

СОЖЕРЖАНИЕ

Тебе не кажется, что ты слишком легко- мысленно относишься к жизни?	10
--	----

Часть 1. Причеши свои мысли	39
--	-----------

Такая ленивая мудрость	41
-------------------------------------	----

Не тратьте зря свою энергию, живите для удовольствия	58
Эгоизм — это правильно	79
Побеждаем негатив! . .	97

Часть 2. Все, что нам нужно, — только любовь	39
---	-----------

Невзаимная любовь — зло!	111
---------------------------------------	-----

Мужчины с Марса, женщины с Венеры. . .	139
Не живите с нелюбимыми	157
Хочешь выпататься — хотя бы иногда спи отдельно	170

Часть 3. Люби себя — это взаимно	191
---	------------

Мы едим слишком много!.	193
------------------------------------	-----

Бросай машину, иди пешком!	.221
Экстрим? Без меня! . .	.235

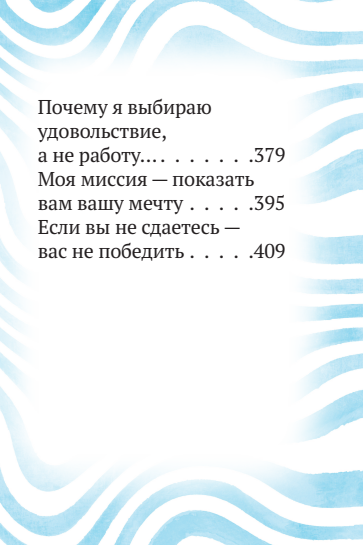
Часть 4. Только не уработайся!	.255
---	-------------

Я там, где деньги!	
Смиритесь с этим.	.257
Благотворительность хороша, когда она по адресу.	280
Мы умираем, а значит, надо жить	.299

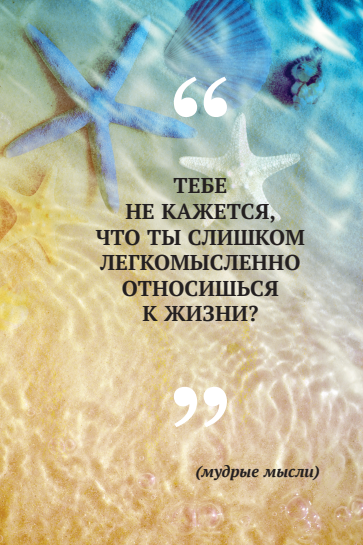
Краткий курс экономики от Прохора Шаляпина	.317
---	------

Часть 3. Как стать звездой!	.329
--	-------------

Я фрик и горжусь этим	.331
Легко ли быть альфонсом:)	.351



Почему я выбираю удовольствие, а не работу.....	.379
Моя миссия — показать вам вашу мечту	.395
Если вы не сдаетесь — вас не победить	.409



“

**ТЕБЕ
НЕ КАЖЕТСЯ,
ЧТО ТЫ СЛИШКОМ
ЛЕГКОМЫСЛЕННО
ОТНОСИШЬСЯ
К ЖИЗНИ?**

”

(мудрые мысли)



Часто люди мне говорят: «Тебе бы только порхать и смеяться! Так нельзя!»

Масса людей вокруг меня живет свою жизнь с максимальной серьез-

ностью, они уверены, что пахать нужно с утра до ночи, а улыбаться как можно меньше, а иначе никакие вершины тебе не покорятся.

Я всем своим существованием доказываю обратное: можно жить в свое удовольствие, быть счастливым, при этом не урабатываясь.

Для чего мы рождаемся на этот свет? Для того чтобы продолжить

наш род — это одна из главных миссий человека. Думаю, никто с этим спорить не будет. Но мы здесь еще и для того, чтобы насладиться красотой этого мира, испытать позитивные эмоции, постараться не продать душу дьяволу и выбрать сторону света, сохранив свет внутри себя.

Заповеди во всех религиях сводятся к одному: «Не сделай плохого

другому». Но нигде, ни в одной священной книге не написано: «Ни в коем случае не делай хорошо себе!»

В детстве, когда я еще жил в Волгограде, в «частном секторе» (это только на словах звучало красиво и загадочно, на самом деле никакого романтизма там и в помине не было, обычный маленький домик с удобствами во дворе),

у меня на стене висела красивая картинка. Помните, раньше продавали такую китайскую красоту, напечатанную на тонкой пленке? Там были какие-то невероятные пейзажи, раскрашенные в самые причудливые цвета, солнце, море и все такое. Люди завешивали этими картинками свои унылые обои или заклеивали стеклянное окно в двери, разделявшей

убогий коридор и не менее убогую кухню.

Вот и у меня такая висела. И был на ней изображен какой-то райский сад с пышной буйной зеленью и водопадами. Я понятия не имел, что это за место, где именно на карте мира оно находится и существует ли вообще, но мне очень нравилось представлять, как я гуляю по этому саду среди зелени, люблюсь водопадом.

Казалось, стоит протянуть руку, и я почувствую брызги холодной воды на коже.

Для того чтобы ощущения были еще более явственными, я придумал такую штуку: взял обычную свою фотографию 10×15, вырезал оттуда себя и наклеил на эту пленку. Получилось, что вроде как я действительно нахожусь в этом райском саду.

Сегодня полученную композицию назвали бы картой желаний и непременно объяснили бы, что визуализация — основа всего, что она помогает исполнять самые, казалось бы, несбыточные мечты. Но тогда о таком способе знать никто не знал, просто мне чисто интуитивно показалось, что так будет очень красиво — моя маленькая фотография посреди рай-