

В основе этой книги — многолетний практический опыт допросов преступников, террористов и двойных агентов. Следуйте ей, и вы получите реальный шанс услышать, наконец, правду, только правду и ничего, кроме правды.

New York Post

Захватывающая и информативная! Книга дает читателям подлинные практические инструменты и тактику для использования во всех сферах жизни.

Давид Либерман,
доктор философии

Материал для шпионских романов! Я использовала эту методику в течение многих лет и всегда с феноменальными результатами.

Мариса Р. Рандаццо,
*бывший главный психолог
Секретной службы США*

Потрясающее пособие для тех, кто хочет точно знать,
когда ему лгут.

Джон Миллер,
*бывший помощник директора
по связям с общественностью, ФБР*

Никто не может быть повышен до звания детектива,
не изучив этот курс.

Билл Браттон,
*бывший глава департамента
полиции Нью-Йорка*

ПСИХОЛОГИЯ. СОВЕТЫ МАСТЕРА

ФИЛИПП ХЬЮСТОН | СЬЮЗАН КАРНИСЕРО
МАЙКЛ ФЛОЙД | ДОН ТЕННАНТ

Я знаю, когда ты лжешь!



Методы ЦРУ для выявления лжи

ПРАЙМ



Издательство

АСТ

Москва

УДК 159.9 Печатается с разрешения издательства *St. Martin's*
ББК 88.5 *Press, LLC* и литературного агентства *Nova Littera, SIA*.
Х98 Все права защищены. Никакая часть данной книги не мо-
жет быть воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.

**Philip Houston, Michael Floyd,
Susan Carnicero, Don Tennant**

**SPY THE LIE:
Former CIA Officers Teach You How to Detect Deception**

Хьюстон, Филипп.

Х98 Я знаю, когда ты лжешь! Методы ЦРУ для выявления
лжи / Филипп Хьюстон, Майкл Флойд, Сюзан Карнисеро,
Дон Теннант. — Москва : Издательство АСТ, 2017. —
319 с. — (Психология. Советы мастера).

ISBN 978-5-17-982372-8

Перед вами практическое пособие по распознаванию лжи, которое читается как шпионский роман! И неудивительно: практики, идеи, методы, описанные здесь, были открыты не психологами в уютных кабинетах и университетских аудиториях, а сотрудниками ЦРУ во время допросов агентов иностранных разведок и подозреваемых в тяжких преступлениях.

Авторы этого потрясающего руководства не ученые, а опытейшие практики, которые десятилетиями вели очные ставки, вербовали агентов и выслеживали шпионов. Они научились чувствовать ложь, видеть ее, понимать ее суть. Из этих знаний и наблюдений за поведением людей, их вербальных и невербальных сигналов возникла Система обнаружения лжи. Система многократно проверена в ЦРУ и приобрела огромное число последователей в других сферах — ее поклонниками стали сотрудники юридических фирм, крупных корпораций, финансовых компаний с Уолл-Стрит. Очередь за вами! Авторы научат вас виртуозно распознавать ложь коллег, друзей, любимых и даже собственных детей, а также расскажут десятки историй невероятных разоблачений. Начав читать, вы уже не сможете оторваться!

© 2012 by Philip Houston,
Michael Floyd, Susan Carnicero,
Don Tennant

© Шевцов П., перевод на русский
язык, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

ISBN 978-1250029621 (англ.)
ISBN 978-5-17-982372-8

Оглавление

Слова благодарности	9
Введение	18
Глава 1.	
О том, как трудно порой быть беспристрастным	24
Глава 2.	
Что может вам помешать выявить ложь	36
Глава 3.	
Наша Схема	51
Глава 4.	
Парадокс выявления обмана: чтобы узнать правду, нужно сначала игнорировать правду	71
Глава 5.	
Как звучит ложь	79
Глава 6.	
Самый эффективный способ лгать	108
Глава 7.	
Гнев лжеца	119
Глава 8.	
Как выглядит ложь	132

Глава 9.

Правда внутри лжи.

Неумышленное саморазоблачение146

Глава 10.

Нельзя получить ответы,

не задавая вопросы165

Глава 11.

Как уложить обманщика на лопатки195

Глава 12.

Будьте осторожны209

Глава 13.

Хрестоматийный пример умышленной лжи222

Глава 14.

Подводя итог248

Приложение 1.

Списки рекомендуемых вопросов264

Приложение 2.

Пример распознавания лжи по Схеме277

Глоссарий 296

О людях, которые стояли у истоков Схемы
и много лет усердно развивали ее, а также
о человеке, непосредственно написавшем
эту книгу 312

Посвящается всем тем достойным людям, которые несли и продолжают нести службу во имя самых благородных целей.

