

СБЛИЖАЛКИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТОЧКИ

100 вопросов,
чтобы понять друг друга



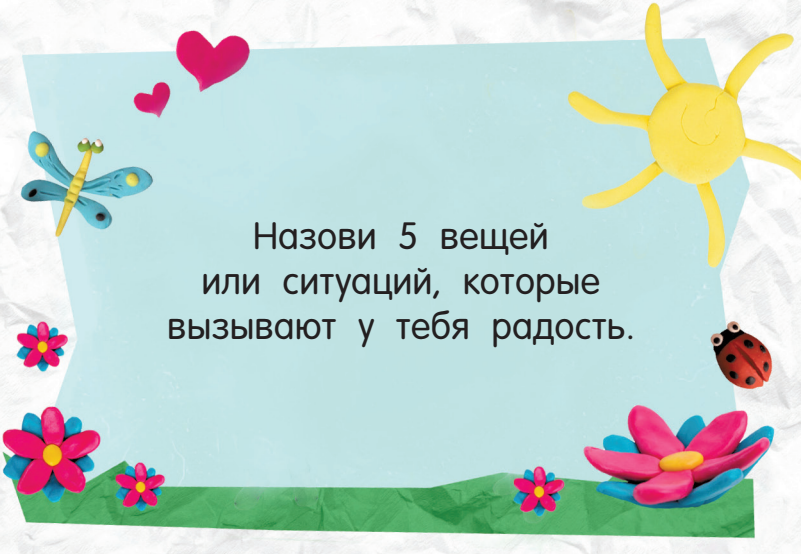


«Как твои дела?» — искренне интересуетесь вы у ребёнка и слышите в ответ: **«Нормально»**. Вот и поговорили! Знакомая ситуация, правда? Все заботливые родители хотят лучше понимать своего ребёнка, но порой не знают, как начать доверительный разговор.

Помогут карточки-сближалки: 100 карточек — это 100 поводов поговорить по душам. Отвечая на вопросы, ребёнок поделится с вами своими желаниями, сомнениями, тревогами, маленькими победами и радостями, сможет выразить свои чувства и эмоции. Самое главное — не позволяйте себе никакой критики, нотаций, морали (даже если очень хочется).

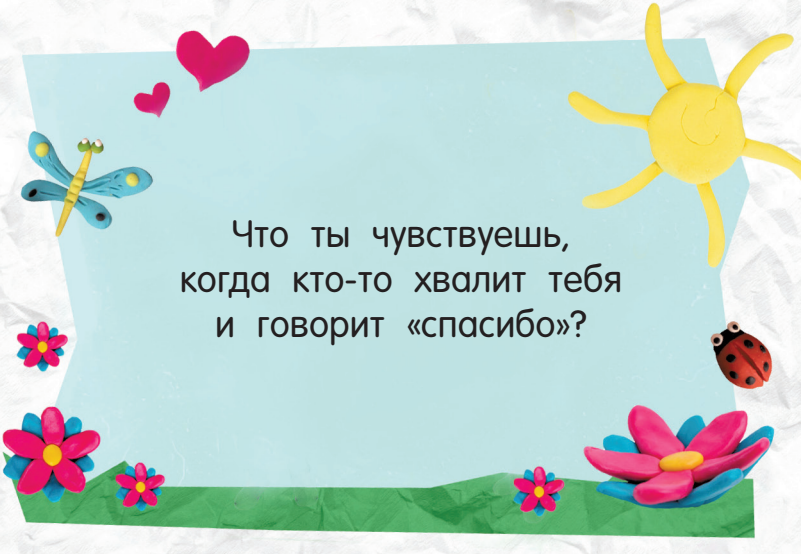
Любой ответ ребёнка — **правильный!**





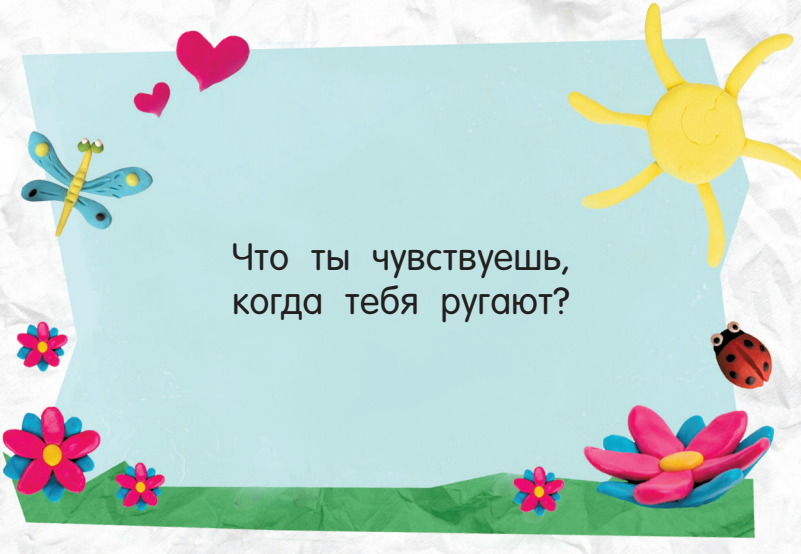
Назови 5 вещей
или ситуаций, которые
вызывают у тебя радость.





Что ты чувствуешь,
когда кто-то хвалит тебя
и говорит «спасибо»?





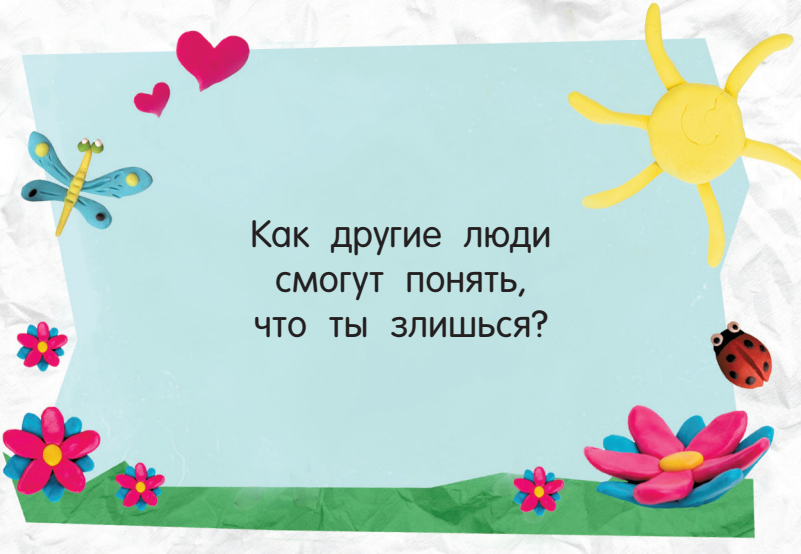
Что ты чувствуешь,
когда тебя ругают?





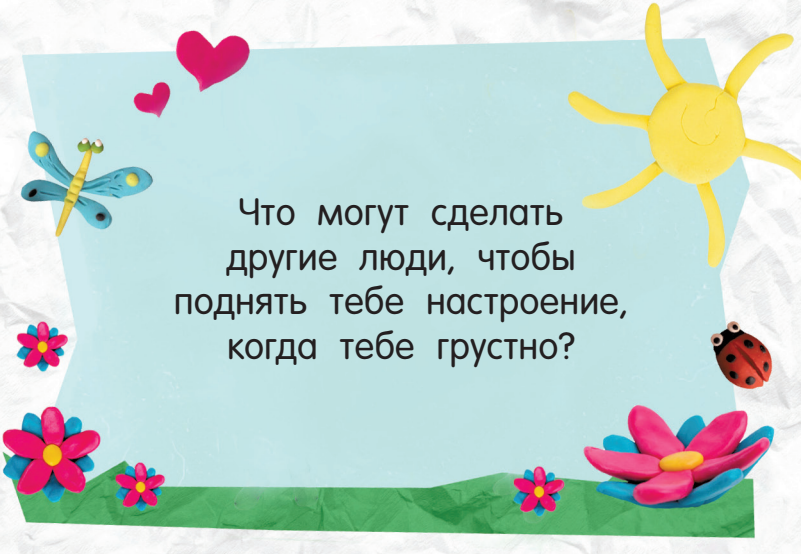
Что ты делаешь,
когда злишься?





Как другие люди
смогут понять,
что ты злишься?





Что могут сделать
другие люди, чтобы
поднять тебе настроение,
когда тебе грустно?





Чего ты боишься
и почему?