

А. ДАЛИДОВИЧ, Е. ЛАЗАРЬ,  
Т. МАЗАНИК И ДР.

# ГОДОВОЙ КУРС ЗАНЯТИЙ

ДЛЯ  
ДЕТЕЙ  
3-4  
ЛЕТ



#эксмогетство

Москва  
2024

УДК 372.3/.4  
ББК 74.102  
Г59

Авторы стихотворений:

*С.А. Буланова  
Т.М. Мазаник*

Художники:

*Ю. Августинович, А. Барышева, О. Батурина, С. Головченко, И. Зенюк, А. Лебединская,  
Ю. Митченко, Т. Назарова, И. Тарнагурская, О. Чекурина, Т. Шайпак*

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

Catmando, KPG Payless, Nature Art, Sushko Anastasia, wacomka / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Г59      **Годовой** курс занятий : для детей 3—4 лет / А. Далидович, Е. Лазарь, Т. Мазаник и др. — Москва : Эксмо, 2024. — 224 с. : ил. — (Годовой курс занятий).

ISBN 978-5-699-73909-7

Теперь не нужно покупать множество развивающих и обучающих пособий. Все необходимое для года занятий есть в этой книге. Путешествие по ее страницам превратит обучение ребенка в захватывающую интересную игру.

Выполняя занимательные упражнения, ребенок быстро выучит буквы, разовьет речь, логику, интеллект, подготовит руку к письму, научится распознавать цифры и сопоставлять их с предметами, а также сможет сделать забавные аппликации своими руками. Книга будет верным помощником родителей в обучении ребенка в течение длительного времени.

**УДК 372.3/.4  
ББК 74.102**

ISBN 978-5-699-73909-7

© Коллектив авторов, 2014  
© Буланова С.А., Мазаник Т.М., стихотворения, 2014  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



# ВВЕДЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Перед вами обучающее пособие, которое поможет интеллектуально развить трёхлетнего ребёнка. Благодаря этой книге ваш малыш потренирует внимание и зрительное восприятие, разовьёт память, мышление, воображение, мелкую моторику, расширит свой кругозор и словарный запас. Книга подскажет, как грамотно организовать занятия, на что в первую очередь обратить внимание, как подготовить малыша к следующему этапу обучения.

Пособие составлено с учётом рекомендаций психологов и педагогов, задания ориентированы на реальные возможности ребёнка, что способствует формированию у него адекватной самооценки и уверенности в себе.

Книга состоит из девяти разделов. Каждый из них включает цикл занятий, направленных на отработку определённых знаний и умений трёхлетнего малыша, и заканчивается блоком проверочных заданий.

Раздел **«Изучаем звуки и буквы»** познакомит ребёнка с буквами и звуками. Малыш научится узнавать и называть буквы русского алфавита, различать гласные и согласные звуки, поймёт, что буква является лишь значком для обозначения звука, потренирует руку, разовьёт фонематический слух и речевое внимание.

Открыв раздел **«Запоминаем цифры от 1 до 10»**, ребёнок познакомится с основами математики. Малыш научится распознавать цифры от 1 до 10, сравнивать равенства и неравенства групп предметов.

Занятия раздела **«Прописи для малышей»** помогут подготовить руку ребёнка к письму и сформировать у него уверенные навыки рисования по контуру.

Раздел **«Изучаем противоположности»** познакомит ребёнка с понятиями «большой — маленький», «длинный — короткий»,

«высокий — низкий», «широкий — узкий», «вверху — внизу», «справа — слева». Малыш научится сравнивать предметы по контрастному признаку, ориентироваться в пространстве и различать направления.

В разделе **«Изучаем животных»** ребёнок узнает об особенностях строения тела и образе жизни животных.

Раздел **«Изучаем времена года»** познакомит малыша с временами года и их характерными особенностями.

Занятия раздела **«Развиваем речь»** помогут научить ребёнка красиво и грамотно говорить: правильно произносить звуки и слова, связывать их во фразы и предложения.

Благодаря разделу **«Развиваем логику, мышление и интеллект»** малыш научится классифицировать предметы по группам, объединять их по существенному признаку, выделять их схожие и отличительные черты, решать простые логические задачи.

Раздел **«Аппликации»** познакомит ребёнка с техникой декоративно-прикладного искусства — аппликацией. Малыш сделает из бумаги забавных животных: ежа, медузу, слона, петуха, а также солнце, дерево и траву.

