохода.

Но однажды я поняла: если ничего не менять, ничего и не изменится. Сначала робко, без уверенности, я сделала свой первый шаг. Потом – второй. Ошибалась, пробовала снова, училась, искала свой стиль, свою аудиторию. И знаете что? Каждая петля, каждая попытка вели меня ближе к тому, о чем я тогда даже не смела мечтать.

Сегодня мое дело – это не только вязание. Это свобода выбора, жизнь, в которой я сама определяю свой график, свои цели и мечты. Мои авторские мастер-классы помогли более 30 000 человек по всему миру создать свои изделия, а бизнес приносит более 10 миллионов рублей в год. Но за всеми этими цифрами стоит не магия и не удача, а путь, который может пройти каждый. И вы тоже.

Я написала эту книгу, чтобы поддержать вас в начале вашего пути. Здесь нет сложных теорий, от которых кружится голова. **Только честные истории, простые шаги и те самые подсказки, которых мне самой когда-то так не хватало.**

В этой книге вы найдете ответы на вопросы, которые, возможно, боитесь задать. Узнаете, как начать без больших вложений, как поверить в свои силы и как шаг за шагом построить дело, которое будет приносить не только доход, но и удовольствие, вдохновение и уверенность в завтрашнем дне.

Каждая петля, каждая вещь, связанная своими руками – это не просто изделие, а частичка вашей мечты. И, возможно, именно с этой книги начнется ваша новая история.

*С любовью, поддержкой и верой в вас,
Ксения Асташкина*

Введение

Вы держите в руках книгу, которая может изменить ваше представление о рукоделии и, возможно, о себе. Она для вас, если вы любите вязать, вышивать, шить или заниматься любым другим видом рукоделия, но пока думаете, что это «просто хобби». Может быть, вы мечтаете зарабатывать на своем увлечении, но не знаете, с чего начать. Или уже пробовали, но ничего не вышло: стало страшно, непонятно, как все устроено. Я тоже когда-то была такой – с клубком пряжи в руках и множеством сомнений в голове. Не было понятно, получится ли. Но шаг за шагом, без магии и случайных взлетов, я прошла путь от домашних экспериментов до стабильного дохода, авторских мастер-классов и десятков тысяч довольных учениц по всему миру. И теперь я хочу показать этот путь вам!

Как работать с книгой и рабочей тетрадью

Эта книга – не теория, не «мотивашка» и не история успеха ради вдохновения. Это практическое руководство, которое поможет вам:

- ✓ понять, как именно можно зарабатывать на рукоделии
- ✓ выбрать свое направление
- ✓ начать продавать просто и без стресса
- ✓ выстроить рабочую систему и не перегореть
- ✓ масштабироваться, если вы захотите большего

Чтобы книга стала не просто источником вдохновения, а **точкой роста и реальных перемен**, следуйте пошаговой схеме. Она поможет не «пробежать материал», а понять его, прожить, применить и получить результат – шаг за шагом построить творческую и прибыльную систему работы.

Пошаговая схема

1. Прочитайте главу внимательно.

Не спешите. Делайте пометки на полях, выделяйте важные мысли.

Отмечайте идеи, которые хотите применить.



2. Сразу после прочтения выполните упражнения к главе.

Это первый уровень работы: понимание и осознание.

Здесь формируются инсайты и открываются новые перспективы.

3. Сделайте паузу на 24 часа.

Отложите книгу и дайте себе время подумать.

Обратите внимание, какие мысли и озарения придут к вам в течение дня.

Часто лучшие решения рождаются именно в такие моменты.

4. Выполните задания к главе в рабочей тетради (см. с. 165).

В ней вы найдете краткое содержание и вопросы, которые помогут осознать и применить прочитанное.

Здесь начинается трансформация: вы переводите знания в навыки.

Выполняйте задания письменно – так они лучше закрепляются.

5. Зафиксируйте выводы и план действий.

Даже мини-шаги имеют значение.

Каждый шаг приближает вас к устойчивому творческому доходу.

✓ **Почему это работает**

Вы глубже понимаете материал, а не просто поверхностно его прочитываете.

Закрепляет новые образы мышления и полезные привычки.

Осваиваете практические навыки, а не просто накапливаете теорию.

Внедряете идеи сразу и быстро получаете первые результаты.

✓ **Сколько времени потребуется**

чтение главы: 20–40 минут

упражнения внутри главы: 10–20 минут

пауза: 24 часа

работа в тетради: 20–40 минут

Итого: всего 1–2 часа на главу для эффекта, который изменит ваше мышление и подход к делу.



