

Клара Харт

ЦВЕТЫ СУДЬБЫ



ПРАЙМ
✧

Издательство
АСТ
Москва

СОДЕРЖАНИЕ

СТРАНА МОЕЙ ДУШИ 3

САД

Пион – благородство	4
Роза – совершенство	6
Лилия – покровительство	8
Хризантема – ясность ума	10
Фиалка – искренность	12
Астра – влюбленность	14
Нарцисс – самодостаточность	16
Ирис – защита	18
Календула – добропорядочность	20
Подсолнечник – целеустремленность	22
Маргаритка – мудрость	24
Тюльпан – счастье	26

ЛУГ

Мак – плодородие	28
Ромашка – терпение	30
Анютины глазки – легкость	32
Колокольчик – истинное знание	34
Незабудка – преданность	36

ЛЕС

Подснежник – надежда и прощение	38
Клевер – удача	40
Вереск – независимость	42

ПРУД

Кувшинка – душевная щедрость	44
------------------------------------	----

СТРАНА МОЕЙ ДУШИ

У каждого из нас есть своя секретная страна. Она находится в нашем внутреннем мире, в пространстве, называемом душой.

Некоторые люди знают каждую тропинку, каждый уголок своей души. Другим она знакома немного меньше. В черед занятых будней нам порой некогда исследовать свой внутренний мир.

Драгоценные минуты знакомства с собой, со своей душой, подарит книга медитативного раскрашивания «Цветы судьбы».

С помощью простых средств – книги-раскраски, цветных карандашей, мелков или красок – вы получаете уникальный шанс отправиться в путешествие в свою внутреннюю страну. Это место, которое принадлежит только вам. Вы охраняете его границы, приглашаете гостей, выстраиваете его по собственному желанию. Вы там можете все!

Откроем же страницу книги, возьмем карандаши и отправимся в путешествие.

Медитативное раскрашивание – особый процесс. Наполняя красками пространство внутренней страны, мы развиваем в себе лучшие качества. Каждый цветок в книге напоминает о чем-то добром, сильном, радостном, о том, как много дала нам жизнь, и подсказывает, как можно усилить необходимые энергии.

Взяв в руки цветной карандаш и окунувшись в мир цветов, мы начинаем работу с вибрациями Вселенной. Мы настраиваем себя на определенную волну и гармонизируем мир вокруг, создавая образы желаемых событий. Цвета отражают наши настроения, наши чувства, наши заботы и наши мечты. Мы вкладываем в оживающий рисунок силу своих стремлений и желаний, а образ получившегося прекрасного цветка отпечатывается в подсознании, ставя перед ним цель. И вот уже наша внутренняя страна обретает вид цветущего сада, или простора убегающих в будущее лугов, или прекрасных лесов с таинственными отражениями в тихой воде лесного озера. Мы соединяемся с миром, наполняем его своими мечтами, а в ответ получаем любовь, красоту и гармонию. Душа

испытывает радость, и радость приходит в нашу жизнь. Душа ищет любви, и любовь появляется в жизни. Желания оживают...

Ухаживая за цветами вашего внутреннего сада, вы усиливаете лучшее в себе.

Облекая красками **луга**, вы видите свои мечты, свои стремления.

Подыскивая оттенки для цветов **в лесу**, вы прикасаетесь к своему потенциалу.

Окрашивая кувшинки на воде, вы видите мудрый замысел вашей жизни.

Отдайтесь процессу. Отпустите на волю фантазию и воображение. Пусть процесс раскрашивания принесет вам удовольствие, покой и ощущение, что жизнь наполняется новыми чудесными красками.

Книга наполнена сюрпризами. К каждому рисунку дается текст короткой медитации на определенные качества. Медитация не закончена, и вы можете продолжить ее так, как считаете нужным. Кроме того, обратите внимание на цветочную рамку вокруг текста. Раскрашивая ее, вы усилите четыре потока энергии.

В саду вместе с энергиями здоровья, бессмертия, защиты и контроля мыслей окрепнет энергия, охраняющая ваше благополучие.

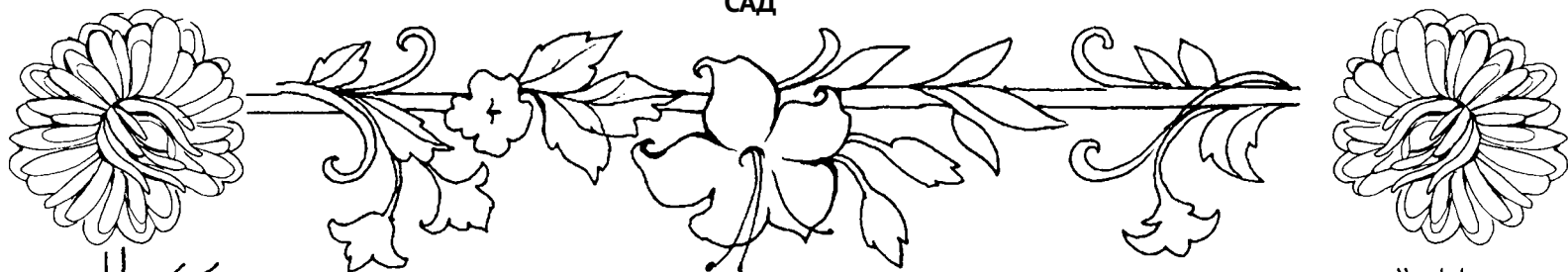
В лесу вы получите мощный поток энергии изобилия, богатства, изобилия, успеха, удачи.

На лугу вы прикоснетесь к энергиям любви, счастья, исполнения желаний и радости.

А таинственный пруд подарит вам энергии творчества, интуиции, познания, творчества и созидания.

И на этом сюрпризы не заканчиваются. В каждом рисунке есть особый символ (для сада, луга, леса и пруда). А в конце книги вы найдете полный пейзаж вашей внутренней страны. Ориентируясь по символам, наполните его красками. Вы ощущаете, как изменяется ваша судьба? Прямо сейчас, с каждым штрихом....

САД



Пион – благородство

Я – отважный рыцарь!
Я – верный страж души!
Я – защита от вредных мыслей,
эмоций и решений!
Мощный цвет моих бутонов
опалает сердце отвагой!

Обретая краски, я окружаю свою жизнь

*великодушием,
благородством*

и