С трёх лет ведущим видом деятельности ребёнка становится игра, поэтому задания в пособии представлены в игровой форме. Это поможет сделать процесс обучения интересным и увлекательным.

Рекомендуемое время одного занятия — 15–20 минут. Для занятий малышу понадобятся карандаши. Фломастеры и краски использовать нежелательно. Во время занятий активно беседуйте с ребёнком, задавайте ему открытые вопросы, начинающиеся со слов-помощников: какой, когда, где, почему, как, зачем, сколько. Следите за тем, чтобы малыш правильно сидел за столом.

Полученные на занятиях знания и умения закрепляйте с ребёнком в повседневной жизни. По дороге в детский сад или на площадку, сидя в машине или в очереди к врачу, играйте в слова, сравнивайте и считайте предметы.

Старайтесь не перегружать малыша, хвалите и подбадривайте его.

Желаем успехов!

# ИЗУЧАЕМ ЗВУКИ И БУКВЫ



# Занятие 1

## ЗВУКИ И БУКВЫ



Звуки мы слышим, произносим, но не видим. На письме они передаются буквами. Буквы мы видим, пишем и читаем, но не слышим.



Некоторые звуки состоят только из голоса. Их можно легко пропеть. Это гласные.



А О У Э Ы  
И Е Ё Ю Я



Некоторые звуки состоят из голоса и шума. Это согласные.

Л М Н Р Й

Б П В Ф Г К

Д Т Ж Ш З С

Х Ц Ч Щ Ъ Ь

# ЗАНЯТИЕ 2

## БУКВА А

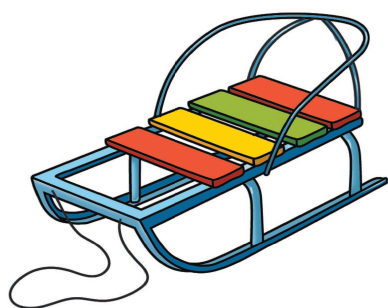


Рассмотри рисунки. С какого звука начинаются их названия? Пропой звук «А». Какие ещё слова на звук «А» ты знаешь?

# А



Найди букву «А» в словах.



САНКИ



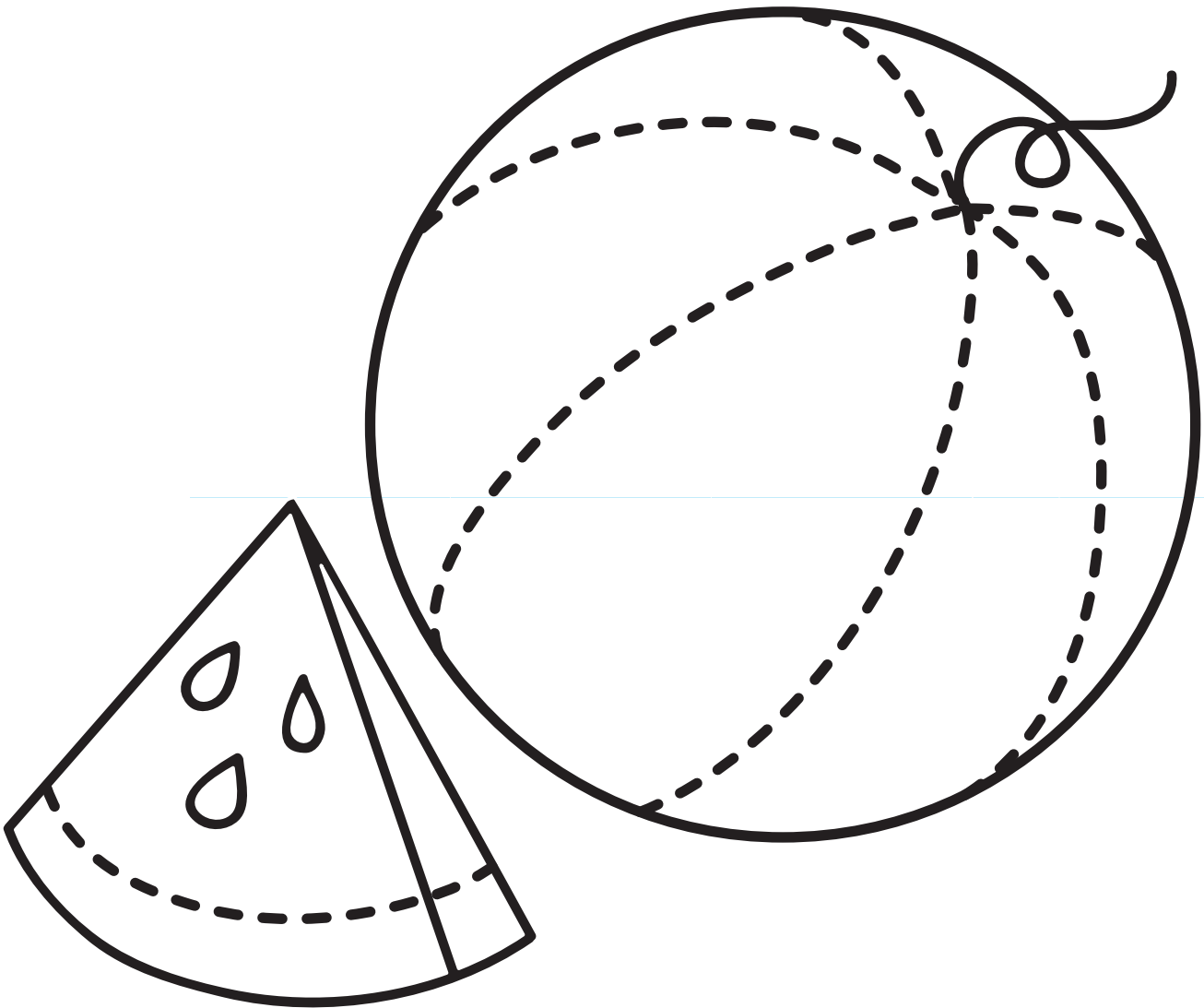
ЧАШКА



КОРЗИНА



Обведи пунктирные линии  
и раскрась рисунок.



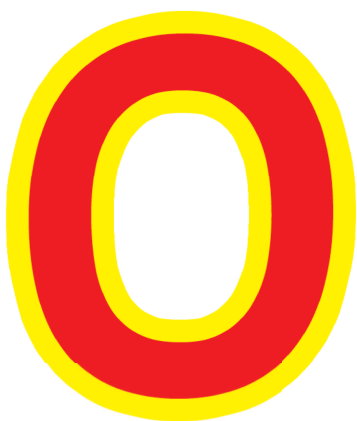
Зреет на бахче АРБУЗ  
Сочный, сахарный на вкус.

# ЗАНЯТИЕ 3

## БУКВА О



Рассмотри рисунки. С какого звука начинаются их названия? Пропой звук «О». Какие ещё слова на звук «О» ты знаешь?

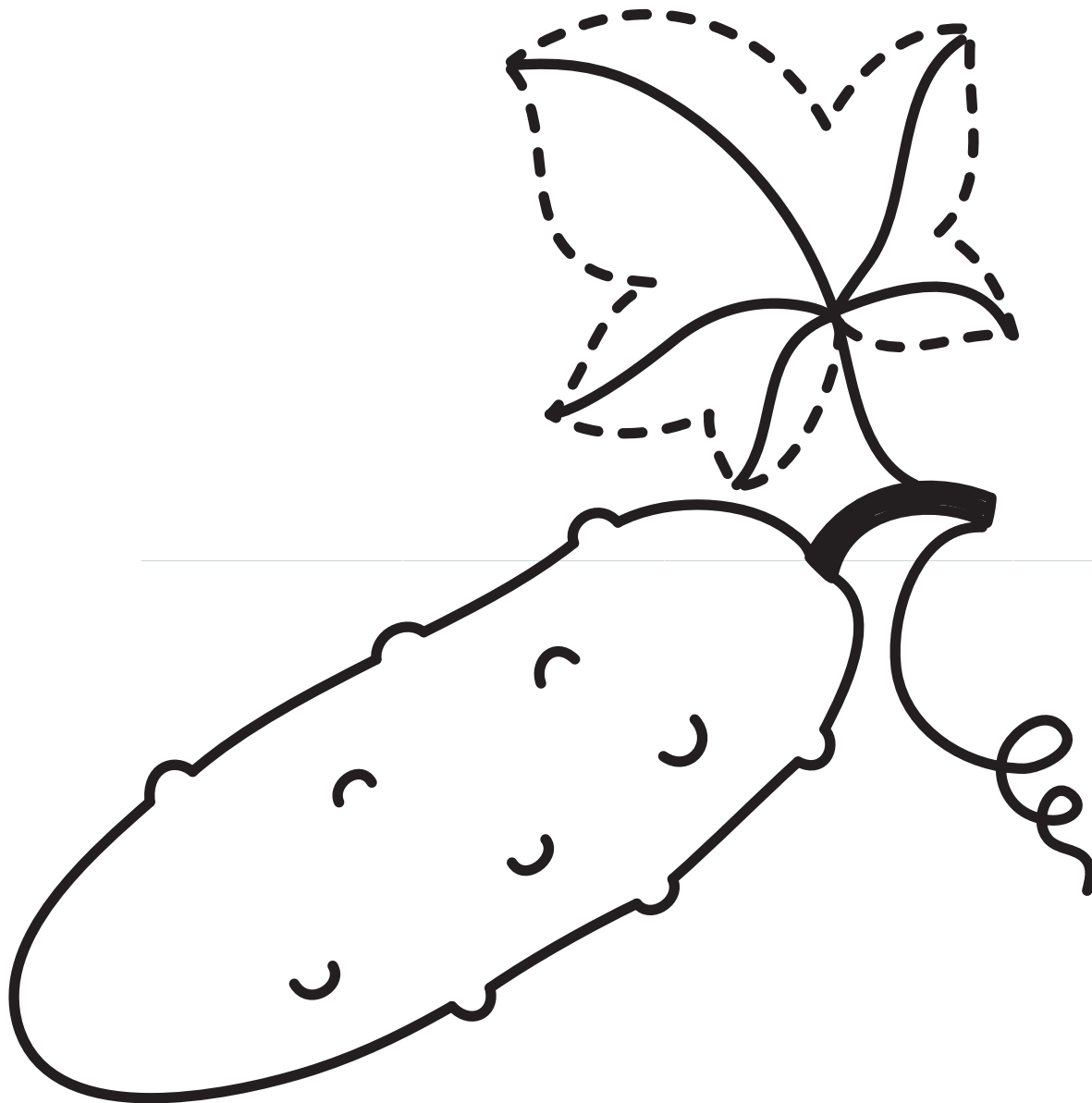


Покажи предметы, которые похожи на букву «О».





Обведи пунктирные линии  
и раскрась рисунок.



Лежит под листиком хитрец —  
Зелёный длинный ОГУРЕЦ.

# ЗАНЯТИЕ 4

## БУКВА У



Рассмотри рисунки. С какого звука начинаются их названия? Пропой звук «У». Какие ещё слова на звук «У» ты знаешь?

