

В. Ф. Петров

# ХОККЕЙ

БЫСТРЫЙ СПОСОБ  
НАУЧИТЬСЯ



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
АСТ  
2023

УДК 087.5

ББК 92

ПЗО

*Серия «Быстрый способ научиться»  
основана в 2023 году*

**Петров, Василий Федорович.**

ПЗО Хоккей / В. Ф. Петров. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 143, [1] с. : ил. — (Быстрый способ научиться).

ISBN 978-5-17-160009-9.

Эта книга посвящена хоккею с шайбой — стремительной силовой игре, ставшей для многих людей во всем мире не только развлечением, но и смыслом жизни. Если ты хочешь познать основы хоккейного мастерства и присоединиться к игрокам, сражающимся в упорной борьбе за шайбу, это издание станет для тебя незаменимым практическим руководством. Ведь здесь подробно описываются правила этой командной игры, анализируются ее тактика и стратегия. Зрелищные иллюстрации наглядно демонстрируют, как должен двигаться хоккеист, как вести себя в защите и на что обратить внимание, играя в роли нападающего.

Из этой книги ты узнаешь, как правильно наносить удары по шайбе и управлять ею с помощью коньков, каковы правила выполнения буллита, как передвигаться по льду скрестным шагом и многое другое. Применив эту теоретическую базу во время игры, ты сразу поймешь, что стать настоящим хоккеистом можно достаточно быстро, и хотя это довольно сложно, зато очень интересно!

Для среднего школьного возраста.

**УДК 087.5  
ББК 92**

© Оформление, обложка, иллюстрации.  
ООО «Интеджер», 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,  
Shutterstock.com

**ISBN 978-5-17-160009-9**

# ЛЕДОВЫЕ БАТАЛИИ

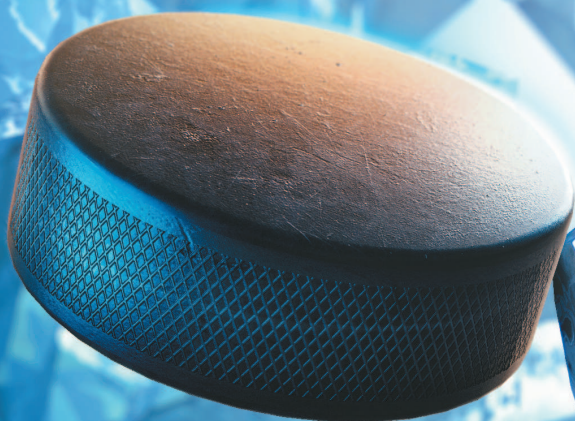


Хоккей с шайбой — бесспорно, один из самых популярных современных видов спорта, имеющий миллионы преданных поклонников во всем мире. Чем же обусловлен его успех? Во-первых, эта динамичная силовая игра невероятно зрелищная благодаря своей комбинационности и непредсказуемости. Успеха на ледовой площадке добьется лишь тот, кто способен быстро и точно оценить игровую ситуацию, просчитать вероятные ходы соперника и принять единственно верное решение. Безусловно, сила, скорость, точность и отточенность техники в хоккее очень важны, но без смелости, упорства, целеустремленности и веры в победу они теряют смысл. Во-вторых, хоккей с шайбой — игра командная, и слаженность действий бойцов ледовой дружины, закованных, подобно рыцарям, в современную броню и вооруженных клюшками, может решить исход поединка даже с самым сильным противником. Изучайте хоккей, любите хоккей, играйте в хоккей!



## ПОЯВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ХОККЕЯ

Термин «хоккей», по разным версиям, происходит от английского хоккеу либо от французского hoquet, что переводится как «посох пастуха с крюком». Еще в XIV в. европейские пастухи разнообразили свой досуг игрой, напоминавшей хоккей, которая впоследствии трансформировалась в хоккей на траве. В XVI в. были зафиксированы первые соревнования с клюшками и мячом на льду. Современный же хоккей как спортивная игра сложился в Канаде. Однако на первых порах играли в него не с шайбой, а с тяжелым мячом.



## С ПАЛКАМИ И МЯЧОМ

Игры с изогнутыми палками и мячом можно найти в истории различных стран и народов. Так, в Египте была обнаружена резная работа возрастом свыше 4000 лет, изображающая игроков с палками и снарядом. Популярная игра в Ирландии — хёрлинг, в которую также играют деревянными клюшками и мячом, — датируется около 1272 г. до н. э. А во Внутренней Монголии местное население уже около 1000 лет играет в бейкоу — игру, напоминающую современный хоккей на траве.



