


 **Подарите эту книгу девушке,  
которая собралась замуж!**

Мне дала почитать книгу подруга. Я как раз готовилась к свадьбе. Если бы не эта книга, свадьбы точно бы не было. А так я уверенно миновала все подводные камни, а главное, мой любимый перед свадьбой признался, что у него были небольшие сомнения. Но месяц перед свадьбой все решил!

*Анна, Владивосток*

 **Восхищаюсь этой женщиной!**

Огромное спасибо за книгу. Мне очень помогло то, о чем написано в книге, — буквально спасло мой брак.

*Анастасия, Новосибирск*

 **Объективно!**

Мне понравилось, что автор не встает на «мужскую» или «женскую» сторону, то есть пишет объективно, правдиво! Ее не несет, как некоторых обиженных мужчинами дамочек и псевдофеминисток. Она пишет о жизни так, как есть! И помогает построить счастье.

*Галина, Москва*

 **Реальная помощь!**

Эта книга помогла мне не разрушить, а, наоборот, укрепить отношения с любимым человеком, справиться с болью и суметь забыть то, что было нехорошего. Сейчас мы живем вместе и очень счастливы!

*Елена, Москва*

### **Бесподобные слова!**

Наталья замечательная женщина! Ее подход к жизни и взгляд на отношения между людьми многим бы помог избежать и ошибок, и недопонимания. Читайте, и количество разводов и расставаний уменьшится во много раз!

*Марина, Санкт-Петербург*

### **Просто и с юмором!**

Читала книгу на одном дыхании. Остроумно и, что называется, не в бровь, а в глаз. Многое очень точно подмечено. Закрывая книгу, понимаешь, что она много тебе дала. Хочется жить и действовать по-новому!

*Галина, Санкт-Петербург*

### **На одном дыхании!**

Книгу прочитала на одном дыхании. Книга очень добрая, светлая, с юмором, со множеством историй. Много полезных советов. И правды много. О нас, о том, какие мы, женщины, бываем, почему отталкиваем своих любимых. Полезно посмотреть на себя со стороны.

*Екатерина, Москва*

### **Реальные советы!**

Описаны абсолютно реальные, правильные вещи. Во многих историях узнала себя, своих родителей, знакомых. Очень тонко подмечено. И советы есть на каждую ситуацию, что очень ценно. Потому что книга дает реальную помощь, а не размытые размышления на тему «почему же так» и «как же так получилось». Спасибо автору!

*Татьяна, Севастополь*

Наталья  
ТОЛСТАЯ # СЧАСТЛИВА  
И ЛЮБИМА!



**И все-таки, почему  
на одних женятся,  
а других обходят  
стороной**



ПРАЙМ  
У

Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.5  
Т53

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги не может быть  
воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Толстая, Наталья Владимировна.**

Т53 И все-таки, почему на одних женятся, а других обходят стороной / Наталья Толстая. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 317 с. — (#Счастлива и любима!).

ISBN 978-5-17-094763-8

Почему некоторые выходят замуж очень быстро и навсегда, а другие никак не могут найти свою половинку? Как добиться от любимого предложения руки и сердца? Как понять, что вы подходите друг другу? О чем надо позаботиться до свадьбы и как не разругаться до ЗАГСа?

Хоть один из этих вопросов обязательно возникал в голове каждой женщины. Вопросов много, а простых и понятных ответов на них, увы, почти нет.

Эта книга для тех, кто устал читать пространные советы о какой-то неведомой гармонии и самосовершенствовании и хочет получить конкретный совет и ответы на вопросы «что делать?» и «кто виноват?». В этой книге — минимум теории и «воды» и максимум жизненных аксиом!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-094763-8

