



МИХАИЛ ВЕРШИНИН

ВНУТРИ СЕКТЫ

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПОПАДАЮТ
ПОД ВЛИЯНИЕ КУЛЬТОВ
И МОЖНО ЛИ ИМ ПОМОЧЬ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 159.92
ББК 88.53
В37

Дисклеймер: все совпадения с реальными местами, личностями
и фактами случайны.

Вершинин, Михаил Валерьевич.

В37 **Внутри секты. Почему люди попадают под влияние культов и можно ли им помочь / Михаил Вершинин. — Москва : Эксмо, 2025. — 448 с. — (Психология влияния).**

ISBN 978-5-04-213196-7

В этой книге Михаил Вершинин рассматривает влияние деструктивных культов на современное общество. Автор детально анализирует психологические и социальные механизмы манипуляции, используемые сектами, и предлагает практические стратегии помощи и поддержки для жертв подобных организаций.

УДК 159.92
ББК 88.53

Упоминаемые в книге социальные сети Facebook и Instagram запрещены на территории Российской Федерации на основании осуществления экстремистской деятельности.

Упоминаемые в книге организации «Управленческий центр Свидетелей Иеговы в России», а также входящие в нее структуры и «Граждане СССР» признаны в Российской Федерации экстремистскими и запрещены.

Упоминаемая в книге организация «Аум Синрикё» признана в Российской Федерации террористической и запрещена.

Упоминаемое в книге движение «АллатРа» внесено Министерством юстиции Российской Федерации в список организаций, чья деятельность признана нежелательной в России.

© Вершинин М.В., текст, 2024

© Агеева М.Д., иллюстрации, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-213196-7

[СОДЕРЖАНИЕ

Введение	9
----------------	---

РАЗДЕЛ 1. СЕКТЫ И КУЛЬТЫ В РОССИИ СЕГОДНЯ

Начало	15
Домаркетинговые времена	20
Культы и секты в РФ сегодня	24
Мировые тренды и подходы	32
Что такое культ и секты	37
Борьба терминологий и подходов	37
Разные цвета добрых дел культа	41
Что такое культ и секта?	46
Типы культов	50
Как определить культ или не культ	57
Мимикрия культов и неоднозначных организаций	57
Подходы к определению понятия «культ»	60
Лангоуни и его подход	62
Авторские наблюдения и особенности проверки в интернете	67

Как устроены культ и секта	72
Организационные структуры культов	74
Привычные роли в культе	80
Самые распространенные типы культов в России	93

РАЗДЕЛ 2.

ТЕХНОЛОГИИ ВЕРБОВКИ И ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

Социальные животные	135
Кто и почему туда попадает	160
Почему сложно исследовать культы?	164
Что помогает вовлекать?	168
Дети в культах.	173
Почему люди попадают в культы?	174
Почему культы будут всегда?	176
Технологии вербовки	178
Метод публичных лекций для вовлечения в культ	180
Модель изменения личности в культе по Бэрону	188
Модель изменения личности в культе по Левину и Шайну	205
Технологии принуждения и удержания в секте.	207
Теория когнитивного диссонанса Фестингера и секта «миссис Кич»	212
ВИТЕ-модель Хассена	220
Контроль поведения	221
Информационный контроль	226
Контроль мышления	231
Эмоциональный контроль	236
Удержание в культе.	239

РАЗДЕЛ 3.

ВЫХОД ЛЮДЕЙ ИЗ СЕКТ И ПРОФИЛАКТИКА ПОПАДАНИЯ В НИХ

Заинтересованные и конфликтующие стороны: общество, традиционные религии, силовики, региональная и федеральная власть	245
Федеральная власть и культуры	248
Региональная власть и культуры	265
Правоохранительные органы и культуры	275
Традиционные религии и культуры	283
Кто выводит людей из сект в России: антикультисты, близкие и консультанты по выходу	290
Моя дорога к пониманию культов	295
Процесс вывода из культа	299
Профессия консультанта по выходу и антикультовое движение	316
Типичные ошибки и работающие приемы вывода	324
Профилактика попадания в секту и критическое мышление	342
Работа с критическим мышлением	348
Идеи по профилактике	355

РАЗДЕЛ 4.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ И РАЗВИТИЕ

Серфинг, реабилитация, терапия	375
Кино и сериалы про культуры	401
Книги и подкасты про культуры	411
Эксперты, НКО и горячие линии	421
Выводы	431
Благодарности	438
Об авторе	443

[ВВЕДЕНИЕ

«Человека легче обмануть, чем доказать ему, что он был обманут».

*Американский писатель
и разоблачитель шарлатанов
Марк Твен*

Попасть в секту проще, чем кажется.

Готов спорить, прямо сейчас в вашем окружении есть люди, которые находятся под влиянием идей или вербовщиков из какого-нибудь деструктивного культа. Они могут увлекаться личностным ростом, торговать волшебными талисманами или биодобавками, зачитываться около-философской литературой, искать духовное спасение с просветлением или заниматься нетрадиционными способами оздоровления. То есть посвящать свое время чему-то, что выглядит социально приемлемым. Даже — социально одобряемым. Однако никто не поручится, что любой из них прямо сейчас не рискует оборвать связи с близкими, перечеркнуть все, что еще вчера было важно и дорого, и полностью разрушить свою жизнь.