## БЕЗ ТАКТИКИ И СТРАТЕГИИ

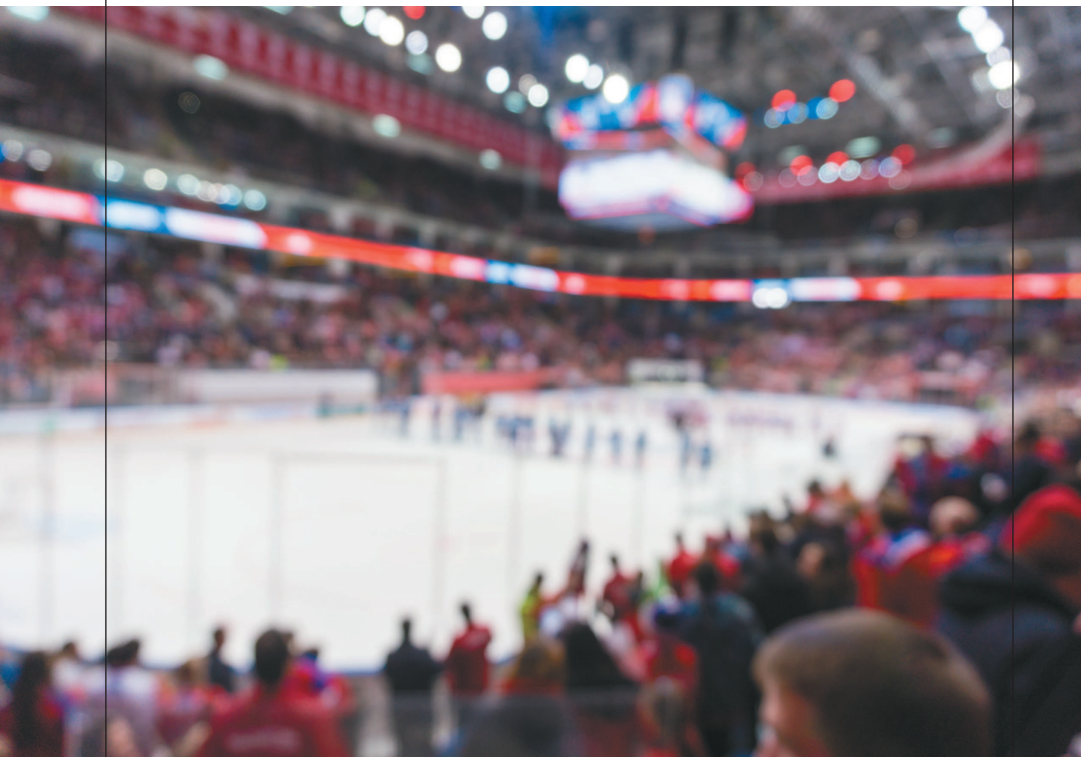


До наших дней дошли записи историка, рассказывающие о хоккейных матчах, которые проходили в 1847 г. в Кингстоне (Канада). В них принимали участие команды, численность которых превышала 50 игроков! Командная тактика и стратегия тогда напрочь отсутствовали: толпы народу кривыми палками хаотично гоняли по льду плоский камень, заменявший современную шайбу.



## ПЕРВЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ МАТЧ

В середине 1870-х гг. в Монреале прошел первый официально зарегистрированный хоккейный матч. Команды, состоявшие из девяти человек и облаченные в бейсбольную экипировку, играли деревянным диском. На ледовой площадке стояли ворота, правда, без сетки — ее изобретут и начнут применять только 25 лет спустя.



### КОВАРНЫЙ СВИСТОК

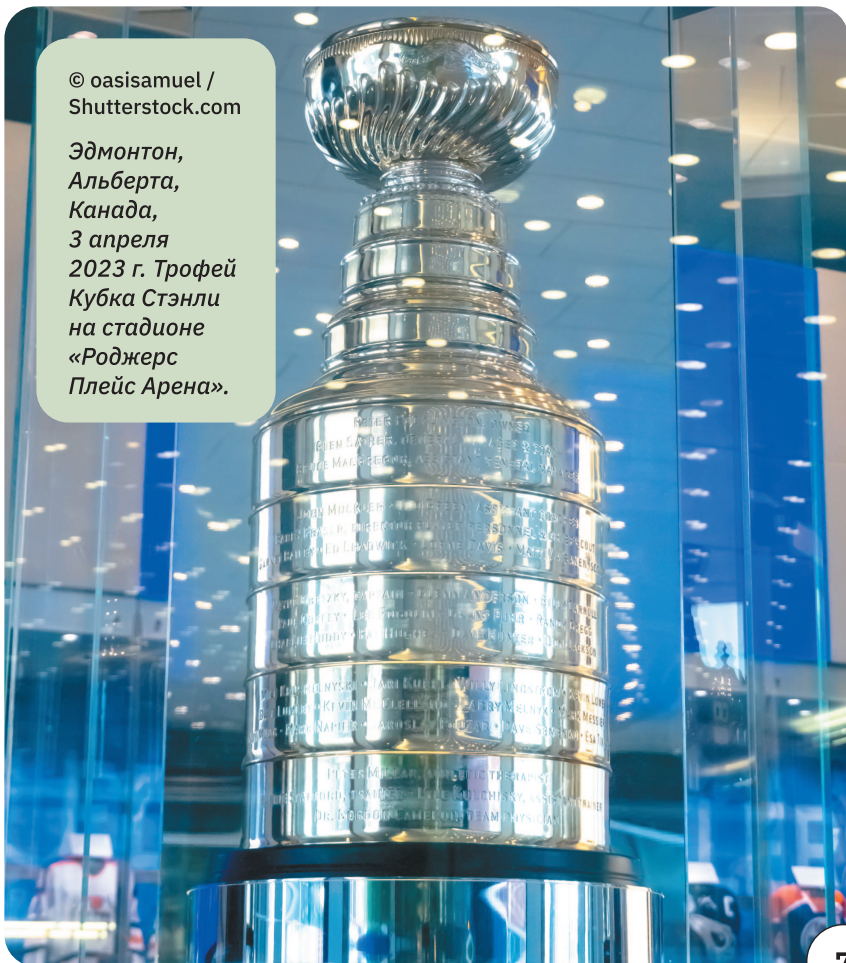
Первые судейские свистки были изготовлены из металла. В холодное время года они нет-нет да и прилипали к губам судей. Поэтому сначала их заменили колокольчиками, а со временем свистками из пластика.

## КУБОК СТЭНЛИ

В 1892 г. генерал-губернатор Канады Фредерик Артур Стэнли подарил Канаде декоративную чашу, ставшую впоследствии известной как Кубок Стэнли. Это был переходящий приз для лучшей хоккейной команды. Сперва он вручался любительским командам, а с 1910 г. в борьбу вступили профессионалы. На кубке гравированы имена его обладателей. В 1991 г. оказалось, что свободного места для надписей не осталось. Тогда исписанные обручи сняли и поместили в Зал славы, заменив на чистые.

© oasisamuel /  
Shutterstock.com

*Эдмонтон,  
Альберта,  
Канада,  
3 апреля  
2023 г. Трофей  
Кубка Стэнли  
на стадионе  
«Роджерс  
Плейс Арена».*



## НОВШЕСТВА НАЧАЛА XX В.

В начале XX в. были определены современные размеры хоккейных площадок, которые, кроме того, разделили на зоны. Игра стала состоять из трех периодов по 20 мин каждый. Состав полевых игроков уменьшили до 6, стали практиковаться их замены во время игры, вратарям разрешили отрывать коньки ото льда. В это же время ввели вбрасывание шайбы. Также в начале прошлого столетия игрокам были присвоены номера, помимо голов очки стали начисляться и за результативные передачи. В 1904 г. была организована первая профессиональная команда, а спустя четыре года произошло окончательное разделение на любителей и профессионалов.



