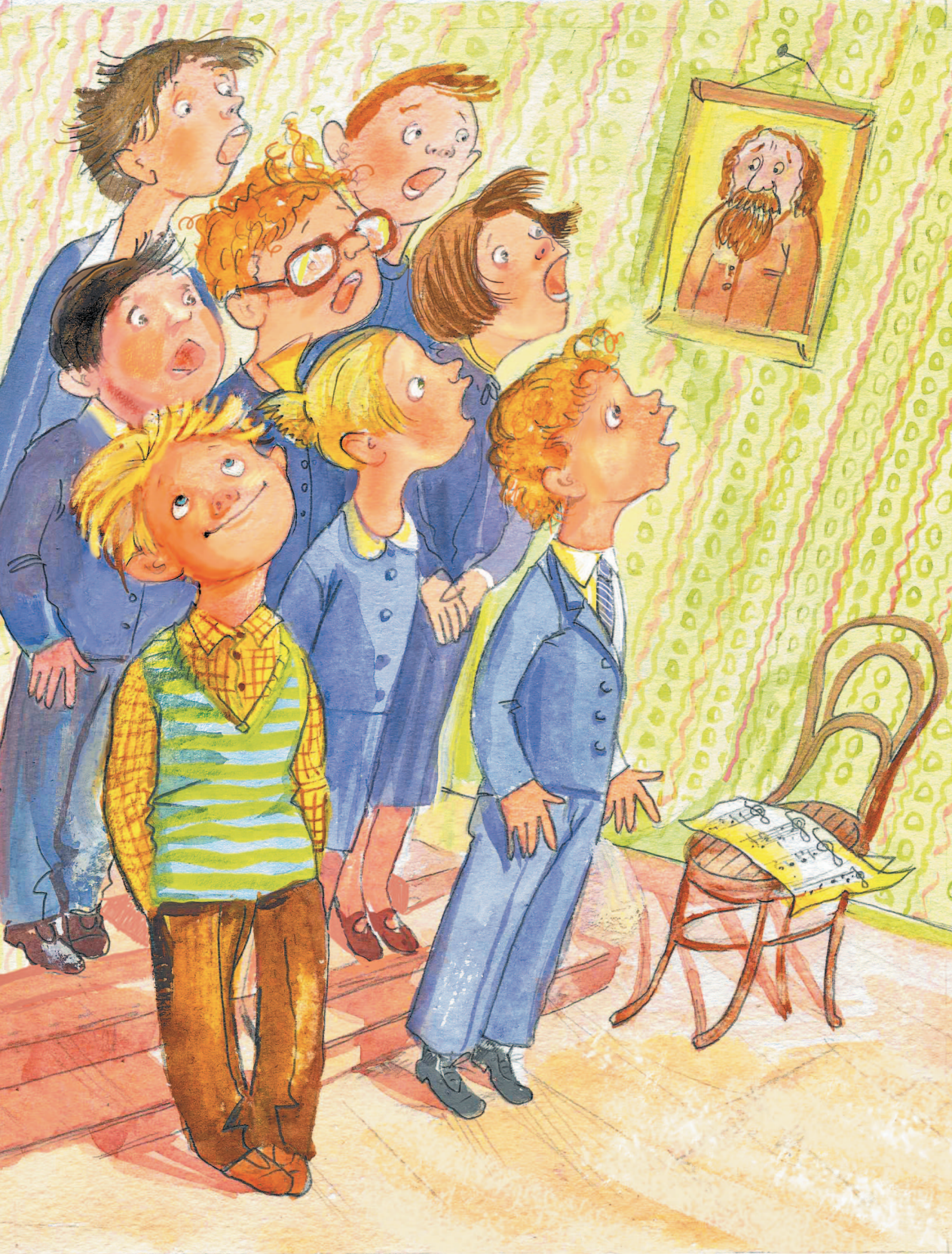




«МАСТЫЛ»



Е. Шварц

СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ



«МАСТЫЦА»

Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут

.....



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок тут не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не сработает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

Как научить ребёнка беречь время?

От постоянно ускоряющегося темпа жизни страдают даже малыши. Детский сад, кружки, подготовка к школе. Занятия идут с утра до вечера. Нагрузка зачастую значительно превышает их возможности. Неудивительно, что они устают, порой даже не могут заснуть от переутомления. А утром им тяжело вставать. В результате — капризы, раздражительность, снижение иммунитета.

Добавить порядка и гармонии в ежедневные гонки с препятствиями и развить чувство времени поможет соблюдение режима дня. Ведущие педиатры доказали, что безболезненно изменить режим сна, смещая время пробуждения и укладывания, можно лишь на 20 минут раз в три дня!

Хорошо известно, как непросто убедить малыша жить по расписанию. Что делать? Секрет успеха в правильной мотивации. Взрослые часто не понимают, что у ребёнка есть потребность в самостоятельности. Выполнять что-то за него, чтобы ускорить процесс, несложно, но очень вредно. Так вы останавливаете его развитие, занижаете самооценку.

Покажите малышу, что всему своё время. Если он долго собирается, то меньше гуляйте или читайте любимую книгу. Но при этом не забывайте эмоционально хвалить ребёнка за дисциплинированность, рассказывайте в его присутствии, как он шустро орудует ложкой или завязывает шнурки. Это поощрит его на новые свершения.

Совет!

Представление о времени — одно из самых сложных для малышей. Познакомить детей с понятиями «времена года», «дни недели», «части суток» можно через пространственные модели — круги, линии, шкалы и т. п. Важно не просто показать, но и дать сложить или нарисовать временные отрезки.

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт