



**МЕТАФОРА
ЗДОРОВЬЯ**

КОРКУЛЕНКО ИГОРЬ ТИХОНОВИЧ

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК,
ИЗВЕСТНЫЙ РОССИЙСКИЙ АПИТЕРАПЕВТ

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО И ПРОПОЛИС

*НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ
ПРОТИВ ЛЮБЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ*



Москва 2024

УДК 615.89
ББК 53.59
К66

При участии *Ольги Копыловой*

Коркуленко, Игорь Тихонович.

К66 Маточное молочко и прополис : народные рецепты против любых заболеваний / Игорь Коркуленко. — Москва : Эксмо, 2024. — 208 с. — [Метафора здоровья. Книги от ведущих экспертов в области медицины].

ISBN 978-5-04-185784-4

Книга расскажет вам об удивительных свойствах маточного молочка и прополиса, которые помогут укрепить иммунитет и оставаться здоровым на протяжении долгих лет. Игорь Коркуленко, ведущий российский апитерапевт, поделится рецептами изготовления лечебных настоек, мазей и эмульсий и даст подробную инструкцию о правилах хранения и применения продуктов пчеловодства. В приложении книги собран список лекарственных растений с описанием заболеваний, при которых их рекомендуется принимать.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

**УДК 615.89
ББК 53.59**

© Коркуленко И.Т., текст, 2014
© Копылова Е.Д., иллюстрации, 2017
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-185784-4

СОДЕРЖАНИЕ

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО	19
Как сохранить полезные свойства маточного молочка. . .	23
Биологические свойства маточного молочка	27
Хранение и консервация маточного молочка	35
Показания к применению маточного молочка	37
Противопоказания к лечению маточным молочком . . .	38
Маточное молочко — средство профилактики болезней.	38
Способы дозировки маточного молочка	39
Применение маточного молочка в профилактических целях.	42
Применение маточного молочка в лечебных целях . . .	43
Способы и формы применения маточного молочка . . .	44
Натуральное маточное молочко.	45
Спиртовой раствор маточного молочка	45
Пастилки из маточного молочка с глюкозой	46
Препараты на основе маточного молочка.	46
Способ применения натурального маточного молочка	49



Рецепты с маточным молочком.	49
Маточное молочко как средство профилактики заболеваний	50
Маточное молочко для лечения анемии.	51
Маточное молочко для нормализации работы эндокринных желез	51
Маточное молочко для пожилых людей.	51
Маточное молочко в спорте.	52
Маточное молочко вместо анаболиков для наращивания мышечной массы	52
Маточное молочко для санации очагов инфекции	53
Маточное молочко при аденовирусной инфекции	53
Маточное молочко при дисбактериозе кишечника	54
Маточное молочко при лечении аллергии	54
Маточное молочко при вредностях на производстве	54
Маточное молочко при панкреатите	56
Маточное молочко при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	56
Маточное молочко при язвенной болезни желудка	56
Маточное молочко при сексуальных расстройствах.	56
Маточное молочко при восстановлении после инсульта.	56
Маточное молочко при атеросклерозе	57
Маточное молочко при рассеянном склерозе	57



Маточное молочко при мигрени	57
Маточное молочко при гипертонической болезни	57
Маточное молочко при гипотонии	57
Маточное молочко при вертебробазилярной недостаточности	58
Маточное молочко при врожденных пороках сердца	58
Маточное молочко при декомпенсации сердечно-сосудистой системы	58
Маточное молочко после инфаркта, при стенокардии и кардиосклерозе	58
Маточное молочко при диабете	59
Маточное молочко при врожденной ферментативной недостаточности — энзимопатии	59
Маточное молочко при астении у детей	60
Маточное молочко у детей с умственной и физической отсталостью	60
Маточное молочко для лечения гипотрофии у детей в возрасте до года, а также при хронических нарушениях питания	61
Маточное молочко при ревматизме, туберкулезе, заболеваниях легких, кишечника, анемии, инфекционной астенизации	61
Маточное молочко при заболеваниях суставов	62
Маточное молочко в качестве защиты от вредных факторов внешней среды	62
Маточное молочко для нервной системы	62