© Толстая Н., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2016

# Оглавление

---



Вступление ..... 10

## ГЛАВА 1

Зачем вообще выходить замуж? ..... 14

На детей мужей не ловят ..... 18

Почему не все женщины выходят замуж ..... 21

О боже, какой мужчина! ..... 28

Одинокая девушка желает познакомиться ..... 34

Немного о «вторых половинках» ..... 44

Правила удачного первого свидания ..... 51

Вопрос — ответ ..... 53

Типичные ошибки женщин в начале отношений ..... 58

Причины женских ошибок ..... 63

Как не записать себя в разряд «просто подруги» ..... 66

Это ты или сон? ..... 68

Стадии отношений, или Что тебя ждет в будущем ..... 69

На каком свидании «уже можно»? ..... 73

Отличница в сексе всегда в цене ..... 77

Искусство соблазнения желанного мужчины .....	79
Разговор для двоих, или О чем ему может сказать твое тело .....	80
Вопрос — ответ .....	84
Причины не взаимности .....	85
Есть ли у вас будущее, если... ..	87
Критерии гармоничной совместимости мужчины и женщины .....	93
Стоит ли перевоспитывать своего возлюбленного? .....	95
Ревнует — значит любит? .....	103
Как преодолеть ревность в отношениях? .....	106

## ГЛАВА 2

Это Он! .....	108
Как понять, что тебя любят? .....	112
Нужен ли он тебе? .....	119
Здравствуй, я ваша мама! .....	128
Вопрос — ответ .....	136
Как быть, если его мама оказалась «ведьмой»? .....	144
Как подружиться с будущей свекровью .....	148
Что думает свекровь? .....	151
Что делать, если он не может ужиться с твоей мамой ..	153
Давай жить вместе .....	157
Начало совместной жизни. Краткая инструкция по эксплуатации .....	162
Любовь и быт — вещи несовместимые? .....	165

Как мягко отшить сильно переживающих за твой статус друзей-родственников? . . . . . 168

Как подтолкнуть любимого мужчину к женитьбе? . 173

Восемь способов подтолкнуть любимого к предложению руки и сердца . . . . . 173

Как начать разговор о свадьбе . . . . . 182

### ГЛАВА 3

На планете мужчин! . . . . . 185

Ты — моя женщина, я — твой мужчина! . . . . . 187

Привлекательная женщина. Желания и ожидания мужчин . . . . . 187

Мужская классификация женщин . . . . . 204

Мужской жалобный топ препятствий к счастью . . . . . 209

Что замалчивают мужчины, боясь обидеть своих женщин . . . . . 214

Какие ребра — такие и Евы! Хочется и колется, или Почему мужчины не торопятся жениться . . . . . 219

Охота на женщин, или Комплекс охотника . . . . . 231

Вопрос — ответ . . . . . 233

Любовь для слабаков! . . . . . 235

### Глава 4

Самая лучшая — не значит идеальная . . . . . 240

Хитрые премудрости и премудрые хитрости . . . . . 241

Вопрос — ответ . . . . . 261

---

Женские обряды красоты и здоровья .....	263
Не хочу быть идеальной! (Ужасы идеального мира и идеальной женщины) .	269
Вопрос — ответ .....	275
Магия соблазнения .....	276
Поговорим о сексе .....	285
Как показать ему, что тебе мало или хочется разнообразия в постели? .....	289
Есть ли секреты у идеального секса? .....	292
Витамины для секса .....	293
Кулинарная магия .....	295
<b>ГЛАВА 5</b>	
<b>Свадьбе быть или не быть? .....</b>	<b>303</b>
Признаки того, что решение о свадьбе было ошибкой .....	306
Краткое резюме этой книги .....	314



- Господин президент, я хотела вас спросить, что, вы думаете, самое важное в жизни?
- Любовь.

*Дмитрий Медведев, из выступления  
в Питтсбургском университете*





## Вступление

---

Дорогая, любимая моя читательница! Я писала эту книгу для систематизации накопившейся у меня информации о весне в человеческих отношениях. Моя работа — для пытливого читательницы, которая не желает испортить этот период жизни себе и любимому заморозками недоверия, грозами скандалов, дождями слез и пасмурным настроением. Невеста и жених — это самые лучшие мастера самопрезентации, а если в твоём случае это не так — милости просим! В книге ты найдешь, надеюсь, ответы на все свои вопросы...