© Pukhov K /  
Shutterstock.com

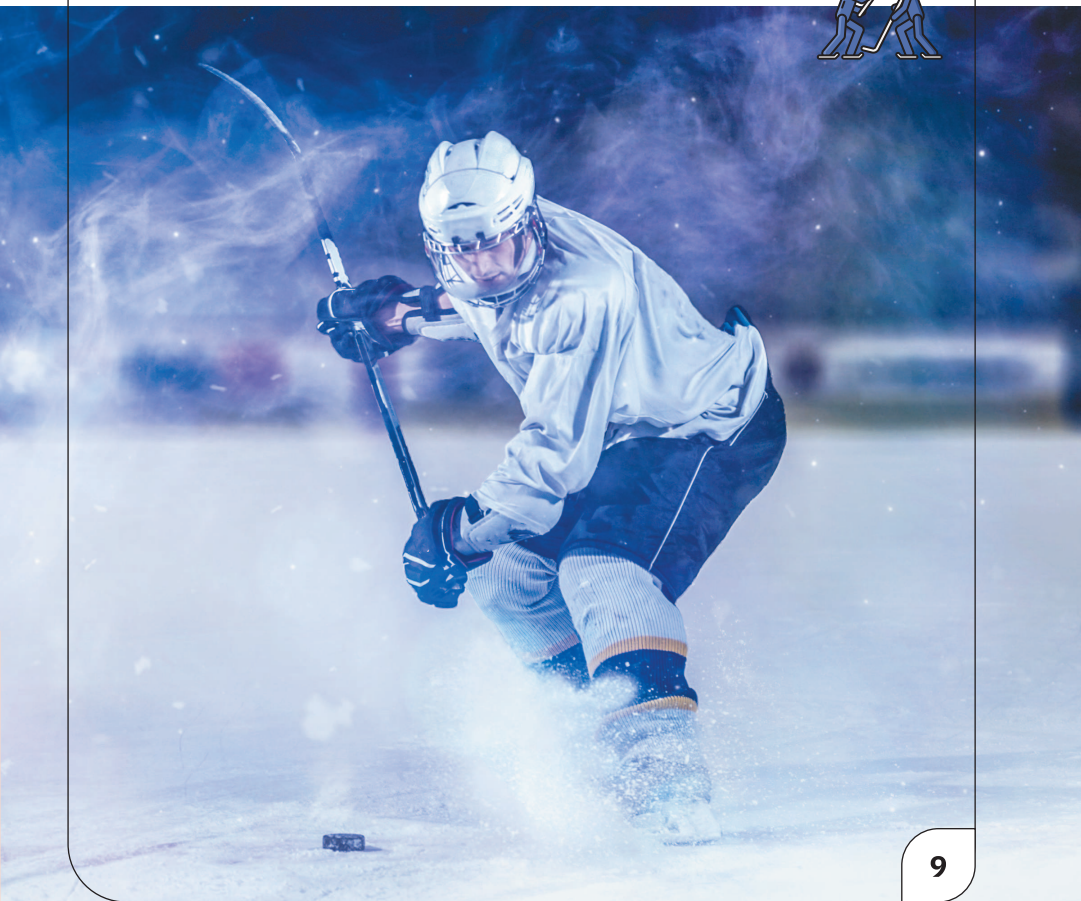
*Москва, Россия,  
3 декабря 2014 г.  
Игроки ЦСКА  
на матче против  
ХК «Северсталь»  
на чемпионате  
России КХЛ.  
ЦСКА выиграл  
со счетом 9:1.*

## СЕТКА НА ВОРОТАХ

В 1900 г. на воротах появилась сетка. Согласно одной из версий, канадец Фрэнсис Нильсон приспособил для данной цели рыболовную сеть. Благодаря этому новшеству прекратились споры о том, забита шайба или нет.

## СУДЬБОНОСНЫЕ 1940-Е

В 1940-х гг. в игру был внесен ряд изменений. Так, матчи стали судить 3 рефери: главный арбитр и два помощника. Для них была разработана система жестов, которые применялись при нарушении определенных правил. Кроме того, определили современные размеры ворот, ввели линию ворот и центральную линию. Чтобы облегчить процесс подсчета заброшенных шайб, за воротами установили цветные фонари. Отменили одно- и трехминутные удаления. В принципе можно сказать, что в конце 1940-х гг. хоккей с шайбой приобрел современные черты. В правила по-прежнему вносились изменения, но они уже не играли существенной роли.



## КАКАЯ ОНА — ШАЙБА?

Оказывается, не все шайбы черного цвета. Черная только игровая шайба, облегченная тренировочная — синяя, утяжеленная тренировочная — оранжевая, а для тренировок вратарей используется белая. За несколько часов перед игрой шайба замораживается. Это делается для того, чтобы предотвратить ее подпрыгивание на льду. Во время игры шайба после броска может достигать в полете огромных скоростей: свыше 150 км/ч у профессиональных хоккеистов и 80 км/ч у начинающих игроков.