# У

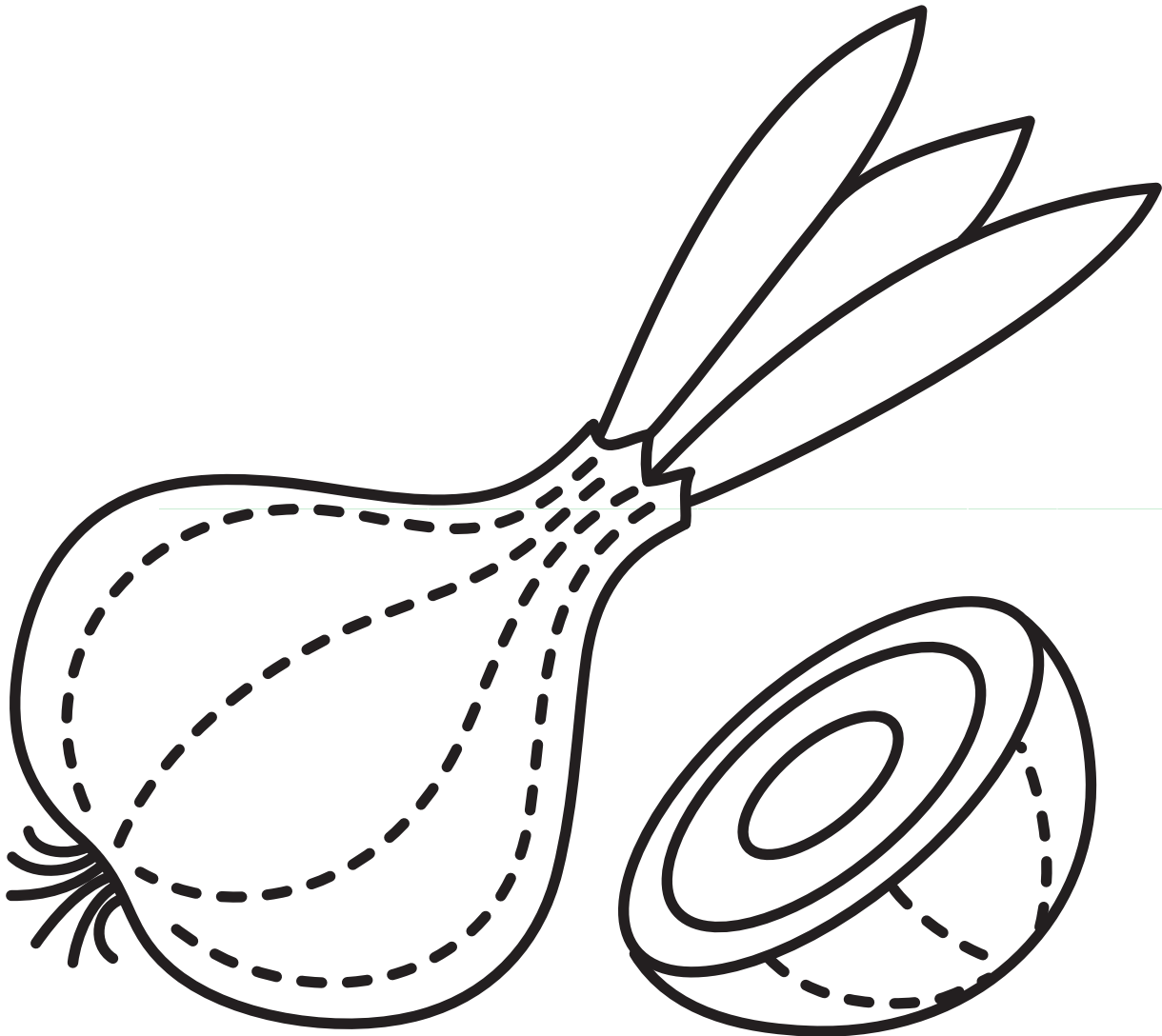


Покажи предметы, в названиях которых есть звук «У».





Обведи пунктирные линии  
и раскрась рисунок.



ЛУК витаминами богат,  
Хоть и немного острват.

# ЗАНЯТИЕ 5

## БУКВА Э

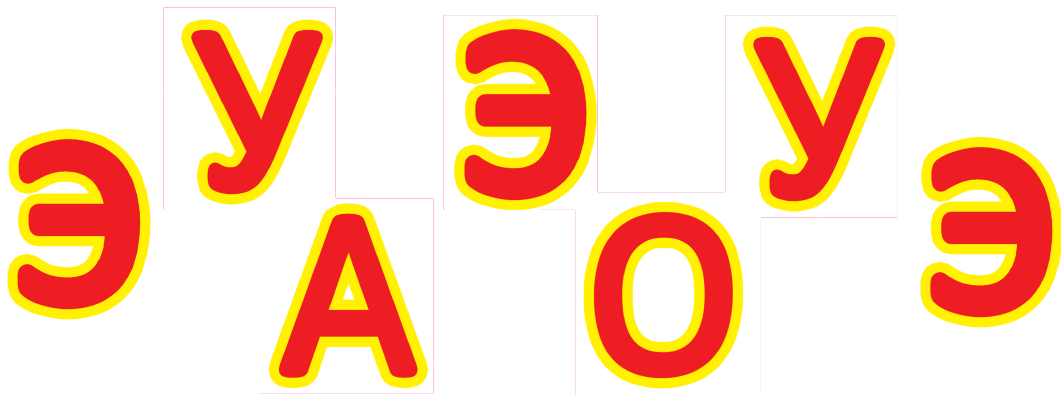


Рассмотри рисунки. С какого звука начинаются их названия? Пропой звук «Э». Какие ещё слова на звук «Э» ты знаешь?

# Э



Покажи все буквы «Э».





Обведи пунктирные линии  
и раскрась рисунок.



ЭСКИМО с ванилью — сладость,  
Для детей большая радость.