

Павел РАКОВ

Телеведущий, автор «Трехэтажной технологии исполнения желаний»
и самых эффективных тренингов — уже более 100 000 счастливых женщин

Книга по тренингу,
которым восторгался
вся страна

Это название — тест на Ваше психологическое равновесие.
Особенно книга полезна тем, кому название не понравилось!

**На самом деле я УМНАЯ,
но живу как ДУРА!**

Павел Раков

На самом деле я умная, но живу как дура!

Издательский текст
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8485709
На самом деле я умная, но живу как дура!: АСТ; М.; 2015
ISBN 978-5-17-084856-0

Аннотация

Есть женщины, которые имеют все, что пожелают – мир как будто бы расстилается у их ног, они умеют решать любые проблемы и с легкостью достигают своих целей, они успешны во всем, вызывают зависть и достойны восхищения! Есть всего один навык, которым они обладают...

И вы тоже можете им обладать!

После работы с этой книгой из «лягушки в бигудях» вы превратитесь в домашнюю принцессу, любящую, сексуальную, женственную, вдохновляющую и чувственную.

После самостоятельной работы по методике Павла Ракова женщинам предлагают выйти замуж, дарят квартиры, улучшается качество секса даже у тех, кто забыл, что это такое, многие бросают курить и худеют, и хорошеют!

Чего же мужчины хотят от женщин, какую женщину выбирают в жены, а какую в любовницы, какой надо быть, чтобы вам сделали предложение руки и сердца? Как стать источником силы и вдохновения и что значит женская сексуальность глазами настоящих мужчин? Какой женщине любой мужчина готов постоянно дарить подарки и содержать ее, что это за женское качество ради которого мужчины готовы на все? Вы получите ответы на эти вопросы!

Содержание

Часть 1	5
Провокация	5
История	6
Ваши шансы выйти замуж	8
Не вздумайте влюбиться в неудачника!	10
Шоу-тренинг	16
Его Величество Рейтинг	18
Энергетический, эмоциональный рейтинг	19
Интеллектуальный, психологический рейтинг	22
Физический рейтинг	23
Духовный рейтинг	25
Какое впечатление Вы производите на мужчин	31
Конец ознакомительного фрагмента.	36



www.pavelrakov.com

Павел Раков

На самом деле я умная, но живу как дура!

© Раков П.

© ООО «Издательство АСТ»

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес (www.litres.ru)



Часть 1



Провокация



Если стройную высокую молодую красивую девушку обзвать старой жирной маленькой коровой, она лишь слегка улыбнется, не принимая это на свой счет. А вот если женщина действительно такая, то для нее это будет серьезным личным оскорблением. Вам не понравилось название моей книги? Поздравляю! Вы действительно умная, но живете как дура. Вы все знаете и умеете, только в отношениях что-то каждый раз не так. Поэтому моя книга для Вас. Особенно она полезна тем, кому не понравилось ее название. Это название – тест на Ваше психологическое равновесие. Эта яркая фраза – название моего шоу-тренинга. Я все чаще встречаю женщин, которые с улыбкой реагируют на такую провокацию и говорят: «О, это правда про меня!»

История

Однажды меня пригласили выступить на одном женском фестивале в Одессе. Сам я москвич, предприниматель и около 25 лет работаю с мужчинами. Я сказал: «И какой из меня женский тренер?» Организаторы настаивали и сделали выгодное предложение. Плюс лето, море, Дерибасовская... И я согласился. Женщины меня попросили рассказать, что действительно думают о них мужчины. И я так без прикрас говорил о мужской боли, страхах, комплексах, всех минусах и плюсах в отношениях с женщинами. После трехчасового выступления на фестивале в Одессе за один месяц был собран зал в триста человек на мой первый женский тренинг. И понеслась. Теперь участниц тренинга становится все больше и больше.



Меня часто спрашивают: «Откуда Вы берете такое количество людей на свои шоу-тренинги?» Да, действительно, каждый месяц более тысячи человек приходит на мои мероприятия. И ответ очень простой: «Потому что у людей, побывавших на моих тренингах, происходят грандиозные сдвиги в жизни». Многим женщинам только после одного трехчасового мастер-класса их мужчины дарят дорогие подарки, которые раньше им и не снились. Скажу больше, даже незнакомые мужчины, словно все сговорились, начинают ухаживать, вести себя галантно, как будто сила притяжения этих женщин увеличилась в несколько раз. По материалам моего трехчасового мастер-класса написана эта книга. Всего три часа, которые могут положительно повлиять на Вашу жизнь. Убедитесь в этом сами! Зайдите на мой сайт www.pavelrakov.com, почитайте отзывы или примите участие в шоу-тренинге и пообщайтесь с участницами.