✓ **Важное правило**

Не переходите к следующему шагу, пока полностью не освоили текущий.

Помните: результат приносит не скорость, а глубина проработки.

✓ **Что вы получите в итоге**

глубокое и осмысленное понимание материала
уверенность в себе и надежную внутреннюю опору
практические навыки, а не просто теоретические знания
первые реальные шаги к созданию дохода от своего творчества
ощущение движения вперед и личного роста

Эта книга – **ваш проводник в этом путешествии**. Продолжайте движение в удобном для вас темпе, и не останавливайтесь.

Обратная связь

Настоящие перемены происходят, когда **начинаешь действовать**.

Чтобы вам было проще внедрять шаги, я создала живой практикум в Telegram – место, где мы вместе можем пройти этот путь:

выполнять задания из книги
делиться результатами
поддерживать друг друга и вдохновляться

Присоединяйтесь к нашему уютному пространству рукодельниц, которые превращают любимое дело в доход!



Ссылка на участие:
<https://clck.ru/3PmiDK>

Блок 1

Основы: настрой и подготовка

1. Почему рукоделие – это больше, чем хобби

Когда вы берете в руки спицы, крючок, ткань или иглу, то, возможно, думаете, что просто отдыхаете, расслабляетесь. Что это просто милое занятие для души. Но правда в том, что **вы уже создаете ценность**. Рукоделие – это не просто хобби. Это навык. Труд. Искусство. А значит – основа для будущего дела.

Почему то, что вы делаете, уже важно

Остановитесь и подумайте: вы создаете вещь своими руками – с теплом, заботой и вниманием. И она уникальна. Это то, что **никогда не сможет сделать фабрика**. Люди устали от всего массового и бездушного. Они ищут что-то настоящее, и вы можете это дать.

✓ Взгляд со стороны: что люди покупают на самом деле?

- не просто шапку, а уют, стиль, заботу
- не просто игрушку, а эмоцию, детство, память
- не просто плед, а тепло, атмосферу, любовь

Рукоделие создает **ценность**, а все, что обладает настоящей ценностью, может быть **продаваемым продуктом**. Не потому что это «выгодно», а потому что **это нужно**.

Как можно начать смотреть на ваше дело иначе?

Когда вы признаете, что увлечение – **не просто развлечение**, а что-то большее, внутри словно произойдет щелчок. Вы начнете относиться к себе и к своему творчеству с уважением.

А от этого меняется все: голос, позиционирование, уверенность и... продажи. Вы не просите купить.

Вы **даете возможность** прикоснуться к тому, что создается с любовью.



2. Как найти свою точку опоры и вдохновение

Когда вы только задумываетесь о том, чтобы зарабатывать на рукоделии, кажется, что все уже все умеют, все продают и все знают. А вы – просто где-то в начале. Но истина заключается в том, что **у каждого мастера свой личный путь**, и ваша точка опоры может быть совсем рядом. Ее просто нужно найти.

✓ Что такое точка опоры?

Это то, что помогает встать на ноги, даже если кажется, что под ними пустота. В контексте рукоделия это может быть:

то, почему вы начали творить

то, что вам особенно нравится делать

то, что вызывает в вас тепло, радость и желание делиться

Это не обязательно бизнес-идея. Это то ощущение, с которого все начинается.

✓ Как ее найти?

Задайте себе 3 вопроса:

1. Когда я чувствую вдохновение?

Когда держу в руках пряжу? Когда вижу красивые цвета? Когда кто-то благодарит?

2. Что я люблю создавать больше всего?

Игрушки? Одежду? Аксессуары? Декор?

3. Что я делаю так, как не делает никто другой?

Может, у вас особенный стиль, уникальное сочетание цветов, фирменная упаковка, подача?

Ответы на эти вопросы – не просто размышления. Это **ваша точка опоры**, от которой можно оттолкнуться, чтобы начать.

Вдохновение – это не муза, а энергия

Многие думают, что вдохновение приходит случайно. Но оно часто **рождается из действия**: сел – повязал – получил радость – захотел еще. Оно приходит, когда вы просто **делаете**, без сравнения, перфекционизма или оценки.



✓ Как сохранить вдохновение в процессе?

Ведите творческий дневник: записывайте идеи, образы, наблюдения.

Окружите себя красотой: наполните ленты соцсетей вдохновляющим контентом, читайте книги, подбирайте цвета, слушайте музыку.

Не ждите идеального момента: выделите на творчество хотя бы 10 минут в день.

