Лучшие женские книги

Юлия Щедрова

ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ И КАК ИМ ЭТО ДАТЬ

Москва
АСТ
Кладезь

УДК 159.9
ББК 88.5
Щ36

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена
или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Щедрова, Юлия Владимировна
Чего хотят мужчины и как им это дать / Ю.В.Щедрова. – Москва : АСТ : Кладезь, 2014. – 192 с. – (Лучшие женские книги).

ISBN 978-5-17-087904-5 (ООО «Издательство АСТ»).

Почему столько умных симпатичных людей проводят вы-ходные в полном одиночестве? И почему люди ведут себя так, словно им жить вечно и они все когда-нибудь успеют наладить? Можно свалить вину на демографию, невезение, отсутствие времени, но на самом деле все это отговорки. Люди просто не владеют искусством знакомиться друг с другом, а женщины, ко всему прочему, подвержены стереотипу: «Девушки первыми не знакомятся!» Мужчины боятся задеть свою самооценку, по-этому они подойдут лишь к той женщине, которая посылает им одобрительные сигналы, правильно и умело флиртует.
Как же показать себя в выгодном свете и заинтересовать по-нравившегося мужчину?
Юлия Щедрова расскажет о своих методах, которые приве-ли ее к счастливой семейной жизни и стали основой популярно-
го интернет-курса «Замуж с гарантией».

УДК 159.9
ББК 88.5

© Ю.В. Щедрова
© ООО «Издательство АСТ»

ISBN 978-5-17-087904-5
(ООО «Издательство АСТ»)

Щ36

ВВЕДЕНИЕ 3

Одиночество – это еще не самое скверное в дни испытаний; самое скверное – сидеть сложа руки.

Дж. Голсуорси

Зина – дизайнер 35 лет, работает в большом офисном центре. Ежедневно встречает одного и того же привлекательного мужчи-ну среднего возраста. Однажды она набирается смелости и го-ворит ему: «Добрый день!» Он улыбается и отвечает ей: «Привет, красавица!» Зина не смеет продолжить диалог, так как боится: а вдруг он женат и у него трое детей или юная красивая любовница... С каждым днем она убеждает себя все больше и больше в том, что он не свободен, и перестает с ним даже здороваться.

Андрей – менеджер среднего звена – обычно обедает
в одном и том же ресторане в гордом одиночестве. Однажды он замечает миловидную женщину лет 40, которая сидит за сто-ликом и пьет кофе. Он не сводит с нее глаз и думает: наверное, у нее назначена встреча. Проходит полчаса, он сидит за столи-ком по-прежнему один, и она – одна...

Маша работает бухгалтером в крупной компании. У нее практически не бывает свободных вечеров, так как она засижи-вается допоздна на работе. Иногда прохожие мужчины спра-шивают у нее, который час. Маша всегда отвечает предельно вежливо, не глядя в глаза, и никогда не улыбается. Мужчины не рискуют продолжить с ней знакомство, хотя она в глубине души очень этого хочет.

Меня удивляет, скольких часов и усилий стоит людям их ка-рьера, и при этом они отдают во власть случая свою личную

ВВЕДЕНИЕ

4 ВВЕДЕНИЕ

жизнь! Ведь никто не воспринимает всерьез объяснения типа «не думала, что так выйдет», «наверное, все так и должно было случиться», когда речь идет о профессиональных успехах! По-чему же эти банальности так часто повторяют, говоря о лич-ной жизни?

Почему столько умных, интересных, симпатичных людей проводят выходные в полном одиночестве? И почему люди ведут себя так, словно будут жить вечно?

Можно свалить вину на невезение, отсутствие времени или изматывающую работу, но на самом деле люди просто не вла-деют искусством знакомиться, а женщины, ко всему прочему, уверены: «Девушки первыми не знакомятся!»

Первая хорошая новость: знакомиться с людьми – не врож-денный талант, а приобретенный. Умению знакомиться мож-но научиться, продвигаясь вперед шаг за шагом, как учатся играть в бильярд или в шахматы. Именно этим мы и будем за-ниматься с помощью книги-тренинга «Вся правда о знаком-ствах с мужчинами».

Вторая хорошая новость: по данным опросов, 95 % муж-чин нравится, когда женщина показывает заинтересованность первой. Более того, 71 % мужчин считает нормальной ситуа-цию, когда женщина сама приглашает на свидание, не говоря уже о том, чтобы она первой заводила разговор.

Дело в том что мужчины очень боятся задеть свою гор-дость, поэтому они подойдут лишь к той женщине, которая посылает им одобрительные сигналы, флиртует. Мужчинам важно чувствовать, что их не отвергнут.

«Мне страшно флиртовать, я не могу улыбнуться незна-комцу, я плохо выгляжу, я уже не молода, у меня трое детей, а вдруг я ему не понравлюсь, а вдруг он оскорбит меня...» – оставь все эти оправдания для неудачниц. Кто хочет – ищет возможности, кто не хочет (подсознательно или сознатель-но) – ищет причины.

ВВЕДЕНИЕ 5

По большому счету, неудачи боятся все – и красивые,
и умные, и успешные, и молодые. Скажу больше – если ты кого-то боишься, то и он боится тебя. Это взаимный страх, такова человеческая природа.

А ты попробуй переступить через страх и сделать что-то важное для себя, пусть даже впервые в жизни. Например, по-дойти к приглянувшемуся мужчине и завести разговор о по-годе. Как говорится, лучше сделать и раскаяться, чем не сде-лать и всю жизнь об этом сожалеть.

Возможно, в твоем прошлом были расставания, неудачи, как и у меня, как и у всех людей. Но сегодня – первый день всей твоей оставшейся жизни. И жизнь происходит в этот конкрет-ный момент. Прошлого и будущего нет, есть только настоящее.

Исходи из того, что ты – творец своей жизни. Прямо сейчас начни действовать. Сделай то, что давно откладывала, позво-ни тому, кому не решаешься позвонить, познакомься с мужчи-ной, который тебе приглянулся – и ты поймешь, какой полной может быть жизнь, и только от тебя зависит, жить такой жиз-нью всегда или бесконечно жаловаться и искать оправдания, то есть жить прошлым или страшиться.

Итак, сделай глубокий вдох, скажи себе: «С этой минуты
я живу настоящим!» – и вперед!

С любовью,

Юлия Щедрова,
президент женского клуба «Хочу Замуж»

Лучше сделать и покаяться,
чем не сделать и раскаяться.

Народная мудрость

Наверняка у тебя есть и положительный, и отрицательный опыт знакомства с мужчинами. Этот опыт навсегда останет-ся в твоей копилке, из которой ты сможешь его извлечь в лю-бой момент.

Сейчас задумайся вот о чем: если твои действия до сих пор не помогли тебе встретить подходящего мужчину, мо-жет быть, настало время получить новый опыт? Ведь если ты всегда будешь делать только то, что делала всегда, ты будешь иметь только то, что имеешь теперь. А ты, судя по всему, хо-чешь других результатов, раз купила эту книгу!

Хочу предупредить заранее: разделение книги на «зна-комства в большом городе», «знакомства в маленьком горо-де», «знакомства в зрелом возрасте» – весьма условное. Оно сделано на основе многочисленных писем членов клуба вро-де: «Да, все пишете правильно, но я живу в маленьком горо-де. Что вы мне посоветуете?» Или: «Да, это все хорошо для молодых, а мне уже 43. Как мне знакомиться с мужчинами?» Или: «Я – кандидат наук, а вы мне советуете устроиться про-давщицей в мужской магазин! Где познакомиться с мужчина-ми моего уровня?»

ПРЕДИСЛОВИЕ,

или НЕМНОГО

МОТИВАЦИИ

ПРЕДИСЛОВИЕ 7

В клубе «Хочу Замуж» полно 50 и 60-летних женщин, кото-рые познакомились с мужчинами с помощью привлекающей внимание надписи на футболке. Также в клубе много жен-щин из мегаполисов, которые, к примеру, нашли свою судьбу в баре возле дома, или женщин из маленьких городов, которые познакомились с обеспеченным мужчиной в отпуске... Так что в деле знакомств хороши все места и способы, которые ты можешь сама себе разрешить!

В данной книге проанализирован и обобщен огромный опыт эффективных знакомств более 81 146 членов клуба «Хочу Замуж», который накоплен в течение нескольких лет существо-вания клуба. Я хочу поделиться с тобой этим опытом.

Итак, выбери из данной книги-тренинга 7–10 новых ком-фортных для себя способов знакомства и методично их прак-тикуй. Также выпиши новые для себя места знакомств и по-сещай их два-три раза в неделю. Надеюсь, книга тебе даст исчерпывающую информацию по данному вопросу. Только, пожалуйста, не сиди сложа руки!

Чтобы тебе было интереснее работать над книгой, клуб «Хочу Замуж» объявляет конкурс «Я люблю знакомиться!».

Чтобы принять участие в конкурсе, ответь на два вопроса:

1. Какие способы знакомства из этой книги ты при-менила в своей жизни и какие результаты получила?