© Olga Popova / Shutterstock.com

*Россия, марка 2013 г., «Легенды спорта». На марке изображен Всеволод Бобров (1922–1979). XXII зимние Олимпийские игры и XI Паралимпийские игры 2014 г. в Сочи.*



## ХОККЕЙ В СССР

Первые матчи официального чемпионата СССР по хоккею с шайбой прошли в 1946 г. В 1952 г. Федерация хоккея СССР была принята в Международную федерацию хоккея. А спустя два года сборная СССР впервые участвовала в чемпионате мира, причем одержала на нем победу. Лучшим игроком отечественной сборной был признан Всеволод Бобров, лучшим бомбардиром в истории чемпионатов мира — нападающий Борис Михайлов. Анатолий Фирсов (нападающий сборной) — единственный хоккеист, который возглавлял список лучших игроков по системе «гол + пас» на четырех чемпионатах. Выдающийся вратарь Владислав Третьяк играл в 13 чемпионатах мира и на четырех из них удостоился звания «Лучший вратарь».



## ПОСЛЕ РАСПАДА СССР

В 1993 г. сборная России победила на чемпионате мира, после чего продолжительное время оставалась без медалей. Следующий триумф России пришелся на год официального столетия Международной федерации хоккея (ИИХФ) — 2008-й. Наша сборная тогда обыграла в финале хозяев матча — сборную Канады, хоккейные клубы которой вместе с клубами США, объединенные в НХЛ, являются членами ИИХФ. В следующем году российские хоккеисты подтвердили свой титул. А в 2012 г. россияне в четвертый раз завоевали золотые медали чемпионата мира.



© meunierd / Shutterstock.com

*Монреаль, Канада, 17–19 ноября 2007 г. Логотип к 100-летию Национальной хоккейной лиги (НХЛ) на соревнованиях «Монреаль Канадиенс». НХЛ была основана в отеле «Виндзор» в 1917 г.*



# МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ

Как и любую другую спортивную игру, достигшую подобных масштабов, хоккей курируют различные организации. Они создают правила и следят за их исполнением, способствуют развитию хоккея, популяризируют игру с помощью СМИ, проводят состязания, содействуют развитию дружественных отношений между членами хоккейных организаций, занимаются обменом игроков между командами, привлекают к игре юных участников и многое другое.



© Jaroslav Moravcik / Shutterstock.com

*Кошице, Словакия, 11 мая 2019 г. Фанзона в центре города во время чемпионата мира по хоккею ИИХФ 2019 г.*

## ПО ВОПРОСАМ ХОККЕЯ ОБРАЩАТЬСЯ...



В 1908 г. в Париже была создана Международная федерация хоккея на льду (ИИХФ). Эта организация занимается вопросами хоккея с шайбой и инлайнхоккея (хоккея на роликовых коньках) по всему миру, однако имеет ограниченные полномочия в США и Канаде — здесь высшим хоккейным органом является Национальная хоккейная лига (НХЛ). Кстати, США и Канада — единственные члены ИИХФ с собственными правилами. Штаб-квартира федерации расположена в Цюрихе (Швейцария). Решения по спорным вопросам могут быть обжалованы в Лозанне (Швейцария) в спортивном арбитражном суде. Высшим органом является конгресс. Также работают исполнительный комитет и совет. Последний состоит из президента, трех вице-президентов и восьми членов.



© IU Liquid and water photo / Shutterstock.com

*Минск, Беларусь, 25 мая 2014 г. Президент ИИХФ Рене Фазель с трофеем чемпионата мира по хоккею 2014 г. на «Минск-Арене».*

## МИРОВОЙ РЕЙТИНГ ИИХФ

Мировой рейтинг ИИХФ представляет собой рейтинг национальных хоккейных сборных стран — членов Международной федерации хоккея на льду (ИИХФ).

Он основывается на результатах выступлений на прошедших Олимпийских играх и на последних четырех чемпионатах мира, за которые присуждаются очки.

Место	Сборная	Очки
1	Канада	4150
2	Финляндия	4080
3	Россия	4050
4	США	3940
5	Германия	3835
6	Швеция	3800
7	Швейцария	3775
8	Чехия	3735
9	Словакия	3690
10	Латвия	3610