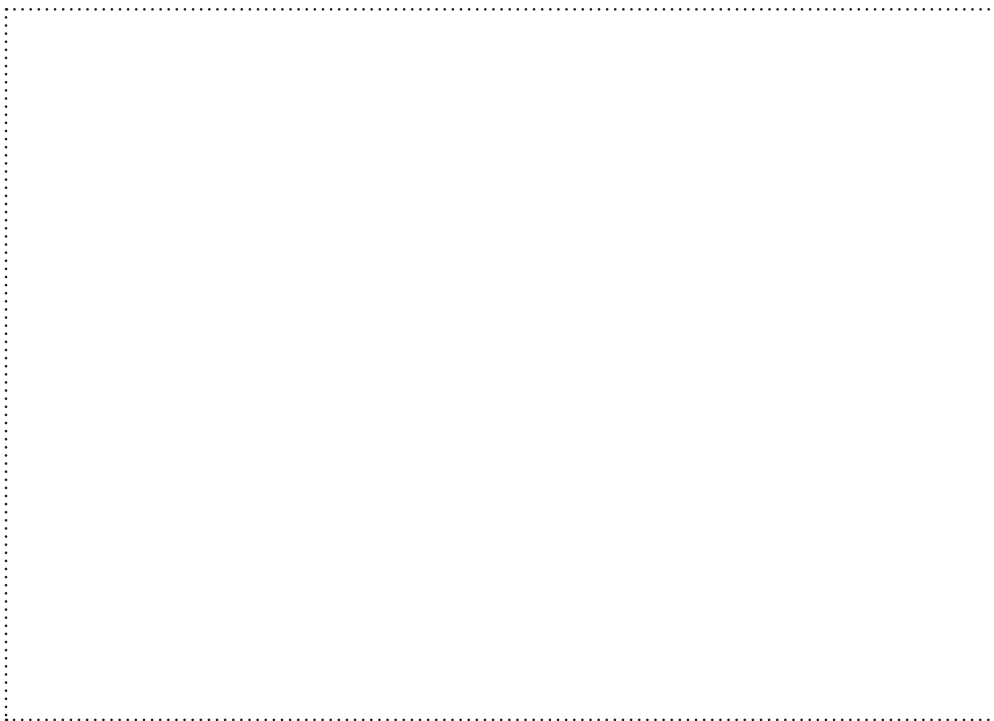
Отмечайте маленькие победы: связали–выложили–получили комментарии? Это уже повод для радости!

❗ Упражнение

Нарисуйте (или опишите) свой «остров вдохновения».

Что на нем есть? Какие цвета? Что вы там создаете? Как себя чувствуете?

Этот образ – ваш внутренний якорь. Возвращайтесь к нему, когда будет страшно, сложно или захочется все бросить.



3. Преодоление страхов и сомнений.

Вы можете больше, чем думаете

Вы читаете эту книгу, а значит уже хотите что-то изменить. Но, скорее всего, внутри звучат те самые голоса:

- «А вдруг никто не купит?»*
- «Я не умею продавать.»*
- «Меня осудят / будут смеяться.»*
- «Уже все занято, рынок переполнен.»*
- «А если не получится?»*

Знакомо? Эти страхи – не ваши враги, а **защитная реакция психики**, которая говорит: *«Я боюсь, что не получится, потому что это для меня важно»*. Именно поэтому вы чувствуете сомнение – вам не все равно. А значит, у вас уже есть ресурс, чтобы начать.

Страх не уйдет, но с ним можно подружиться

Вы не обязаны быть уверенными на 100 %, чтобы начать.

Вы не обязаны ждать «идеального момента» или «достаточного уровня».

Вы можете начинать прямо сейчас – **с сомнениями и страхами, но действуя**. Каждый успешный бизнес в рукоделии начинается не с идеальной упаковки, а с одной вещи. Одной публикации. Одного шага. Когда вы задумываетесь: *«А может, попробовать продать?»* – внутри поднимается волна тревоги. Это нормально. Так **вы выходите за пределы привычного**. А мозг не любит перемен, он хочет безопасности, именно поэтому рождаются страхи. Но важно не бороться с ними, а **услышать, понять и перевести в действия**.

× **Страх: «А вдруг никто не купит?»**

«Моя работа недостаточно хороша.»

«Я никому не нужна.»

Что важно понять:

Покупают не просто вязаную вещь, а эмоцию, заботу, эстетику.

Это вопрос не цены, а ценности, и вы ее создаете.