Влюбленных небо осыпает вечно ценными дарами восторгов, красок, эмоций, наслаждений, творчества, самосовершенствования. В самом начале отношений партнеры щедро отдают себя, не скупясь раздают душу, время, здоровье, ласку, деньги, внимание, озаряя все пространство вокруг себя радужным светом. Но истинное счастье только во взаимодополнении.

Позволю себе публично согласиться с Ричардом Бахом. Однажды он сказал: «Пока в твоей жизни не найдется места для человека, который был бы для тебя не менее важен, чем ты сам, ты всегда будешь одинок, будешь кого-то искать».

Дорогая моя читательница! Я помогу тебе в этом поиске счастья!

С детства мы изучаем астрономию и биологию, историю и всякие теории относительности. Обогащаемся различными

знаниями, а науки счастьеведения не проходим ни в школе, ни в высших учебных заведениях. Нет этикета совместной жизни, нет предмета «флирт и эротика» в совместном быту, гармонии общения и взаимодействия членов «большой семьи».

Моя книга призвана ответить на несколько злободневных вопросов.

1. Зачем вообще выходить замуж?
2. Как понять, что полные противоположности не притягивают друг друга?
3. О чем надо позаботиться до свадьбы?
4. Что делать, чтобы засватали?
5. Как не разругаться до ЗАГСа?
6. Почему некоторые девушки так и не выходят замуж?

Для кого эта книга:

- ✿ для девушек, идущих твердой походкой к заветному замужеству, — день свадьбы уже намечен, теперь дело за подготовкой, причем не столько к торжеству, сколько к семейной жизни;
- ✿ для девушек, имеющих возлюбленных, не решающихся на предложение руки и сердца;
- ✿ для не желающих слышать «Мы ошиблись друг в друге»;
- ✿ для тех, кому болеть психосоматическими болезнями после драматического расставания с неверно выбранным партнером совершенно не хочется;
- ✿ для тех, кто осознанно выходит замуж, а не потакает неврозу навязчивого состояния влюбленности;
- ✿ для читательниц, не задавливающих свои внутренние кризисы свадебными приготовлениями и не спаса-

ющихся от депрессии отвлекаясь от удручающей скуки за счет ярких свадебных эмоций;

☼ для женщин, уставших от книг с информацией о том, что не нужно делать, желающих практической мудрости из традиционной науки и опыта русских женщин. В этой моей работе будет минимум теории и воды, а максимум жизненных аксиом!

Ты уже наверняка знаешь или, как минимум, догадываешься, что мужская и женская головы мыслят по-разному! Постоянное напоминание себе любимой об этом простом факте поможет тебе всю жизнь прожить долго и счастливо, рука об руку со своим возлюбленным. Если понять, как и что он думает, почему он так поступает и чего на самом деле хочет, то конфликты, недопонимания, измены и расставания могут обойти вашу пару стороной.

Книга поможет разобраться в самой себе. Понять, какого мужчину ты ищешь, что делать, если таки нашла (а того ли самого «единственного-неповторимого» ты нашла?). Как сделать так, чтобы на пальце оказалось заветное кольцо, а в паспорте — еще более заветный штамп.

Я врач-психиатр, сексолог, но все мои знания ничего бы не стоили, если бы я не имела достаточного жизненного опыта. Ежедневно я сталкиваюсь с такими вопросами и проблемами в своей практике, разобраться в которых без профессиональных знаний просто невозможно. К сожалению, универсальных советов в этом деле не существует — согласись, бесполезно пить активированный уголь от простуды, отравления и воспаления легких. Благодаря колоссальному опыту работы с людьми, рассказывающими мне о самых сложных своих ситуациях, я точно знаю, о чем буду говорить в этой книге. Все рекомендации взяты не с потолка — я рассказываю ситуацию и размышляю, как правильно поступить.

Если же мои слова не подходят для твоего, и только твоего случая, то просто читай дальше. В этой книге много советов и ответов — свой ты точно найдешь.

Как специалист, работающий с проблемами во взаимоотношениях, могу сказать с уверенностью: у большинства пар проблемы похожие. Все мы одинаково хотим взаимной любви и гармонии в сексе, желаем понимания и заботы... Возможно, прямо сейчас у тебя этого нет или тебе кажется, что нет. Может, и есть, но червячок сомнения медленно и печально точит дерево вашей любви, возвращаемое тобою в душе с такой нежностью. С каким бы вопросом ты ни пришла к этой книге, наверняка найдешь в ней ответ на него. А если не нашла — просто закрой ее, подумай над вопросом и прочитай ее заново.

Всем девушкам, желающим связать свою жизнь с любимым мужчиной, хочу сказать одно: даже если ваш партнер груб, придиричив, ленив, жаден или упрям, то совсем не обязательно расставаться с ним. Все решаемо! И, поверьте мне, дорогие мои, без всякого давления. Это не нарушит гармонию, а наоборот, принесет. Даже тигров дрессируют, когда хотят.

Однако... начинать надо с себя. Смело перелистывай страницу и впитывай всю информацию до последней буковки. Она тебе всегда пригодится, и не удивлюсь, если ты еще не раз откроешь ее.





# Глава 1

## Зачем вообще выходить замуж?

---

Я слышал, что стихами Авиценна  
Писал рецепты для больных людей,  
Я слышал, что излечивал мгновенно  
Больных своею музыкой Орфей.  
А я не врач, не сказочный целитель,  
Но все же людям дать могу совет:  
Друг друга по возможности любите,  
Любовь — вот снадобье от наших бед.

*Р. Гамзатов*

Действительно, зачем современной женщине жить с оглядкой на мужчину и на штамп в паспорте? Некоторые из моих читательниц на этот вопрос лишь удивленно-возмущенно усмехнутся: «Как это зачем?! Ежу понятно!» Некоторые приведут парочку аргументов в пользу ответа «да». А некоторые задумаются: «И правда, зачем?»

Современная женщина давно вправе самостоятельно выбирать свою судьбу. Она сама ставит перед собой цели и определяет жизненные ценности, среди которых замужество далеко не всегда стоит на первом месте.

И, тем не менее, еще совсем недавно единственной допустимой для женщины была роль жены, хозяйки и матери. Любой шаг влево-вправо карался глубоким осуждением со стороны общества и близкого окружения. А сейчас? Если на Западе все давным-давно изменилось, то в нашей стране вековые традиции, уклад жизни все равно дают о себе знать. И даже самые самостоятельные и независимые женщины рано или поздно задумываются о том, что пора замуж.

И все-таки причины, по которым мы, женщины, выскакиваем замуж, бывают совершенно разными.

### **Причина первая. *Розовая мечта***

Наверняка среди моих читательниц найдутся те, кто с самого детства мечтает о белоснежном платье и такой же белоснежной фате. А еще о цветах, шарах и вальсе по кругу рука об руку с... А неважно! В девичьих мечтах это, как правило, безмянный принц с красивыми глазами, хорошими манерами и королевством в придачу. Подрастая, девочка то и дело примеряет роль принца на мальчиков-юношей-мужчин, встречающихся на ее пути. Как только находит того, кто подходит под мечты, тут же разворачивает бурную деятельность по организации свадьбы. Хорошо, если она его найдет, когда отучится в институте, получит профессию и даже построит какую-никакую карьеру. А если нет? Увы, никакие разумные доводы тут, как правило, не срабатывают. Мечтательницы так хотят окунуться в сказку, почувствовать себя принцессами и исполнить заветное желание, что им совершенно неважно, что будет дальше. Ведь в сказках про это ничего не сказано, кроме как «И жили они долго и счастливо...».

### **Причина вторая. *Я уже большая***

Бывает и так, что главной причиной для замужества становится желание упорхнуть из отчего дома — от чрезмерной родительской любви и опеки. Порой мама и папа так волнуются за свою дочь, что шага не дают ступить без их разрешения, наставления и контроля. А может, наоборот, в доме любовью и не пахнет: родители постоянно ругаются, выясняют отношения, и повзрослевшей дочери хочется оставить эти ежедневные перебранки в прошлом. Как это сделать? Поступить в институт, найти работу, снять квартиру — можно, но