Вы все увидите своими глазами. Заметить счастливых и довольных женщин очень легко – они находятся в том состоянии удовлетворения, которое притягивает, завораживает и вдохновляет. Еще можно посмотреть, как эти женщины эффектно одеты, грациозно двигаются и на каких дорогих машинах приезжают. Они исполнены женственностью, их глаза светятся. Такое чувство, что Вы в раю...



И тут начинается праздник. Внутри звучит волшебная музыка, яркие звезды медленно падают вниз, чтобы все вокруг могли загадать желания. Легкий теплый поток воздуха развивает волосы, переливающиеся золотым светом под ясным ночным небом. Все пространство пропитано запахом любви и гармонии. Ветерок колышет морскую гладь, в которой отражается желтый месяц и которая зовет взгляд все глубже и глубже в свои бездонные просторы. Только сказочные хрупкие снежинки поднимаются от линии горизонта куда-то в бесконечность, в космическое пространство, навевая мечты о личном и сокровенном. От этого грудь

чаще начинает хватать прозрачный воздух, и горячее сердце бьется все быстрее. Сама природа раскрывает перед тобой свои просторы, как объятья, когда видишь счастливую женщину. Внутри мужчины все переворачивается и снова находит место, наполняя смыслом его жизнь. Теперь мужчине понятно, ради чего все его стремления и достижения. А это лишь прибавляет ему сил и страсти для великих свершений во имя Вас.

Ваши шансы выйти замуж

Думаю, что, если бы я был на Вашем месте и мне сказали, что от прочтения этой книги у меня все в жизни изменится: мне подарят квартиру, машину, и я буду счастлив, – возможно, ничего, кроме недоверия, у меня бы это не вызвало. Да, эта книга, так же как и любые другие, вряд ли гарантированно сделает Вашу жизнь лучше, потому что книги несут только лишь информацию. Чтобы получить желаемое, необходимо иметь навыки, которые можно приобрести на моем шоу-тренинге. Там я помогу Вам погрузиться в состояние счастливой, довольной женщины, которая привлекает всех мужчин. Вы выберете из них одного – самого достойного – и отдадите ему руку и сердце.

Стоп! Стойте, подождите! А вдруг Вы уже в полушаге от Вашего успеха и Вам не хватает совсем чуть-чуть? Что если эта книга подтолкнет Вас к осуществлению своей мечты? Тогда Вы будете счастливы в браке и станете рассказывать свою историю успеха подругам. Прочтите, и мы посмотрим, что получится. Дайте мне шанс поддержать Вас и помочь Вам обрести желаемое. Потому что я мужчина и мне очень хочется сделать для Вас что-то очень приятное и полезное.



Правда, некоторые мои методы не всем нравятся. Может быть, они слегка жестки, прямолинейны, дерзки и даже грубы. Зачем на страницах этой книги, мне нужно будет говорить Вам гадости? Вы не поверите! Чтобы повысить Ваш духовный рейтинг. Именно этот рейтинг выдает Вас замуж, и благодаря ему Вы остаетесь замужем.



Поясню. Ваша реакция на неприличное, недостойное мужское поведение демонстрирует, кем Вы действительно являетесь. Если Вы на дерьмо отвечаете дерьмом, значит, Вы, как и Ваш обидчик, состоите из дерьма. Только в том случае, когда Вы можете на гадость ответить добром, Вы становитесь высокодуховной личностью, даже если делаете это через силу. Сначала просто привыкайте отвечать правильно, потом Вам это удастся легко, войдет в привычку.



К примеру, если взять лимон и создать ему стрессовую ситуацию, то есть нажать на него, из него пойдет лимонный сок, из апельсина – апельсиновый, из яблока – яблочный. Берем человека, создаем ему стрессовую и дискомфортную ситуацию, то есть нажимаем на него, и из человека лезет то, кем он и является по своей сути. Кто-то смеется, кто-то впадает в ступор, кто-то бесится, раздражается, из кого-то лезет дерьмо. Вы тоже можете за время прочтения этой книги наблюдать за своими эмоциями, за тем, что лезет из Вас, проще говоря, из чего Вы состоите.



В качестве упражнения для Вас я буду постоянно Вас провоцировать. И, естественно, я буду знакомить Вас с технологиями, которые помогут Вам из любой конфликтной ситуации выходить красиво. Этим Вы уже будете выгодно отличаться от своих конкуренток на брачном рынке.



Да, конкуренция есть, и она очень высокая. А ваш рейтинг падает с каждым годом. До двадцати одного года ваши шансы выйти замуж в среднем составляют один к десяти, то есть на Вас одну приходится десять мужчин, готовых взять Вас в жены. Конечно, не факт, что они Вам нравятся. Скорее всего, девушки до двадцати одного года не думают о замужестве. Через пять лет шансы выйти замуж становятся один к одному, и, конечно, не факт, что этот мужчина Вам нравится. Еще через пять лет – на десять таких красавиц, как Вы, всего один претендент, и то не факт, что он Вам нравится... К сорока годам ваши шансы выйти замуж – один к тысячи. И это правда.

Вообще я хочу говорить с вами честно и откровенно. Я буду рассказывать Вам некоторые вещи, которые никогда в жизни не расскажут Вам Ваши мужчины. Ведь моя задача не понравиться Вам, а добиться положительных изменений в Вашей жизни. Например, удачно выдать Вас замуж. Что значит «удачно»?

Не вздумайте влюбиться в неудачника!

Марина и Виктор. Он – менеджер, подающий надежды в производственной компании. Она работает с ключевыми клиентами в агентстве по организации праздников.



Познакомились они еще в школе, а встретились спустя 10 лет. Сначала просто вместе путешествовали, общались в одной компании, ходили на вечеринки, проводимые друзьями. Он казался таким разносторонним, интересным, они часами могли говорить на разные темы.



Вскоре молодые люди поженились и сразу родилась девочка. С появлением ребенка тусовки не прекратились и даже участились, правда уже без жены.



Марина сидит дома, с ребенком, и не довольна постоянными отлучками мужа, да и зарплаты на нее и ребенка уже не хватает. Раньше она работала и этого не замечала. Тут еще Виктор начинает и дома пиво вечерами попивать.



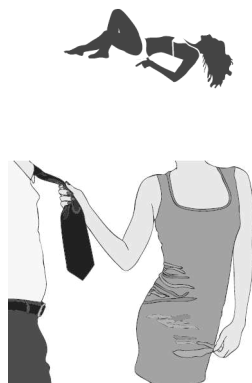
Через некоторое время муж решает создать свой бизнес и уходит из фирмы, в которой работал, а потом вдруг заявляет, что нашел себе другую и резко уходит из семьи.



Сказка прошла, а реальность предоставила еще сюрпризы. Если раньше у него был небольшой оклад, то теперь деньги все в «бизнесе», на ребенка денег не выделяет. Все время живет в иллюзиях: вот-вот деньги будут. При этом уже несколько лет находится в долгах, бизнес приносит копейки. На ребенка каждый рубль приходится вытягивать. Говорит: «Мне нужен ребенок, я вас люблю». Слова расходятся с действиями, по факту месяцами не видится с ребенком и мало помогает деньгами.



Как только она распускает крылья, он начинает ее опускать. Мужчина-неудачник боится, что его женщина «вырастет» и уедет от него.



Нас, мужчин, можно условно разделить на четыре категории.



Первая – крупные и средние предприниматели, альфа-самцы, как говорят в природе. Эти мужчины творят историю, часто их цели лежат за гранью самой жизни, они умеют и любят нести ответственность за себя и людей. Они с легкостью принимают любые решения.



Вторая категория – так называемые бета-самцы, мелкие предприниматели, крупные управленцы, директора, замы, топ-тен. Это мужчины, которые стремятся в первую категорию, просто их время еще не пришло или они не готовы брать на себя максимум ответственности.



Третья категория самая многочисленная. Эти люди работают по найму: рабочие, служащие. Они поэтому и работают на других, что не готовы брать ответственность. Внимание! Они не смогут взять ответственность, в том числе и за свою собственную семью, за достаток в семье, за благополучие, за воспитание детей. Шанс переделать их, конечно, есть, но

он минимальный. Для этого нужно потратить уйму времени и сил, научиться мотивировать мужчину, вдохновлять. Этим вещам я, безусловно, учу на своем двухдневном шоу-тренинге.



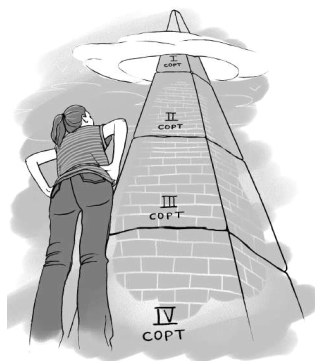
Я предлагаю Вам стать такой женщиной, к которой будут подходить мужчины из первых двух категорий. Я Вас научу приемам и техникам, которые помогут Вам нравиться и вдохновлять мужчин, умеющих брать ответственность. Моя задача на тренингах – научить Вас быстро вычислять, из какой категории мужчины, находящиеся рядом с Вами, чтобы не тратить время попусту на мужчин из третьей категории. В последних влюбляться нельзя, ведь от них можно залететь и таким образом изуродовать собственное будущее.



