

Большие эзотерические карты

АНУ
МОМ

ДЗЕН-ОРАКУЛ:
ОТВЕТЫ ВСЕЛЕННОЙ НА ВСЕ ВОПРОСЫ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.964
ББК 88.288.1
А62

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Аму Мом.

А62 Дзен-оракул: ответы Вселенной на все вопросы / Аму Мом. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 64 с. — (Большие эзотерические карты).

ISBN 978-5-17-161605-2

Вы держите в руках авторскую колоду, созданную той самой Аму Мом. Карты мастера оказывают энергокоррекционное воздействие на тело человека и активируют эталонное состояние сознания, близкое к Просветлению.

Эта колода — эффективный способ напрямую обратиться к Вселенной и задать вопросы на ее языке. Карты-подсказки помогут раскрыть потаенное в Подсознании и внутреннем мире.

Вы узнаете, как действовать в трудных жизненных ситуациях и где черпать энергию. Проложив с помощью карт индивидуальный Путь к Осознанности, вы получите ответ на самый сокровенный вопрос: «Что есть я?»

Аму Мом — женщина-мудрец, специалист в области сакральных практик и тренер духовного роста. Космоэнергет и мастер Дзен, она искусно использует свою мудрость и опыт, полученный в Тибете, чтобы подарить вам ключи к глубинам души.

УДК 159.964
ББК 88.288.1

Колода выходила ранее под названием «Дзен-карты с коанами: Подсознание, ответы из бесконечности. Целый мир — Один цветок».

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-161605-2

© Аму Мом, 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2024

Оглавление

Упражнение «Найти себя»	9
Предисловие	10
Об Авторе	12
Карты-ключи к тайнам подсознания	14
Предназначение дзен-карт	18
За пределами мудрости, или Неограниченная Власть	21
Аджна-чакра	21
Специальная авторская медитация Аму Мом для начала работы с дзен-картами «Целый мир – один цветок»	30

Осознанность	33
Ключи, открывающие сокровище	37
Звуковая энергокоррекция Аджны	41
Что делать, если понимание Послания не приходит?	44
Основные расклады дзен-карт	46
Ум и дзен	50
Практика «Чистое движение»	52
«Что есть Я?»	53
Практики, помогающие достичь потокового (гибкого, живого) мышления	55
Практика дыхания	57
Дыхательные техники, помогающие расслабиться за 10 минут	58

Утренний Дар Тебе, мой Друг. Пусть
каждый новый день встречает Тебя
рассветом в сердце и душе...

Аню Мам

С чего начинается ваш день? Как вы встречаете утро? В каком состоянии проживаете Начало каждого дня?

Внесите в свой распорядок дня эту медитацию, и вы увидите, как изменится ваша жизнь.

В нашей жизни, в вечной суете, круговороте дел и обязанностей совсем не остается времени на **слышание** Себя истинного.

Новый день – это всегда белый лист, чистый, свежий, как капля росы, дающий возможность заполнить его теми красками и состояниями, которые будут вести по Пути легко и с радостью, но мы чаще всего «ляпаем» на этот лист, в спешке, что попало.

А потом...

Потом горюем, что краски – не те, картинка – не та, Жизнь – не Та...

Давайте научимся относиться к утру, к этому белому, чистому листу как к чему-то сакральному, как к ключу, который откроет нам желанные сокровища Жизни.

Трепетно...

Аккуратно...

Нежно...