Маточное молочко в лечении лучевых дерматозов.	62
Маточное молочко при лечении нейродермитов.	63
Маточное молочко при лечении псориаза	63
Маточное молочко при лечении опухолей.	63
Маточное молочко при облучении	63
Секреты применения маточного молочка.	64
Вывод	65
ПРОПОЛИС	69
Химический состав прополиса	73
Лечебные свойства прополиса	75
Как правильно принимать прополис	77
Лечебные формы с прополисом.	
Как приготовить прополис в домашних условиях.	79
Замороженный прополис, натертый на терке и измельченный в ступке	80
Прополис в кусочках	80
В целях обезболивания.	81
При лечении заболеваний суставов	81
Прополис в виде прополисных холстиков	81
На больные суставы.	81
При радикулитных болях	82
При бессоннице	82
При ангинах и кашле	82
При заболеваниях почек, инфекциях мочевых путей	82
Прополис в виде аэрозоля	82
При ангинах, стоматологических заболеваниях, кашле	83



При герпесе и остром рожистом воспалении	83
При заболеваниях уха	83
Прополис в виде мази. Как приготовить прополисную мазь.	84
Мазь с прополисом на вазелине.	84
Мазь с прополисом на животном жире	85
Мазь с прополисом на вазелине с ланолином	85
Мазь со спиртовым экстрактом прополиса	86
Мазь с прополисом и салициловой кислотой на вазелиновой основе.	86
Прополисное масло	86
Масло подсолнечное или льняное с прополисом.	87
Масло сливочное с прополисом	87
Масло сливочное или основа из вазелина и ланолина с прополисом	87
В каких случаях применяют прополисное масло	87
Экстракт прополиса водный.	90
Приготовление водного экстракта прополиса	91
Наружное применение водного экстракта прополиса	91
Применение водного экстракта прополиса внутри.	93
Дозировка водного экстракта прополиса при приеме внутрь	94
Экстракт прополиса спиртовой	95
Приготовление спиртового экстракта прополиса	96
Наружное применение спиртового экстракта прополиса.	97



Применение спиртового экстракта прополиса внутрь.....	98
Ванны со спиртовым раствором прополиса.....	98
Водно-спиртовая эмульсия прополиса	99
Концентрат прополиса	100
Свечи с прополисом влагалищные, внутриматочные, ректальные.....	100
Мед с прополисом.....	101
Наружное применение меда с прополисом	102
Применение меда с прополисом внутрь	102
Рецепты на основе прополиса с травами.....	104
При ангинах.....	104
Ингаляции при хроническом бронхите.....	105
При бронхиальной астме	105
При пневмонии и туберкулезе у детей.....	106
При туберкулезе у взрослых.....	106
При насморке и простуде.....	107
При атеросклерозе	108
При хроническом гастрите и колите	109
При язве желудка и двенадцатиперстной кишки ...	109
При хроническом энтероколите, гастрите, поносе ...	110
При хроническом гепатите	110
При онкологических заболеваниях	110
При опухолях желудочно-кишечного тракта	111
При хирургических вмешательствах.....	113
При возрастной тугоухости	113
Горчичники при невралгиях, мышечных болях, радикулитах.....	114
Для снятия зубной боли	114



При мокнущей экземе рук	114
При нейродермите и экземе	114
Для стимуляции роста волос	115
Для укрепления волос при их выпадении.	115
От перхоти	116
При гайморите	116
Для санации полости рта	116
Вывод	117

НАТУРОПАТИЯ: ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДОЛГОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ 118

Рецепт минерально-витаминного природного комплекса для ежедневного употребления.	119
Советы натуропата будущим матерям	120
Советы натуропата пожилым людям	122
Особенности питания людей в соответствии с типом их телосложения	123
Целебные растения в вашем рационе	126
Анис	126
Базилик	126
Бурачник	126
Ваточник	126
Горчица	128
Душистая герань	128
Калужница, или первоцвет истинный	128
Кервель	128
Кресс водяной — жеруха	128



Кровохлебка	128
Латук	129
Лук-резанец	129
Настурция	129
Одуванчик	129
Папоротник американский	129
Портулак	129
Рокет-салат	130
Салат обыкновенный	130
Сельдерей	130
Тмин	130
Турнепс	130
Шандра	130
Щавель	130
Нормализация водного обмена	131
Простой рецепт против ожирения	133
Полноценный отдых — залог здоровья и долголетия	133
Мед и маточное молочко против головной боли и гипертонии	134
ПРИЛОЖЕНИЕ:	
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ	136
Аллергия	137
Аппетит, улучшающее	137
Астма	138
Атеросклероз	138
Бактерицидное	139