2. Расскажи о своем фирменном способе знакомства, которого нет в этой книге.

Присылай свои ответы на e-mail book@hochu-zamuj.ru.

Две победительницы получат знаменитый «Комплект Успешной Невесты», включающий в себя лучшие диски и Про-граммы клуба «Хочу Замуж».

Еще пять победительниц получат одну из Программ клуба «Хочу Замуж» на выбор:

8 ПРЕДИСЛОВИЕ

– CD «Замуж за 2 месяца» с бесплатной онлайн-консультацией опытного психолога;

– CD «Общение без смущения. Тренинг уверенности в общении с мужчинами»;

– DVD «Пробуждение Афродиты, или Как развить свою чувственность и женскую силу».

Итоги конкурса будут подведены в следующей книге се-рии клуба «Хочу Замуж».

Часть 1

ВИЖУ ЦЕЛЬ –
НЕ ВИЖУ
ПРЕПЯТСТВИЙ

– По-моему, самое большое счастье для
женщины – это выйти замуж за человека,
за которого она хотела выйти.
– Нет, самое большое счастье – выйти замуж
за человека, за которого хотела выйти другая!

– Запомни, доченька, – напутствует мать. – Женщина хо-чет много, но от одного мужчины. Мужчина – одного, но от многих женщин.

Первым делом рекомендую тебе определиться с целью, которую ты преследуешь, знакомясь с мужчиной.

Как говорил великий философ Сенека, «когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, ни один ветер не бу-дет для него попутным».
В данной книге сделан акцент на знакомства, завязанные
с целью создания длительных отношений и заключения бра-ка. Но ты можешь использовать те или иные способы знаком-ства для реализации других своих целей:

ЗАДАНИЕ 1.

Определись с целью
знакомства!

10 Часть 1

1. дружбы и общения по интересам;
2. налаживания деловых контактов;

3. легкого флирта;

4. краткосрочных страстных отношений.

Когда ты четко представляешь цель, ее гораздо легче достичь. Это знание поможет тебе сэкономить массу вре-
мени и сил.

Например, если тебя интересует дружба или деловые кон-такты, ты не будешь строить глазки потенциальному другу или партнеру, а потом сокрушаться, что мужчины не умеют с жен-щинами дружить или вести бизнес.

Если тебя интересуют краткосрочные страстные отноше-ния, ты не будешь строить с человеком совместный бизнес или ожидать от него клятв в вечной любви и верности.

А если ты нацелена на серьезные отношения, то не постес-няешься спросить у мужчины, почему он по вечерам отклю-чает свой мобильный телефон и не знакомит тебя со своими родственниками и друзьями. Также ты не будешь тратить вре-мя на длительную переписку с интернет-призраками и на то, чтобы скрасить досуг многочисленным донжуанам...

Представь, как много времени и сил у тебя освободится!

ЗАДАНИЕ 2

Составь портрет
подходящего тебе

мужчины!

Самое главное в жизни – любовь к мужчине, если,
конечно, у него здоровье крепкое и жилплощадь
большая, а деньги придут сами собой, лишь бы рабо-
та была хорошая.
Народная мудрость

До начала твоего тренинга знакомств рекомендую определиться,
с каким именно мужчиной
ты хочешь познакомиться.

Это поможет тебе в выборе мест возможного знакомства.

Можно, конечно, пойти наполеоновским путем: «Снача-ла ввяжемся в бой, а там разберемся», но тогда будь готова, что затраченное на поиски новых знакомых время, скорее все-го, пропадет зря.

12 Часть 1

Марина в юности не очень-то понимала, какого мужчину она хочет найти и для какой цели он ей нужен. Наверное, она хотела бы, чтобы он был сильным, красивым, умным, обеспе-ченным и нацеленным на серьезные отношения, но в то же время считала, что она такому человеку вряд ли понравится. Поэтому соглашалась на общение со всеми мужчинами, ко-торые положили на нее глаз.

Около года она потратила на телефонный флирт с пар-нишкой, который на 8 лет младше ее и еще учился в инсти-туте. Больше года она переписывалась с иностранцем, кото-рый одновременно общался еще с сотней женщин и долго не мог запомнить имени девушки. Еще два года Марина встре-чалась с парнем, который ненавидел детей и различные фор-мальности типа брака (а она очень хотела ребенка!). Еще три года она встречалась с женатым мужчиной... Сейчас Марине 36 лет, она до сих пор не замужем и сожалеет об этом. Если бы она знала, какой мужчина ей нужен и каких отношений она хочет, то не потратила бы столько времени и сил на не подхо-дящих ей мужчин!

