







# Содержание

Введение	Зайон	Марал
7	68	160
Шерсть	Снежинка	Эдлов
9	76	168
Альтернативные варианты пряжи	Денали	Котюки
12	84	176
Пряжа, из которой связаны мои изделия	Кийгуло	Тиккик
17	94	186
Советы	Акилак	Ленане
21	110	198
Работа с цветом	Айло	Медведь
25	118	206
Колдфут и Уайзмен	Стрекоза	Байя
26	130	218
Полярный волк	Лесной лис	Кейчикан
40	140	226
Зима	Сколль и Хайти	Благодарности
50	150	236
Хайза		
58		



# Введение

С самого раннего детства я чувствую особую связь с дикой природой. В то время как другие дети наслаждались совместными играми, я находила утешение и умиротворение, играя в лесу и исследуя мир живой природы. Мне нравилось бегать по тропинкам, перепрыгивая через ручьи, независимо от капризов погоды или времени года.

Общение никогда не было моей сильной стороной, я предпочитала заниматься рукоделием и вдохновляясь рисованием и другими видами творчества. Учеба давалась мне по-разному: я интересовалась искусством, но мне не подчинялись история и физкультура. В 11 лет мне поставили синдром Аспергера — форму аутизма, которую олицетворяет радужный знак бесконечности. Синдром Аспергера ассоциируется у меня с голубым оттенком радужного знака бесконечности, это мой любимый цвет.

На самом деле, словосочетание «чувствовать себя не в своей тарелке» точно отражает мое состояние, когда мне приходилось взаимодействовать с людьми, поэтому я уединялась в лесу и наслаждалась одиночеством.

В 2018 году я увлеклась вязанием, которое быстро покорило мое сердце. С каждой петлей я все глубже и глубже погружалась в творчество. Вдохновившись образами природы, которая всегда была моим любимым убежищем, я стала создавать оригинальные дизайнерские вещи. Теперь я хочу поделиться опытом и научить вас вязать изделия, в которых комфортно гулять на природе.

Мои предки жили в Дании, поэтому поделюсь популярной датской поговоркой: «Не бывает плохой погоды, бывает плохая одежда». Чтобы по-настоящему наслаждаться красотой природы, нужно быть готовым к любым погодным условиям. Я надеюсь, что вы еще не раз вспомните эту поговорку, когда будете читать книгу и черпать вдохновение, созерцая мои изделия.

Надеюсь, эта книга вдохновит вас на творчество!

*Анна-София Винтерсол*



# Шерсть

В основном я вяжу изделия, в которых будет комфортно проводить время на природе, например, в заснеженных горах Манитобы, на суровом побережье Тихоокеанского Северо-Запада, в диких лесах Аляски. Я работаю исключительно с чистой шерстью исландских, перуанских, норвежских и североамериканских пород овец. Такая шерсть обладает замечательными свойствами и отлично подходит для изделий, которые носят на открытом воздухе. Она не впитывает влагу, обеспечивая защиту от дождя и сырости, и отталкивает грязь, позволяя одежде оставаться сухой и чистой даже в самых неблагоприятных условиях.

Расскажу о пряже, которая меня покорила.

**Исландская овечья шерсть.** Упругая, сохраняет тепло, поддерживая нужную для человека температуру тела даже в самые экстремальные морозы. Обладает водоотталкивающими свойствами, поэтому вещи из такой пряжи идеальны для холодной погоды и активного отдыха. Натуральная цветовая палитра и особый «деревенский» шарм добавляют ей привлекательности. Это лучший вариант для вязаной одежды.

**Североамериканская шерсть.** Существует огромное разнообразие североамериканской шерсти, которую получают от множества различных пород овец, пасущихся на бескрайних просторах этого континента. Рамбулье, колумбийская, тарги, шетландская, корридейл, бордер лейстер, ромни, линкольн — вот лишь несколько пород овец, которые выращивают в Северной Америке для получения шерсти. В зависимости от породы свойства волокна сильно разнятся: у одних овец шерсть мягкая и нежная, у других — жесткая и очень прочная. Неважно, что вы собираетесь

вязать, — уютную воздушную накидку для прохладных вечеров или толстый свитер для суровых походов, — среди огромного ассортимента североамериканской шерсти вы точно сможете выбрать пряжу по душе.