Бородавки140
Брадикардия140
Бронхит141
Варикоз142
Вегетососудистая дистония142
Витилиго143
Волос роста стимулятор143
Воспалительные заболевания бронхолегочной системы143
Воспалительные заболевания кожи145
Гастрит145
Геморрой147
Гемофилия148
Гепатит148
Гипертония149
Гипотония150
Глисты150
Головная боль151
Желчегонное152
Желчнокаменная болезнь153
Зоб диффузный токсический153
Инсульт154
Ишемическая болезнь сердца154
Кашель155
Кислотность повышенная156
Кислотность пониженная157
Кожный зуд158
Коклюш158
Колит158
Кровоостанавливающее160



Кровоочистительное	160
Лишай	161
Мочегонное	161
Мочекаменная болезнь	162
Невралгия	162
Невроз	163
Обезболивающее	163
Отеки сердечные	165
Отхаркивающее	165
Панкреатит	166
Паркинсона болезнь	166
Перелом костей	167
Пиелонефрит	167
Пневмония	167
Подагра	168
Полиартрит	168
Понос, закрепляющее	169
Потогонное	170
Простатит	170
Противосудорожное	171
Радиккулит	171
Ранозаживляющее	171
Ревматизм	172
Сахарный диабет	173
Слабительное	173
Снотворное	175
Спазмы	175
Тахикардия	176
Тонизирующее	176
Туберкулез	177



Укусы животных178
Успокаивающее178
Холестерин, снижающее.179
Холецистит.	180
Цистит	180
Щитовидной железы заболевания.	180
Энурез	181
Эпилепсия	181
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки	181
Указатель183

Слушайте передачу «Посоветуйте, доктор!» и передачу «Век живи» на канале «Радио России». Передачи ведет главный редактор издательства «Метафора» **Ольга Копылова**. В прямом эфире вы сможете задать вопросы лучшим российским специалистам в различных областях медицины, получить у них заочную консультацию, узнать об интересных книжных новинках, рассказывающих о методах самооздоровления.

Программа «Посоветуйте, доктор!» выходит на Радио России по субботам с 13:10 до 14:00 по московскому времени.

Программа «Век живи» выходит на Радио России по пятницам с 20:50 до 21:00 по московскому времени.
ДВ 261 кГц (1149 м) СВ873кГц (343,6м) УКВ 66,44 МГц

Задать вопрос Ольге Копыловой вы можете на ее странице в социальной сети «ВКонтакте»: Ольга Копылова (Радио России) vk.com/kopylovajradiojrus



МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Известный голландский естествоиспытатель и пчеловод Ян Свамердам еще в XVII веке подчеркивал значение маточного молочка в формировании и развитии пчел-маток, а также стал использовать его в лечебных целях. Позднее швейцарский натуралист Франсуа Хубер в XVIII веке назвал маточное молочко «желе рояль», что в переводе означает «королевское желе».

Маточное молочко — уникальный продукт, подаренный нам пчелами. Эйнштейн полушутя говорил, что по силе воздействия условная единица маточного молочка равняется единице энергии атомной бомбы. Раньше маточное молочко называли «царским желе», потому что только очень состоятельные люди могли позволить себе принимать его как лечебное средство. Современники присвоили ему заслуженное имя — «эликсир жизни и молодости». В подтверждение этому скажем, что матка, питаясь всю жизнь только маточным молочком, живет 5–7 лет, а пчела, потребляя его только 3–4 дня, а потом всю жизнь питаясь пергой, пыльцой и нектаром, живет всего 35–40 дней.

Из личинки вырастает взрослая пчела, которая становится более «грамотной», и из такой личинки вырастает и пчела-труженица, и матка, и трутень. Какая сложнейшая генная структура должна быть заложена в маточное молочко, чтобы совершить такое чудо!



Маточное молочко выделяют нелетающие пчелы в возрасте от 5 до 15 дней из глоточных и верхнечелюстных желез. В это время они начинают поедать пергу, богатую белками, жирами, витаминами и другими биологически активными веществами. Молочко стекает по трубке в глотку, а затем в хоботок. Из него пчела дает небольшие порции молочка личинкам в течение трех первых дней их развития или кормит матку в течение всего периода яйцекладки. Молочко, которым