У всех женщин, живущих с мужчинами из третьей категории, история одинаковая. Они вскакивают рано утром, готовят завтрак, отводят детей в школу или детский сад. После своей работы бегут в магазин, потом – за детьми, потом – быстрее на кухню готовить, чтобы накормить слегка поддатого мужчину. После ужина они садятся за уроки с детьми, если нужно, стирают-гладят, в то время как любимый на диване или у компьютера с недовольным усталым лицом и без всяких целей в жизни попивает пиво. Сдвинуть, раскатать его практически невозможно, ведь он не создан для достижений, гены не те.



Четвертая категория – это полный отстой, это мужчины, которые не способны прокормить себя самостоятельно, а, наоборот, сами сплошные расходы и нервы. Алкоголики, наркоманы, маменькины сыночки, то есть мужчины, живущие за чей-то счет. В итоге женщина их сама будет обеспечивать. Самое ужасное в этой истории то, что если она родит от мужчины из третьей-четвертой категории, то ее дети будут такими же, как и их отцы, – бездельниками и неудачниками.



Я знаю, грустно, особенно тем, кто замужем за женщиной из третьей-четвертой категории. Приходите на тренинг, будем пытаться что-то изменить, работы предстоит много. Конечно, гораздо проще тем девушкам, которые не успели вляпаться. Просто надо научиться вести себя таким образом, чтобы привлекать интересных мужчин. То, что круто для мужчины из четвертой категории, для мужчины из первой категории – полный отстой, и наоборот (см. рис. на с. 22).

Про эти четыре категории мужчин я более подробно писал в своей книге «Виктория», которую Вы можете заказать на моем сайте www.pavelrakov.com. В основу этой книги положена реальная история, произошедшая с одной женщиной, которую я глубоко уважаю.



Как мы себя ведем, таких людей мы и притягиваем. К примеру, если девушка подойдет к мужчине бомжеватой наружности из отстойной четвертой категории и скажет: «Давай я метнусь за сигаретами, а ты – за пивом с воблой», – то он скажет и подумает: «О’кей, ты классная телка». Если то же самое сказать мужчине из третьей категории, он ответит так же, но подумает другое: «Один раз эту шлюху можно, вроде баба так, ничего себе». Мужчина из второй категории скажет коротко: «До свидания». К мужчине из первой категории подойти с таким предложением будет в принципе невозможно.



Если женщина курит и пьет даже чисто символически, для мужчин из четвертой категории она – «своя чувиха», мужчинам из третьей категории все равно, они об этом даже не задумываются. Мужчины из второй категории считают, что с ней можно встречаться, если она в остальном класс, а вот для создания семьи не подходит. Испокон веков люди из высшей касты следили за чистотой своей фамилии, старались заключать браки только с людьми из равного сословия. Для мужчин из первой категории такое поведение женщины неприемлемо, в лучшем случае он проведет с ней одну ночь.



Когда мужчины из каждой категории созревают для брака, они находят себе жен в соответствии со своим мировоззрением.

Мужчины из третьей и четвертой категорий ищут женщину-домработницу. В их понимании она должна стирать, убирать, готовить и работать восемь часов в день наравне с мужчиной. Некая ломовая лошадь, несущая двойную нагрузку. Первая – работа «на дядю», вторая – работа на него и детей у них дома. Эти мужчины за так называемое равноправие. Им очень неприятно, когда женщина что-то просит, жадины в этой категории – обычное дело, им действительно нечего женщинам дать.



В первой и второй категориях жадин гораздо меньше, им доставляет удовольствие одаривать женщин и видеть их счастливыми. Такие мужчины ищут себе домохозяйку, то есть женщину, которая не работает, а управляет домашним хозяйством через обслуживающий персонал: уборщицу, няню, сантехника, садовника и так далее. Их женщина – главная визитная карточка. Ее не стыдно показать в обществе, она умеет поддерживать светские разговоры, никогда не проболтается, не сдаст. Ее поведение – образец целомудрия, ее образ – Королева. При этом только со своим мужчиной она может быть всегда очень разной.

Походка, осанка, одежда, все внешние проявления женщин – это поведение, которое в одних кругах приветствуется, а в других считается полным отстоем. То, о чем Вы говорите и как Вы говорите, тоже очень важно. Ваши мысли и манера разговора также притягивают или отталкивают мужчин разных категорий. Именно поэтому необходимо научиться правильно выбирать своих ухажеров. Когда Вы будете общаться с мужчинами из первой-второй категории, Вы сами дотянетесь до их уровня. А с другими Вам будет неинтересно, так же как и им с Вами. На моем шоу-тренинге мы учимся быстро вычислять с помощью квалификационных вопросов мужчин из разных категорий.

УПРАЖНЕНИЕ 1

Укажите в таблице имена всех прошлых мужчин, отнесите их к одной из четырех категорий.

Укажите в той же таблице мужчин:

а – с кем вы общаетесь чаще всего,

б – с кем вам проще, легче, удобнее общаться.

Таблица 1