



ДАМИЕН ЭКОЛС

ПРАКТИКИ,
КОТОРЫЕ
СПАСЛИ ЖИЗНЬ
В КАМЕРЕ СМЕРТНИКОВ

ВЫСШАЯ МАГИЯ
ИСТОРИЯ ТРОЙКИ ИЗ МЕМФИСА

ВЫСШАЯ МАГИЯ

«ПРАКТИКИ, КОТОРЫЕ
СПАСЛИ МНЕ ЖИЗНЬ»



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.41
Э40

*Права на перевод получены соглашением с Sounds True, Inc.
при содействии литературного агентства Nova Littera SIA.
Все права защищены. Никакая часть данной книги не может
быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без
письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Damien Echols
High Magick: A Guide to the Spiritual Practices
That Saved My Life on Death Row

Эколс, Дэмиен.

Э40 Практики, которые спасли жизнь в камере смертников. Высшая магия. История тройки из Мемфиса = Высшая магия. «Практики, которые спасли мне жизнь» / Дэмиен Эколс. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 288 с. — (Реальная магия).

ISBN 978-5-17-157026-2 (Практики, которые спасли жизнь в камере смертников. Высшая магия. История тройки из Мемфиса)

ISBN 978-5-17-159019-2 (Высшая магия. «Практики, которые спасли мне жизнь»)

ISBN 9781683641342 (англ.)

Первая дерзкая и смелая книга про реальную магию!

Еще подростком Дэмиена Эколса приговорили к смерти за преступление, которого он не совершал. Ему удалось выйти на свободу спустя почти двадцать лет.

Все эти годы он практиковал магию, чтобы выдержать невыносимую боль, отчаяние и одиночество камеры смертников. Манифестация его освобождения, когда вся надежда была потеряна, стала самым невероятным доказательством того, что магия реальна.

Эта книга — первый учебник Дэмиена по могущественной духовной практике, которая помогла ему преодолеть суровые испытания на пороге смерти. Из нее вы узнаете, что такое высшая магия, познакомитесь с ее историей и ключевыми принципами, рассмотрите основные практики, этические аспекты магической практики и многое другое.

УДК 133.4
ББК 86.41

*Вся информация, представленная в настоящем издании,
является исключительно отражением личного мнения автора.
Позиция редакции не всегда совпадает с мнением авторов.*

ISBN 978-5-17-157026-2
(Практики, которые спасли жизнь в камере смертников. Высшая магия. История тройки из Мемфиса)
ISBN 978-5-17-159019-2
(Высшая магия. «Практики, которые спасли мне жизнь»)
ISBN 9781683641342 (англ.)

© 2018 by Damien Echols
© 2018 by Eddie Vedder (предисловие)
© 2018 Lorri Davis (иллюстрации)
© 2018 Damien Echols (талисманы)
© Kevin RC Wilson (фото автора)
© Lorri Davis (портрет автора)
© Lisa Kerans (дизайн обложки)
© Гончарова У. А., перевод на русский язык, 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

От читателей	8
Благодарность	14
Предисловие.	16
Введение. Моя история	19
Часть I ВВЕДЕНИЕ В МАГИЮ	25
1 Для чего изучать магию?	27
2 Что такое магия и чем она не является.	31
Часть II ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ	45
3 Почему книги заклинаний не работают	47
4 Что вверху, то и внизу. Сила внимания	51
<i>Практика. Фокус внимания</i>	58
5 Тренировка ума	61
<i>Практика. Пять основных медитаций</i>	64

6	Магия визуализации	69
	<i>Практика. Визуализация</i>	70
7	Энергия: подъем и управление	73
	<i>Практика. Подъем энергии (часть 1)</i>	74
	<i>Практика. Подъем энергии (часть 2)</i>	76
8	Как справляться с сомнениями	81
9	Настройте практику под себя и приступайте	85
ЧАСТЬ III БАЗОВЫЕ МАГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ		91
10	Практикуем разные версии Дыхания «Квадрат»	93
	<i>Практика. Дыхание «Квадрат»</i> <i>(краткая версия)</i>	94
	<i>Практика. Дыхание «Квадрат»</i> <i>с визуализацией</i>	96
	Солнечная форма	100
	<i>Практика. Солнечная форма</i> <i>Квадратного Дыхания. Версия 1</i>	102
	<i>Практика. Солнечная форма</i> <i>Квадратного Дыхания. Версия 2</i>	105