**Перуанская шерсть** — это натуральное волокно премиум-класса. Отличается высокими терморегулирующими свойствами, мягкостью и упругостью. Получаемая от овец, живущих в высокогорных районах Перу, эта шерсть высоко ценится в текстильной промышленности и подходит как для одежды, так и для аксессуаров.

**Норвежская шерсть.** Норвежские овцы — это воплощение выносливости и стойкости, а их шерсть — настоящая гордость Норвегии. Их волокна шерсти от природы покрыты толстым слоем ланолина, который обладает водоотталкивающим свойством. Одежда из норвежской шерсти надежно защитит от дождя, пронизывающего ветра и подарит ощущение невероятного уюта.



**Шерсть мериноса** известна своей исключительной мягкостью. Она обладает отличными влагоотталкивающими свойствами, то есть способна впитывать и отводить влагу, сохраняя одежду сухой, высокими терморегулирующими свойствами, обеспечивая тепло в холодную погоду и сохраняя хорошую воздухопроницаемость в более теплых условиях. Благодаря этому шерсть мериноса отлично подходит для одежды, предназначенной для активного отдыха. Кроме того, она гипоаллергенна, что делает ее идеальной для людей с чувствительной кожей.

Если вы проводите много времени на природе, помните, что выбор пряжи влияет на ваш комфорт. От качества шерсти зависит, насколько изделие может защитить вас от разных погодных условий. Свитер, связанный из качественной пряжи, станет вам теплым помощником в путешествиях по новым местам.

# Альтернативные варианты пряжи

Шерсть колючая, поэтому может быть не самым удобным вариантом. Если ваша кожа чувствительная, отдайте предпочтение шерсти мериноса — она мягкая, прочная, теплая, эластичная, обеспечивает хорошую теплоизоляцию и влагоотведение. Такая шерсть идеальна для одежды, предназначенной для активного отдыха. Кроме того, шерсть мериноса обладает гипоаллергенными свойствами.

Несмотря на то, что мериносовая шерсть очень мягкая и обладает отличными теплоизоляционными свойствами, это не самый лучший выбор для уличной одежды, так как ее волокна впитывают влагу.

Если вы не любите шерсть или у вас есть аллергия, обратите внимание на хлопковую пряжу. Она не колючая, подойдет для одежды на теплую погоду.

Но учтите, что хлопок не обладает такими же высокими теплоизоляционными свойствами, как шерсть, поэтому не подходит для одежды, предназначенной для экстремально холодных условий.

Еще один вариант — акрил. Это синтетическая пряжа, которую часто выбирают для уличной одежды благодаря прочности и хорошим водоотталкивающим свойствам. Она меньше подвержена растяжению и усадке. У пряжи богатая цветовая палитра, есть варианты, имитирующие шерсть, что делает ее универсальным

выбором для одежды на открытом воздухе. Но она не такая теплая, как шерсть.

**Альтернативные варианты пряжи для вязания с плотностью 13–14 петель × 10 см лицевой гладью спицами 6 мм.**

В качестве альтернативы можно выбрать объемную пряжу из мериносовой шерсти Malabrigo, Woolfolk и Blue Sky Fibers. Полотно получается очень мягким и уютным, с четко различимыми петлями, что важно при вывязывании жаккардовых узоров.

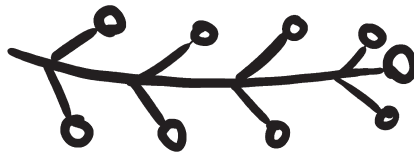
**Альтернативные варианты пряжи для вязания с плотностью 18–19 петель × 10 см лицевой гладью спицами 6 мм.**

Чтобы получить полотно аналогичной плотности и со схожими свойствами, выбирайте пряжу из мериносовой шерсти средней толщины, например, Malabrigo, Madelinetosh и Brooklyn Tweed. Полотно будет мягким, а петли хорошо видны.



**Альтернативные варианты пряжи для  
вязания с плотностью 20–23 петли × 10 см  
лицевой гладью спицами 6 мм.**

Чтобы получить полотно аналогичной плотности, выбирайте носочную пряжу из шерсти мериносо, например, Malabrigo, Hedgehog Fibres и Cascade Yarns. Полотно будет мягким, но в то же время достаточно прочным и не рыхлым.



Измерение плотности всегда проводите после ВТО.