Все точки зрения, выводы и утверждения, изложенные в этой книге, являются выражением собственных представлений авторов об обсуждаемых вопросах и не отражают официальную позицию или взгляды Центрального разведывательного управления или какого-либо другого агентства Федерального правительства США. Никакая точка зрения или заключение, упомянутые в данной книге, не должны рассматриваться как информация, официально подтвержденная Федеральным правительством США или Центральным разведывательным управлением. Текст книги был проверен сотрудниками ЦРУ только на предмет наличия в нем сведений, имеющих тот или иной уровень секретности.

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ



Эта книга появилась на свет в результате масштабной и длительной работы, которую выполняли и выполняем не только мы вчетвером, но и большое количество других специалистов, чьи имена не указаны на обложке.

Несомненно, ее создание было бы невозможным, если бы не любовь и понимание наших родных. Мы от всей души благодарим их за это!

На протяжении многих лет нашей работе сопутствуют не только поддержка со стороны членов наших семей, но и ценные рекомендации от самых близких друзей, знакомых, коллег, а также их неизменная готовность сопровождать нас на этом пути. Написать книгу о том, как распознать обман, — цель не из простых, но все эти люди делили с нами груз ответственности и многочисленных проблем, которые неизбежно возникали в процессе работы.

Нам посчастливилось общаться и активно сотрудничать с настоящими профессионалами, которые восхищаются великодушной готовностью делиться своими знаниями и опытом. Они искренне стремились помочь нам создать действительно

полезную книгу, способную дать читателям ответы на важнейшие вопросы и изменить их жизнь к лучшему.

Особую признательность выражаем нашему другу и коллеге Питеру Роумери, правоведа, чьи знания и практика признаны на международном уровне. Питер работает в компании «КьюВерити» (QVerity), которая была основана нами с просветительской целью для практического изучения идей, представленных в этой книге.

Благодарим всех наших друзей и коллег из «КьюВерити», в том числе партнера-учредителя Билла Стэнтона, специалиста по организации и проведению семинаров и тренингов Джека Баудена и гуру маркетинга Брайана Стивенсона.

За тщательную проверку и оттачивание многочисленных версий текста нашей книги мы выражаем благодарность таким высококлассным специалистам, как Джим и Фрэнсис Уинстед, Алекс и Терри Ривз, Майк и Пенни Хьюстон, Кейси и Дебби Хьюстон, Филипп и Ребекка Хьюстон, Крис Хьюстон, Бет Хьюстон, Ник Доусон, Ардит Теннант и Мерси Роумери.

Мы признательны Полу Федорко, нашему агенту из компании «Эн Эс Бьенсток» (*N. S. Bienstock*) в Нью-Йорке. Обладая глубокой проницательностью, Пол сразу почувствовал, что его опыт может стать чрезвычайно полезным для читателей, потому поделился с нами открытиями, которые совершил после прохождения нашего курса. Подробности вы узнаете из книги.

Мы, безусловно, в долгу перед талантливыми и трудолюбивыми корректорами и художниками-оформителями из «Сэйнт Мартинс Пресс». Вы

настоящие профессионалы, работать с вами — одно удовольствие!

Выражаем признательность Марку Резнику, нашему редактору, за его гибкость, благодушие и надежность. Обладая блестящими навыками редактирования, Марк Резник является, вне всяких сомнений, мастером своего дела.

* * *

Как бы силен и умен ты ни был, не стоит надеяться, что впечатляющих целей можно достичь в одиночку. Из этого логически вытекает простой факт: единомышленники, помогающие тебе воплощать мечту в реальность, — это величайшее сокровище в жизни.

Мое участие в создании этой книги было бы невозможным без поддержки семьи, поэтому я выражаю благодарность моей жене Дебби, сыновьям Филу, Крису и дочери Бет. Если бы не любовь и понимание этих драгоценных людей, я бы никогда не решился построить карьеру в такой необычной и интересной сфере, как разведка, не получил бы возможность побывать в самых разных уголках мира и не обладал бы знаниями, которыми делюсь в этой книге. Отдельная благодарность детям за то, что позволили мне описать в книге некоторые ситуации из их повседневной жизни. Это весьма показательные примеры, отражающие ряд идей, представленных в нашей книге.

Я счастлив, что дружу с замечательными людьми и всегда получаю от них искреннюю поддержку, но особую признательность хочу выразить четверем

бывшим сотрудникам ЦРУ, без которых идея этой книги никогда бы не начала воплощаться в жизнь. (Замечу, что их достойнейшая служба во имя безопасности и процветания Соединенных Штатов Америки сама по себе заслуживает того, чтобы о ней было написано множество книг.) Я имею в виду Билла Фэйрвезера, Джека Баудена, Гарри Бэйрона и еще одного человека, чье имя я не буду называть из соображений секретности. Это мои бывшие коллеги по ЦРУ, с которыми мы вместе основали наше первое предприятие по проведению курсов для тех, кто желает научиться распознавать ложную информацию.