Это не страшилка в духе желтой прессы начала 1990-х.

Это наша с вами сегодняшняя реальность.

Уже больше 20 лет я изучаю методы вербовки и удержания людей в сектах. За это время я провел около 700 часов включенного наблюдения внутри деструктивных организаций — лично разбирался, как устроена иерархия, как действуют лидеры, как проходят общие собрания.

Могу сказать, что лишь единицы из них атмосферой напоминают зловещие американские триллеры. В большинстве случаев картинка выглядит более чем безобидно: приветливые люди, дружеская обстановка, мирные беседы о личностном развитии, «правильном» толковании религиозных текстов и смысле жизни. Методы современных сект изощренно обыденны, но от того не менее, а то и более разрушительны для человеческой психики, чем оккультные ритуалы.

За минувшие годы мне довелось проконсультировать около сотни семей, чьи члены попали под влияние самых разных культов, и помочь десяткам людей навсегда покинуть секты. Не так давно я рассказал о своем опыте нескольким крупным YouTube-каналам. Совершенно неожиданно для меня эти интервью стали очень популярны — они собрали миллионы просмотров, тысячи комментариев и вызвали лавину писем на мой электронный ящик. Мне писали и те, кто много лет пытаются, но не могут выбраться из секты, и те, кто потерял надежду вернуть к нормальной жизни своих друзей и родственников. Большинству этих людей в нужный момент просто не хватило знаний и психологической поддержки, чтобы справиться с проблемой. Они не понимали до конца, с чем столкнулись, и не смогли принять правильных мер для защиты себя и близких.

Именно тогда, читая историю за историей, я принял решение написать эту книгу. Мне захотелось объяснить вам феномен деструктивных культов с точки зрения

социальной психологии и моего опыта изучения их изнутри. Без лишнего популизма и ненужного академизма объяснить, как устроены современные секты, что в действиях их лидеров позволяет контролировать, привлекать сотни, если не тысячи последователей, и почему никто — ни вчерашний студент, ни опытный психолог — не застрахован от того, чтобы попасть под влияние очередного культа.

В работе над этой книгой для меня было важно не скатиться ни в одну из крайностей. С одной стороны, вслед за многими публичными лицами не сводить дискуссию исключительно к отстаиванию «духовных скреп» и запрету любого религиозного инакомыслия. А с другой — не идти по стопам защитников «безвинных овечек», которые под видом свободы вероисповедания потворствуют созданию сети психологических концлагерей. Я буду опираться исключительно на свои наблюдения, мнения признанных экспертов, научные эксперименты и опыт официальной психологии в изучении и профилактике деятельности деструктивных культов. Сохранять объективность и невозмутимость. Насколько это возможно.

В этой книге приведено много реальных историй из моей практики. По понятным причинам, имена, возраст и обстоятельства жизни их героев изменены. У меня не было задачи причинять неудобства людям, обратившимся ко мне за помощью в трудную минуту. Если я и излагаю факты, по которым кто-то сможет опознать себя, то только с согласия самих участников событий.

Я отдаю себе отчет, что эта книга у многих читателей вызовет противоречивые чувства. Наверняка, кого-то она обидит или даже оскорбит. Что же, я к этому готов. Одна из причин возможного недовольства читателей — ключевая

идея, к которой я буду возвращаться на протяжении всей книги. Проблема деструктивных культов в современном обществе — это прежде всего проблема зависимости и аддикции.

На мой взгляд, зависимость от культов должна стоять в одном ряду с алкоголизмом, наркоманией и игроманией. Именно такой подход в изучении этого феномена принесет обществу максимальную пользу. Прежде всего — объяснит, почему члены религиозных, психологических, духовных и других деструктивных сообществ часто не могут их окончательно покинуть. И одновременно даст ключ к излечению от зависимости и защите своего сознания от попыток взять его под внешний контроль. Кто бы ни собирался это сделать.

[РАЗДЕЛ 1]

**СЕКТЫ И КУЛЬТЫ
В РОССИИ СЕГОДНЯ**

[НАЧАЛО

Существуют самые разные версии возникновения человечества. Кто-то считает, что люди — боги создания, кто-то — что мы произошли от приматов. Кто-то верит в крушение космических пришельцев, есть и тысячи других версий на любой вкус, озвучивающих удивительные варианты возникновения и развития человеческой цивилизации в своем понимании или как задумывал лидер группы этих верующих. И если присмотреться, то мы с вами увидим, что везде, где человечество строило цивилизацию, за культурой, торговлей и войной, постоянно, повсюду незримо присутствовала религия или — вера в духовное, непознанное и неподвластное простому человеку понимание. Те же, кто присоединялся к этой вере, получали так называемое понимание духовной картины мира и скрытых «тайных процессов».

- 1. Например, представители учения «Дианетики» верят, что современные люди — это вместилище для инопланетных душ, которые были наказаны и репрессированы через расстрел водородными бомбами космическим инопланетным князем Ксену много миллионов лет назад. Мартышка + подселившийся космический разум = современный человек.*
- 2. Французско-канадская атеистическая секта «Разлитов» считает, что человечество создано инопланетной человеческой цивилизацией из клеток*