Лунная форма	106
<i>Практика. Лунная форма</i>	
<i>Квадратного Дыхания. Версия 1.</i>	108
<i>Практика. Лунная форма</i>	
<i>Квадратного дыхания. Версия 2</i>	109
Сезонная форма	111
<i>Практика. Квадратное дыхание</i>	
<i>(Сезонная форма)</i>	114
НЕБОЛЬШОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ Из истории магии	119
11 Срединный Столп	123
<i>Практика. Ритуал Срединного Столпа</i>	128
<i>Практика. Циркуляция энергии</i>	
<i>через Срединный Столп</i>	133
12 Каббалистический Крест	137
<i>Практика. Медитация</i>	
<i>Каббалистический Крест.</i>	
<i>Версия 1 (традиционная)</i>	146
<i>Практика. Медитация</i>	
<i>Каббалистический Крест. Версия 2</i>	151
13 Малый Изгоняющий Ритуал	
Пентаграммы	159
<i>Практика. Малый Изгоняющий Ритуал</i>	
<i>Пентаграммы.</i>	178

ЧАСТЬ IV	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ	203
14	Малый Вызывающий Ритуал	
	Пентаграммы	205
	<i>Практика. Обход храма.</i>	209
15	Напомню о главном.	215
16	Создание мыслеформ	221
	<i>Практика. Создание мыслеформы</i>	223
	Талисманы, амулеты и татуировки	228
	Вода	240
	<i>Практика. Заряжаем воду</i>	245
	<i>Практика. Программирование воды.</i>	248
	Гадание: карты Таро	252
	<i>Практика. Заряжаем колоду Таро</i>	254
17	Благословение пищи	257
	<i>Практика. Благословение пищи</i>	258
ЧАСТЬ V	ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ МЫСЛИ	263
18	Магический инструментарий.	265
19	Городской шаманизм.	271

20 **Познай себя** 275

Постскриптум 280

Об авторе 282



ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Нелегко найти современного учителя магии, столь же опытного, квалифицированного и преданного этому древнему и священному духовному искусству, как Дэмиен Эколс. Его мастерство — результат дисциплинированной и самоотверженной практики на протяжении многих лет, когда он находился в заключении по ложному обвинению. Дэмиен воспользовался одиночеством и потратил время, проведенное в тюрьме, чтобы узнать о магии все, что было возможно. Он неустанно практиковал ее, пока магия не стала такой же его частью, как кровь и дыхание. Для меня нет более опытного и талантливого учителя, чем Дэмиен. Если вам интересно, работает ли магия, просто посмотрите на путь Дэмиена к свободе. Это и есть магия в действии».

Шон Корн,
автор серии DVD «Йога пробуждения»
и сооснователь кампании
Off the Mat, Into the World

«Потрясающая, мощная книга о силе сознания и человеческого духа, способных преодолеть любые обстоятель-

ства и невзгоды. Дэмиен провел в тюрьме почти двадцать лет за преступление, которого не совершал, и, раз уж он доказал, что с этим можно справиться, значит, сможет любой из нас».

Тони Роббинс,
коуч, филантроп и автор бестселлеров
«Беспредельная власть»
и «Разбуди в себе исполина»

«Через практику высшей магии Дэмиен Эколс соприкоснулся со своей душой и обрел внутреннюю силу, чтобы справиться с вопиющей несправедливостью, которая с ним случилась. Он сам является невероятным свидетельством силы сознания и тела. Для нас честь называть Дэмиена другом».

Шэрон и Оззи Осборн,
сериал «Семейка Осборн», ТВ-шоу *The X Factor*,
The Talk, группа *Black Sabbath*

«Дэмиен Эколс великолепно показал преимущества магической практики и то, как она спасла ему жизнь в камере смертников. Еще больше восхищает, что он применял эти техники, чтобы остаться в здравом уме, когда вышел на свободу; ему пришлось разбираться с травмой

длиной в восемнадцать лет. Это поистине уникальное руководство, основанное на личном опыте».

