

Рогозина И.В.

Рогозин А.А.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РАНЕННЫМ И ПОСТРАДАВШИМ

ПРОТОКОЛ ТАКТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ КУЛАК-БАРИН

ЭТА КНИГА
СПАСЕТ
ВАШУ
ЖИЗНЬ



МОСКВА

УДК 616-001

ББК 58

P59

В оформлении обложки использован элемент дизайна:
DONOT6_STUDIO / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Рогозина, Ирина Владимировна.

P59 Первая помощь раненым и пострадавшим /
И. В. Рогозина, А. А. Рогозин. — Москва : Эксмо,
2025. — 80 с. : ил. — (Спасти себя и близких).

ISBN 978-5-04-209549-8

В карманном справочнике в простой и доступной форме изложена теория и практика оказания первой помощи раненому и пострадавшему в полевых условиях.

Зоны боевого столкновения разделены по степени опасности обстановки, и, исходя из них, читателю предлагают предпринять базовый набор конкретных действий. Визуально понятное и доступное к выполнению руководство поможет сохранить жизнь и благоприятно повлияет на период восстановления, минимизирует риски возможных осложнений.

При составлении пособия учтены актуальные нормативные акты Министерства обороны РФ и других официальных ведомств.

Справочник адресован военнослужащим и сотрудникам силовых структур, а также всем, кто рискует оказаться в опасных ситуациях.

УДК 616-001

ББК 58

ISBN 978-5-04-209549-8

© Рогозина И.В., Рогозин А.А., текст, 2025

© Щепин С., Новикова В., Чиркин А., илл., 2025

© Щепин С., илл. на обложке, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	4
Тактическая медицина.....	5
Помощь в красной зоне.....	6
Помощь в желтой зоне. Алгоритм «КУЛАК БАРИН»	8
Кровотечение.....	9
Массивное кровотечение.....	9
Прямое давление на рану.....	10
Пальцевое прижатие крупных артерий	11
Наложение жгута/турникета	12
Тугая тампонада раны	21
Давящая повязка.....	22
Кровотечение из смежных областей.....	23
Удушье	26
Введение воздуховода.....	28
Устойчивое боковое положение.....	31
Легкие (пневмоторакс)	32
Виды пневмоторакса.....	32
Артерии и вены.....	37
Колотун (переохлаждение).....	38
Боль	40
Антибиотик.....	43
Раны.....	44
Травмы головы.....	45
Ранение глаза.....	48
Открытая рана живота.....	50
Ожоги	52
Инородное тело	57
Иммобилизация.....	58
При повреждении верхней конечности.....	59
При повреждении нижней конечности.....	61
При повреждении позвоночника.....	63
При повреждении костей таза.....	64
Носилки	66
Боевой стресс	68
Шок.....	71
Утопление	73
Синдром длительного сдавления.....	75
Сердечно-легочная реанимация (базовая).....	77
Библиографический список	79

Учитесь, читайте, размышляйте
и извлекайте из всего самое полезное.
Н. И. Пирогов

ВВЕДЕНИЕ

Военные действия неизбежно несут риск получения ранений, травм, поэтому спасение раненых и пострадавших на фронте особенно важно.

Первая помощь в условиях боевых действий, как правило, оказывается немедицинскими работниками в порядке само- и взаимопомощи.

Быстро оказанная первая помощь позволит значительно уменьшить потери и дожить раненым и пострадавшим до поступления в медицинскую организацию.

Первая помощь направлена на уменьшение воздействия оружия, временное устранение критических состояний, поддержание жизни раненых и пострадавших, подготовку их к эвакуации.

В справочнике описаны последовательные шаги, правила и средства для оказания помощи в зависимости от боевой ситуации.

Использование методов современной тактической медицины поможет сохранить жизни раненых и пострадавших до получения квалифицированной медицинской помощи.

Тактическая медицина — это часть военно-медицинской подготовки для оказания помощи раненым в боевой обстановке и на догоспитальном этапе.

Виды помощи

Самопомощь — основной способ оказания помощи в условиях боя

Взаимопомощь

В тактической медицине выделяют три зоны

Красная зона — опасная зона. Боевой контакт не прекращается. Самопомощь, взаимопомощь по приказу командира. Объем помощи — наложение жгута или турникета, эвакуация в желтую зону.

Желтая зона — умеренно опасная зона (временное укрытие). Объем помощи — подробный осмотр раненого, оказание первой и доврачебной помощи с использованием индивидуальных аптечек. Помощь оказывается по правилу «КУЛАК БАРИН» (сокращения для запоминания алгоритма действий). Эвакуация в зеленую зону.

Зеленая зона — относительно безопасная зона. Объем помощи — повторный осмотр, исправление возможных ошибок на предыдущих этапах, дальнейшая эвакуация.

Если ранен сам



Твои действия:

- ✓ доложи командиру;
- ✓ самопомощь (при кровотечении наложи жгут или закрутку);
- ✓ найди укрытие и оставайся в нем;
- ✓ по возможности продолжай выполнять боевую задачу.

Если ранен боевой товарищ



Твои действия:

- ✓ доложи командиру;
- ✓ установи голосовой контакт с раненым, обозначь его действия;
- ✓ если раненый в сознании – самопомощь;
- ✓ прикрой его огнем;
- ✓ перемещайся ползком головой к противнику;
- ✓ по приказу командира взаимопомощь — остановка кровотечения (жгут или турникет);
- ✓ проверь оружие раненого, поставь на предохранитель;
- ✓ если раненый без сознания, поверни его лицом вниз или в устойчивое боковое положение.

Вынос раненого из красной зоны



Одним военнослужащим
на себе лицом вниз



Одним военнослужащим
на себе лицом вверх



Вынос раненого за снаряжение



Вытаскивание
стропой













Вынос раненого
двоём

При оказании помощи **в зоне боевых действий** необходимо:

- ✓ действовать сообразно тактической обстановке;
- ✓ обеспечить личную безопасность;
- ✓ передвигаться с максимальной скоростью;
- ✓ использовать маскировку (дымовая завеса, любые укрытия, рельеф местности).

Последовательность действий по алгоритму «КУЛАК БАРИН»

	«К»	кровотечение	остановка кровотечения
	«У»	удушье	обеспечение проходимости дыхательных путей
	«Л»	легкие	ОККЛЮЗИОННАЯ ПОВЯЗКА
	«А»	артерии и вены	контроль жгута, турникета, тампонада раны
	«К»	колотун (переохлаждение)	согревание пострадавшего
	«Б»	боль	обезболивание
	«А»	антибиотик	применение антибактериальных препаратов
	«Р»	раны	перевязка ран
	«И»	иммобилизация	наложение шин
	«Н»	носилки	перенос раненых