Разумеется, все наши точки зрения и выводы о проблеме распознавания обмана обрели логичную отчетливую форму лишь благодаря нашей многолетней практике в Центральном разведывательном управлении. Было бы неправильным обделить сейчас вниманием эту организацию. Я прослужил в ней почти двадцать пять лет и теперь даже не могу представить, что моя жизнь и карьера могли сложиться по-другому.

Большая часть деятельности ЦРУ ведется за кулисами обыденной жизни общества. Честно говоря, порой мне жаль, что далеко не всякий гражданин США имеет доступ ко всем впечатляющим результатам работы этого агентства, а ведь они затрагивают проблемы международного уровня, и достигать этих результатов сотрудникам ЦРУ удается едва ли не каждый день. Эти люди верны своим идеалам и трудятся не ради славы, а ради того, чтобы каждый из нас жил свободной и благополучной жизнью.

Филипп Хьюстон

* * *

Я всегда считал благословением то, что родился и вырос в семье фермера. Мы жили в маленьком городке Коламбус, штат Небраска. Это небольшое фермерское сообщество в самом сердце страны, где в поте лица честно трудились и трудятся множество прекрасных людей.

Я уже давно осознал, что никто не способен добиться по-настоящему значимой цели без помощи друзей. Печально, что в этой части книги я скован необходимостью излагать слова благодарности максимально сжато и потому не смогу упомянуть всех, кто самым благоприятным образом повлиял на развитие моей жизни и карьеры. Огромное спасибо всем моим коллегам, учителям, наставникам, тренерам, друзьям, соседям.

Мой друг и коллега Стив Андерсон, я признателен тебе за твою надежность и готовность поддерживать меня в трудную минуту.

Тренер Рон Кэллан, спасибо вам за то, что вдохновляли меня с тех самых времен, когда я еще учился в старших классах. Вы были одним из лучших примеров для подражания.

Выражаю благодарность своему никогда не унывающему предприимчивому армейскому товарищу Фрэнку Ардженбрайту. В течение многих лет ты искренне поддерживал мое стремление развиваться в таком необычном и сложном направлении, как наука выявления лжи.

Очень надеюсь, что данная книга достойна памяти ушедшего Джона Рида, моего наставника, часто называвшего меня «дерзкий паренек из Небраски».

Отдельное спасибо преподавателям Дэвиду Бурнару и Полу Ластбейдар. Вы помогли мне обрести не только глубокое понимание основ юриспруденции, но и веру в свои силы.

Мои дорогие сестры, Джулия и Стефани, выражаю вам признательность за любовь, поддержку, великодушные и бесподобное чувство юмора!

От всего сердца благодарю маму и папу, Уилму и Билла Флойдов. Вас уже нет на этом свете, но я никогда не забуду безграничную, не стесненную никакими условностями любовь, которую вы дарили мне и которая до сих пор оберегает мою жизнь.

Огромное спасибо моей жене за мудрость и любовь. Эстелита, ты достигла высот в детской, подростковой и взрослой психиатрии. Ты великодушный, проникательный человек, и я не представляю жизни без тебя.

Майкл Флloyd

* * *

Как и остальные авторы этой книги, я с радостью признаюсь, что счастлива, поскольку долгие годы нахожусь рядом с родными и очень близкими мне людьми. Благодарю от всей души своих родителей, Анну Мэри и Джека Брэнтонов! Спасибо Клиффу Манси за то, что, относясь с долей здорового скептицизма ко многим моим намерениям и целям, все же искренне поддерживал мой выбор.

Благодарю своих чудесных друзей и наставников. Шейла Дэррибери и Уоррен Хаммер, вы были требовательны ко мне — как в общих, так и в узко-профессиональных вопросах — и помогли мне поверить в свои силы. Без вашей поддержки я бы не смогла принять участие в создании этой книги!

У меня нет возможности перечислить здесь всех тех из вас, друзья, кто внес лепту в мое развитие и поспособствовал тому, что я стала одним из авторов данной книги. Кто-то из вас часто давал мне бесценную пищу для ума, кто-то поддерживал и вдохновлял. Я перед всеми вами в долгу!

Особую признательность выражаю Синди и Стиву Дженсуровски. Мы с вами провели бесчисленное количество часов за разговорами об идеях и проблемах, описанных в этой книге, и тщательно, под разными углами смотрели на множество жизненных ситуаций. Дружбу с вами я считаю величайшим даром из тех, которыми меня осчастливила судьба.

Но главный дар — это, разумеется, мои дети, Лорен и Ник. Ваши любовь, поддержка, чувство юмора делают непростую повседневную жизнь яркой, наполненной высоким смыслом и простыми истинами. Спасибо вам и за полноценное сотрудничество, ведь вы великодушно разрешали мне рассказывать на семинарах и описывать в книге интересные ситуации, в которых вам довелось побывать. Я горжусь вами и готова во что бы то ни стало сопровождать вас на пути к миру под названием «взрослая жизнь». Я люблю вас. Ну а теперь идите делать домашнее задание!

Сьюзан Карнисеро