Тони Хоук,
актер, режиссер
и пионер американского скейтбординга

«История Дэмиена — одна из тех, которую мало кто может представить или понять. Даже я пока не могу, хотя знаком с ним какое-то время. Скажу честно, если бы я был на его месте, я бы не выжил либо от прежнего меня осталась лишь унылая, пустая, разрушенная оболочка. И все же Дэмиену удалось не просто выжить, сохранив светлый и радужный взгляд на свой жизненный опыт, но и разглядеть в нем благословение, что ведет его по нынешнему пути. Он выдающийся, замечательный человек. До встречи с ним я никогда так не смущался в присутствии другого человеческого существа. Мне очень повезло, что я познакомился с ним и стал его близким другом».

Стерджилл Симпсон,
музыкант, обладатель премии «Грэмми»,
автор альбома *A Sailor's Guide to Earth*

«Высшая магия — это путешествие из темноты к свету. Дэмиен Эколс — живое доказательство, что мы обладаем

внутренней способностью отпускать свою прежнюю личность и двигаться вперед, в таинство того, кем мы потенциально можем стать. Прочтите книгу, она изменит вашу жизнь!»

Фрэн Уолш и Питер Джексон,
сценаристы и продюсеры трилогии «Властелин Колец»

«Дэмиен Эколс пережил экстремальные события и обстоятельства, в которых может оказаться человек. Теперь он делится с миром своим видением и практиками истинной включенности в жизнь. Желаю читателям книги соприкоснуться с его искренней щедростью и огромным состраданием, ведь Дэмиен глубоко предан своей клятве — освободить от страданий всех живых существ».

Сёдо Харада Роси,
настоятель монастыря Согендзи (Япония)
и автор книги *Morning Dew Drops of the Mind:
Teachings of a Contemporary Zen Master*

ДРУГИЕ КНИГИ ДЭМИЕНА ЭКОЛСА

Life After Death («Жизнь после смерти»)

Yours for Eternity («Твоя навечно»)

в соавторстве с Лорри Дэвис



Посвящается
Эдди Веддеру

БЛАГОДАРНОСТЬ

В мире не так много вещей, которые могут появиться без усилий, работы и участия большой группы людей, эта книга не исключение.

Прежде всего, я хочу поблагодарить свою жену Лорри. Я бы ни за что не завершил эту работу без твоей поддержки и опоры. Также хочу поблагодарить семью *Sounds True** за то, что открылись и приняли меня. Ребята, вы исполнили мечту всей моей жизни и заново зажгли внутренний огонь. Спасибо, Тэми Саймон, что верил в меня. Спасибо Кристе Пиплз за то, что сделала создание книги — процесс, который так пугал меня, — легче и за то, что стала для меня акушеркой и буквально вытащила из меня на свет божий этот текст. Благодарю моего редактора Роберта Ли за терпение, которое он проявил к моему сумбурному стилю изложения, и за то, что собрал все мои рассуждения в связное повествование, приведя их в порядок.

Спасибо Мишель Энтони, ты моя сестра и моя семья. Не уверен, что смог бы выжить без твоей любви и поддержки. От тебя всегда исходит аромат Рождества.

Спасибо Джонни Деппу, что поехал со мной, когда я решил вернуться в Арканзас, чтобы остановить казни

* *Sounds True* — издательская компания, выпустившая книгу Д. Эколса. — *Прим. перев.*

потенциально невиновных людей штата. Рядом с тобой демоны мерещились не так угрожающе. Спасибо Эдди Веддеру за бесконечную любовь, которой ты окружил меня и пока я находился в тюрьме, и после того как вышел. Ты лучшая семья, о которой я мог мечтать в этом мире.

И наконец, за мной нет никаких заслуг в изобретении магии. Я шел по стопам величайших магов в истории: Израэля Регарди, Алистера Кроули, Джона Майкла Грира, Дональда Майкла Крейга, Дороти Моррисон, Сильвера Рэйвенвульфа и Стивена Мейса. Вы открыли мне видение, наполнили сердце надеждой, а душу трепетом от осознания того, что на самом деле возможно. Благодарю вас.