Поэтому, прежде чем ты начнешь активно знакомиться, держа в уме свою цель, рекомендую нарисовать портрет под-ходящего тебе мужчины – любимого, партнера, друга. Обрати внимание: не идеального, а именно подходящего тебе. Иде-ального можно искать всю жизнь и не найти до самой старо-сти, как герой известного анекдота:

У старого холостяка как-то спросили: «Поче-
му вы до сих пор не женились?» На что он отве-
тил: «Я всю жизнь мечтал найти идеальную жен-
щину, но когда я ее наконец встретил, оказалось,
что она ищет идеального мужчину...»

Нарисовав четкий образ определенного мужчины, ты бес-сознательно начнешь действовать так, чтобы привлечь в свою
жизнь именно такого человека.

Вижу цель – не вижу препятствий 13

Упражнение
Итак, сядь и внимательно запиши все то, что ты
хочешь видеть в своем мужчине. Поскольку сей-
час ты просто фантазируешь, можешь упомянуть
все, что кажется действительно важным.

Например, если ты настроена на серьезные отношения, не забудь указать сферу деятельности потенциального мужа, социальный и профессиональный уровень, жизненные ценно-сти, примерный возраст. Напиши, как он проводит свободное время, как относится к браку, к детям, к родителям, к сексу...

Также укажи, с какими недостатками и вредными привыч-ками любимого ты готова мириться и какие мужские недостат-ки для тебя неприемлемы.

Подробный список пунктов, из которых может состо-ять портрет подходящего тебе мужчины, ты можешь полу-чить в бесплатной рассылке клуба «Хочу Замуж» на сайте www.enevesta.ru.

Началом пути к мужчине

твоей мечты будет
как раз этот список

достоинств и недостатков, продуманный заранее.

Ты удивишься, заметив, как много из того, что ты опи-сала, будет свойственно мужчине, который вскоре войдет
в твою жизнь.

Например, Кира долго жила одна после тяжелого развода.
И однажды я ей посоветовала составить список качеств иде-ального супруга. Через неделю именно такого мужчину она

14 Часть 1

встретила. Он полностью соответствовал ее представлени-ям об идеальном мужчине.

Да что там Кира! Я сама однажды подобным образом встретила замечательного человека. На тот момент я мечта-ла о мужчине высоком и образованном. Я так и записала в те-традке: «Хочу встретить светловолосого мужчину ростом от 190 см и с двумя высшими образованиями». Через 2 недели я познакомилась с Андреем. Он был высок (196 см) и хорош собой. Мы начали встречаться... И через несколько недель я случайно узнала, что у парня два высших образования – тех-ническое и MBA.

Однако наши отношения не сложились в долгосрочной пер-спективе, потому что я не учла другие важные для меня пара-метры – мой мужчина должен быть самостоятельным (не за-висеть от мамы или от бывшей жены) и должен любить детей...

Таким образом, необходимо составить детальный спи-сок качеств будущего избранника, чтобы не попасть в подоб-ную ситуацию.

Итак, бери листок бумаги – и за дело! Нарисованный пор-трет присылай на сайт клуба «Хочу Замуж».

Вполне возможно, что описанный тобой мужчина узнает
в своем портрете себя и свяжется с тобой. Не будем исклю-чать никакие варианты знакомства!

Странное существо – женщина. Сначала
она старается выйти замуж за сильного са-мостоятельного мужчину, а потом старается,
чтобы из него вышла мягкая домашняя тряпка.

Поскольку портреты идеальных мужчин бесперебойно по-ступают на сайт клуба «Хочу Замуж», мне очень приятно, что девушки не сидят сложа руки, а думают и действуют.

Однако я должна предупредить тебя о том, что, когда твой образ мужчины наполнен стереотипами, иллюзиями и отор-ванными от реальности ожиданиями, он препятствует встре-че с реальным человеком, который тебе подойдет.

Хочешь жить богато – ищи бизнесмена, но тогда не жалуй-ся, что его не заставишь пылесосить. Он будет пропадать на работе, ведь ты хотела денег! Хочешь красавца – охраняй, он и другим нравится. Хочешь мужа, который бы исполнял для тебя роль отца, тогда учти, что он будет намного старше тебя.

Давай разберем несколько описаний мужчин с самыми распространенными противоречиями. Авторская орфогра-фия и пунктуация сохранены:

ЗАДАНИЕ 3

Отшлифуй портрет

своего избранника!